

特定保健指導実施機関一覧（被保険者）

令和8年度

被保険者で特定保健指導に該当された方は**無料**で受けることができます。**ご利用の際には一覧の健診機関へ事前に予約をお願いします。**

★マークは、他の健診機関で受診されていても特定保健指導の受入れが可能な健診機関です。利用される際には健診結果を必ずお持ち下さい。



令和8年5月時点の情報です。

全国健康保険協会 京都支部

	保健指導実施機関名・住所	予約電話番号	受付時間	定休日	健診当日の健康相談	会社への訪問
北 区	京都鞍馬口医療センター ★ 京都市北区小山下総町27 病院併設なので、要受診・要精密検査もお受けいただけるため、健診から医療機関への受診まで継続したフォローが可能です。	075-441-6101(内線2717)	10:00～17:00 ※第1・3土曜は12時まで	第2,4,5土曜・日・祝	○	
	京都からすま病院 京都市北区小山上総町14 おひとりおひとりに合ったプランを作成し、健康な体づくりのお手伝いをさせていただきます。	075-491-8559（代）	13:30～16:30	土・日・祝 年末年始 (12/29-1/3)	○	
上 京 区	堀川病院 京都市上京区堀川通今出川上ル北舟橋町865 医師、管理栄養士、保健師があなたの専用プログラムと一緒に考え、支援します。お気軽にご相談ください。	075-441-8181（代）	月～金 9:00～16:00 土 9:00～12:00	日・祝	○	
	京都第二赤十字病院 京都市上京区釜座通丸太町上ル春帯町355-5	075-212-6151	9:00～16:00	土・日・祝・5月1日 12月29日～1月3日	○	
左 京 区	あおき消化器内科クリニック ★ 京都市左京区修学院大林町6-14	075-744-6005	月～水・金 9:00～19:00 土 9:00～12:00	木・日・祝 土曜午後		
	京都民医連あすかい病院 ★ 京都市左京区田中飛鳥井町89番地 当日実施可能です。無理なく、すぐにできる健康習慣と一緒に考えます！	075-712-9160	月～金 8:40～16：30	土・日・祝	○	
中 京 区	京都予防医学センター ★ 京都市中京区西ノ京左馬寮町28 ご自身に合った減量方法を、一緒に探しましょう。	075-811-9150	9:00～17:00	土・日・祝 年末年始・お盆	○	○
	一般財団法人京都工場保健会総合健診センター 京都市中京区西ノ京北壺井町67番地 健診当日に特定保健指導実施可能です。待ち時間にもご案内できます。土曜・日曜もお受けいただけます。	075-205-5066(壬生保健センター)	9:00～16:00	祝 (土・日は不定休)	○	
	シミズ四条大宮クリニック ★ 京都市中京区壬生賀陽御所町3-1 京都幸ビル2階 阪急大宮駅よりすぐの良いアクセス	075-813-5202	9:00～16:00	火・日 第2,4,5土曜	○ (分割)	
	京都民医連太子道診療所 ★ 京都市中京区西ノ京小堀池町18-1 健診当日に実施可能	075-822-8246（直通）	9:00～16:00 木・土曜は12時まで	第2,4,5土曜 日・祝	○	
