

協会けんぽ くまもとだより

事業主さまをはじめ皆さまへご回覧ください

協会けんぽ 生活習慣病予防健診のご案内

生活習慣病健診とは、生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)様に受けていただく健診です。

年度内おひとりにつき1回、健診費用の一部補助を行っています。



一般健診 (35歳~74歳までの被保険者(ご本人)様が対象)

問診 診察等 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 便潜血反応検査 心電図検査 胃部エックス線検査 胸部エックス線検査	自己負担額 最高 5,282円
--	-------------------------------

子宮頸がん検診(単独受診) (20歳~38歳の偶数年齢の女性の方対象)

問診 細胞診※自己採取による検査は実施していません。	自己負担額 最高 970円
-------------------------------	-----------------------------

対象年齢の方は一般健診に加えて下記の健診を追加受診できます

※単独での受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額	
付加健診	<ul style="list-style-type: none"> 尿沈渣顕微鏡検査 血液学的検査 ● 生化学的検査 眼底検査 ● 肺機能検査 腹部超音波検査 	一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳の方 令和6年度から5歳刻みを対象に!	最高 2,689円	
乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 問診 乳房エックス線検査 視診 ● 触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の 女性の方	50歳以上 最高 1,013円	40歳~48歳 最高 1,574円
子宮頸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> 問診 細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する36歳~74 歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高 970円	
肝炎ウイルス検査	<ul style="list-style-type: none"> HCV抗体検査 HBs抗原検査 	一般健診を受診する方のうち、 過去にC型肝炎ウイルス検査を 受けたことがない方	最高 582円	

~ 健診受診までの流れ ~

①対象者を確認

3月中旬より「生活習慣病予防健診のご案内」「健診対象者一覧」を事業所様へお届けしております。

②受診を希望する健診機関に予約

協会けんぽへの申込は不要です!
 健診機関はHPからも検索できます

協会けんぽ 健診機関 🔍

③健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。

皆さまの取り組みで保険料率が変わる! ～インセンティブ制度について～

インセンティブ制度とは

加入者・事業主の皆さまの取り組みを保険料率に反映させる制度です。

5つの指標に基づき、支部をランク付けし、上位15支部はインセンティブ(報奨金)を得ることができます。

令和5年度の実績は、令和7年度の保険料率に反映されます。

(当該年度の取り組みが翌々年度の保険料率に反映される仕組みです)

令和5年度 熊本支部実績

4つは健康診断から!	①	特定健診等の実施率	15位
	②	特定保健指導の実施率	1位
	③	特定保健指導対象者の減少率	17位
	④	要治療者の医療機関受診率	2位
	⑤	ジェネリック医薬品の使用割合	8位

令和5年度 熊本支部の順位は

全国 **2位** / 47位中 でした!

これらにより、令和7年度熊本支部の健康保険料率が
前年度比 ▲0.18% 引き下げとなりました!

10.30% → **10.12%** (令和7年度)

皆さまの取り組みが、**保険料率を軽減する大きな力**になります!
どうか今後ともご協力をよろしくお願いします。

お問い合わせ先

096-240-1030 音声案内④

まだご利用でない方へ! ～簡単!マイナ保険証の登録方法～

手続きは
簡単!

マイナンバーカードを保険証として利用するためには?

マイナンバーカードを保険証として利用できるようにするには、ご自身で「保険証利用の登録」を行う必要があります。ご利用の予定がなくても、早めに利用登録を行ってください。

保険証利用の登録はここでできます

スマホで
簡単!

マイナポータル

マイナポータルで「医療費情報」や「わたしの資格情報」が確認できます。確定申告や給付の申請にもご利用いただけます。



受診時に
簡単に
できます!

医療機関等窓口のカードリーダー

マイナンバーカードの保険証利用申し込みの詳細は二次元バーコードからご確認ください。

厚生労働省作成動画 ▶ [どうやって申し込むの?今すぐできる!簡単申込み編]



カードを
かざし、4桁の
暗証番号を
入れるだけ

セブン銀行ATM

マイナンバーカードをお持ちでない方は、まずはマイナンバーカードを取得しましょう。
マイナンバーカード総合サイト ▶



 **全国健康保険協会 熊本支部**
協会けんぽ

〒860-8502

熊本市中央区辛島町5-1 日本生命熊本ビル10階

ホームページ

検索

協会けんぽ熊本支部の
メルマガを登録しませんか?

右のコードから登録ページに
アクセスできます。登録は無料です。



- 各申請書がホームページからダウンロードできます。
- すべての申請書は、郵送で提出できます。

※内容については令和7年2月末時点での情報であり、制度改正等で変更になる場合がございます。