〒〇〇〇－〇〇〇〇
〇〇市〇〇町1丁目2番3号

株式会社　〇〇〇〇

事業主　様

見本
掲載データは
架空のものです

〇〇〇〇年度版
データ抽出日 〇〇〇〇年〇〇月〇〇日

事業所記号	**1234567**
業態	**〇〇業**

業態別カルテ

貴事業所が属する業態の健康課題を参考に
従業員の健康づくりに取り組みましょう!

業態別カルテは、業態単位での健診・保健指導の実施率や、健診結果及び生活習慣について、数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化した資料です。
健康課題の把握と従業員の健康づくりの参考としてご活用下さい。

＜業態別カルテの発行条件について＞
業態別カルテは事業所カルテの発行条件に該当しない事業所に発行しております。

【事業所カルテとは】・・・業態別カルテの情報を事業所単位で表示しており、より具体的な数値等が分かります。
【事業所カルテ発行条件】
以下の①、②のいずれかを満たす場合に発行
①直近年度において被保険者数が50人以上の事業所であって、
　40歳以上の被保険者健診受診者数が10人以上
②直近年度において被保険者数が10人以上50人未満の事業所であって、
　被保険者一人当たりの医療費が年間24万円以下、
　及び40歳以上の被保険者健診受診者数が10人以上

全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ

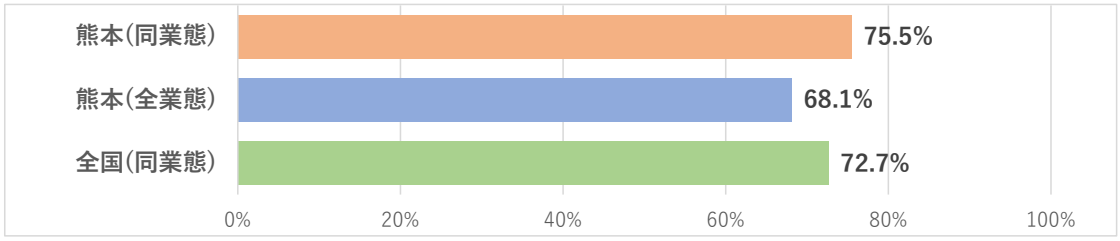
貴事業所が属する業態	○○業	熊本支部内の対象被保険者数(35歳以上)	4,567人
		熊本支部内の対象事業所数	321事業所

1. 健康診断の受診状況

■特定健診の受診率

●従業員(被保険者)40歳以上の健診受診率【生活習慣病予防健診及び事業者健診】

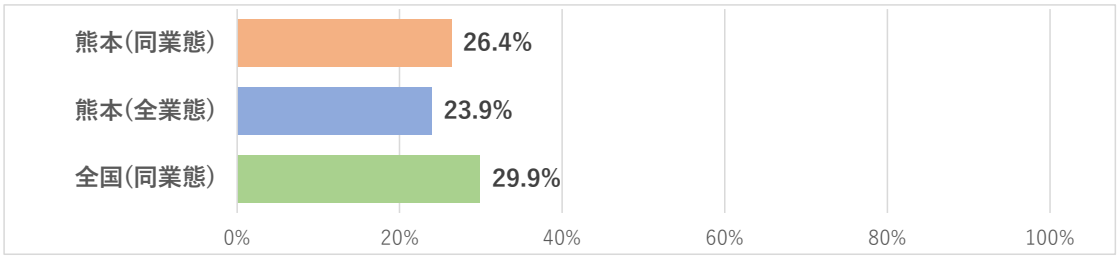
2024(令和6)年度



健診受診状況【平均】	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	75.8%	72.2%	75.5%
熊本(全業態)	67.3%	68.5%	68.1%
全国(同業態)	71.6%	73.1%	72.7%

●従業員の家族(被扶養者)40歳以上の健診受診率【特定健診】

2024(令和6)年度



健診受診状況【平均】	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	23.4%	24.5%	26.4%
熊本(全業態)	22.6%	23.0%	23.9%
全国(同業態)	27.5%	28.7%	29.9%

＜資料（データ）の見方＞

- 棒グラフでは直近年度について、表では直近３年間の経年変化についてご確認いただけます。
- 熊本(同業態)・・・貴事業所と同業態の協会けんぽ熊本支部加入事業所の平均
- 熊本(全業態)・・・協会けんぽ熊本支部に加入している全ての事業所の平均
- 全国(同業態)・・・貴事業所と同業態の協会けんぽ加入事業所の全国平均

※データが不足等している場合は、項目の全部または一部を非表示としています。
（非表示となる項目は「－」で表示しております。）

「業態別カルテ」ではなく「事業所カルテ」を発行するには？

「40歳以上の被保険者の健診受診者数が10人以上」必要です。
「協会けんぽに健診結果を提供」することで発行できる可能性があります。

（40歳以上の被保険者数が10人未満の場合は発行できません。また、健診受診者数の他に医療費に関する条件もあります。）

35～74歳の従業員(被保険者)の健診を「生活習慣病予防健診」に切り替えてください。

生活習慣病予防健診を受診すると、健診結果を自動的に協会けんぽに提供することになります。
本カルテにデータが反映され、健診後のアフターフォローもスムーズに受けられます。

メリット1　健診費用の約７割を協会けんぽが補助します！

一般健診総額 最高 18,865円 → 72%OFF 協会けんぽ補助 → 最高 5,282円 自己負担額

メリット2　検査種類が豊富！
国が推奨する5つのがん検診（胃・肺・大腸・子宮頸がん・乳房）も同時に受診可能です。

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担額が必要です。

対象年齢・費用などの詳細はホームページへ ▶

メリット3　熊本支部全体の健診受診率が上がると健康保険料率上昇の抑制につながります。（インセンティブ制度）

協会けんぽが案内している「生活習慣病予防健診」以外の健診を受けている場合は、その結果を協会けんぽにご提供いただく必要があります。

提供方法

A:事業所から直接提供する
①協会けんぽへ健診結果のコピーを提出する

B:健診機関から提供してもらう
①協会けんぽへ「提供依頼書」を提出
②提供依頼書に基づき、協会けんぽが健診機関に対し健診結果データの提供を依頼します。
※提供依頼書等の詳細は別途HPなどでご確認願います。
※協会けんぽが依頼しても健診機関から提供いただけないことがあります。

提供対象者

被保険者（協会けんぽの加入者ご本人様）
※協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診されている方は除きます。
（健診機関より自動的に健診結果を受領しているため）

