

令和7年度 健康保険委員研修会 実施報告書

実施概要

1.目的

健康保険委員の活動強化のための研修会を実施し、健康保険委員であることのメリット及び協会事業への理解促進を図る。

2.対象者

宮城支部加入の健康保険委員6,767名(広報誌「だてっこみやぎ」に参加案内同封)

3.実施日

令和8年3月9日(月) 14:00～16:35

※令和8年3月9日(月)～令和8年3月24日(火)まで見逃し配信期間を設定。

4.実施方法

ZOOMウェビナー(録画配信)

YouTube(見逃し配信)

5.説明者

①「届出誤りが多い事例」

日本年金機構 仙台東年金事務所 影山 明花 様

②「健康保険の最新トピックについて」

全国健康保険協会 宮城支部 佐藤 聡子スタッフ・苅谷 泰成スタッフ

③「メンタルヘルス対策～自分と周りを大切にする～」

一般財団法人 宮城県成人病予防協会 小幡 陽子 様

6.参加者・閲覧者数

■ZOOMウェビナー

ウェビナー参加者数/205名(延べ人数) アンケート回答者数/81名 (回答率/39.51%)

■見逃し配信 (YouTube) 令和8年3月9日～令和8年3月24日まで配信

動画再生回数/192回 アンケート回答者数/8名 (回答率/4.16%)

アンケートの結果のまとめ

アンケート結果（詳細は3ページ以降参照）

参加者・視聴回数

- ・当日配信205人参加、見逃し配信の配信期間内の視聴回数は192回。アンケートについては、全89件回答。
- ・ウェビナーの参加者数について、30代～50代を中心に、広い世代にご参加いただいた。

理解度

- ・「理解できた」、「やや理解できた」と回答した方はそれぞれの研修で80%を超え、特に「健康保険の最新トピックスについて」については、約9割の方が好意的な回答をしており、わかりやすく情報を伝達できた。

研修会の長さ（時間）

- ・約87%の方が適切と答えた一方で、長いという意見も10%程度であるが見受けられた。

今後の研修会について

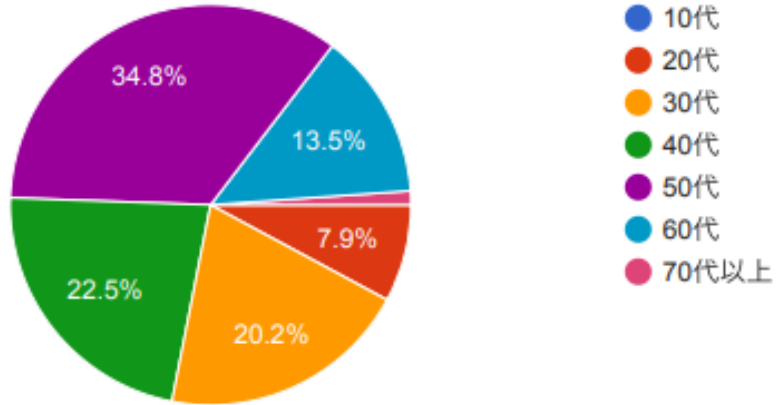
- ・今後の研修会の内容に健康保険給付に関することを希望する方が多く、実務に関する研修の需要が高かった。また、外部講師の講義では食事とメンタルヘルスに関する講座を希望する声が多かった。

意見・要望

- ・全体的として満足のいく研修会でした。
- ・社保の申請の仕方など、何となくわかっていたもののきちんとはわかっていないことが今一度確認できたのでよかったです。
- ・日々の生活習慣を見直すことで、医療費を抑える大切さを感じた。職場の方がたにも伝えていきたい。
- ・画面上のコードを利用して早速けんぽアプリをダウンロードしました。かわいくて役に立ちそうでいい感じです。
- ・研修は1月～2月くらいまでに開催いただけますとより受講しやすいです。
- ・ZOOMアプリのインストールにてこずってしまった。もし可能ならば前日までに接続テストを実施いただけるとありがたいです。

