

協会けんぽ みやぎ

月刊

1. 令和7年度「医療費のお知らせ」をお送りいたします

医療費のお知らせとは



加入者の皆さまが受診した医療機関や診療を受けた際にかかった医療費等を、年に一度お知らせするものです。

ご自身の健康と医療に関する認識を深めていただくほか、医療機関等で受診した内容に誤りがないかをご確認いただくことを目的としています。

送付先

事業所あて（任意継続保険にご加入の方は被保険者様のご住所あて）

※「医療費のお知らせ」が届きましたら、従業員の皆さまへ来開封のまま配付くださいますようお願いいたします。

発送時期

令和8年1月中旬から下旬にかけて順次

送付先

令和6年9月受診分から令和7年8月受診分

※医療機関から協会けんぽへの医療費の請求状況等により、対象期間内であっても記載がない場合があります。



「医療費のお知らせ」のチャットボットをご用意しています！

医療費のお知らせに関するご質問について、会話形式でご案内いたしますので、ぜひご利用ください！



重要

医療費のお知らせの一括送付が終了します



医療費のお知らせは毎年事業所様宛に従業員様分を一括送付しておりましたが、マイナポータル等のデジタル化推進に伴い今年度をもちまして終了することになりました。医療費情報の確認は、マイナポータルをご利用いただきますようご理解、ご協力をお願いいたします。

なお、医療費のお知らせが必要な方は、「医療費のお知らせ依頼書」をご記入いただき、当協会にご提出いただければ個別に発行が可能です。



「医療費のお知らせ依頼書」
はこちら▲

【お問い合わせ先】：協会けんぽ宮城支部 レセプトグループ TEL 022-714-6850

※音声ガイダンス「3」をご選択ください

2. その保険証、もう使えません!!



12月1日をもって、従来の保険証の利用は終了しました。
これに伴い保険証のご返却は不要となっておりますので、
個人情報にご留意いただき、ご自身で破棄をお願いいたします。

今後の受診方法

- 1 マイナ保険証 (マイナンバーカードを保険証として利用登録したもの)
- 2 マイナ保険証+マイナポータル資格情報画面
- 3 マイナ保険証+資格情報のお知らせ
- 4 資格確認書

マイナ保険証をご利用ください!

利用登録はマイナポータルや医療機関のカードリーダーから可能です。

詳しくはこちら▼



2025年12月1日以前

どちらも使える期間



健康保険証

マイナ保険証

2025年12月2日以降

マイナ保険証に一本化!



マイナ保険証

3. メリットがたくさん! 特定保健指導のご案内です!

特定保健指導とは…

健診結果からメタボリックシンドロームのリスクがあると判断された方を対象に行う健康サポートです。保健師・管理栄養士が寄り添ってサポートいたします。

詳しくはこちら▼



ご本人の都合に合わせて実施
健診当日以外にも、お仕事の合間や
オンラインでも受けられます。

無料で受けられます

会社側にも健康増進による生産性の
向上や企業イメージ向上のメリット



【担当者様へのお願い】

健診は受診して終わりではありません。その後の健康づくりにつなげることが大切です。従業員の皆さまが特定保健指導を受けやすいよう、お仕事の調整やお声がけ等にご協力をお願いいたします。

特定保健指導を受けてもらうための伝え方や工夫については、「**特定保健指導事例集**」を参考にしてください!

特定保健指導
事例集
はこちら▼



【お問い合わせ先】: 協会けんぽ宮城支部 保健グループ TEL 022-714-6850

※音声ガイダンス「2」をご選択ください

4. 年末年始営業日のお知らせ



年末年始の業務につきまして、下記のスケジュールで営業いたします。年末は窓口が大変混み合いますので、各種申請は郵送での申請にご協力をお願いいたします。また、令和8年1月13日以降(予定)は電子申請をご利用ください!

年末 令和7年12月26日(金) 17時15分まで

年始 令和8年1月5日(月) 8時30分から



電子申請は
こちら▶



ベガルタ仙台とコラボした
健康動画を一般公開しています!



血圧編



脂質編



代謝編



メルマガ
登録



全国健康保険協会 宮城支部
協会けんぽ

〒980-8561
仙台市青葉区中央4-4-19
アーバンネット仙台中央ビル14階



LINE
友だち
追加

