

あなたの健康を守るために ～健診で大事なのは「受診後」～ 健診結果票で最初に見るところ

健診結果票を見たときは、判定欄だけで判断するのではなく、
次の順番で確認してみましょう。

結果票で最初に確認すること

①

どの項目が
引っかったか



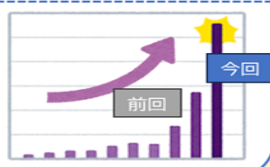
②

要再検査か
要精査か



③

前回より
変化しているか



④

症状はあるか



気になる点があれば、**医師に相談**しましょう。



” 健診で “要精査・要再検査と言われたら**何科**に行く？

検査項目	おすすめの診療科	発見される主な病気
血圧	内科・循環器科	高血圧症など
脂質	内科・循環器科・代謝内科	脂質異常症など
糖代謝（血糖）	内科・糖尿病内科・代謝内科	糖尿病など
肝機能	内科・消化器内科	脂肪肝、肝炎、肝硬変、肝臓がんなど
尿酸	内科・代謝内科・腎臓内科	高尿酸血症、痛風など
血液一般	内科・血液内科	貧血、白血病、多血症、血小板減少など
腎機能・尿検査	内科・腎臓内科・泌尿器科	腎機能障害、CKD、尿路感染症
胸部レントゲン	内科・呼吸器内科	肺炎、COPD、肺気腫、肺がんなど
心電図	内科・循環器科	不整脈、狭心症、心肥大、心筋梗塞など
視力（眼底）・聴力	眼科・耳鼻科	白内障、緑内障、難聴など
胃部検査	内科・消化器内科	胃炎、胃・十二指腸潰瘍、胃がんなど
便潜血	内科・消化器内科	大腸ポリープ、大腸がんなど

健康診断の結果「要治療」「要精密検査」の判定のあった方へ

健康診断の結果、「要治療」または「要精密検査」の検査項目がありました。
自覚症状がなくても、早めに医師へ相談することで、体の状態を正しく把握できて、悪化を防ぐ
ことにつなげることができます。医療機関の受診をお願いします。

事業所記入欄

所属・部署

氏名

年 月 日

「要治療」または「要精密検査」の検査項目

血圧	尿酸	心電図
脂質	血液一般	視力・聴力
肝機能	腎機能・尿検査	胃部検査
糖代謝（血糖）	胸部レントゲン	便潜血
その他の項目（ ）		

提出期限 年 月 日 担当者



医療機関をお探しなら、こちらから
厚生労働省の『医療情報ネット(ナビイ)』で検索



病院を受診する際には
「**健診結果票**」をご持参ください。



受診結果（受診後にご自身で記入してください）

受診日 年 月 日

受診した医療機関

該当する番号に○印をつけ、必要な場所に記入してください。

- 1. 異常なし
- 2. 経過観察 ☐ 次回健診まで様子を見てよい ☐（ ）カ月後に再診予定
- 3. さらに精密な検査が必要
- 4. 治療が必要 または 治療を開始
- 5. その他（ ）