Q1. 年齢・性別をご回答ください。

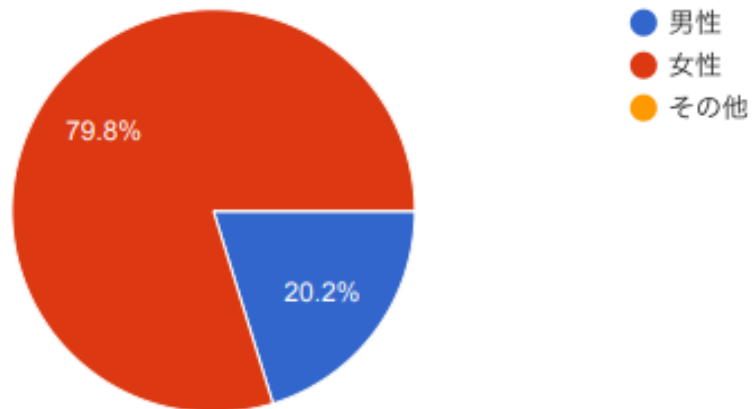
年齢



年齢	回答数	%
20代	7	7.9%
30代	18	20.2%
40代	20	22.5%
50代	31	34.8%
60代	12	13.5%
70代以上	1	1.1%
合計	108	100%

30代～50代の中間層の参加者が多かったが、20代や60代など幅広い年代にご参加をいただいた。

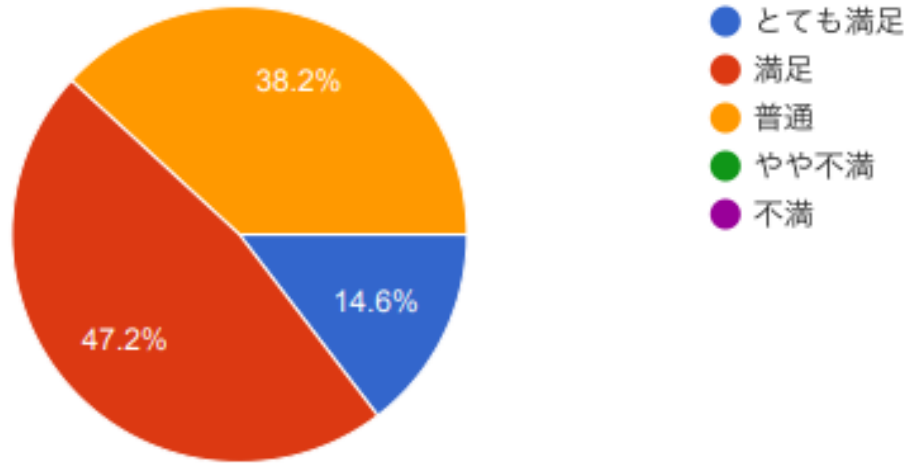
性別



性別	回答数	%
男性	18	20.2%
女性	71	79.8%
合計	89	100%

女性の割合が8割を超え、大部分が女性の参加者となった。

Q2. 研修会の全体的な印象はいかがでしたか？

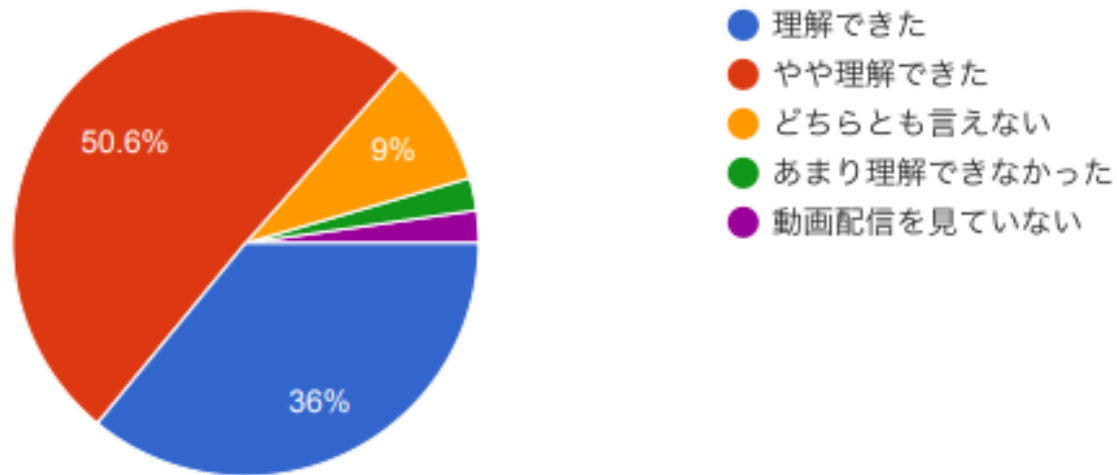


	回答数	%
とても満足	13	14.6%
満足	42	47.2%
普通	34	38.2%
やや不満	0	0%
不満	0	0%
合計	89	100%

回答いただいたすべての方が「普通」以上と回答いただき、大部分の方に満足していただくことができました。

