

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ
(生活習慣病予備群)

メタボリック
シンドローム*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など
重症化・合併症の発症

メタボリックシンドロームとは？

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から
人間ドック健診等が
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額
(1人当たり)
最高**14,135円**
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ❗ 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高 5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高 80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高 590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高 990円
一般健診 NEW (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高 2,500円
節目健診 NEW	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、 60歳、65歳、70歳の方	最高 8,280円

+

一般健診・節目健診に追加できる健診

❗ 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 NEW 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高 1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高 990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 980円 40歳～48歳 最高 1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高 540円

人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から
補助を実施
協会補助額
(1人当たり)
最高**25,000円**

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証*及び検査容器などをお持ちください。

*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証



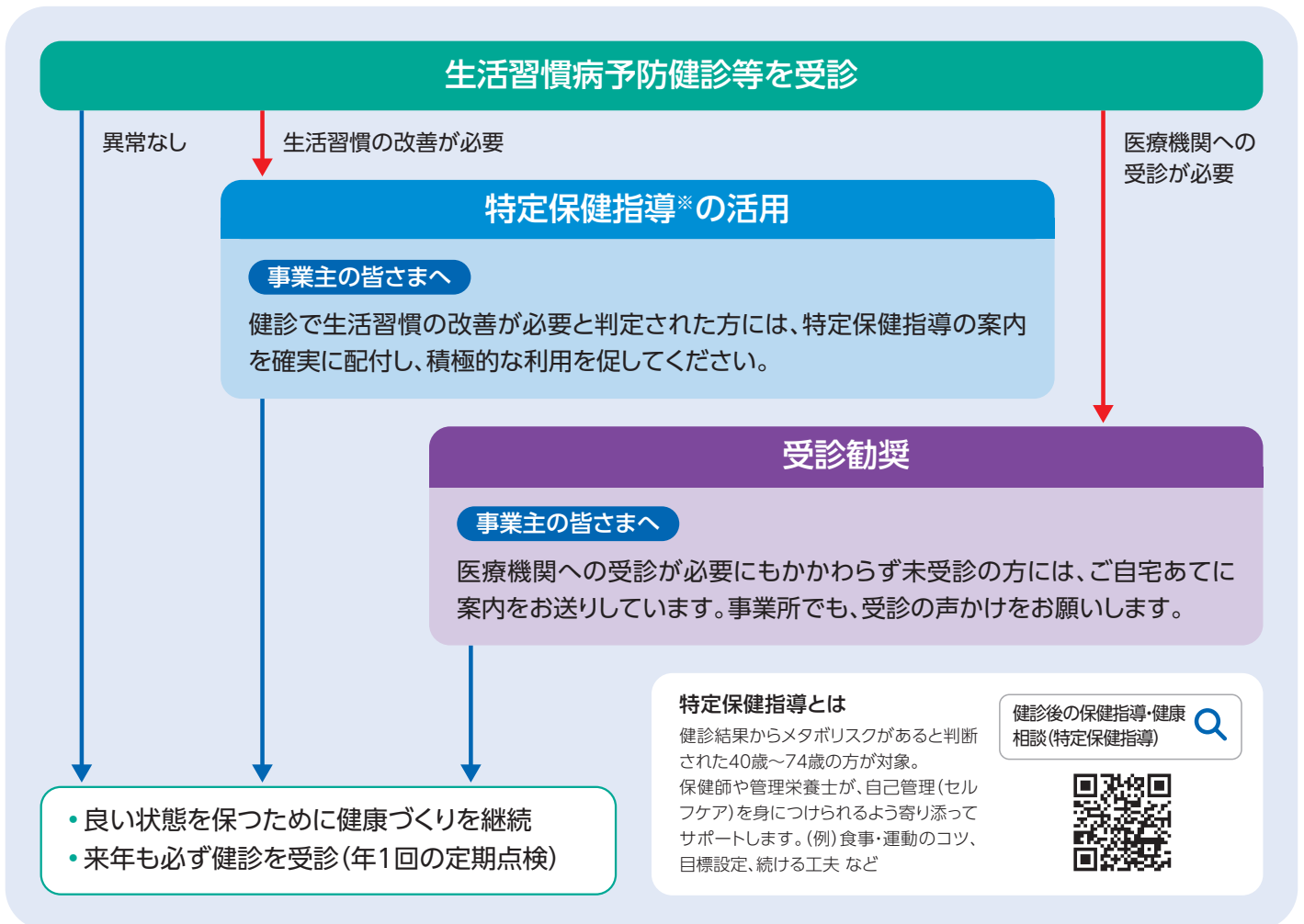
4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導*を利用する または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

