

# 特定健診受診までの流れ

## ① 受診券(セット券)を受け取る

受診券(セット券)は、例年4月ごろ、被保険者の皆さまのご自宅等に送付されます。

## ② 資格情報のお知らせ等で受診券(セット券)の記号・番号を確認する

資格情報のお知らせ等の記号・番号と一致していない受診券(セット券)は利用できません。  
※記号・番号と受診券(セット券)が一致していない場合や受診券を紛失した場合は申請書をご提出ください。  
(再発行には約一週間程度要します。)

協会けんぽ 受診券 🔍 検索



受診券(セット券)のことでご不明な点ございましたら協会けんぽ(熊本支部)までご連絡ください。

☎ 096-240-1030 (平日8:30~17:15)

## ③ 日本健康倶楽部に予約をする

(受診希望日の14日前までに)

お手元を受診券と資格情報のお知らせ等を  
ご準備ください。

電話で予約	月~金 9:00~16:00 ※土日祝日および 令和8年8月14日を除く	096-273-6886
WEBで予約	専用サイトで予約 https://booking.carada.jp/patient/kumamoto	
FAXで予約	FAX申込書をご利用ください ※不備等がない場合、折り返しのご連絡は行っておりません。 ※日程調整等のご相談のため、ご連絡させて頂く場合がございます。	

## ④ 受診票や検尿容器などが健診の約1週間前に到着します

## ⑤ 健診を受診する

就職等により、被扶養者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくこととなりますので、ご注意ください。

⚠ 当日は以下のものを忘れずにお持ちください。

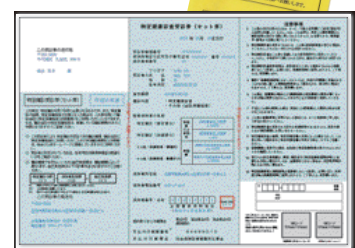
- 受診券(セット券)     マイナ保険証等※
- 健診費用等(自己負担分)     受診票     検尿

※受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
- ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書

〈注意〉被保険者証は、令和7年12月1日までのご利用となります。

受診券  
(セット券)



# くまとく健診日程表 (14日前までにご予約を!)

- 時間帯ごとに人数制限を行い、先着順とさせていただきます。お早めにご予約ください。
- 台風の影響等により中止となる場合があります。その際は、日本健康倶楽部よりご連絡いたします。
- お住いの市町村に限らず、どの会場でも受診できます!

熊本市												
熊本市国際交流会館			西部公民館			植木公民館						
熊本市中央区花畑町4-18			熊本市西区小島2-7-1			熊本市北区植木町岩野238-1						
日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間				
4月 30日	木	9:00~10:30	8月 28日	金	10:00~11:30	8月 21日	金	10:00~11:30				
6月 11日	木		9月 25日	金								
7月 15日	水		幸田公民館									
8月 13日	木		熊本市南区幸田2-4-1									
9月 7日	月											
熊本県教育会館			熊本市流通情報会館			合志市						
熊本市中央区九品寺1丁目11-4			熊本市南区流通団地1-24			合志市のくにふれあいセンター						
日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間				
6月 22日	月	9:30~11:00	5月 13日	水	10:00~11:30	6月 2日	火	9:00~10:30				
						9月 3日	木					
ユースピア熊本			フードパル熊本			嘉島町						
熊本市中央区水前寺3-17-15			熊本市北区真町581-2			イオンモール熊本						
日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間				
4月 29日	水	9:00~10:30	4月 29日	水	9:00~10:30	上益城郡嘉島町大字上島字長池2232						
5月 28日	木		5月 28日	木		8月 8日	土	10:30~12:00				
7月 1日	水		7月 1日	水		8月 9日	日					
5月 20日	水		9:00~10:30	8月 25日		火	8月 10日		月			
7月 27日	月			9月 4日		金	8月 11日		火			
9月 26日	土	9月 27日		日	8月 12日	水						
熊本県市町村自治会館			くまもと森都心プラザ			菊陽町						
熊本市東区健軍2丁目4-10			熊本市西区春日1丁目14-1			光の森町民センターキャロピア						
日付	曜日	時間	日付	曜日	時間	日付	曜日	時間				
5月 19日	火	9:30~11:00	5月 16日	土	9:00~10:30	菊池郡菊陽町光の森2丁目1-1						
7月 17日	金		7月 14日	火		5月 8日	金	9:30~11:00				
8月 26日	水		ユウベルホテル			6月 23日	火					
			熊本市北区鶴羽田3丁目10-1			8月 31日	月					
						9月 14日	月					
5月 1日	金	9:00~10:30	6月 3日	水	9:00~10:30							
7月 9日	木		6月 28日	日								
9月 11日	金		7月 3日	金								
			7月 24日	金								
			8月 22日	土								
			9月 13日	日								

日程は右記QRコードからも  
ご確認いただけます!



日本健康倶楽部  
(熊本支部)

宇城市			
ウイングまつばせ			
宇城市松橋町大野85			
日付	曜日	時間	
7月 7日	火	9:00~10:30	
8月 20日	木		

益城町			
グランメッセ熊本			
上益城郡益城町福富1010			
日付	曜日	時間	
5月 11日	月	9:00~10:30	
5月 31日	日		
7月 2日	木		
8月 1日	土		
9月 30日	水		

宇土市			
宇土シティモール			
宇土市善道寺町綾織95			
日付	曜日	時間	
5月 7日	木	10:30~12:00	

宇土市保健センター			
宇土市南段原町164-3			
日付	曜日	時間	
7月 6日	月	9:30~11:00	

大津町			
大津町生涯学習センター			
菊池郡大津町引水62			
日付	曜日	時間	
7月 30日	木	10:00~11:30	
9月 2日	水		

天草市			
天草市民センター			
天草市東町3			
日付	曜日	時間	
8月 6日	木	10:00~11:30	

人吉市			
人吉市カルチャーパレス			
人吉市下城本町1578-1			
日付	曜日	時間	
7月 16日	木	9:00~10:30	
9月 29日	火		

八代市			
桜十字ホールやつしろ			
八代市新町5-20			
日付	曜日	時間	
5月 17日	日	9:00~10:30	
7月 22日	水		
8月 17日	月		
9月 5日	土		

菊池市			
菊池市文化会館			
菊池市亘32			
日付	曜日	時間	
7月 28日	火	10:00~11:30	

コッコファーム			
菊池市森北1077			
日付	曜日	時間	
6月 9日	火	10:00~11:30	

荒尾市			
ゆめタウンシティモール			
荒尾市緑ヶ丘1-1-1			
日付	曜日	時間	
7月 13日	月	10:30~12:00	
9月 24日	木		

玉名市			
玉名市民会館			
玉名市岩崎152-2			
日付	曜日	時間	
5月 29日	金	9:00~10:30	
6月 25日	木		

水俣市			
水俣市立総合体育館			
水俣市中央公園1番地			
日付	曜日	時間	
8月 19日	水	9:30~11:00	

山鹿市			
温泉プラザ山鹿			
山鹿市山鹿1番地			
日付	曜日	時間	
7月 10日	金	10:00~11:30	