

～みんなで歩こう！ 秋の陣～

けんぽウォーク 2026

1か月だけ！
気軽に
チャレンジ

2026.11.1日 ～ 2026.11.30月



協会けんぽ京都支部
公式キャラクター ふうらくん

家族も参加OK!!



**3名以上で
チーム参加**

3名以上集まれば
どなたでも参加できます



**スマホアプリ
aruku&※で簡単!**

歩数が自動で記録され、
ランキング形式で
楽しめます

※昨年度と同じアプリです。



**デジタル賞品が
当たるチャンス**

上位入賞の他、
いろんな賞も!

FREE

参加費無料!

気軽に参加して、
健康づくりを
始めましょう!

その他、「健康意識が高まった」とのお声も多数いただいています。

対 象 協会けんぽ京都支部加入事業所(支店などの京都府外の事業所様でも参加可能です。)

申込期限 2026年10月2日(金)まで

～ 参加することでこんなメリットがあります ～



**社内コミュニケーション
の活性化**

部署等を超えて交流が生まれます



**健康経営の
取組として活用**

健康づくりの取組実績として
PRできます



**健康づくりの
きっかけに**

運動不足解消や、
生活習慣病の予防に



**家族も一緒に
健康づくり**

家族みんなで楽しみながら
健康習慣を

お問い合わせ



協会けんぽ京都支部 企画総務グループ

電話番号 075-256-8630

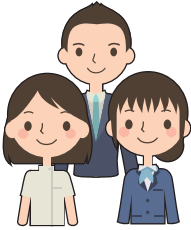
受付時間 8:30～17:15(土、日、祝除く)

昨年度の
結果は
こちら



参加方法はとってもカンタン！／

1



**3名以上で
チームを作る**

従業員もご家族も参加
できます！

2



FAXで申込む

以下の申込書に記入
して、そのままFAX！

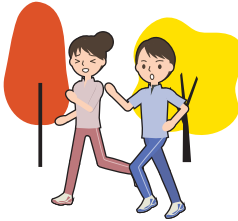
3



**アプリ
「aruku&」を
ダウンロード**

歩数が自動で記録され、
ランキング形式で楽し
めます！
※10/5以降に別途ご案内します

4



**11月中に
歩くだけ！**

いつもの通勤やお散歩
が健康づくりに！

5



**デジタル賞品を
GETの
チャンス！**

上位入賞の他
様々な賞も！

イベント概要

開催期間 2026年11月1日(日)～11月30日(月)

参加条件 1チーム3名以上でエントリー

参加費
無料

ウォーキングイベント 参加申込書

申込期限 10月2日(金)まで

事業所記号	
事業所名	
事業所所在地	〒 ー
ご担当者名	
ご連絡先	TEL() ー

参加予定チーム数・人数をご記入ください

チーム数	チーム
参加予定人数	名

※1チーム3名以上で参加できます
※アプリ上の複数チームの場合は「事業所名称＋アルファベット(A、B、・・・)」と表示されます。

本申込後、参加方法や
アプリ登録等の詳細に
ついては10月5日以降に
上記所在地、担当者様
宛にお送りいたします。



・事業所記号は「マイナポータル」「資格情報のお知らせ」「資格確認書」で確認できます。

〈注意事項〉以下の事項に同意のうえ申し込みます。

・事業所の名称を、業務委託をしているTOPPAN株式会社に提供すること

・アプリでの登録時に事業所の名称が、他の参加者から閲覧できる状態になること

FAX 送信先

075-256-8670 協会けんぽ京都支部