Q3. 研修会の理解度について1~3にそれぞれご回答ください

1. 「届出誤りが多い事例」 (仙台東年金事務所)



	回答数	%
①理解できた	32	36.0%
②やや理解できた	45	50.6%
③どちらとも言えない	8	9.0%
④あまり理解できなかった	2	2.2%
⑤動画を見ていない	2	2.2%
合計	89	100%

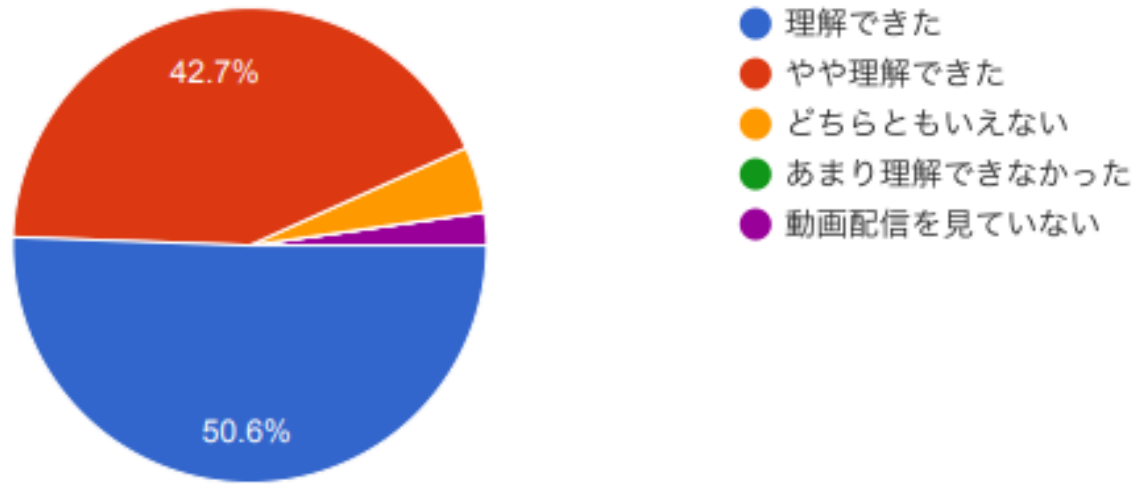
③・④の理由

- ・途中からの参加になってしまい、見逃してしまった部分が多いため。
- ・文章を読んでいるだけだったため。また、随時改定の章で急に図の例で月変という単語が出てくるなど不親切さもあった。
- ・具体的な事例が実際の事業所の一例ではなく、説明書きになっていてよく分からない。実際の事例を具体的に踏まえてもらえるとより分かりやすいと思います。

「理解できた」と「やや理解できた」の合計が86%を超えており、大部分の方に理解していただくことができた。

Q3. 研修会の理解度について1~3にそれぞれご回答ください

2. 「健康保険の最新トピックスについて」 (協会けんぽ宮城支部)



