



職場内で回覧をお願いいたします 回覧チェック欄

事業主様

健保ご担当

全従業員様

回覧が完了したら✓

高額療養費の支給手続きは

電子申請がカンタンです!

外出しなくていいし
助かるね

安バ

便利

三重支部
マスコットキャラクター
ミエール博士

ラック

ラッテ

高額療養費
支給申請の
場合...



加入者情報の
入力



口座情報の
入力



受診者、
病院・薬局の情報、
診療年月の
入力

ご利用は
こちらから



これだけでOK!

安心&便利な

電子申請

- ✓ システムチェックにより入力漏れなどを防止できる!
- ✓ 郵送にかかっていた手間・時間・費用が節約できる!
- ✓ スマホやパソコンから申請後の処理状況が確認できる!



Check!

〈令和8年8月〉高額療養費制度が見直されました

ポイント
1

自己負担限度額の変更

ポイント
2

「年間上限」の新設

長期療養者等への
セーフティネットが
強化されました。

詳しくは
コチラ



協会けんぽの
ホームページ

これまでかかった
医療費は マイナポータルで確認できます!

領収書がなくても、これまでにかかった医療費の自己負担分をスマートフォンで確認できます。

※2カ月前から過去5年分の診療情報が確認できます。



! 「医療費のお知らせ」の送付は昨年度で終了しました。
今後はマイナポータル上での確認をお願いいたします。





事業所のご担当者様へ

健康づくりは事業所様が一体となって取り組みを

健診受診がゴールではなく、
その後の健康サポートで
(特定保健指導)
従業員様の健康づくりに
取り組みましょう。



健診受診

特定保健指導を受けて
いただくよう、対象の方へ
お声がけをお願いします！

健康づくり

健康サポート
(特定保健指導)

特定保健指導の対象者

健診を受けた40～74歳の方のうち

腹囲 男性 85cm以上 女性 90cm以上

または

BMI 25以上

+

以下のリスクが1つ以上ある方

血圧 血糖 脂質 喫煙※

※喫煙は、血圧、血糖、脂質リスクが1つ以上の場合に追加

さらに 他社では、こんな取り組みで実施率がアップしています！

CASE 1



A社
時間をあらかじめ確保



勤務スケジュールを決める際に、
特定保健指導の時間をあらかじめ
確保。対象者全員が必ず受けられる
環境をつくりました。

CASE 2



B社
オンラインで受けやすく



オンラインでの特定保健指導を取り
入れたことで、日程調整がしやすく、
場所を選ばず気軽に参加できるよう
になりました。

他にもあります！



特定保健指導
事例集

なぜ、特定保健指導の実施率向上に取り組んでいるのですか？

事業所インタビュー



従業員の
健康づくりに
取り組むAさん

従業員の体調不良は、納期の遅れや事故など、業務上のトラブルにつながる可能性があります。従業員が健康に働き続けられる環境をつくり、トラブルを未然に防ぐため、会社として特定保健指導を推進しています。さらに、本人の意思だけに委ねるのではなく、対象者全員が受けることを基本とする方針に転換しました。

従業員様の健康を
考えるきっかけに！



健康事業所宣言をしていただくことで、
協会けんぽから健康に関するサポートが受けられます！

詳しくはコチラ



健康事業所宣言



従業員様へ

要治療

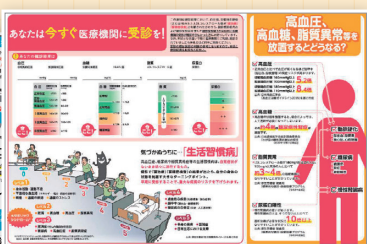
要精密検査

と判定されたら

すぐに受診してください。

「要治療」「要精密検査」と判定され、
医療機関での受診が確認できない方には

← 受診を勧める案内をご自宅へ送付します。



この案内が届いたら、ただちに受診を！