	大和健診センター ★ 京都市中京区烏丸通池下ル虎屋町577-2 井門烏丸姉小路ビル6・8・9階 平日が難しい方は土曜日（午前中）も実施しています！メタボ脱出を目指して一緒に頑張りましょう！	075-256-7876	8:30～16:30 土曜は12:30まで	日・祝 年末年始・お盆	○ (分割)	
	御池クリニック 京都市中京区西ノ京下合町11 会社への訪問実施は巡回健診での受診者のみ対応しております。ご予約はTEL:06-6180-5450へご連絡ください。	0120-777-465	8:30～17:00	土・日・祝	○	○
	御池クリニックレディースプラザ 京都市中京区西ノ京下合町19 健診当日に実施可能	0120-888-075	8:30～17:00	日・祝	○	
	一般財団法人大和松寿会中央診療所 京都市中京区三条通高倉東入樹屋町58・56番地 健診当日に実施可能です。	075-211-4503	月～金 9：00～16：30 土 9：00～11：30	日・祝 年末年始	○ (分割)	
	医療法人大澤会大澤クリニック ★ 京都市中京区錦小路通東洞院東入西魚屋町617番地 健診当日に実施できます。体組成計を用いて身体の変化を体験していただくことができます。	075-211-3651	9:00～16:00	土・日・祝	○ (分割)	
	四条烏丸クリニック 京都市中京区烏丸通錦小路上ル手洗水町652烏丸ハイメディックコート7F	075-241-3577	11:00～15:30	日・祝	○	
東 山 区	京都第一赤十字病院 京都市東山区本町15-749 健診当日に特定保健指導可能です。今の自分に気付き、見直すきっかけをサポート、豊かな毎日をごせるよう生活スタイルをアドバイスします。	075-561-1121	9:00～16:00	土・日・祝	○	
山 科 区	洛和会音羽病院 ★ 京都市山科区音羽珍事町2 ご希望先への訪問やZOOMでの保健指導も実施しています。お一人おひとりのライフスタイルに合わせた取り組みと一緒に考えましょう！	0120-050-108	9:00～16:00	日・祝	○	○
	一般財団法人京都工場保健会山科健診クリニック 京都府京都市山科区竹鼻竹ノ街道町92番地 ラクトC301 健診当日に特定保健指導実施可能です。無理なく達成できる生活改善方法を一緒に考えましょう。	－	－	日・祝 (土は不定休)	○	
	京都微生物研究所付属診療所 ★ 京都市山科区川田御出町3-4	075-593-1443	9:00～17:00	日・祝	○	○
南 区	同仁会クリニック ★ 京都市南区唐橋羅城門町30 京都メディックスビル1階 屋内無料駐車場完備でお車でもご来院いただけます。	075-691-7766	9:30～17:00 土曜は12:00まで	日・祝	○ (分割)	
	洛和会東寺南クリニック ★ 京都市南区西九条南田町1 健診を受けた後日、保健指導のご希望があればどんどんお申し込みをお待ちしています。	075-672-7556	13:30～16:00	土・日・祝	○	○