	回答数	%
①理解できた	50	56.2%
②やや理解できた	32	36.0%
③どちらともいえない	3	3.3%
④あまり理解できなかった	0	0%
⑤動画を見ていない	4	4.5%
合計	89	100%

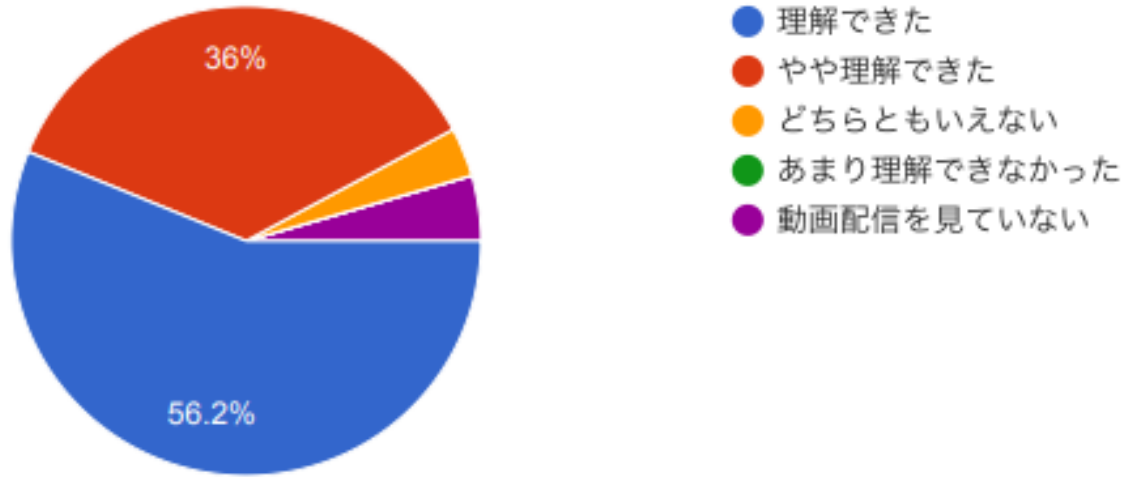
③・④の理由

なし

- ・ 「理解できた」と「やや理解できた」の合計が92%を超えているとともに、マイナスの回答もなく、大部分の方に理解していただくことができた。
- ・ 3つの研修の中で「理解できた」と「やや理解できた」を合計した方の割合が最も高かった。

Q3. 研修会の理解度について1～3にそれぞれご回答ください

3. 「メンタルヘルス対策～自分と周りを大切にする～」 (宮城県成人病予防協会)



	回答数	%
①理解できた	45	50.6%
②やや理解できた	38	42.7%
③どちらともいえない	4	4.5%
④あまり理解できなかった	0	0%
⑤動画を見ていない	2	2.2%
合計	89	100%

