

対象：40歳から74歳までの協会けんぽご加入の被扶養者(ご家族)様 ※男性も受診可能

健康も!美容も!
家族のための
健診DAY!

特定健診と 健・美活フェスタの

申込は
先着順

ご案内

特定健診

血管年齢/
骨健康度/視力
無料測定
できます!

婦人科 検診他 ※有料

マンモグラフィ
乳房超音波検査
子宮頸がん検診
大腸がん検診
眼底検査

健康・美容・
運動・食

**無料の体験
イベント!**

受診者全員に!
[伊右衛門]
抹茶入り
緑茶スティック
プレゼント!

イベントの
詳細は
ウラ面に!

健診メニューはこちら

無料 特定健診 基本項目

- 身体測定
- 血液検査
脂質・血糖・肝機能
- 血圧
- 尿検査
- 診察(医師)

血液検査 追加項目

- 貧血検査
- 腎機能検査
- 糖尿検査
- 膵機能検査
- 痛風検査

無料測定 (申込不要)

- 血管年齢測定
- 骨健康度測定
- 視力検査

※無料測定結果は、当日お渡しいたします(※後日結果報告はございません)

有料 オプション

※自己負担金は窓口でのお支払いとなります。

眼底検査 (両眼)

自己負担 2,000円(税込)
【検査結果から分かる主な病気】
緑内障、黄斑変性、動脈硬化性変化など

大腸がん検診 (便潜血検査2回法)

自己負担 1,500円(税込)

婦人科 検診

※有料オプション

※自己負担金は窓口でのお支払いとなります。

マンモグラフィ (乳房X線検査) 1方向

自己負担 4,400円(税込)

乳房超音波検査

自己負担 4,400円(税込)

子宮頸がん検診

自己負担 6,050円(税込)

セルフチェック
では触れない
小さなしこりも
発見することが
できます。

各検査、定員と
なり次第受付を
終了いたします。
お早めにお申込
ください。

2027 **1月16日** 土

みやこめっせ 京都市勧業館

9:30~13:00

※イベント終了は15:30

1階第二展示場

地下鉄東西線「東山駅」より徒歩約8分

申込方法 WEBもしくは電話 申込締切 2026年12月4日(金)

書類発送 申込受付後、約1週間で発送します

注意事項 2026年度(2026年4月1日~2027年1月15日の間)に、特定健診・ミニドック・人間ドック(差額ドック)をすでに申込済・受診済の方は、受けることができません。

特定健診受診券が必要です。お持ちでない場合は協会けんぽ京都支部(TEL: 075-256-8630)、またはご加入の支部へお問い合わせください。

有料オプション検査のみの受診、健美活フェスタのみの来場はできません。
(特定健診を必ずお申し込みください。)

測定・体験に
《申込不要》で参加
できます♪

- ＊ ハンドトリートメント
- ＊ 心電図チェック体験
- ＊ 骨密度測定
- ＊ 肺年齢チェック
- ＊ 視野の簡易チェック

さらに無料で!
**体験ブースも
充実!!**

健康習慣を応援!
試食コーナーもあり

▼お申し込みはこちら▼

電話申込

TEL **0570-07-1290**

受付時間：平日9時30分~16時(祝日を除く)

WEB申込



パスワード(半角英数で)
594tk28

主催



一般財団法人
京都工場保健会

一般財団法人京都工場保健会 家族健診課
〒611-0031 京都府宇治市広野町成田1-7

[お問い合わせ先]

0120-89-1290

月~金曜日:9時~16時(祝日を除く)

健康体験コーナー



健診終わりのご褒美に

健美活 フェスタ

2027 **1/16** (土)
9:30-15:30

特定健診を受けた方のみ入場可能
イベント申込不要

心電図 チェック 体験



毎日の健康管理のヒント発見!
携帯型心電計で、両手の指で簡単に
「波形を見える化」できます!

OMRON

視野の簡易チェック

VRゴーグル
「メテオブラスター」
を使用して、ゲーム
感覚で楽しく目の
健康チェック!



日本生命保険相互会社
NISSAY

超音波法による 骨密度測定

素足での測定となるため、
着脱しやすい靴下などで
お越しください。

京都女子大学
栄養クリニック

肺年齢チェック

あなたの肺は、今、何歳?
肺の状態を確認できる
肺年齢チェックを体験
いただけます!