健診を受けた後の行動こそが大切です！



健診の種類と項目

検査項目が多い

検査項目が少ない

人間ドック	節目健診	生活習慣病予防健診	定期健康診断 (事業者健診)
協会けんぽから補助あり	協会けんぽから補助あり	協会けんぽから補助あり	
35歳から74歳 より詳しく体の状態を調べることができる検査項目が1番多い健診	40歳・45歳・50歳・55歳 60歳・65歳・70歳 一般健診の検査項目に詳細な検査項目を加えた健診	35歳から74歳 一般的な検査にがん検診を加えた健診が最高5,500円で受診可能な健診 ※20歳・25歳・30歳の若年層向けも始まりました	全従業員 法律により健診の実施が義務付けられています

生活習慣病予防健診及び人間ドック健診はすべての検査項目を受診してください。

健診ごとの検査項目

	人間ドック	節目健診	生活習慣病予防健診	定期健康診断	
診察等	問診	○	○	○	
	業務歴	○	○	○	
	自覚症状/他覚症状	○	○	○	
	身体計測	身長	○	○	□
		体重	○	○	○
	BMI・標準体重	○	○	○	
	肥満度	○	○	■※	
	腹囲	○	○	○	
	血圧	○	○	○	
	心拍数	○	○	○	
視力/聴力	○	○	○		
脂質	総コレステロール	○	○	○	
	空腹時中性脂肪	○	○	■	
	随時中性脂肪	○	■※※	■※※	
	HDL-コレステロール	○	○	○	
	LDL-コレステロール	○	▲	▲	
non-HDL-コレステロール ※1	○	▲	▲		
肝機能	AST (GOT)	○	○	■	
	ALT (GPT)	○	○	■	
	γ-GT (γ-GTP)	○	○	■	
ALP	○	○	○		
代謝系	空腹時血糖	○	▲	▲	
	随時血糖 ※2	○	▲	▲	
	HbA1c	○	▲	▲	
	尿糖	○	○	○	
	尿酸	○	○	○	
	総蛋白	○	○	○	
	アルブミン	○	○	○	
	総ビリルビン	○	○	○	
	アミラーゼ	○	○	○	
	LDH	○	○	○	
血液一般	ヘマトクリット値	○	○	○	
	色素素量 (ハモグロビン値)	○	○	○	
	赤血球数	○	○	○	
	白血球数	○	○	○	
	血小板数	○	○	○	
	末梢血液像	○	○	○	
	MCV・MCH・MCHC	○	○	○	
	CRP	○	○	○	
	血液型 (ABO Rh)	○	○	○	
	HBs抗原	○	○	○	
腎機能	尿蛋白	○	○	○	
	潜血	○	○	○	
	尿沈渣顕微鏡検査	●	○	○	
血清クレアチニン (eGFR)	○	○	○		
心機能	心電図	○	○	○	
肺	胸部エックス線検査	○	○	○	
	喀痰細胞診	○	○	○	
呼吸機能	努力肺活量	○	○	○	
	1秒量・1秒率・%肺活量	○	○	○	
眼底	○	○	○		
眼圧	○	○	○		
骨粗鬆症検診	骨密度	○	○	○	
胃	胃部エックス線検査 ※3	○	○	○※	
	腹部超音波検査	○	○	○	
大腸	便潜血	○	○	○※	
	医師による結果説明	○	○	○	
保健指導	○	○	○		
オプション検査	上部消化管内視鏡	○	○	○	
	乳がん検診 (マンモグラフィ)	○	○	○	
	乳がん検診 (乳腺超音波検査)	○	○	○	
	子宮頸がん検診	○	○	○	
	PSA	○	○	○	
HCV抗体	○	○	○		

- 必須項目
- ※ 20歳・25歳・30歳は検査項目に含まない
- ◎ オプション項目または本人の申し出により省略可の項目
- 尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可
- ▲ いずれかの項目でも可
- 50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目
- 医師の判断に基づき実施する項目
- 35歳及び40歳以上の者については必須、それ以外の者については医師の判断に基づき選択的に実施する項目
- ※ 35歳及び40歳以上の者は必須、ただし妊娠中その他の者であったり、腹部が内臓脂肪の蓄積を反映していないと判断された者、BMIが20未満の者および自らが腹囲測定しその値を申告した者 (BMIが22未満であるものに限る) については医師の判断に基づき選択的に実施する項目
- ※※ やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査を行うことを可とする
- ※1 中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDL-コレステロールの代わりにnon-HDL-コレステロールにより血中脂質検査を行うことを可とする
- ※2 食事開始後3.5時間以上経過していること
- ※3 本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる

