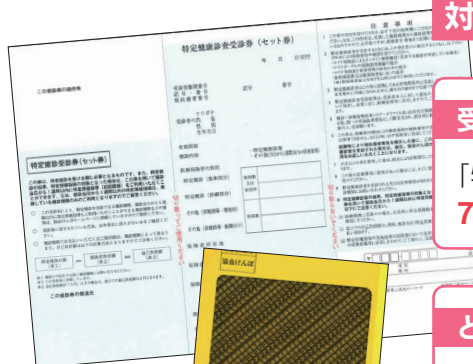




1 【ご家族(被扶養者)様へ】 受診券(セット券)を使って、健診を受けましょう!

3月下旬より、お勤めされているご本人(被保険者)様の住所あてに、**受診券(セット券)**をお送りしています。

対象 40～74歳のご家族(被扶養者)様



受診券は
黄色の封筒に
同封されて
届きます。



受診券ってなに?

「特定健康診査」を受診するときに、健診費用から**7,150円の補助**を受けるために必要な補助券です。

どこで受診できるの?

全国約5万の健診機関(自己負担なしで受診できる健診機関もあります。)や、**市町村の集団健診でも受診できます。**

集団健診の日程は、各市町村の広報誌・ホームページ、協会けんぽホームページ等でご確認ください。お近くに健診機関が少ない地域にお住まいの方には、**集合バス健診**もご用意しています。

「特定健康診査」については協会けんぽホームページをご覧ください。



どんな検査をするの?

問診・診察等・身体計測・血圧測定・血中脂質検査・肝機能検査・血糖検査・尿検査を実施します。

※健診結果等に基づいて医師の判断により詳細な健診(心電図検査・眼底検査・貧血検査・血清クレアチニン検査)を追加する場合があります。

受診券は届いたけど、まずはどうすればいいの?

1 まずは、受診券(セット券)と一緒にお届けする「**特定健診の案内**」やホームページを参考に受診場所を決めましょう!



会場によっては
予約が必要です。

2 あとは当日受診するのみ!



持参するもの

- 受診券(セット券)
- マイナ保険証等
- 自己負担金

お願い

事業所ご担当者様へ

住所相違などで返送された受診券は、事業所へ送付される場合がございます。お勤めの方を通して、ご家族の方へ受診券を配付していただきますようご協力をお願いいたします。

【健診についてのお問い合わせ先】:協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL 022-714-6850(音声ガイダンス②)

2 申請書の記入方法を再度ご確認ください!

各種申請書

被保険者が病気やケガのため仕事に就くことができず、給与が受けられない場合の生
 なお、記入方法および添付書類等については「記入の手引き」をご確認ください。

	記号 (左づめ)	番号 (左づめ)
記号・番号	<input type="text"/>	<input type="text"/>
個人番号 (マイナンバー)	<input type="text"/>	
被保険者 申請者情報		
氏名 (カタカナ)	<input type="text"/>	
氏名	<input type="text"/>	
郵便番号 (ハイフン除く)	<input type="text"/>	電話番号 (左づめハイフン除く)
住所	郵便 府 県	



記号・番号を記入した場合は…
**マイナンバーを記入する
 必要はありません!!**

記号・番号は、
 マイナポータルや
 資格情報のお知らせ
 から確認できます

資格情報のお知らせ

記号 1010101	番号 1	枝番 00
氏名 花子 花子	協会 花子	
生年月日 平成 6 年 10 月 12 日	平成 30 年 11 月 1 日	
資格取得年月日	01040013	
保険者番号	全国健康保険協会 宮城支部	

マイナンバーを記入した場合

- 本人確認書類の添付が必要です。
- 必要書類の添付がない場合、協会けんぽの方で黒塗りさせていただく場合がございます。

詳しい記入方法についてはこちら ▶▶



電子申請は記載誤りが
 軽減できます。▶▶



3 スマートフォンで管理! “電子版お薬手帳” を活用してみませんか?



電子版

お薬手帳の “ここが便利!”

服用アラームで 飲み忘れ防止!

お薬の服薬時間に
 通知が来ることで
 飲み忘れません。



スマホと一緒に だからいつでも 忘れない!

災害・緊急時の
 備えになります。



マイナポータル との連携で スマホにお薬の 情報が入る!

直近のお薬を含め、
 過去に使用した
 お薬の情報を
 取り込むことが
 できます。



かかりつけ薬局等にご確認のうえ、
 対応するアプリをダウンロード
 願います。アプリによって機能が
 異なります。



厚生労働省が
 公表する

「電子版お薬手帳サービス一覧」
 はこちら ▶▶



全国健康保険協会
 宮城支部

〒980-8561
 仙台市青葉区中央4-4-19
 アーバンネット仙台中央ビル14階



各種申請は簡単・便利な
 「電子サービス」を
 ご利用ください!



メルマガ
 登録



LINE
 友だち
 追加