「生活習慣病予防健診」を受けていない35～74歳の従業員がいる場合には、
ぜひ充実した検査項目が含まれている「生活習慣病予防健診」を受診しましょう！

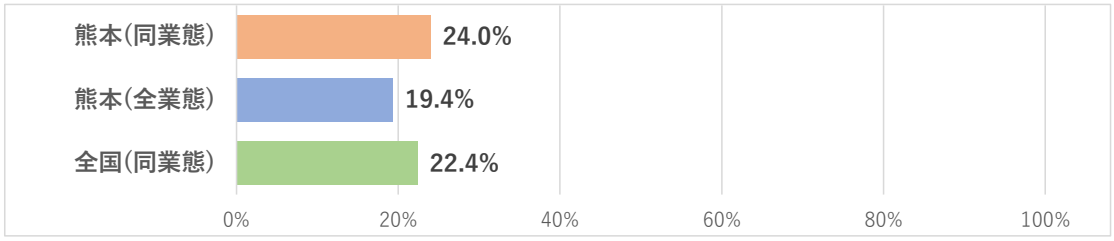
貴事業所が属する業態	○○業	熊本支部内の対象被保険者数(35歳以上)	4,567人
		熊本支部内の対象事業所数	321事業所

2. 従業員(被保険者)40歳以上の特定保健指導の実施状況

■特定保健指導の実施状況

■特定保健指導の対象者該当率 (0%の場合「実施率(初回)(評価)」は「対象者なし」と表示します)

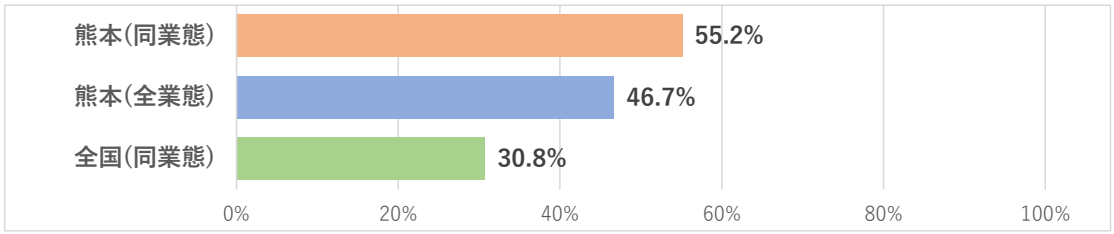
2024(令和6)年度



特定保健指導該当率【平均】	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	24.8%	22.2%	24.0%
熊本(全業態)	19.9%	19.2%	19.4%
全国(同業態)	23.0%	22.3%	22.4%

■特定保健指導(初回)の実施率

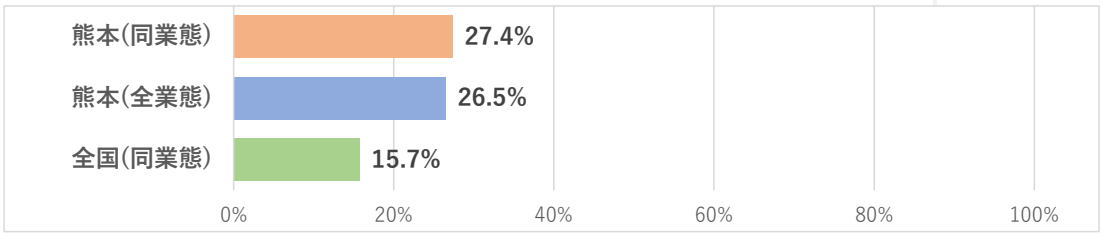
2024(令和6)年度



特定保健指導初回実施率【平均】	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	41.8%	61.3%	55.2%
熊本(全業態)	46.9%	50.2%	46.7%
全国(同業態)	28.4%	30.8%	30.8%

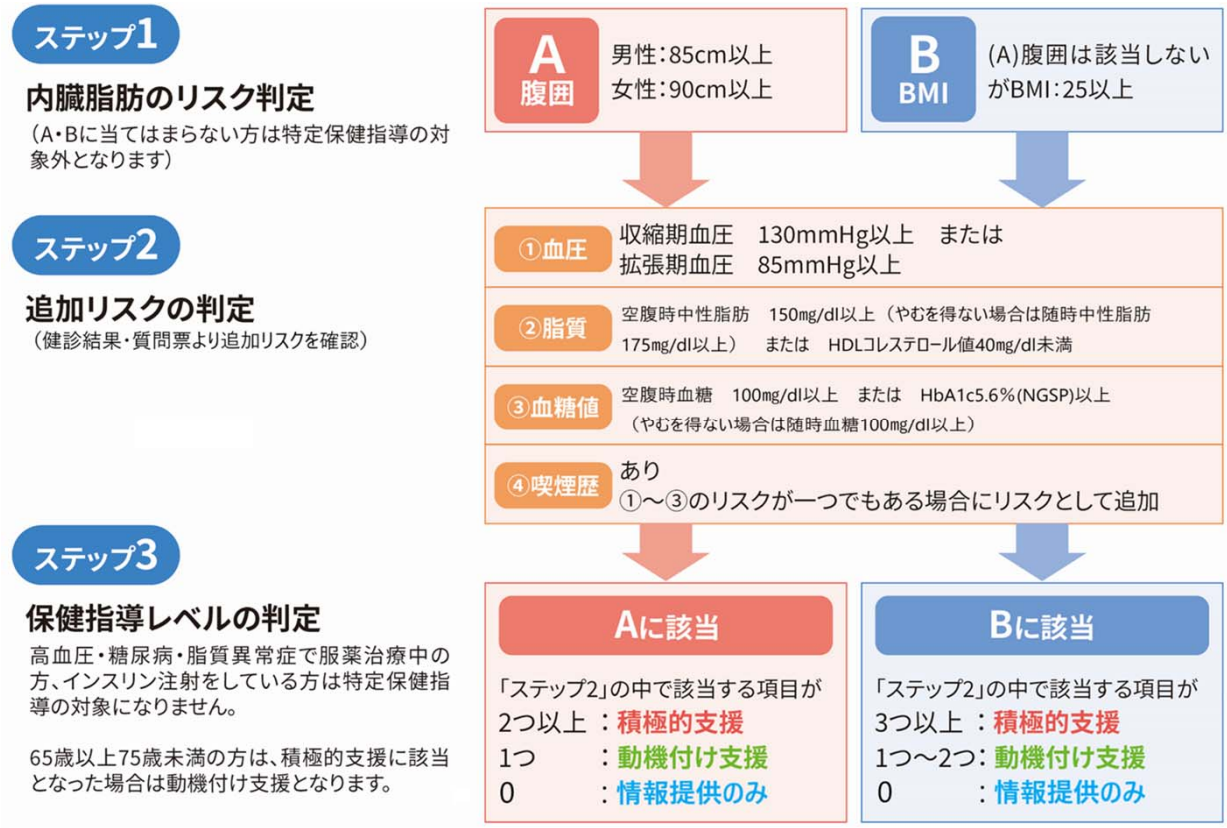
■特定保健指導(評価)の実施率

2024(令和6)年度



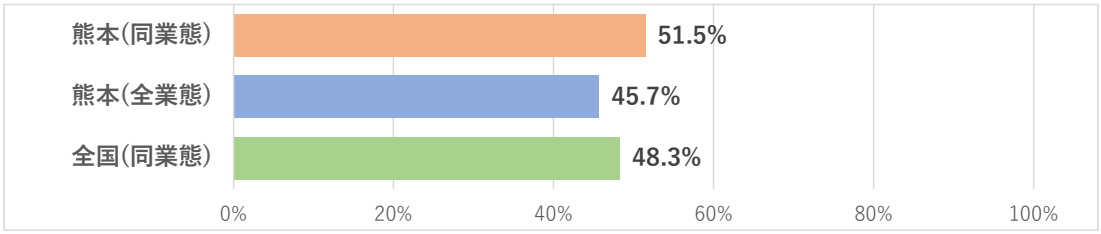
特定保健指導評価実施率【平均】	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	29.8%	44.8%	27.4%
熊本(全業態)	37.5%	39.2%	26.5%
全国(同業態)	23.0%	24.0%	15.7%