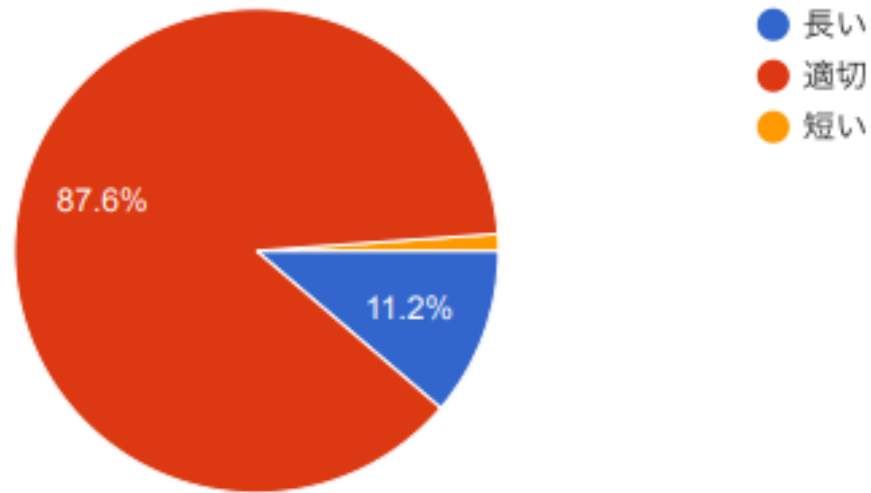
③・④の理由

なし

・ 「理解できた」と「やや理解できた」の合計が92%を超えているとともに、マイナスの回答もなく、大部分の方に理解していただくことができた。

・ 3つの研修の中で「理解できた」と回答した方の割合が最も高かった。

Q4. 研修会全体の時間（長さ）はいかがでしたか。



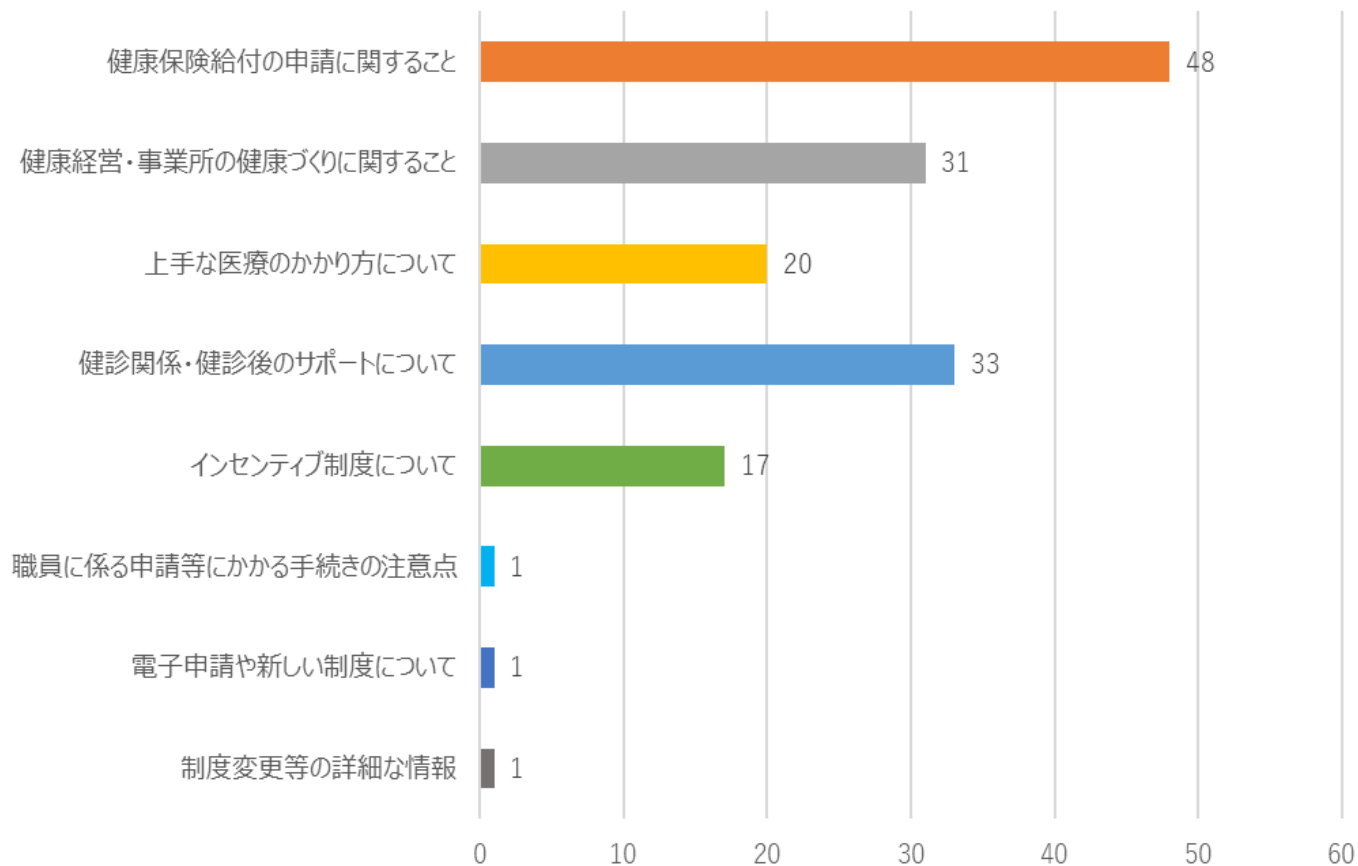
	回答数	%
①長い	10	11.2%
②適切	78	87.6%
③短い	1	1.2%
合計	108	100%

