

受講無料

＼今から始める未来への投資／
みんなでやろう

健康経営

健康経営計画書の作成までをサポートします。作成された計画書の実施は事業所様主体となります。

※健康経営優良法人ホワイト500に認定された熊本県総合保健センターが健康経営のお手伝いをします。
なお、健康経営優良法人の認定の申請書作成を実施するものではありません。

入門コース

健康経営について知りたい！
今から始めたい事業所へ

所要期間の目安：申込から約3か月間

推進コース

実践を取り入れて定着につなげる！
認定を目指したい事業所へ

所要期間の目安：申込から約3か月間

お申込み



裏面の申込書にご記入の上、FAXにて申込をお願いします。

申込確認・ヒアリング①



FAXが届きましたら3営業日以内に当センターより担当者にお電話にてご連絡し、次のような内容をお尋ねします。
〔従業員構成、健康経営取り組みの現状など〕

ヒアリング②(対面)



申込から約1ヶ月後に対面にて具体的なお話を伺います。

ご提案

健康課題に応じた取り組み等について、事例集などをもとに提案を行います。

ご提案

事業所のお悩み解決のため、より発展した取り組みの提案を行います。

入門セミナーの実施

従業員に健康経営について知ってもらうためのセミナーを希望に応じて行います。

健康増進プログラムの実施

従業員の健康づくりを目的とした測定会等を実施します。

計画書等の作成



健康経営に取り組むための計画書等を作成していただきます。

アンケート回答

完了！

推進コース 健康増進プログラムの実施 測定会メニュー

食生活改善に向けた取り組み

運動機会増進に向けた取り組み

推定野菜摂取量測定会

※最大2回実施可能

ベジメータ®



指1本で簡単に野菜の摂取状況がわかります。

簡単

中指に光をあてるだけ

正確

野菜摂取量とは関係のない肌の色や血液の色の影響を受けない

迅速

測定時間はわずか10秒

野菜不足を“見える化”し、食事に対する行動変容を促します。

体組成測定会

※最大2回実施可能

体組成計



脂肪や筋肉の量を、微量な電流（生体電気インピーダンス法）を用いて計測する検査です。

《わかる項目》

- 体脂肪率・体脂肪量
- 内臓脂肪レベル
- 筋肉量
- 基礎代謝量 など

からだについて客観的に把握し、運動を始めるきっかけや運動の継続につながります。

※健康課題に応じてどちらかを提案し実施します

令和8年度 健康経営サポート申込書

【申込先】FAX 096-365-2593

(熊本県総合保健センター宛て)

事業所名称		従業員数	名
事業所所在地			
代表者名			
担当者名	○を付けてください (衛生管理者・健康づくり担当者・その他())		
連絡先	☎	✉	
希望コース	<input type="checkbox"/> 入門コース <input type="checkbox"/> 推進コース		
健康課題について	職場の健康課題について該当するものに <input checked="" type="checkbox"/> を付けてください(複数可)。 <input type="checkbox"/> 健康診断受診率 <input type="checkbox"/> 健康診断の有所見率 <input type="checkbox"/> 食習慣 <input type="checkbox"/> 運動 <input type="checkbox"/> 飲酒 <input type="checkbox"/> 喫煙率 <input type="checkbox"/> 歯科 <input type="checkbox"/> 過重労働 <input type="checkbox"/> メンタルヘルス <input type="checkbox"/> その他()		
特に解決したい健康課題や取り組みたいこと			
事業所カルテの提供について	<input checked="" type="checkbox"/> 同意する 貴事業所のカルテを、熊本県総合保健センターへ提供することにご同意いただくことをお申込みの条件とさせていただきます。		