特定保健指導対象者の判定基準



■体重増加(20歳時点からの10kg以上増加)該当率（健診時の質問票より）

2024(令和6)年度



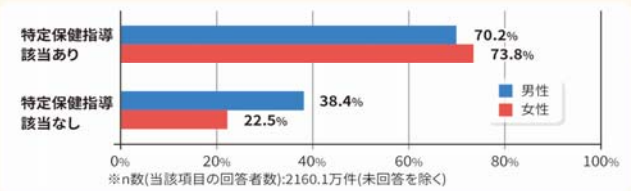
体重増加該当率【平均】	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	50.4%	48.0%	51.5%
熊本(全業態)	44.6%	44.8%	45.7%
全国(同業態)	47.2%	46.9%	48.3%

【参考】特定保健指導対象者の多くは、20歳の時から体重が10kg以上増加

特定保健指導対象者の６～８割は、20歳の時から体重が10kg以上増加しています。このため、40歳未満も含めた若年層からの健康づくりに取り組むことが重要です。

出典：「2014年度特定健診結果(NDB)」

「20歳の時から体重が10kg以上増加している」の質問に「はい」と答えた割合



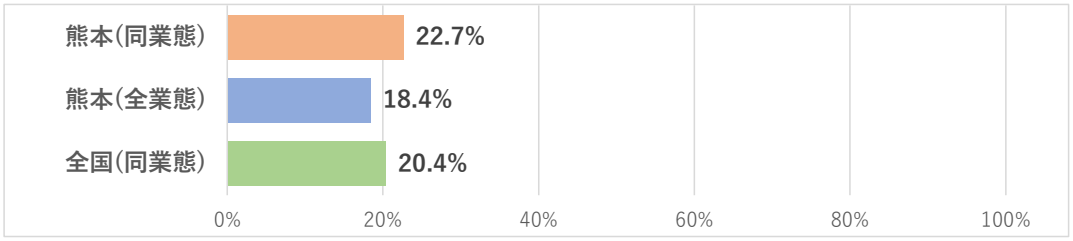
貴事業所が属する業態	○○業	熊本支部内の対象被保険者数(35歳以上)	4,567人
		熊本支部内の対象事業所数	321事業所

3. 従業員(被保険者)35歳以上のメタボリックシンドロームの該当状況

■メタボリックシンドロームの該当状況

■メタボリックシンドローム該当率

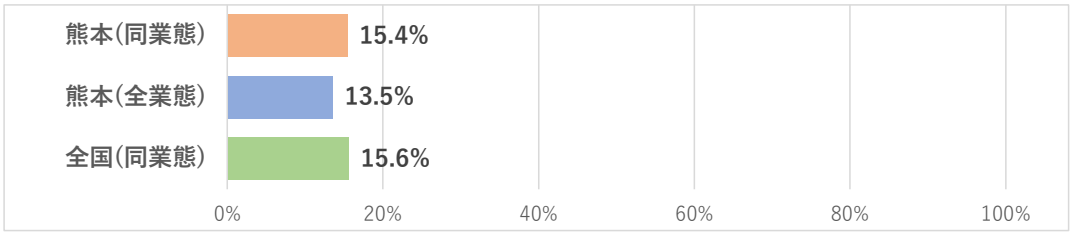
2024(令和6)年度



メタボ該当率【平均】	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	23.3%	22.5%	22.7%
熊本(全業態)	18.2%	18.1%	18.4%
全国(同業態)	19.9%	19.9%	20.4%

■メタボリックシンドローム予備群該当率

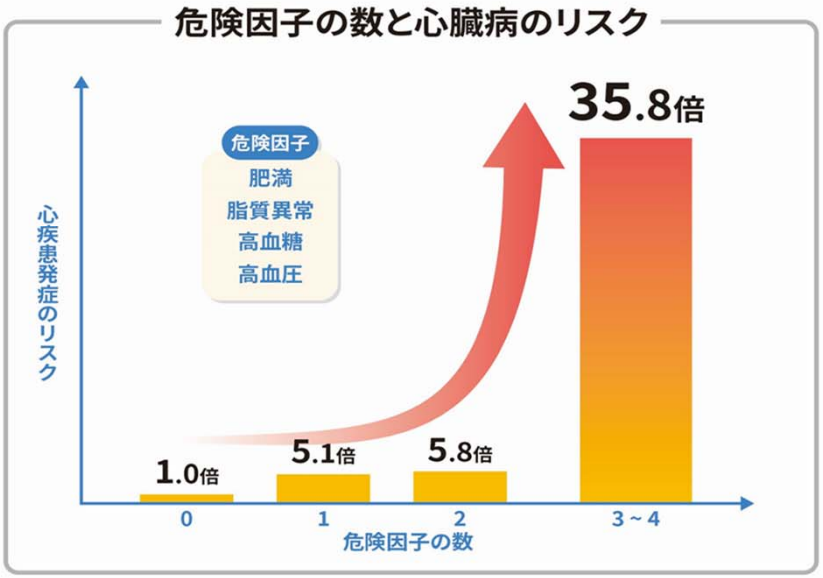
2024(令和6)年度



メタボ予備群該当率【平均】	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	15.5%	14.2%	15.4%
熊本(全業態)	13.5%	13.4%	13.5%
全国(同業態)	15.4%	15.2%	15.6%

