

協会けんぽ みやぎ

月刊

謹賀新年

新年あけましておめでとうございます。加入者の皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。

最近の協会を取り巻く環境ですが、昨年12月のマイナ保険証への完全移行など医療のDX化が着実に進んでおります。1月13日にはインターネットを通じて、パソコンやスマートフォンを利用して申請することができる「電子申請サービス」を導入するなど加入者及び事業主の皆様の負担軽減や利便性の向上により一層努めてまいります。

さて、団塊の世代がすべて75歳以上の後期高齢者となった今、高齢者人口が最も多くなる2040年に向けて、協会が負担する医療費や後期高齢者支援金は確実に増大することが予想され、今後の財政も楽観を許さない状況が続きます。

そうした中で健康保険制度を持続するために、保険者機能を発揮する取組を着実に進めなければならないと考えております。まずは、現金給付の適正かつ迅速な審査・支払いや、医療費適正化に向けた努力など保険者としての基本的な役割をしっかりと果たしてまいります。

そのうえで、戦略的保険者機能強化のため、加入者様・事業主様のニーズを捉えた「健診・保健指導」や「健康経営の推進」にも一層注力してまいります。「健診・保健指導」につきましては、新年度より始まる人間ドックに対する費用補助、若年層を対象とした節目健診など新たなサービスが開始いたします。「健康経営の推進」につきましては、事業主様が主体的に従業員の健康増進を行うことを目的とした「職場健康づくり宣言」への登録事業所数が、令和7年11月時点で3,125カ所と、事業所様の健康意識の高まりを感じております。

これからも、加入者様、事業主様の利益の実現を図るため尽力してまいりますので、引き続きご理解ご協力の程お願い申し上げます。結びに、本年も皆様にとりまして幸多き一年になることを心からお祈り申し上げます。新年のご挨拶といたします。

全国健康保険協会宮城支部 支部長 青柳 直志

1. もう受けましたか？令和7年度 生活習慣病予防健診・特定健診

令和7年度も残り2か月程度となりました。**健診の受診がお済みでない方**はぜひこの機会に健診を受けましょう。協会けんぽから補助がでるのでお得に受けられます。

生活習慣病予防健診 対象：35歳以上の被保険者

肺がん・胃がん・大腸がん検診がセットになった健診です。

ステップ① 健診機関へ連絡し、健診を予約。(協会けんぽの生活習慣病予防健診とお伝えください。)

ステップ② 健診機関から問診票等が届く。 ステップ③ 健診を受診する。



◀受診できる
健診機関

特定健診 対象：40歳以上の被扶養者

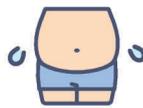
メタボリックシンドロームのリスクに着目した健診です。

従業員のご家族様にご案内をお願いいたします。

ステップ① 健診機関へ連絡し、健診を予約。

ステップ② 健診を受診する。

「マイナ保険証(または資格確認書)」と「受診券(セット券)」が必要です。



◀受診券が
お手元のない
方は申請書を
ご提出ください



◀受診できる
健診機関

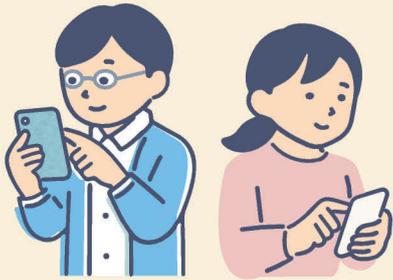
令和7年度の受付が終了している健診機関もございます。受付状況については、健診機関のホームページなどでご確認ください。

令和8年度の健診案内は、令和8年3月中旬にお送りいたします。

【お問い合わせ先】：協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL 022-714-6850 ※音声ガイダンス「2」をご選択ください

2.

必見 ▶ 電子申請サービスが始まりました! ✨



健康保険の各種申請手続きが
オンラインでもっと手軽に
これからは、**電子申請**がおすすめです。

詳しくはこちら▶



「安心」

- システムチェックにより。記入漏れなどのミスが防げます。
- 制度の詳細やよくある質問を画面上で確認しながら入力できるため、正確に申請ができます。

「便利」

- 郵送にかかっていた手間・時間・費用が削減できます。
- オンラインでほぼ全ての申請が可能です。
- 申請後はスマホやPCから申請後の処理状況を確認できます。



PCでもスマホでも **4ステップ**でカンタン申請

ご利用可能時間
平日8時~21時

STEP1

ウェブサイト
※またはアプリから
マイナンバーカードを
利用してログイン

STEP2

申請したい申請書を選択

STEP3

入力フォーマットに
必要事項を入力し
添付書類は電子ファイル
をアップロード

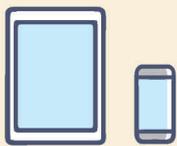
STEP4

申請手続き完了!

※電子申請の利用は上記の二次元コードから、もしくは「協会けんぽ 電子申請」で検索ください。

3.

予告! 令和8年1月下旬より「けんぽアプリ」をリリース予定 ✨



便利

**けんぽアプリを
ぜひご利用ください!**



けんぽアプリからも電子申請ができるほか、加入者の皆様の健康に役立つ
情報をお届けします!

今後、便利な機能も実装予定ですので、ぜひご利用ください!!

※リリースされましたら再度お知らせしますので、今しばらくお待ちください。

【お問い合わせ先】: 協会けんぽ宮城支部 業務グループ

TEL 022-714-6850 ※音声ガイダンス「1」をご選択ください



ベガルタ仙台とコラボした
健康動画を一般公開しています!



血圧編



脂質編



代謝編



メルマガ
登録



全国健康保険協会 宮城支部
協会けんぽ

〒980-8561
仙台市青葉区中央4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階



LINE
友だち
追加

