

2026  
04

# 健康保険 きょうと

## 資格取得届等は **5日以内**に 日本年金機構にご提出ください



4月は、就職・転職・退職など、資格取得届や資格喪失届・被扶養者異動届のご提出が大変多い時期です。

事業主様は、資格取得等の事実があった日から **5日以内**に、**日本年金機構**へ届け出る義務があります。

### 資格取得(扶養認定)や資格喪失(扶養認定解除)の届け出が遅れると

日本年金機構の入力処理日から資格情報が反映\*されるまで約**5営業日**かかります。

このため、資格取得(扶養認定)や資格喪失(扶養認定解除)の届け出が遅れると、受診時に**健康保険の加入資格情報が正確に確認できない**ことがあります。

\*資格情報の登録状況は、マイナポータルにログインのうえ、「健康保険証」のページの「資格情報」から確認いただけます。

各種届書は速やかに提出いただきますようお願いいたします。

### マイナンバーの記入について

資格取得届や被扶養者異動届には、必ず**マイナンバー**の記入をお願いいたします。

新規採用となる方がいる場合は、内定段階でマイナンバーを収集する等、5日以内に届け出ができるよう準備をお願いいたします。



### 医療機関受診時のご案内

医療機関等を受診の際は、  
「マイナ保険証」もしくは「資格確認書」を  
提示いただくことが必要です。



事業主の皆様へ(マイナンバーの利用)  
日本年金機構ホームページ



各種申請手続きは  
**電子申請**で!

詳細はこちら



**けんぽアプリ**からも電子申請が可能です!  
そのほか健康情報もお届けしますので、  
ぜひご利用ください!

IOS



Android



# 申請書 記入誤りが多い箇所について

## 注意事項

令和8年1月より、各種給付金等の申請書が新様式となりました。  
記入誤りが多い箇所について案内します。ご提出される前に、以下の部分にご注意ください。

### 1 個人番号(マイナンバー)記入欄について

申請書1ページ目の記号・番号をご記入(印字)された場合は個人番号(マイナンバー)の記入は必要ありません。記入された場合は、本人確認書類等の添付が必要になりますので、ご注意ください。

### 2 公金受取口座 記入欄について

「1」を選択された場合は、事前に国に登録された金融機関の口座へお振込みしますので、振込先情報の記入は不要です。ただし公金受取口座の確認が取れなかった場合は書類をお返しすることがあります。

【公金受取口座を登録しているか不明な場合】  
マイナポータルでご確認ください。公金受取口座が未登録の場合は「2」を選択し、振込先情報をご記入ください。

※受取代理人・相続人からの申請は公金受取口座はご利用できません。

1. 個人番号(マイナンバー)記入欄について

2. 公金受取口座の利用について

皆様の取り組みで  
保険料率が  
下がります!

## 令和6年度 インセンティブ制度 結果のお知らせ



インセンティブ制度について  
詳細はこちら▶



### 各指標の順位

令和6年度の順位

5年度  
19位  
**31位**  
/ 47支部

#### 特定健診等の受診率

京都支部順位  
**22位** (5年度順位:8位)  
皆様にお願ひしたいこと  
協会けんぽの健康診断を毎年受診する

#### 特定保健指導の実施率

京都支部順位  
**33位** (5年度順位:38位)  
皆様にお願ひしたいこと  
特定保健指導の案内が届いたら必ず利用する

#### 特定保健指導の対象者の減少率

京都支部順位  
**12位** (5年度順位:5位)  
皆様にお願ひしたいこと  
・健康な生活習慣を身につける  
・会社ぐるみで健康づくりを推進する

#### 要治療者の医療機関受診率

京都支部順位  
**41位** (5年度順位:36位)  
皆様にお願ひしたいこと  
健診で「要検査」「要治療」となったら必ず医療機関を受診する

#### ジェネリック医薬品の使用割合

京都支部順位  
**36位** (5年度順位:35位)  
皆様にお願ひしたいこと  
お薬を受け取る際にジェネリック医薬品への切り替えを検討する

※令和6年度の実績は令和8年度の保険料率に反映されます  
※各指標の順位は、前年度の上昇率等も関係しているため、実際の順位とは異なります