メタボリックシンドロームの判定基準

出典：「厚生労働省　標準的な健診・保健指導プログラム（平成30年度版）」



出典：「労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査（2001）」

貴事業所が属する業態	○○業	熊本支部内の対象被保険者数(35歳以上)	4,567人
		熊本支部内の対象事業所数	321事業所

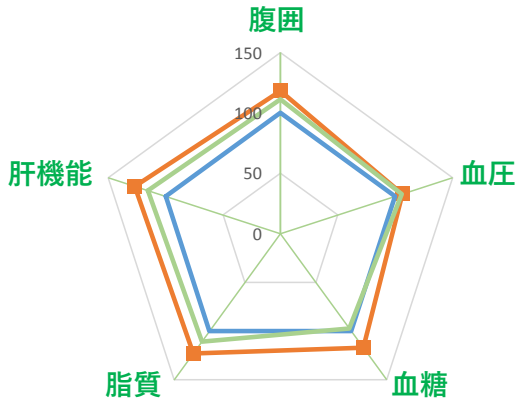
4. 従業員(被保険者)35歳以上の生活習慣病リスク

■生活習慣病リスク保有者の割合

生活習慣病リスク総合判定

リスクが全業態熊本平均より高い

2024(令和6)年度　　[熊本(全業態):100]



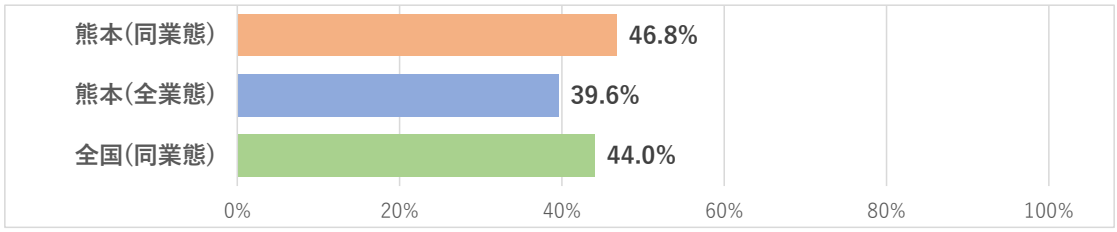
＊数値が高いほどリスク者割合が高い状態を示しています。

アイコンは下記条件にて表示されております
※協会けんぽが把握している健診結果のみで集計
※全業態熊本平均を100とした際の貴事業所の属する業態の相対値が
90未満：「良好」、90以上110未満：「同程度」、
110以上：「不良」、「判定不能」が含まれる場合：「ー」

平均より良好　平均と同程度　平均より不良

■腹囲リスク保有率

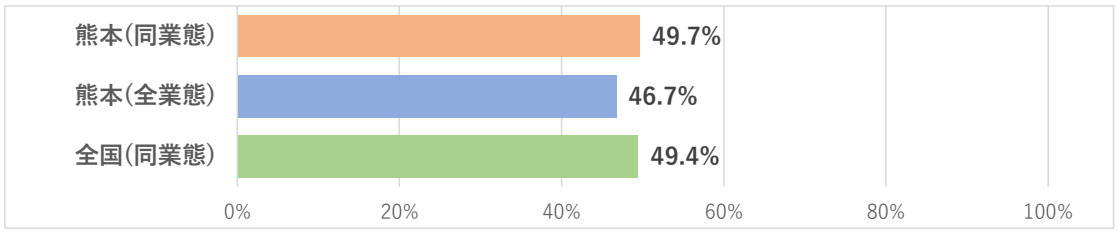
2024(令和6)年度



リスク保有率【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
腹囲	熊本(同業態)	47.5%	44.7%	46.8%
	熊本(全業態)	39.1%	38.8%	39.6%
	全国(同業態)	43.5%	43.3%	44.0%

■血圧リスク保有率

2024(令和6)年度

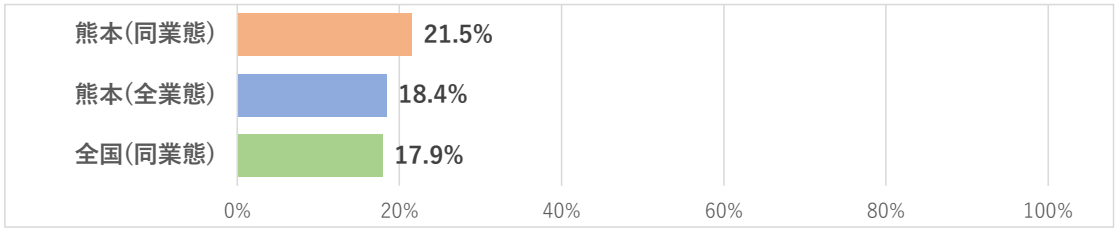


リスク保有率【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
血圧	熊本(同業態)	49.8%	48.8%	49.7%
	熊本(全業態)	46.4%	46.5%	46.7%
	全国(同業態)	48.6%	48.7%	49.4%

4. 従業員(被保険者)35歳以上の生活習慣病リスク

■血糖リスク保有率

2024(令和6)年度

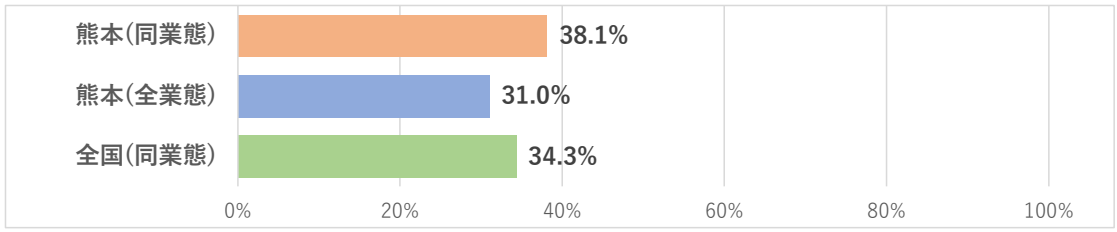


リスク保有率【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
代謝	熊本(同業態)	20.8%	20.5%	21.5%
	熊本(全業態)	18.8%	18.4%	18.4%
	全国(同業態)	18.0%	17.8%	17.9%

血糖値上昇

■脂質リスク保有率

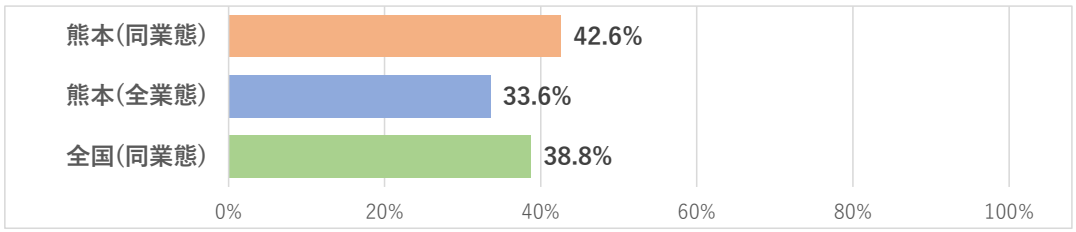
2024(令和6)年度



リスク保有率【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
脂質	熊本(同業態)	38.1%	37.0%	38.1%
	熊本(全業態)	30.5%	30.6%	31.0%
	全国(同業態)	33.6%	33.6%	34.3%

■肝機能リスク保有率

2024(令和6)年度



リスク保有率【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
肝機能	熊本(同業態)	42.4%	41.7%	42.6%
	熊本(全業態)	33.0%	33.4%	33.6%
	全国(同業態)	38.7%	38.9%	38.8%

