

6
月号
2026

月刊

協会けんぽ

みやぎ



協会けんぽ加入者・
事業主の皆様へ

職場内で、掲示・回覧など
お願いいたします。

1 電子申請サービスに関する疑問にお答えします!



電子申請で各種申請手続きが
オンラインでもっと手軽に!

使ってみたら意外と簡単でした!

電子申請について ▶



よくある質問

Q 電子申請の利用にあたり、事前に用意する専用機器やソフトなどはありますか?

A マイナンバーによる認証を行うため、**マイナンバーカードとマイナポータルアプリのインストール**が必要です。
なお、マイナンバーカードと健康保険を連携していなくても利用可能です。
※社会保険労務士の方は事前にID・パスワード発行の申請が必要です。

Q 電子申請の利用可能な時間帯はいつですか?

A **平日8:00 ~ 21:00**にご利用いただけます。
※土日祝日、年末年始12/29 ~ 1/3はご利用できません。

その他
よくある質問は
こちら

Q 証明書や添付書類を別途郵送する必要はありますか?

A 別途郵送は不要です。ご申請の際、証明書や添付書類を画像でアップロードしていただきます。



◆ 給付金申請前に**公金受取口座**をご確認ください! ◆

公金受取口座とは? ▶ マイナンバーと連携させて登録し、給付金などを受け取るための口座です。

マイナポータルアプリで、公金受取口座の登録や確認、変更ができます!

【お問い合わせ先】:協会けんぽ宮城支部 業務グループ TEL 022-714-6850

2 <セルフメディケーション> スイッチOTC医薬品を上手に活用しましょう

OTC医薬品とは、薬局やドラッグストアで処方せんなく購入できる市販薬のことです。
その中でも、副作用が少なく安全性の高い医療用医薬品をOTC医薬品に転用したものを「スイッチOTC医薬品」といいます。

こんなときに スイッチOTC医薬品

忙しくて病院に行く時間がない



病院に行くほどじゃないけど体が辛い



メリット1 医療機関を受診せず利用できる

診療の待ち時間がかからず、土日祝日でも購入できるため、忙しくて時間がとれない方にお勧めです。



メリット2 医療用医薬品と変わらない効果が期待できる

スイッチOTC医薬品には、医療用医薬品と有効成分が同一のものがあるため、同様の効き目が期待できます。



セルフメディケーション※税制をご存じですか？

対象のOTC医薬品を購入した際、その費用が一定額を超えると、所得税除を受けられる制度です。

※セルフメディケーション … 軽度な身体の不調は自分で手当てすること

詳しくはこちら▶



3 出前健康づくり講座のご案内

無料

職場で働く皆様の健康づくりを応援するため、専門のスタッフが皆さまのお勤め先に直接お伺いする「出前健康づくり講座」を実施しております。

利用は無料ですので、ぜひご利用ください！

講座テーマ

食事



運動



その他
(メンタルヘルス、禁煙など)



出前健康づくり講座について



職場健康づくり宣言の登録はこちら



対象事業所

協会けんぽ宮城支部の職場健康づくり宣言に登録している事業所様

【お問い合わせ先】：協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ TEL 022-714-6850



全国健康保険協会 宮城支部

〒980-8561
仙台市青葉区中央4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階



各種申請は簡単・便利な「電子サービス」をご利用ください！



メルマガ登録



LINE友だち追加

