

# 協会けんぽ くまもとだより

事業主さまをはじめ皆さまへご回覧ください

## 令和8年度生活習慣病予防健診等のご案内

生活習慣病予防健診は、疾患の早期発見を目的としています。  
従業員様の健康を守るために、健診受診の呼びかけをお願いします！

### 生活習慣病予防健診（一般健診）

対象者：35歳～74歳の被保険者  
（75歳の誕生日前日まで毎年受診可）

自己負担額

（最高）

**5,500円**

#### 内容

血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。  
※35歳～39歳の方は胃、大腸のがん検診を受診するかどうか選択できます。

### 一般健診（若年）

対象者：  
20歳、25歳、30歳の被保険者

自己負担額

（最高）

**2,500円**

#### 内容

一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した若年者用の健診です。

### 節目健診

対象者：40歳、45歳、50歳、55歳、  
60歳、65歳、70歳の被保険者

自己負担額

（最高）

**8,280円**

#### 内容

一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。

### 人間ドック健診

対象者：35歳～74歳の被保険者  
（75歳の誕生日前日まで毎年受診可）

協会補助額

（最高）

**25,000円**

#### 内容

一般健診の項目に検査項目がさらに追加され、当日の医師による健診結果説明や特定保健指導も含まれる総合的な健診です。



一般健診・節目健診に追加できる健診

### 骨粗しょう症検診

自己負担額 最高**1,390円**  
40歳～74歳の偶数年齢の女性の方

### 乳がん検診

自己負担額  
【50歳以上】最高**980円**  
【40歳～48歳】最高**1,700円**  
40歳～74歳の偶数年齢の女性の方

### 子宮頸がん検診

自己負担額 最高**990円**  
20歳、30歳、36歳～74歳の偶数年齢の女性の方  
※20歳～38歳の偶数年齢の女性の方は子宮頸がん検診の**単独受診も可**

### 肝炎ウイルス検査

自己負担額 最高**540円**  
過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方

※年齢はすべて年度末時点の年齢です。

生活習慣病予防健診等のお申し込みは、  
**健診実施機関**へ直接ご連絡ください！



熊本県内の健診実施機関はこちら▼



よくあるお問い合わせはこちら▼



### よくあるご質問



**Q** 健診対象者一覧に名前がない被保険者がいますが、健診を受けることはできますか？

**A** 上記健診の対象者であれば受診いただけます！（令和8年1月上旬のデータで作成しているため。）

# 皆様の取り組みで健康保険料率が変わる!

## 「インセンティブ制度」

協会けんぽでは、加入者・事業主の皆様の取り組みが保険料率の引下げにつながる「インセンティブ制度」を取り入れています。

5つの指標について、各支部の取り組みのランク付けが行われ、上位15支部に入ると翌々年度の保険料率が引き下げられます。

### インセンティブの獲得に向けて

## 5つの指標と、皆様に取り組むをお願いしたいこと

#### 指標 1 特定健診等の実施率

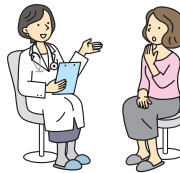
○協会けんぽの健診を毎年、必ず受診しましょう。



36  
位

#### 指標 2 特定保健指導の実施率

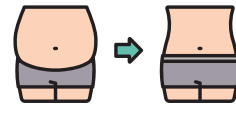
○健診結果で「生活習慣の改善が必要」と判定された場合は、「特定保健指導」を受けましょう。



7  
位

#### 指標 3 特定保健指導対象者の減少率

○特定保健指導は、保健師等の指示に従い、プログラムを中断することなく最後まで継続しましょう。



39  
位

#### 指標 4 医療機関への受診勧奨基準において速やかに受診を要する者の医療機関受診率

○健診の結果、「要治療」「要精密検査」と判定された従業員の方へ、早期受診のお声掛けをお願いします。



15  
位

#### 指標 5 ジェネリック医薬品の使用割合

○医療機関でお薬が処方される際に、医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品」使用の希望を伝え、積極的に使用しましょう。



21  
位

令和6年度  
熊本支部総合順位

23位/47位  
(参考: 令和5年度2位)

5つの指標に取り組むことで、皆様の未来の健康にもつながりますので、ご協力をお願いします。

### お問い合わせ

協会けんぽ 熊本 検索



全国健康保険協会 熊本支部  
〒860-8502  
熊本市中央区辛島町5-1  
日本生命熊本ビル10階

電話

096-240-1030

受付時間

8:30~17:15まで  
(土・日・祝・年末年始を除く)

各申請書がホームページからダウンロードできます。

すべての申請書は、郵送で提出できます。

※内容については令和8年1月末時点での情報であり、制度改正等で変更になる場合がございます。

「紙」の各種申請手続きが、スマホで可能に! 郵送の手間・時間・費用をかけずに済む「電子申請サービス」をぜひご利用ください!

協会けんぽ熊本支部の  
LINEを登録しませんか?

健康情報をはじめとした、さまざまな  
お役立ち情報を配信しております。