貴事業所が属する業態	○○業	熊本支部内の対象被保険者数(35歳以上)	4,567人
		熊本支部内の対象事業所数	321事業所

5. 従業員(被保険者)35歳以上の生活習慣(健診時の質問票より)

■生活習慣要改善者の割合 (健診時の質問票は回答者のみ集計。回答者がいない項目は「判定不能」と表示)

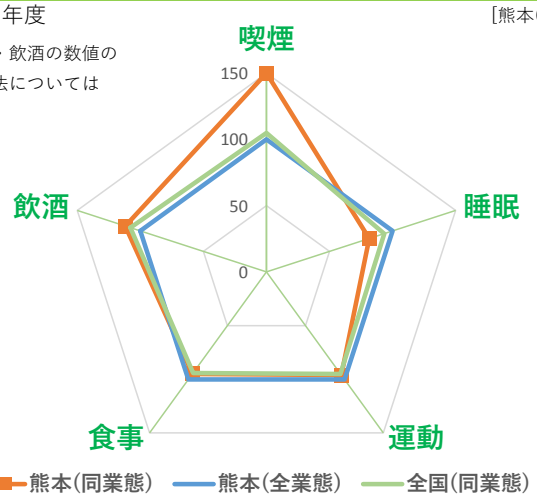
生活習慣総合判定

リスクが全業態熊本平均並み

アイコンは下記条件にて表示されております
※協会けんぽが把握している健診結果のみで集計
※全業態熊本平均を100とした際の貴事業所の属する業態の相対値が
90未満：「良好」、90以上110未満：「同程度」、
110以上：「不良」、「判定不能」が含まれる場合：「ー」

2024(令和6)年度 [熊本(全業態)：100]

運動・食事・飲酒の数値の算出集計方法については裏表紙参照。

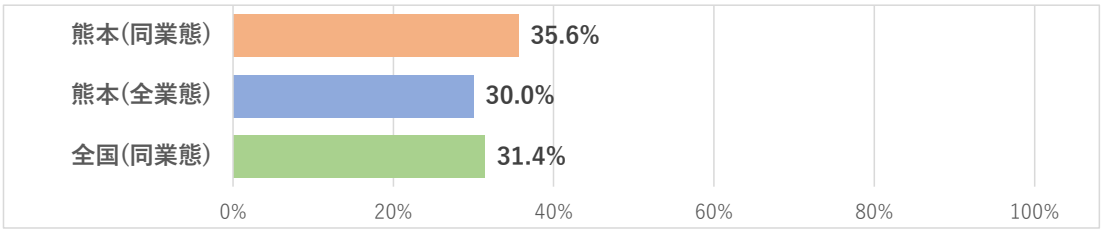


＊数値が高いほどリスク者割合が高い状態を示しています。

■「たばこを習慣的に吸っている」と回答した割合

「習慣的」：合計100本以上、又は6ヵ月以上吸っており、最近1ヵ月も吸っている

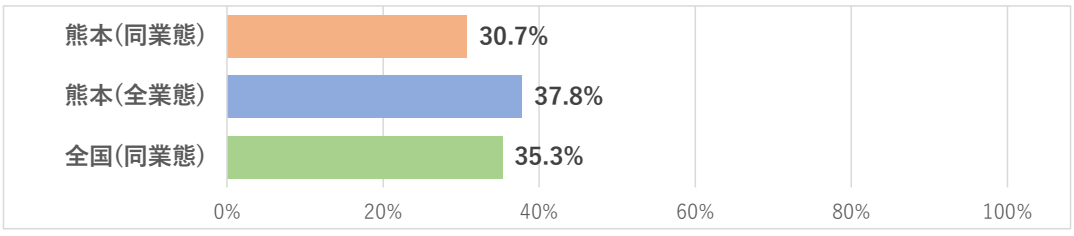
2024(令和6)年度



質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
喫煙	熊本(同業態)	36.1%	35.2%	35.6%
	熊本(全業態)	30.6%	30.3%	30.0%
	全国(同業態)	32.2%	31.7%	31.4%

■「睡眠で休養が十分取れている」と回答しなかった割合（未回答者含む）

2024(令和6)年度



質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
睡眠	熊本(同業態)	30.4%	31.6%	30.7%
	熊本(全業態)	35.6%	37.1%	37.8%
	全国(同業態)	33.4%	34.6%	35.3%

5.1 従業員(被保険者)35歳以上の運動習慣(健診時の質問票より)

運動総合判定

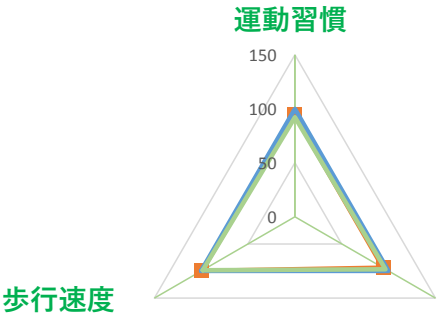
リスクが全業態熊本平均並み

アイコンは下記条件にて表示されております

※協会けんぽが把握している健診結果のみで集計

※全業態熊本平均を100とした際の貴事業所の属する業態の相対値が
90未満：「良好」、90以上110未満：「同程度」、
110以上：「不良」、「判定不能」が含まれる場合：「ー」

2024(令和6)年度　　[熊本(全業態)：100]

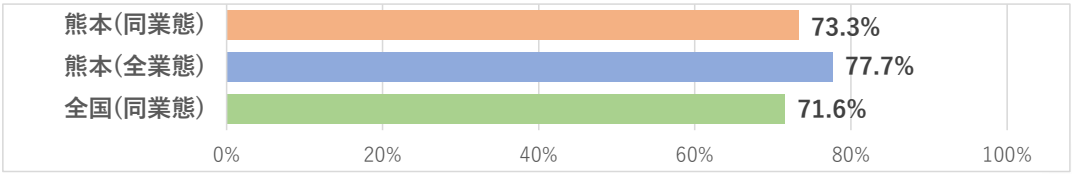


＊数値が高いほどリスク者割合が高い状態を示しています。

■「習慣的な運動を実施している」と回答しなかった割合（未回答者含む）

「習慣的な運動」：1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施

2024(令和6)年度

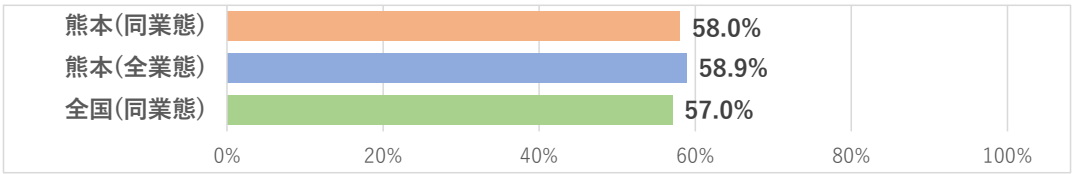


質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
運動習慣	熊本(同業態)	74.6%	74.9%	73.3%
	熊本(全業態)	79.0%	78.3%	77.7%
	全国(同業態)	73.3%	72.6%	71.6%

