

健康事業所宣言の特典

健康事業所宣言認定証の交付

社内に掲示し、従業員の健康づくりに取り組むことを公表することで、健康経営優良法人、三重とこわか健康経営カンパニー（ホワイトみえ）の認定要件である「健康宣言の社内外への発信」にご活用いただけます。



事業所(健康度)カルテの提供

健診データと医療データを分析して事業所の健康度を見える化した事業所カルテを毎年ご提供します。「事業所カルテ」では、三重県内の事業所や業種と比較することができ、自社の健康度の強み・弱みが一目瞭然！健康づくりの目標設定や取り組みの評価にご活用ください。



※被保険者数が一定規模未満の場合には健康度カルテ（業態別）をご提供します。

健康情報誌の提供

四半期に1度健康情報誌をお届けいたします。食生活、運動、メンタルヘルス等の情報が満載！社内回覧することで、従業員のヘルスリテラシーの向上など健康づくりの取り組みに活用いただけます。



健康講座（令和8年8月開始予定）

運動、食生活等の健康講座（オンライン）を無料で受講いただけます。社内の健康づくりの具体的な対策のひとつとしてご活用ください。



三重支部のサポート

生活習慣病予防健診・人間ドック健診等

協会けんぽの費用補助を受けて健康診断を受診することができます。令和8年度より検査項目等が充実し、さらに利用しやすくなりました。

詳しくはこちらをご覧ください



健康サポート(特定保健指導)

健康診断の結果、生活習慣病のリスクがある方は健康づくりのプロフェッショナル（保健師等）の健康サポートを利用できます。

詳しくはこちらをご覧ください



要治療者への受診勧奨

健診結果で「要治療」や「要精密検査」の項目があった方にお渡しするためのリーフレットを提供しています。ダウンロード可能ですので、社内でご活用ください。



ダウンロードはこちら



健康保険委員への情報提供

登録することで、健康保険に関する広報誌をお届けいたします。また、健康づくり等セミナーの優先案内を受けることができます。



※健康事業所宣言に登録いただくことで、健康づくり担当者様は健康保険委員に自動登録されます。

健康事業所宣言

～会社が変わる 経営戦略～

三重とこわか健康経営カンパニー、健康経営優良法人等にチャレンジ

健康宣言の社内外への発信
健康づくりの取組の実践

健康事業所宣言の届出・認定

私たちも応援しています

三重県 三重県商工会議所連合会 三重県商工会連合会
三重県中小企業団体中央会 健康保険組合連合会三重連合会

〈お問い合わせ先〉



全国健康保険協会 三重支部

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒514-1195
三重県津市栄町 4-643 津栄町三交ビル
電話 059-225-3311
Fax 059-225-3366