令和8年度 生活習慣病予防健診等実施機関一覧表

注意事項

- ◆一覧表からご希望の健診機関へご予約ください。協会けんぽへのお申込みは不要です。
- ◆健診費用は健診機関により異なる場合があります。詳細は健診機関にご確認ください。
- ◆人間ドック健診は令和8年度から開始した協会けんぽの補助対象となる健診です。協会補助額は一人あたり最高25,000円となります。自己負担額は健診機関ごとに異なります。詳しくは右のQRコードより協会けんぽ熊本支部のホームページをご確認ください。
- ◆対象者一覧は令和8年1月のデータで作成しています。2月以降に入社された方等は一覧に掲載されていませんが、「年度末時点で対象年齢であること」「年度内に初めての受診であること」「受診日に被保険者であること」の3点を満たす場合は、受診可能です。

一覧表は令和8年1月末日現在です。
最新情報はこちらからご覧ください。



[凡例] ○:実施 △:相談に応じます -:未実施 ★:提携先医療機関にて実施 ◎:健診当日保健指導実施

地域	市区町村	健診機関名	電話番号	人間ドック	乳がん	子宮頸がん	土曜	特定保健指導	住所 (市区町村別住所50音順)	健診機関からのお知らせ	
熊本	中央区	大腸肛門病センター高野病院	096-206-8188	○	○	○	○	◎	大江3-2-55	胃カメラは、人間ドックコースのみとなります。	
		帯山中央病院	096-382-6111	○	★	★	-	◎	帯山4-5-18	胃カメラへの変更差額はありませ	
		表参道吉田病院	096-343-6167	○	○	★	○	◎	北千反畑町2-5	胃カメラへ変更の場合は別途料金が発生します。	
		くわみず病院健診センター	096-381-2630	-	○	○	○	-	神水1-14-41	第3、第5土曜日は休診です。	
		服部胃腸科	0120-79-1800	-	★	★	△	-	新町2-12-35		
		江南病院	096-375-1112	-	★	★	○	○	渡鹿5-1-37		
		メディッセ桜十字クリニック桜十字予防医療センター	0570-550-182	○	○	○	△	◎	平成3-23-30 サンリブシティくまなん3階	土曜日は月2回実施。 胃カメラへ変更の場合は別途料金が発生します。	
		杉村病院	096-372-3001	-	★	★	-	-	本荘3-7-18	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。	
		熊本市医師会ヘルスケアセンター	096-366-2711	○	○	○	-	◎	本荘5-15-12		
	JA熊本厚生連健康管理センター	096-328-1256	○	○	○	-	◎	南千反畑町2-3			
	東区	えす総合診療所	096-214-8787	-	★	★	○	-	画図町重富510-1	土曜日は13:30～(閉館の場合も	
		くまもと成仁病院	096-380-7022	-	★	★	-	◎	戸島2-3-15		
		日本赤十字社熊本健康管理センター	096-387-6683	○	○	○	○	◎	長嶺南2-1-1	土曜日は閉館の場合もございます。	
		西日本病院	096-380-0540	○	○	★	△	◎	八反田3-20-1	第1、3、5土曜日は休診です。	
		熊本県総合保健センター	096-365-2323	○	○	○	△	◎	東町4-11-1	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
		鶴田病院健診センター	096-285-6653	-	★	★	○	-	保田窪本町10-112	土曜日は閉館の場合もございます。	
	西区	上代成城病院	096-356-1515	-	★	★	-	-	上代2-2-25	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
		青磁野リハビリテーション病院	096-312-1332	-	★	★	○	-	島崎2-22-15	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
		蓮台寺クリニック	096-355-2810	-	★	★	○	-	蓮台寺3-4-3	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
	南区	平成とうや病院	096-379-0108	-	★	★	-	-	出仲間8-2-15		
		熊本第一病院	096-370-7333	-	★	★	-	-	田迎町田井島224	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
		済生会熊本病院予防医療センター	096-351-8155	○	○	○	△	◎	近見5-3-1	令和8年度より特定保健指導を実施	
		にしくまもと病院健診センター	096-357-0435	○	★	★	-	◎	富合町古閑1012	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
		御幸病院	096-378-1166	-	★	★	-	◎	御幸笛田6-7-40	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
		くまもと南部広域病院	0964-28-2555	-	★	★	-	-	城南町舞原無番地	胃カメラは別途自己負担が発生しま	
	北区	熊本市立植木病院	096-273-2111	-	★	★	-	◎	植木町岩野285-29	胃部検査は胃カメラのみ実施しま	
		武蔵ヶ丘病院	096-339-1161	-	★	★	△	◎	楠7-15-1	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
		菊南病院	096-344-1724	○	★	★	△	◎	鶴羽田3-1-53	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
		くまもと成城病院	096-344-3326	-	★	★	-	-	室園町10-17	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
		朝日野総合病院健診センター	096-341-5075	-	○	○	-	○	室園町12-10		
		北部病院	096-245-1115	-	★	★	-	-	四方寄町1281-3	胃カメラは火・木・金のみ実施。 (別途自己負担が発生します。)	
	宇城	宇土市	かなもり地域ケアクリニック	0964-22-0017	-	★	★	○	-	築籠町139-4	
			宇城総合病院	0964-32-6085	-	○	★	-	-	松橋町久具691	
		宇城市	熊本南病院	0964-32-0826	-	○	★	-	-	松橋町豊福2338	
			済生会みすみ病院健診センター	0964-53-1617	-	○	★	-	-	三角町波多775-1	胃カメラの場合は別途自己負担が発生
	有明	荒尾市	荒尾市立有明医療センター	0968-62-4480	-	○	○	-	◎	荒尾2600	胃カメラの場合は別途自己負担が発生
荒尾中央病院			0968-64-1333	-	★	★	-	-	増永1544-1		
玉名市		くまもと県北病院健康管理センター	0968-73-6135	-	○	○	-	○	玉名550	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
和水町		国民健康保険和水町立病院	0968-86-3105	-	★	★	-	-	江田4040	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	
長洲町	有明成仁病院	0968-78-1133	-	★	★	-	-	宮野2775	胃カメラの場合は別途自己負担が発生		
鹿本	山鹿市	大橋通クリニック	0968-44-5161	-	★	★	-	-	大橋通703		
		山鹿市民医療センター	0968-44-3633	-	○	○	-	◎	山鹿511	子宮頸がん検診は別日になることも	
		山鹿中央病院	0968-43-6611	-	★	★	△	○	山鹿1000	胃カメラの場合は別途自己負担が発生	