■「歩行身体活動を実施している」と回答しなかった割合（未回答者含む）

「歩行身体活動」：日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

2024(令和6)年度

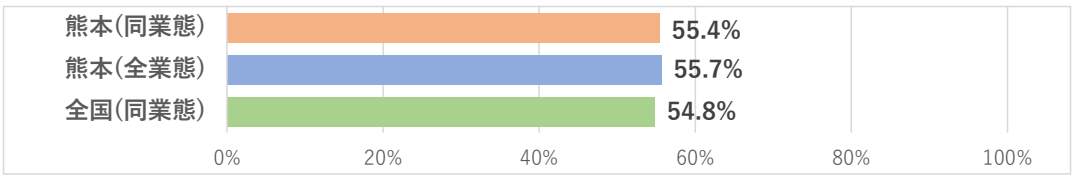


質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
歩行 身体活動	熊本(同業態)	56.8%	58.4%	58.0%
	熊本(全業態)	61.2%	59.8%	58.9%
	全国(同業態)	59.1%	58.2%	57.0%

■「歩行速度が速い」と回答しなかった割合（未回答者含む）

「歩行速度」：ほぼ同じ年齢の同性と比較した歩く速度

2024(令和6)年度



質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
歩行速度	熊本(同業態)	58.1%	57.7%	55.4%
	熊本(全業態)	58.6%	57.8%	55.7%
	全国(同業態)	56.0%	55.6%	54.8%

貴事業所が属する業態	○○業	熊本支部内の対象被保険者数(35歳以上)	4,567人
		熊本支部内の対象事業所数	321事業所

5.2 従業員(被保険者)35歳以上の食習慣(健診時の質問票より)

食習慣総合判定

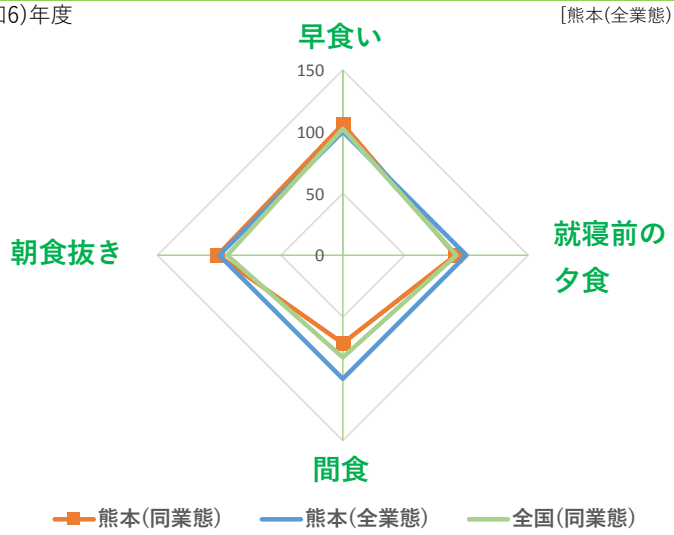
2024(令和6)年度

リスクが全業態熊本平均並み

アイコンは下記条件にて表示されております

※協会けんぽが把握している健診結果のみで集計
※全業態熊本平均を100とした際の貴事業所の属する業態の相対値が
90未満：「良好」、90以上110未満：「同程度」、
110以上：「不良」、「判定不能」が含まれる場合：「ー」

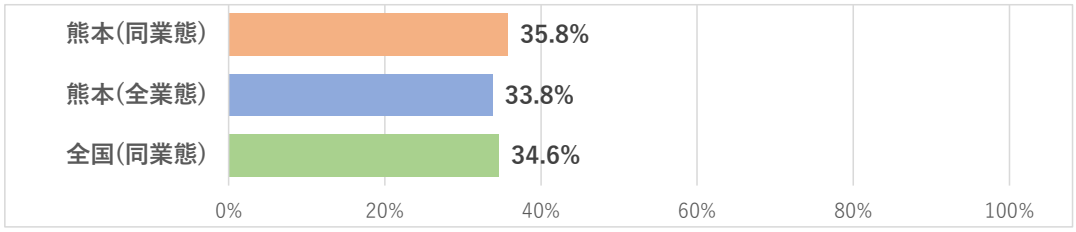
[熊本(全業態)：100]



＊数値が高いほどリスク者割合が高い状態を示しています。

■「人と比較して食べる速度が速い」と回答した割合

2024(令和6)年度

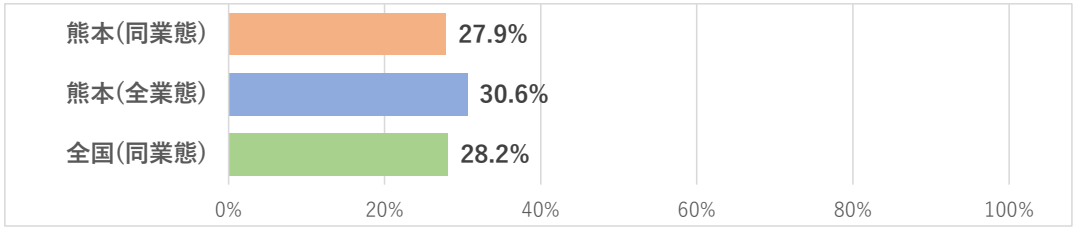


質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
早食い	熊本(同業態)	35.0%	34.3%	35.8%
	熊本(全業態)	34.3%	34.2%	33.8%
	全国(同業態)	34.2%	34.2%	34.6%

■「就寝前に夕食をとる」と回答した割合

「就寝前に夕食」：就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上

2024(令和6)年度

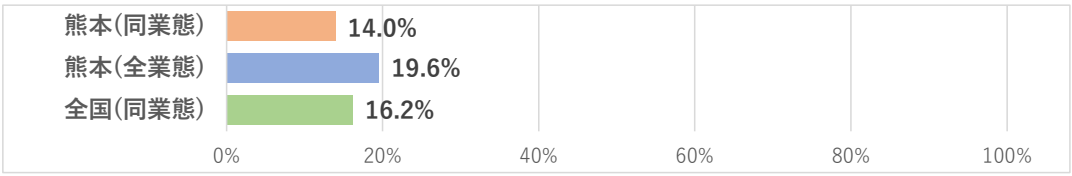


質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
就寝前の夕食	熊本(同業態)	25.4%	28.2%	27.9%
	熊本(全業態)	31.0%	30.6%	30.6%
	全国(同業態)	28.3%	28.4%	28.2%

5.2 従業員(被保険者)35歳以上の食習慣(健診時の質問票より)