京都市

咀嚼チェックガム体験

色変わりガムで噛んでいるかが
分かります。オーラルフレイル
などに関する大切な知識も
分かりやすく説明します。



お口の恋人
LOTTE

女性の健康、 栄養状態チェック等

更年期チェック、栄養モニタリング
サービスなど、健康サポート情報で
ヘルスリテラシー向上へ!

Otsuka

大塚製薬株式会社



血流チェック

血流チェック&水素で、
内側から健康・キレイを体験。
抽選会やWAKASA&CO.の
厳選食品販売も
お楽しみに♪



わかさ生活

ハンドトリートメント 体験

POLAの
エステシアンに
よるプロの技術をご体験ください。
極上のハンドケアが味わえます。



POLA

腸年齢チェック・ 試飲会

腸活してますか?
森永公式LINE登録で
ドリンク1本プレゼント・
ご自身の腸年齢をセルフチェック!



森永乳業

健康と美容のための 商品展示・ サンプリング

低糖質食品の試食会。
健康と美容のため
のお得なプレゼントあり。



いのちをつなぐ
SARAYA

ベジチェック

手のひらを30秒かざすだけ!
野菜の栄養がどれくらい体
にあるか分かるんです。
ダイエットや健康管理
の参考にしましょう!



SUN-CHLORELLA
Health is Wealth

姿勢・筋力測定

普段知ることのできない
「体年齢」を測定!
健康を意識されている
皆さまにおすすめの
企画です。



Curves
The power to amaze yourself.

“肌”年齢測定

未来の美肌は今から!
肌は体調を映す鏡とも
いわれます。
肌年齢を測定して、
今の肌年齢をチェック!
健康と美容への第一歩に。

日本赤十字社 京都第二赤十字病院
Japanese Red Cross Society

体組成計 (InBody) でわかる カラダの内側

「カラダの内側」を
のぞいてみませんか?
体脂肪率や筋肉量、
基礎代謝量、内臓脂肪
レベルなどの測定。

日本赤十字社 京都第一赤十字病院
Japanese Red Cross Society

顔ヨガ体験

顔の筋肉を動かして
マイナス10歳!
口角アップで輝く笑顔!
むくみ解消、美肌、
免疫力アップ。
美と健康に
顔ヨガ体験!



顔ヨガ協会インターナショナル

お水の飲み比べ& 体験イベント

健康な体づくりは、
毎日の飲み水から。
飲み比べ&水質実験を
ご用意しています。
来場特典あり!



WACOMS
WATER WELLNESS COGNITION

食コーナー

お茶の試飲・ 日本茶体験

ノンカフェイン緑茶の試飲会
を行います。関西大学との
共創研究の一環としてお茶を飲む前と
後での心理変化を現役大学生が測定します。
お茶の魅力を体感してください。



福寿園

サンスター飲料の 試飲と お得なご紹介

身体の健康が気になる方に、
野菜やフルーツの力で健康習慣を。
試飲やお得なご案内実施!



SUNSTAR

季節の京野菜スープの 試飲販売

旬を迎えた京野菜を
使った、保存料、
着色料、化学調味料無添加の
からだに優しい
スープの販売。



国産非加熱 ハチミツの販売

自然豊かな里山で採れた蜜を、
非加熱で丁寧に瓶詰めしたもので
香り豊かな蜂蜜です。



MIHARA &
BEE FARM

豆乳ロールケーキ・ 豆乳カステラの販売

京都で創業45年の
豆腐屋が本気でつくる、
カラダに優しいお菓子です。
豆乳のしっとり甘さと、
イソフラボンが肌も潤す
ヘルシースイーツ。



AMAIMON
KYUZAYA

がん相談・啓発コーナー

◆ ピンクリボン京都実行委員会
ピンクリボンクイズに答えて景品をGET!
是非お立ち寄り下さい。

◆ 認定NPO法人がんサネットジャパン
各種がんの情報発信やご相談対応、
当団体の活動を紹介いたします。



CancerNet Japan

健診会場内でイベント開催!
帰りにぜひお立ち寄りください。

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

後援:全国健康保険協会 京都支部

※健美活フェスタのみの来場はできません。(特定健診を必ずお申込ください。)