[凡例] ○：実施 △：相談に応じます -：未実施 ★：提携先医療機関にて実施 ◎：健診当日保健指導実施

地域	市区町村	健診機関名	電話番号	人間ドック	乳がん	子宮頸がん	土曜	特定保健指導	住所 (市区町村別住所50音順)	健診機関からの お知らせ
菊池	菊池市	菊池養生園(菊池広域保健センター)	0968-38-2820	○	★	★	-	◎	泗水町吉富2193-1	
		菊池都市医師会立病院	0968-23-7556	-	○	★	△	◎	大琳寺75-3	第2、4土曜のみ実施。胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
	合志市	くまもと免疫統合医療クリニック	096-277-1205	-	○	★	-	-	竹迫2249-2	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
		特定医療法人萬生会合志第一病院	096-242-2745	-	★	★	-	-	御代志812-2	状況によりご案内変更の可能性が あります。ご了承ください。
	菊陽町	熊本セントラル病院	096-285-5650	○	○	○	△	◎	原水2921	4/1より予防医療センターとしてリニューアルオープン!!
		社会医療法人令和会熊本リハビリテーション病院	096-232-3111	-	★	★	-	-	曲手760	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
阿蘇	阿蘇市	大阿蘇病院	0967-22-2111	-	★	★	-	-	一の宮町宮地5833	
		阿蘇温泉病院 阿蘇健康管理センター	0967-32-3253	-	★	○	○	◎	内牧1153-1	
		阿蘇医療センター	0967-34-0311	-	○	★	-	-	黒川1266	指定曜日のみ当院婦人科受診可能です。
		市原胃腸科外科	0967-34-1211	-	★	★	○	-	黒川1484	
	小国町	小国公立病院	0967-46-3111	-	△	△	-	-	宮原1743	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
	南阿蘇村	阿蘇立野病院	0967-68-0891	-	★	★	-	◎	立野185-1	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
上益城	山都町	山都町包括医療センターそよう病院	0967-83-1122	-	○	-	-	-	滝上476-2	
	甲佐町	医療法人谷田会谷田(やつだ)病院	096-206-0235	-	-	-	-	-	岩下123	
八代	八代市	JCHO(ジェイコー)熊本総合病院	0965-32-8111	○	○	○	-	◎	通町10-10	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
		八代市医師会健診センター	0965-35-3004	-	○	○	△	○	平山新町4438-5	
芦北	水俣市	国保水俣市立総合医療センター	0966-63-2101	○	○	○	-	◎	天神町1-2-1	健康管理センターへご連絡下さい。
球磨	人吉市	JCHO(ジェイコー)人吉医療センター	0966-22-7070	○	○	○	-	◎	老神町35	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
		球磨病院	0966-22-3121	-	★	★	-	-	上青井町176	お気軽にご連絡下さい。
		光永医院	0966-22-2366	-	★	★	△	-	瓦屋町1860-7	
		外山内科	0966-22-2021	-	★	★	-	-	二日町22	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
	多良木町	多良木病院 総合健診センター「コスモ」	0966-42-2410	-	○	○	-	○	多良木4210	
天草	天草市	天草第一病院	0969-24-3797	-	○	★	-	-	今釜新町3413-6	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
		福本病院	0969-73-3131	-	★	★	-	-	牛深町1522-46	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
		天草市立牛深市民病院	0969-73-4171	-	○	△	-	-	牛深町3050	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
		天草地域健診センター	0969-24-4166	-	○	★	-	-	亀場町食場1181-1	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
		JCHO(ジェイコー)天草中央総合病院 健康管理センター	0969-22-0077	-	○	○	-	○	東町101	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
	上天草市	上天草総合病院	0969-62-0983	○	○	○	-	◎	龍ヶ岳町高戸1419-19	胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。
	苓北町	天草慈恵病院 健診センター	0969-37-1730	○	○	★	-	◎	上津深江278-10	
		苓北医師会病院	0969-35-1133	-	★	★	△	-	富岡3600-3	第2、4土曜は要相談。胃カメラの場合は別途自己負担が発生します。

