

令和 8 年度 「健康づくり出前講座」及び 「健康経営サポート」のご案内

平素より協会けんぽ熊本支部の事業運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
この事業は、ヘルスター健康宣言をされている事業所様への無料サービスとしてご案内しています。
なお、ヘルスター健康宣言は令和5年度にリニューアルしています。リニューアル後の再宣言が
お済みでない場合は、再宣言をお願いしております。

1

【健康づくり出前講座】

「従業員の健康づくりに役立てたい」など
ご希望のテーマに合わせたセミナー講師を
ご希望の場所へ派遣します

※ 1 事業所 年度内 1 回限り

申込は【別紙 1】

2

【健康経営サポート】

「これから健康経営に取り組みたい」
「健康経営の進め方に迷っている」など
健康経営についてのご相談を承ります

申込は【別紙 2】

申込
方法

ご希望のサービスについて
各申込書【別紙 1】【別紙 2】を
ご記入の上、FAXにてお申し込みください

無料

お申し込み・お問い合わせ

公益財団法人熊本県総合保健センター（協会けんぽ業務委託先）

☎ 096-365-2586 📠 FAX 096-365-2593

受付時間：平日 9：00～16：00

本事業は、全国健康保険協会熊本支部が公益財団法人熊本県総合保健センターへ委託して実施しています。

1

【健康づくり出前講座】 ➡ 【別紙1】

実施期間

令和8年5月1日（金）

～令和9年3月12日（金）

※実施希望日の1か月前までにお申し込みをお願いします

実施方法

対面またはオンライン（ZoomもしくはTeams）

対象者

①全従業員 ②幹部・管理職 ③希望者

※最少催行人数5名

時間

①30分（1テーマ） ②60分（30分×2テーマ）

③60分（1テーマ） ※申込書【別紙1】よりお選びください

申込の流れ

申込

申込完了

申込受付後
3営業日以内
にお電話します

打ち合わせ

電話またはメールで
打ち合わせ

実施

2

【健康経営サポート】 ➡ 【別紙2】

実施期間

令和8年5月1日（金）

～令和9年3月12日（金）

※11月30日（月）までにお申し込みをお願いします

先着順

（50社限定）

入門コース または 推進コース

のどちらかをお選びいただけます