■「間食や甘い飲み物を毎日摂取している」と回答した割合

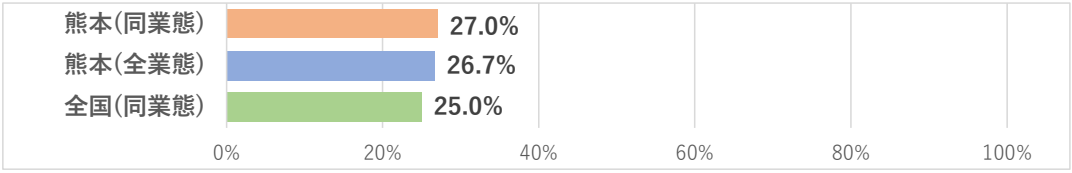
2024(令和6)年度



質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
間食	熊本(同業態)	13.1%	13.2%	14.0%
	熊本(全業態)	18.9%	19.0%	19.6%
	全国(同業態)	15.9%	15.9%	16.2%

■「朝食を抜くことが週に3回以上ある」と回答した割合

2024(令和6)年度

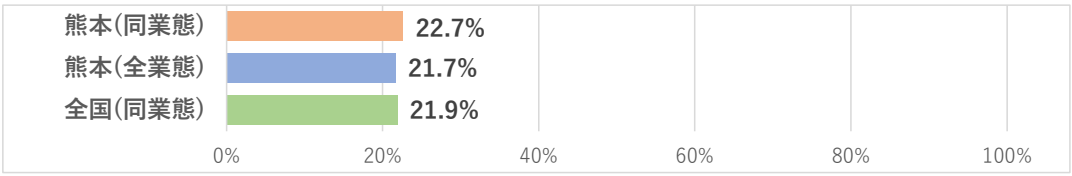


質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
朝食抜き	熊本(同業態)	28.1%	28.9%	27.0%
	熊本(全業態)	27.4%	27.1%	26.7%
	全国(同業態)	24.9%	25.2%	25.0%

5.3 従業員(被保険者)35歳以上の飲酒習慣(健診時の質問票より)

■「お酒を毎日飲む」と回答した割合

2024(令和6)年度

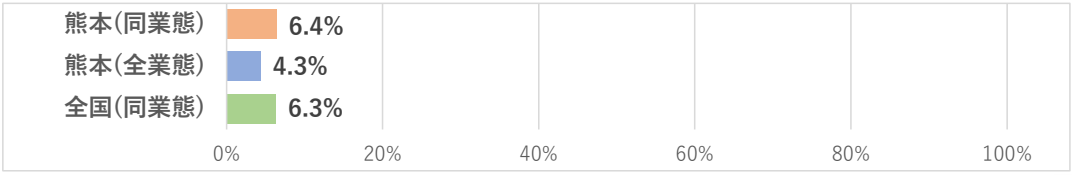


質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
お酒を毎日	熊本(同業態)	34.3%	33.2%	22.7%
	熊本(全業態)	28.8%	27.9%	21.7%
	全国(同業態)	32.6%	31.6%	21.9%

■「飲酒量が３合以上」と回答した割合

「飲酒量が3合以上」：飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上

2024(令和6)年度



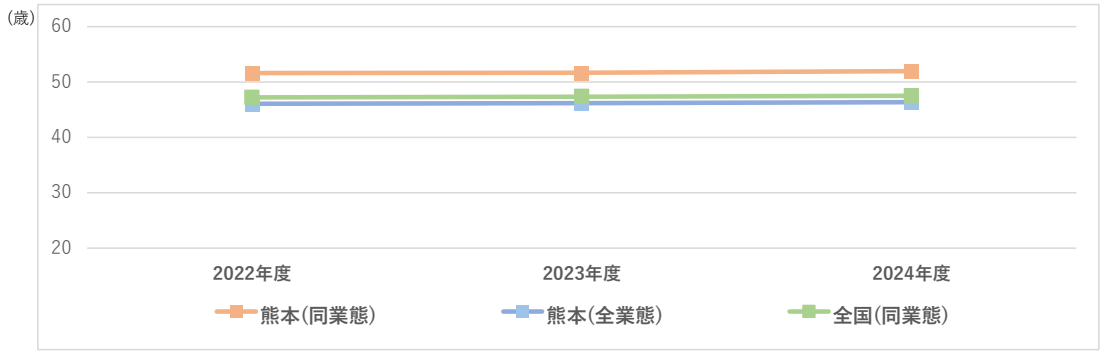
質問票の回答割合【平均】		2022年度	2023年度	2024年度
飲酒量3合以上	熊本(同業態)	3.6%	4.1%	6.4%
	熊本(全業態)	2.5%	2.7%	4.3%
	全国(同業態)	4.2%	4.4%	6.3%

貴事業所が属する業態	○○業	熊本支部内の対象被保険者数(35歳以上)	4,567人
		熊本支部内の対象事業所数	321事業所

6. 貴事業所の属する業態の基本データと一人当たり医療費

■業態別の被保険者平均年齢推移

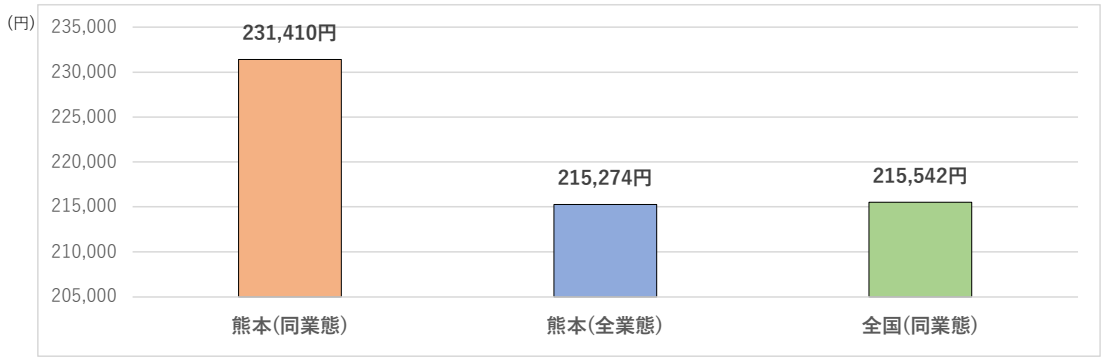
各年度3月末時点の年齢



平均年齢	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	51.7歳	51.7歳	52.0歳
熊本(全業態)	46.1歳	46.2歳	46.4歳
全国(同業態)	47.2歳	47.4歳	47.5歳

■業態別の被保険者一人当たり医療費

2024(令和6)年度



一人当たり医療費	2022年度	2023年度	2024年度
熊本(同業態)	195,492円	206,632円	231,410円
熊本(全業態)	207,859円	213,356円	215,274円
全国(同業態)	201,888円	207,618円	215,542円

