

協会けんぽ みやぎ

月刊

1. 出前健康づくり講座の申し込みを受け付けております!



健康を
応援!

専門家がお勤め先に直接お伺いする
出前健康づくり講座の申し込み受付中!

先着
160社
無料

対象

「職場健康づくり宣言」に登録している事業所様
登録がお済でない事業所様は、講座申し込みと同時に右のQRからエントリーシートをご提出ください。



テーマ

食事、運動、メンタルヘルス、禁煙、健診結果 等



申し込み

- ① 右のQRから申込書をダウンロード
- ② 希望日の1か月前までに郵送またはFAXで提出



内容が「役に立つ」と答えた人の割合は…

大好評 /

98.6%

(令和6年度)



受講者の声

- 健診の値を振り帰るよい機会となり、自分の健康について考えることができました。
- 「受講して終わり」ではなく、これをきっかけにすることができることを継続して実践していきたいと思います。

2. 上手な医療のかかり方 ~かかりつけ薬剤師・薬局を持つ~

“いつもの薬局”がある安心感!

かかりつけ薬局のススメ

其の一

処方薬や市販薬など、薬の情報をまとめて把握し、薬の重複や飲み合わせ、効き目、副作用を継続的に確認してくれる!

其の二

薬局が開いていない時間にも薬の相談ができ、在宅医療もサポートしてもらえる!

其の三

処方内容を確認し、必要に応じ医師への問い合わせや提案を行ってくれる!



ポリファーマシーって知っていますか?

ポリファーマシーとは、多くの薬を服用しているために、副作用を起こしたり、きちんと薬を飲めなくなっている状態。

「薬の種類が多くて飲めない…」
「飲みづらい…」など困りごとがあるときは薬剤師に相談!



かかりつけ
薬剤師・薬局
について
詳しくはこちら



【お問い合わせ先】: 協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ TEL 022-714-6850

※音声ガイダンス「4」
をご選択ください



ベガルタ仙台とコラボした
健康動画が一般公開されました!



血圧編



脂質編



代謝編



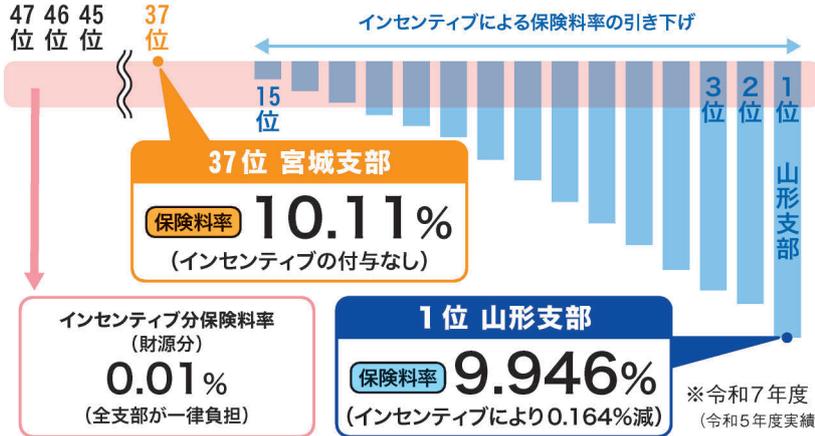
3. 皆さまの取組みで保険料率が変わる?! インセンティブ(報奨金)制度

インセンティブ(報奨金)制度

皆さまの健康づくりに関する取り組みを**5つの指標**で評価し、その成果に応じて**上位15支部**(全国47支部中)にインセンティブ(報奨金)を与える仕組みです。これによって、**健康保険料率の引き下げ**につながります。



インセンティブ制度による保険料率引下げのイメージ



5つの指標

- 1 特定健診等の実施率
- 2 特定保健指導の実施率
- 3 特定保健指導対象者の減少率
- 4 要治療者の医療機関受診率
- 5 ジェネリック医薬品の使用割合

インセンティブ制度について詳しくはこちら



【お問い合わせ先】: 協会けんぽ宮城支部 企画総務グループ TEL 022-714-6850

※音声ガイダンス「4」をご選択ください

4. 工作中・通勤途中のケガ等は健康保険が使えません!

健康保険では、業務外の理由による傷病に関して保険給付を行います。工作中や通勤途中による傷病は**労災保険**の給付対象となります。

よくある質問

会社に迷惑がかかるので、労災保険を使いたくない

労災保険を使うかどうかは個人や勤務先の判断で選択することはできません。労災保険に該当するかどうかは勤務先を管轄する労働基準監督署が判断することとなります。

軽いケガで1回のみ受診なので健康保険を使いたい

ケガの程度や受診の回数の違いで健康保険が使用できることにはなりません。必ず労災保険へ手続きを行ってください。



労災保険のご相談は…

お近くの労働局・労働基準監督署へ

厚生労働省
ホームページ
はこちら▶



【お問い合わせ先】: 協会けんぽ宮城支部 レセプトグループ TEL 022-714-6850

※音声ガイダンス「3」をご選択ください

＼協会けんぽ宮城支部LINE公式アカウント／



友だち募集中!



二次元
コード
から追加!



全国健康保険協会 宮城支部
協会けんぽ

〒980-8561 仙台市青葉区中央4-4-19 アーバンネット仙台中央ビル14階
☎ 022-714-6850 (代表)

協会けんぽ 宮城 検索