

# お口の健康チェックをしませんか？ ～生活歯援プログラム(無料)のご案内～

協会けんぽ熊本支部では、熊本県歯科医師会のご協力のもと「生活歯援プログラム(歯周病等の簡易検査)」を実施しています。

## ◆実施方法

- ①質問票の記入(事前に提出)  
お口の状態やケア及び日常生活に関する質問に回答。
- ②そしゃく力判定検査(ガムで事前に実施)
- ③歯科衛生士による検査結果説明・アドバイス

## 歯は全身の健康サポーター

虫歯や歯周病になっても、それは口の中だけのことと思いませんか？実は歯周病などで細菌が異常に繁殖していると、その細菌が血液に入ったり、細菌の出す毒素などが全身に回ることで病気を引き起こしたり、悪化させたりすることがあります。歯を健康に保つことが全身の健康へと繋がるのです。

☆まずはお口の健康状態を知ることから…ぜひこの機会をご利用ください！

プログラムの実施につきましては数に限りがございます。定数に達し次第受付を終了いたしますのでご了承ください。

お問い合わせ先…協会けんぽ熊本支部保健グループ 096-240-1030

切り取り不要

## 【生活歯援プログラム申込書】

事業所名	
第1希望日	年 月 日
第2希望日	年 月 日
希望者数	名
ご担当者名	
連絡先	TEL

### 【注意事項】

- ・希望日は申込日から2か月以上先の日程をご記入ください。
- ・1日あたりの実施者数は10名以上25名以下でお願いいたします。  
(希望者が多い場合は複数日程でお願いいたします)
- ・実施日の確定以降の日程変更は応じかねますのでご了承ください。

◆下記FAXにてお申込みください◆

FAX : 096-356-0500

協会けんぽ熊本支部 保健グループ宛

# 感染防止対策チェックリスト

新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、主に以下の対応をお願いしています。

事業所名：  
\_\_\_\_\_

## 1. 「三つの密」を避ける

### ① 密閉空間を避ける

- 定期的に入口のドアや窓を開け、換気扇を回すなど、2方向で換気を行う。
- 密閉した部屋は使用しない。

### ② 密集場所を避ける

- 人と人が対面する場所はパーテーションやビニールカーテンを設ける。  
または、人と人の間隔(1m、できれば2m)を十分に確保する。

### ③ 密接場面を避ける

- 入場人数や滞在時間の制限。
- 入退出時における十分な間隔の確保。

## 2. その他

- 発熱や風邪、味覚障害の症状がある方の入場制限や従業員の勤務制限。
- 咳エチケット、こまめな手洗い、手指消毒の徹底。
- 従業員及び入場者に対するマスクの着用の徹底。
- 入口及び施設内に手指消毒設備を設置。
- 施設の適切な消毒や清掃。
- トイレにおけるハンドドライヤー、共通タオルの使用禁止。
- 健診実施スペースの利用人数の制限。
- 万が一に備え、電話番号などの連絡先を把握(個人情報の取扱いに十分注意)。
- 大声での会話が行われないう、BGMや機械の効果音等を最小限に調整。