回答の理由

- ・具体的な事例を入れていただけるなら、1時間程度はじっくり質疑・応答も含めて聞きたかったです。実際に質問を募集したうえで画面上で紹介する等でも構いません。
- ・2時間
- ・1時間位にしてもらえると助かる
- ・ボリューム満点でした。ちょっと長いと感じたので、分けて開催していただけるといいのかなと思います。届け出間違いについてうちでは短時間業務等無かったので関係なく、分けてもらえたらよかったですと感じました。

約87%の方が適切と答えた一方で、長いという意見も10%程度であるが見受けられた。

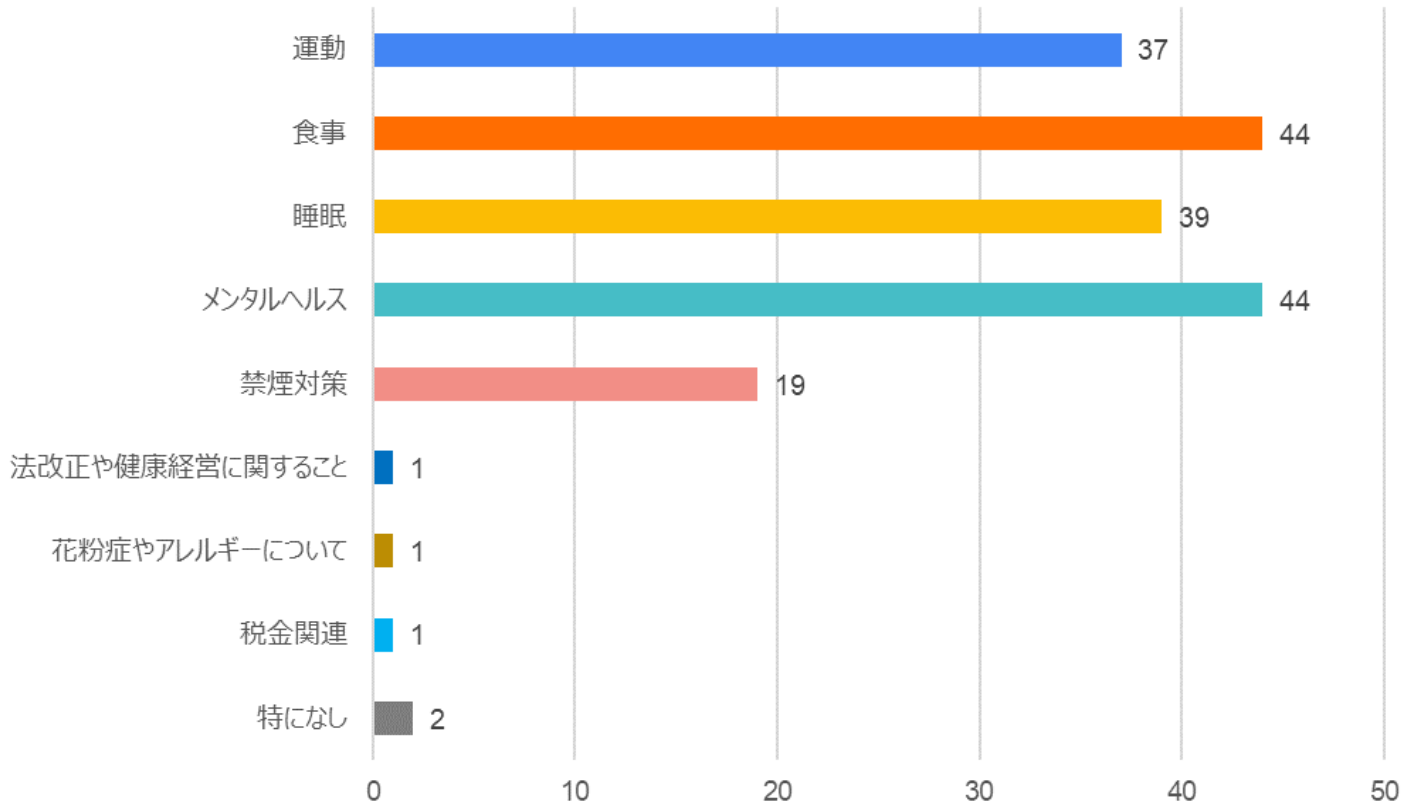
Q5. 今後、どのような研修会（研修テーマ）を希望しますか？（複数回答可）



①健康保険給付の申請に関すること	48
②健康経営・事業所の健康づくりに関すること	31
③上手な医療のかかり方について	20
④健診関係・健診後のサポートについて	33
⑤インセンティブ制度について	17
⑥職員にかかる手続きの注意点	1
⑦電子申請や新しい制度について	1
⑧制度変更等の詳細な情報	1
合計	152

健康保険給付の申請に関することが最も多く、次いで健診関係・健診後のサポートなど実務に関する内容を多くの方が希望していた。

Q6. 今後、どのようなテーマの外部講師による講義を受講してみたいですか？（複数回答可）



①運動	37
②食事	44
③睡眠	39
④メンタルヘルス	44
⑤禁煙対策	19
⑥法改正や健康経営にかんすること	1
⑦花粉症やアレルギーについて	1
⑧税金関連	1
⑨特になし	2
合計	188

メンタルヘルス及び食事に関する内容を希望している方が最も多く、運動、睡眠、禁煙それぞれにも需要があることが分かった。