健診機関名	電話番号	人間ドック	乳がん	子宮頸がん	土曜	日曜	時間外	特定保健指導	実施最低人数	住所 (市区町村別住所50音順)
										住所
メディッセ桜十字クリニック桜十字予防医療センター	0570-550-182	-	-	-	△	△	△	◎	30	熊本市中央区平成3-23-30 サンプリシティくまなん3F
熊本市医師会ヘルスケアセンター	096-366-2711	-	-	-	-	-	-	-	△	熊本市中央区本荘5-15-12
JA熊本厚生連健康管理センター	096-328-1256	-	△	△	△	△	-	△	30	熊本市中央区南千反畑町2-3
日本赤十字社熊本健康管理センター	096-387-6683	-	△	△	△	-	-	-	50	熊本市東区長嶺南2-1-1
熊本県総合保健センター	096-365-2584	-	△	△	△	△	-	△	△	熊本市東区東町4-11-1
日本健康倶楽部 熊本支部	096-359-7789	-	★	★	△	△	△	△	30	熊本市南区江越2-19-33
JCHO(ジェイコー)熊本総合病院	0965-32-8111	-	-	-	-	-	-	△	△	八代市通町10-10
八代市医師会健診センター	0965-35-3004	-	-	-	-	-	-	△	△	八代市平山新町4438-5
山鹿中央病院	0968-43-6611	-	★	★	-	-	-	△	△	山鹿市山鹿1000
(一財)医療情報健康財団	092-271-6421	○	△	△	○	○	○	◎	△	福岡市博多区店屋町4-15
(一財)日本予防医学協会附属診療所 ウェルビーイング博多	092-473-1520	-	△	△	△	△	△	-	△	福岡市博多区博多駅前3-19-5 博多石川ビル
船員保険 福岡健康管理センター	092-611-6721	-	△	△	○	○	△	◎	50	福岡市東区原田3-4-10
(公財)福岡労働衛生研究所	092-526-1036	-	△	△	△	-	-	△	40	福岡市南区那の川1-15-5
新やなぎ健診クリニック	0943-23-6977	-	△	△	○	-	-	-	△	八女市吉田134-1

全国健康保険協会 熊本支部

〒860-8502

熊本市中央区辛島町5-1 日本生命熊本ビル10階

☎ 096-240-1030 (音声ガイダンス2番)

熊本支部ホームページ



よくあるお問い合わせ



健診や保健指導等に関するお問い合わせを掲載しています。併せてご覧ください。

※ホームページリニューアルに伴い、実際に遷移した先のURL表示は異なる場合がございます。