	保健指導実施機関名・住所	予約電話番号	受付時間	定休日	健診当日の健康相談	会社への訪問
下京区	京都南病院 京都市下京区西七条南中野町8	075-312-7393	月～金 14:00～16:00	日・祝・年末年始		
	京都四条診療所健康管理センター 京都市下京区醒ヶ井通四条下ル高野堂町414	075-361-3400	9:00～17:00	日・祝・土曜午後		
	武田病院健診センター ★ 京都市下京区塩小路通西洞院東入東塩小路町608 日本生命京都三哲ビル3階 当健診センター以外で受診された方の特定保健指導は月～土の11時30分以降で可能です。受付時間は予約・問い合わせについての時間です。	075-746-5100	9:00～17:30 土曜は17時まで	日・祝	○	
	西村診療所 ★ 京都市下京区烏丸通塩小路下ル東塩小路町901 ホテルグランヴィア京都3階 個人のオーダーメイドな目標を本人に設定していただいています。目標、達成できる事でやる気を引き出して改善につなげています。	075-365-3339	8:30～16:30	日 (月 1 回のみ営業。 HPを参照してください)	○	
伏見区	大島病院 ★ 京都市伏見区桃山町泰長老115	075-622-0701	9:00～17:00	土・日・祝	○	
	蘇生会総合病院 ★ 京都市伏見区下鳥羽広長町101 健康の専門家があなたを必ず減量に導きます。	0120-621-388 (AI'電話 050-1724-0765)	9:00～16:00	日・祝	○	
	京都市城南診療所 京都市伏見区竹田田中宮町98 無理なく続けられる生活改善と一緒に考えましょう。	075-602-1670	9:00～16:00 土曜は12：00まで	日・祝	○ (分割)	
	KKC京都事務所附属診療所（近畿健康管理センター） 京都市伏見区竹田浄菩提院町304 生活スタイルに合わせて実行しやすい改善を個別にアドバイスします！	075-604-5255	9:00～17:00	土・日・祝	○ (分割)	○
西京区	洛西ニュータウン病院 京都市西京区大枝東新林町3-6 今年度より、体組成測定（In Body）が測定できるようになりました。ご自身の体の状態を知る機会として、ぜひご活用ください。	075-332-0123（代）	9:00～16:00	土・日・祝	○	
	社会福祉法人京都社会事業財団京都桂病院 京都市西京区山田平尾町17 健診当日に特定保健指導実施可能です。対応できる日程については、お問い合わせください。	075-392-3501	13:00～16:00	日・祝	○	
	三菱京都病院 京都市西京区桂御所町1番地 健診当日のみ実施	075-381-2111（代）	14:00～16:30	土・日・祝	○	
福知山市	市立福知山市民病院 ★ 福知山市厚中町231番地	0773-22-2101	8:30～17:15	土・日・祝 年末年始	○	
亀岡市	亀岡シミズ病院 亀岡市篠町広田1-32-15	0771-23-0013	9:00～16:00	日・祝	○	
長岡京市	京都済生会病院 ★ 長岡京市下海印寺下内田101番地	075-955-0111（代）	10:00～16:00	土・日・祝	○	
宇治市	宇治武田病院 ★ 宇治市宇治里尻36-26 当院以外で受診された方の特定保健指導は火～金の14時以降で可能です。受付時間は予約・問い合わせについての時間です。	0774-25-2072	13:00～16:00	土・日・祝	○	
	宇治徳洲会病院 ★要相談 宇治市横島町石橋145 体組成計を使用して体脂肪率や筋肉量を測ることができます。まずは、お気軽にお体のことをご相談下さい。	0774-21-0010	13:00～17:00	日・祝	○	○
	一般財団法人京都工場保健会宇治健診クリニック ★ 宇治市広野町成田1-7 宇治健診クリニックでは、健診当日に特定保健指導の実施が可能です。事業場様の健診会場でも健診当日の実施が可能です（分割型）。遠隔での実施にも対応しています。	075-205-5066(壬生保健センター)	9:00～16:00	日・祝 (土は不定休)	○	○
	医療法人徳洲会六地蔵総合病院 ★ 宇治市六地蔵奈良町9番地 まずは、お気軽にご相談ください。	0774-33-1717（代）	13:00～17:00	日・祝	○	
京田辺市	京都田辺中央病院 ★ 京田辺市田辺中央6-1-6 これからも健康でご活躍していただくために、生活習慣に関するアドバイスをしております。	0774-63-1116	9:00～15:00 土曜は12時まで	日・祝	○	
城陽市	京都きづ川病院 城陽市平川西六反26-1	0774-54-1116	9:00～16:00	日・祝	○	
久御山町	くみやま岡本病院 ★ 久世郡久御山町佐山西ノ口138番地 保健師、管理栄養士がライフスタイルに合わせた生活習慣改善をアドバイスさせていただきます。メールや電話での保健指導も実施しています。受付時間は問い合わせ予約の時間です。	0774-48-5611	13:00～17:00	日・祝	○	
精華町	学研都市病院 相楽郡精華町精華台7-4-1 土曜日でも対応可能です。	0774-98-2123	13:00～17:00	日・祝		
大阪府	船員保険大阪健康管理センター 大阪市港区築港1-8-22 受付時間は予約・問い合わせに対応可能な時間です。	06-6576-1011	13:30～15:30	土・日・祝	○	○