Q7. ご質問や今後の研修会の要望等がありましたら、自由にご記入ください。

研修の内容について

- ・全体として満足のいく研修会でした。
- ・社保の申請の仕方など、何となくわかっていたもののきちんとはわかっていないことが今一度確認できたのでよかったです。
- ・日々の生活習慣を見直すことで、医療費を抑える大切さを感じた。職場の方々にも伝えていきたい。いろいろなハラスメントがあるが、職場の方々とのコミュニケーションを取り、みんなで健康に気を付けながら、ストレスを抱え込まないような職場づくりが大切だと感じた。本日はありがとうございました。
- ・画面上のコードを利用して早速けんぽアプリをダウンロードしました。かわいくて役に立ちそうでいい感じです。

研修会の開催時期について

- ・いつもありがとうございます。研修は1月から2月くらいまでに開催していただけますとより受講しやすいです。ご検討をお願いいたします。

要望

- ・ZOOMアプリのインストールにてこずってしまった。もし可能ならば前日までに接続テストがあると安心できると思いました。
- ・範囲外かもしれませんが、労務に関することもあったと助かります。
- ・傷病手当金の申請が電子でできるようになっても結局は医師の証明や会社で証明する部分（給与）などは書面で用意する必要がある旨を説明して、申請画面の資料等があると、社員に配布して説明しやすかったです。電子申請ができるようになりましたと今日の資料を回覧しても「結局用紙の証明は必要じゃ送った方が簡単だね」と言われそうです。電子で申請するメリットをもう少し教えていただければよかったです。
- ・ちょっと長いと感じたので、分けて開催していただけるといいのかなと思います。届け出間違いについて当事業所では短時間業務等無かったので関係なく、分けてもらえたらよかったですと感じました。