あなたの会社、こんな悩みありませんか？

人手不足で、良い人材が確保できない

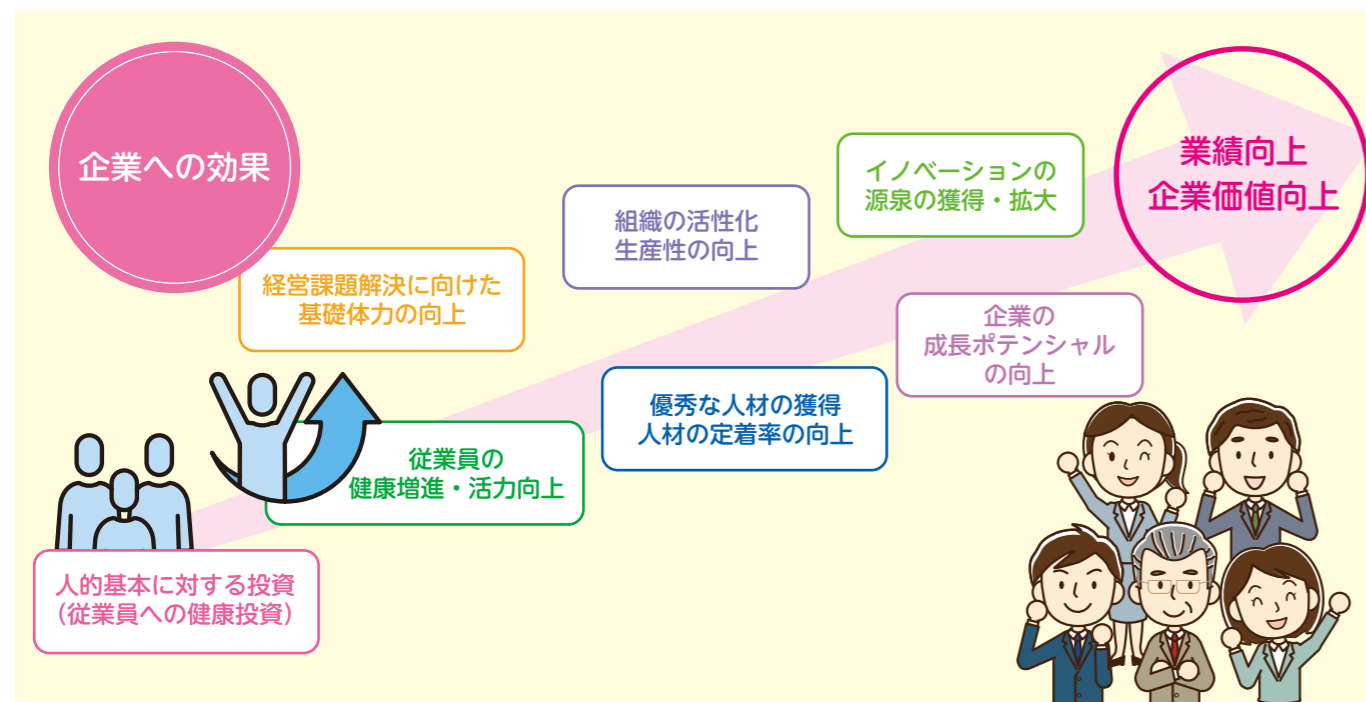
従業員の平均年齢が上がってきている

従業員が病欠したとき、業務が回らなくなった

これらの悩みに「健康経営」でアプローチ!

「健康経営」とは？

従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等、組織の活性化をもたらす、結果的に離職率の低減、企業価値や業績向上につながると期待されます。



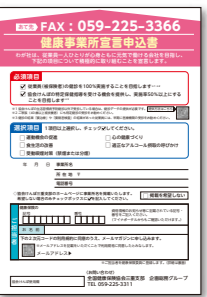
「これからの健康経営について 経済産業省 商務・サービスグループ ヘルスケア産業課 2025年4月」を参考に作成

「健康経営」の最初のステップ

まずは健康事業所宣言をはじめましょう

※「健康経営®」はNPO 法人健康経営研究会の登録商標です。

健康事業所宣言は、取組項目を決めて『健康事業所宣言 申込書』をFAXするだけ!!



健康事業所宣言の取組項目

必須項目

従業員（被保険者）の健診を100%実施することを目指します

具体的な取組例

- 会社の業務命令として日程（業務時間中）を決定し、受診する
- 上司と部下が相談の上、各自の日程を決定し、受診する
- 協会けんぽの費用補助のある健康診断を利用する など

協会けんぽの特定保健指導を受ける機会を提供し、実施率を50%以上にすることを目指します

具体的な取組例

- 特定保健指導の利用を本人任せにせず、会社が勤務シフトの調整等を実施
- 特定保健指導をオンラインでも利用できるよう、パソコン等機器を準備
- 特定保健指導を受けるための場所（会議室等）の提供
- 健診の当日に特定保健指導を受けられるように、健診機関と調整をする など



選択項目 1つ以上実施

運動機会の促進

具体的な取組例

- 歩数計の配付やアプリを使った運動奨励活動を実施
- 自治体等のスポーツイベントに参加
- 就業前等にラジオ体操やストレッチの実施
- クラブ活動の促進 など

食生活の改善

具体的な取組例

- 健康に配慮した仕出し弁当の利用促進
- 社員食堂における栄養素やカロリー情報の表示、健康メニューの提供
- 自動販売機の飲料の内容を無糖・低カロリーのものに変更 など

受動喫煙対策（禁煙または分煙）

具体的な取組例

- すべての事業場において、敷地内禁煙、屋内完全禁煙
- 喫煙室内以外の禁煙を実施
- 禁煙外来治療費の補助
- 禁煙・禁煙継続を促す「禁煙月間」「禁煙デー」等の社内イベントを実施 など



こころの健康づくり

具体的な取組例

- 上司と部下が気軽に話し合える定期面談やミーティングの実施
- お互いにありがとうを伝える「サンクスカード」の実施
- メンタルヘルスに関する社内や社外（外部）の相談窓口の設置
- メンタルヘルス不調者の復帰に向けた「短時間勤務」「試し出勤」「リハビリ勤務」等の制度整備 など

適正なアルコール摂取の呼びかけ

具体的な取組例

- 適切な飲酒量を社内報等で掲示する
- 休肝日を設けることを呼びかける など