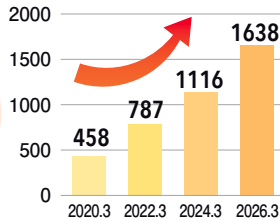


健康経営は職場の健康から

「京から取り組む健康事業所宣言」にエントリーにしませんか

健康宣言事業所数



1,638社
が
エントリー

「京から取り組む健康事業所宣言」とは加入事業所様のより一層の健康づくり推進のため、健康経営に取り組むことを宣言した事業所を協会けんぽ京都支部がサポートするものです。

エントリーは
こちら

無料 簡単エントリー方法



二次元コードから
エントリーシートを
ダウンロード

目標を設定



必須3項目

- 健診100%受診
- 特定保健指導実施率
(初回)前年度以上
- 医療機関への受診勧奨



40個の
オリジナル項目
から
2項目以上を
設定

エントリー
シート
を提出

従業員が健康に働けることで、業務の生産性向上、人手不足の解消などが見込め、企業の利益アップに繋がります。



健康宣言
ロゴマーク
ふうらくん

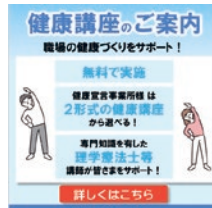
京から取り組む 健康事業所宣言

健康事業所宣言をされた事業所様には様々な特典があります!

健康測定器の貸出



健康講座の開催



事業所健康度カルテ・
健康情報誌の提供



ロゴマークの使用

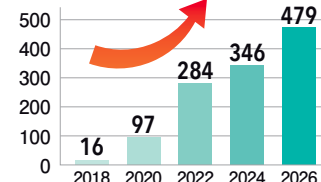


健康経営優良法人を目指しませんか?



令和8年3月、「健康経営優良法人2026」に認定された法人が発表されました。健康経営優良法人とは、国(経済産業省)と日本健康会議が、地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営を実践している大企業や中小企業等の法人を顕彰する制度です。

健康経営優良法人
中小規模法人部門の認定数法人数(京都府)



年々
増加

職場内で掲示・回覧を
お願いします。

各種申請手続きは
電子申請で!



けんぽアプリからも電子申請が可能です!
そのほか健康情報もお届けしますので、
ぜひご利用ください!



健診は「発見」、受診は「安心」。

まずは健診、そのあとの行動が健康への鍵になります



生活習慣病予防健診

協会けんぽの補助を使って一般健診等を受診できます

人間ドック健診や
若年者(20・25・30歳)の
健診補助も
始まっています

一般健診

検査内容	血液検査や尿検査などの一般的な検査に加え胃・大腸・肺がん検診を加えた内容
対象者	35歳以上の被保険者
自己負担額	5,500円

節目健診

検査内容	一般健診の項目に加え、尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた内容
対象者	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の被保険者
自己負担額	8,280円



詳しくは
こちらから

健診結果

必ず医療機関
の受診を!

特定保健指導の対象になったら?

費用は
無料

特定保健指導

健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高いと判断された方へ、保健師・管理栄養士が面談により食事内容や運動等に関するアドバイスを行うことで、生活習慣の改善を目指す無料の健康サポートです。

●実施方法は4つあります。 **面談時間は30分程度!**

- 1 健診機関で面談(健診の当日または後日)
※健診機関はホームページでご確認ください
- 2 事業所で面談(保健師・管理栄養士が事業所へお伺いします)
- 3 京都支部へお越しただいて面談
- 4 パソコン等を利用して遠隔での面談

従業員様の
生活習慣病を
未然に防げる



詳しくは
こちらから

「要精密検査」「要治療」の対象になったら?

の対象になったら?

受診推奨

健診結果から、要治療や要精密検査と判定されたのに、医療機関を受診しない人の割合は、京都支部が全国で45位となっています。病気の早期発見、早期治療は、皆様の将来の生活を大きく左右します。



詳しくは
こちらから

健診は受診するだけでなく、**受診後の行動が最重要**です

「要精密検査」「要治療」と判定された従業員の方への受診勧奨、受診確認の実施をお願いします

発行者



全国健康保険協会 京都支部

京都市下京区四条通麩屋町西入立売東町28-2 大和証券京都ビル2階

☎075-256-8630(代表)

受付時間 8:30~17:15(土日祝・12月29日・1月3日除く)