健康保険料率上昇の抑制につながる
「インセンティブ制度」の
5つの評価指標

①特定健診等の受診率
②特定保健指導の実施率
③特定保健指導対象者の減少率
④要治療者の医療機関受診率
⑤ジェネリック医薬品の使用割合

7. 貴事業所の属する業態の改善ポイント

貴事業所の属する業態の生活習慣病リスク

（35歳以上の被保険者）

総合評価	血圧リスク	脂質リスク
	A **B** C	A B **C**
リスクが全業態熊本平均より高い	リスクが全業態熊本平均並み	リスクが全業態熊本平均より高い

腹囲リスク	血糖リスク	肝機能リスク
A B **C**	A B **C**	A B **C**
リスクが全業態熊本平均より高い	リスクが全業態熊本平均より高い	リスクが全業態熊本平均より高い

※全業態熊本平均を100とした場合の貴事業所の属する業態の相対値が90未満：「リスクA」、90以上110未満：「リスクB」、110以上：「リスクC」、「判定不能」の場合：「ABCの色分け表示なし」

改善ポイント

貴事業所の属する業態の総合評価のリスクは、熊本平均より高いです。各項目のリスクが高まると、生活習慣病につながり、心筋梗塞や脳卒中などの重篤な疾患に進展するリスクを高めます。特にリスクが高い項目に対しては、貴事業所の状況と照らし合わせ、職場でできる対策（ハイリスク者への受診勧奨や生活習慣の改善促進等）を積極的に実施しましょう。

貴事業所の属する業態の生活習慣のリスク

（35歳以上の被保険者）

総合評価	睡眠習慣リスク	食習慣リスク
	A B C	A **B** C
リスクが全業態熊本平均並み	リスクが全業態熊本平均より低い	リスクが全業態熊本平均並み

喫煙習慣リスク	運動習慣リスク	飲酒習慣リスク
A B **C**	A **B** C	A B **C**
リスクが全業態熊本平均より高い	リスクが全業態熊本平均並み	リスクが全業態熊本平均より高い

※全業態熊本平均を100とした場合の貴事業所の属する業態の相対値が90未満：「リスクA」、90以上110未満：「リスクB」、110以上：「リスクC」、「判定不能」の場合：「ABCの色分け表示なし」

改善ポイント

貴事業所の属する業態の総合評価のリスクは、熊本平均並みです。各項目のリスクが高まると、生活習慣病や生活習慣病の悪化につながります。特にリスクが高い項目に対しては、貴事業所の状況と照らし合わせ、職場でできる対策（生活習慣の改善促進、喫煙対策のための環境整備等）を実施しましょう。

〈参考〉各指標の算出方法

＜本資料のデータ＞「データ抽出日」における協会けんぽ保有データに限ります

・「従業員の家族（被扶養者）40歳以上の健診受診率」及び「被保険者一人当たり医療費」を除き、35歳以上の被保険者の生活習慣病予防健診及び40歳以上の被保険者の事業者健診データ（協会けんぽが健診結果を取得したもののみ）を集計しています。
・健診時の質問票は任意回答のため、同質問票に基づく指標は全健診受診者のデータではない場合があります。
・熊本（同業態）の被保険者平均年齢は、事業所毎に算出した集計年度の平均値を業態毎に合計し、事業所数で除したものです。
・一人当たり医療費は医科、歯科、調剤のレセプトの合計金額を、集計年度の平均被保険者数で除したものです。

＜特定健診及び特定保健指導にかかる集計対象と率の算出方法＞

●集計対象

・「各年度末時点で被保険者資格を有している者」かつ「健診受診日が集計年度の4月～3月末日までの者」

●率の算出方法

・従業員（被保険者）40歳以上の健診受診率＝被保険者健診受診者数÷被保険者健診対象者数
・従業員の家族（被扶養者）40歳以上の健診受診率＝被扶養者特定健診受診者数÷被扶養者特定健診対象者数
・特定保健指導の対象者該当率＝被保険者特定保健指導対象者数÷被保険者健診受診者数（40歳以上）
・特定保健指導（初回）の実施率＝被保険者特定保健指導（初回）実施者数÷被保険者特定保健指導対象者数
・特定保健指導（評価）の実施率＝被保険者特定保健指導（評価）実施者数÷被保険者特定保健指導対象者数
・メタボリックシンドローム（予備群）該当率＝P6に記載の基準該当者数÷被保険者メタボリック判定実施者数

＜生活習慣病及び生活習慣の各リスク保有率の算出方法と表示＞

●生活習慣病リスクの判定基準

・腹囲：内臓脂肪面積が100.0㎠以上、または腹囲が85cm(男性)/90cm(女性)以上
・血圧：収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上又は服薬あり
・血糖：空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上又は服薬あり
・脂質：空腹時中性脂肪150mg/dl以上(やむを得ない場合は随時中性脂肪175mg/dl以上)又は
　　HDLコレステロール40mg/dl未満又は服薬あり
・肝機能：肝機能GOTが31U/L以上または、肝機能GPTが31U/L以上または肝機能γ-GTが51U/L以上

●生活習慣病及び生活習慣の各リスクの算出方法

・各リスク保有率 = 各リスク該当者数 ÷ 各リスク判定実施者数

●レーダーチャートの値の算出方法

・レーダーチャートの各項目の値は、各リスクの保有率について、熊本支部に加入している全ての事業所の平均【熊本(全業態)】を100とした場合の相対値を示しています。相対値は150を上限としています。
（貴事業所の属する業態のリスク保有率÷リスク保有率の熊本全業態平均×100）
ただし、P9のレーダーチャートのうち「運動」「食事」「飲酒」のリスク保有率は以下で算出しています。
　・運動：「習慣的な運動を実施していない、歩行身体活動を実施していない、歩行速度が速くない」のリスク保有率の平均値
　・食事：「人と比較して食べる速度が速い、就寝前に夕食をとる、間食や甘い飲み物を毎日摂取している、朝食を抜くことが週に3回以上ある」のリスク保有率の平均値
　・飲酒：「お酒を毎日飲む、飲酒量が３合以上」のリスク保有率の平均値

●総合判定の基準

・総合判定は、上記レーダーチャートの値の平均値（小数点以下四捨五入）について、熊本支部に加入している全ての事業所の平均【熊本(全業態)】を100とした場合の相対値を示しています。
相対値が「90未満：😊」「90～110未満：😐」「110以上：😟」「判定不能：ー」としております。
P14のみ「90未満：**A**」「90～110未満：**B**」「110以上：**C**」「判定不能：ー」としております。

【本件に関する問い合わせ先】
全国健康保険協会熊本支部（協会けんぽ熊本支部）
〒860-8502　熊本市中央区辛島町5-1　日本生命熊本ビル10階
☎　096-240-1030
● 音声案内４　企画総務グループ（事業所カルテ・健康宣言）
● 音声案内２　保健グループ（生活習慣病予防健診・特定保健指導）