

# アクサ生命 「健康経営無料訪問サポート」のご案内

アクサ生命は健康経営の取り組みを通して企業の持続的な発展と従業員のウェルビーイング実現のため『A~D』4つの領域をサポートいたします。

\* ウェルビーイングとはwell（良い）とbeing（状態）が組み合わさった言葉で、身体的・精神的・社会的に満たされた状態にあることを意味します。

経営者が従業員を大切に思う気持ち

## A：健康増進

経営者が従業員の心身の健康のためにできること

## B：働きやすさ

経営者が魅力的な職場づくりのためにできること

健康

企業の持続的な発展と  
従業員のウェルビーイングの実現

仕事の充実

## D：生きがい

従業員が自分の健やかな暮らしのためにできること

## C：働きがい

従業員が自分の働きがいを高めるためにできること

従業員が自分の人生を大切に思う気持ち

## サポート体制

- 宮城県内6拠点（仙台・白石・塩釜・石巻・古川・気仙沼）に108名の健康経営アドバイザーが在籍、宮城県内全域で対応
- 健康経営優良法人認定2026を取得した県内679事業所(中小規模部門)のうち 214事業所の認定取得をサポート

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

## 支援する健康経営の進め方

### Step1

#### 健康経営の土台作り

経営者へのご説明  
→健康経営実施決定

健康宣言

### Step2

#### 健康課題の把握

従業員向け  
健康習慣アンケート

### Step3

#### 具体的な施策の検討

経営者への  
フィードバック

### Step4

#### 従業員参画意識の醸成

従業員向けセミナー

### Step5

#### 従業員の意識・行動変容

従業員（希望者）との  
個別相談

### Step6

#### 効果検証・振り返り

健康経営優良法人認定の申請

顕彰獲得



## Voice Report

健康経営優良法人認定企業様の取り組み事例  
<https://www.voice-report.jp/>

## 健康経営アクサ式

健康経営キャンペーン特設サイト

<https://www.axa.co.jp/company/hpm/>



## アクサ生命保険株式会社

〒108-8020 東京都港区白金1-17-3

TEL 03-6737-7777 (代表)

[www.axa.co.jp/](http://www.axa.co.jp/)

お問い合わせ・担当者

アクサ生命保険株式会社

仙台支社

〒980-0014

仙台市青葉区本町2-16-12 仙台商工会議所会館7F

TEL：022-221-3372