〒〇〇〇－〇〇〇〇
〇〇市〇〇町1丁目2番3号

株式会社〇〇〇〇

事業主　様

〇〇〇〇年度版

データ抽出日 ○○○○年○○月○○日

見本
掲載データは
架空のものです

事業所記号	**1234567**
業態	**〇〇業**

事業所カルテ

貴事業所の健康課題がまるわかり

事業所カルテは、事業所単位での健診・保健指導の実施率や、健診結果及び生活習慣について、数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化した資料です。貴事業所の健康課題の把握と、従業員の健康づくりにご活用ください。

＜事業所カルテの発行条件について＞

事業所カルテは、医療費や健康診断結果が個人の特定につながる恐れがあることから、以下の①、②の要件のいずれかを満たす場合に発行しております。

①直近年度において被保険者数が50人以上の事業所であって、40歳以上の被保険者健診受診者数が10人以上
②直近年度において被保険者数が10人以上50人未満の事業所であって、被保険者一人当たりの医療費が年間24万円以下、及び40歳以上の被保険者健診受診者数が10人以上

※直近年度より前の年度の情報についても、データが不足等している場合や個人の特定につながる恐れがある場合は、項目の全部または一部を非表示としています。（非表示となる項目は「－」で表示しております。）
※提供したデータ等のご利用は貴事業所内に限りますようお願いいたします。

全国健康保険協会 熊本支部
協会けんぽ

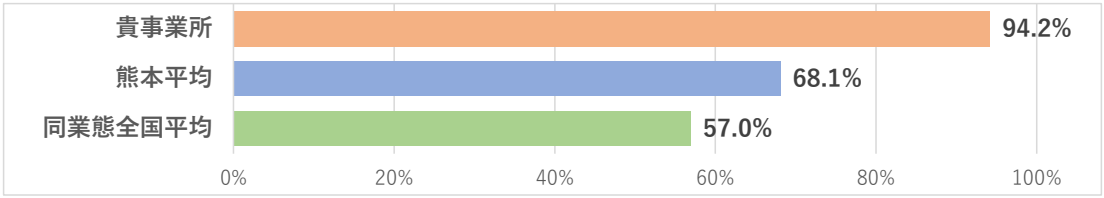
株式会社〇〇〇〇 御中

1. 健康診断の受診状況

■特定健診の受診率

●従業員(被保険者)40歳以上の健診受診率【生活習慣病予防健診及び事業者健診】

2024(令和6)年度



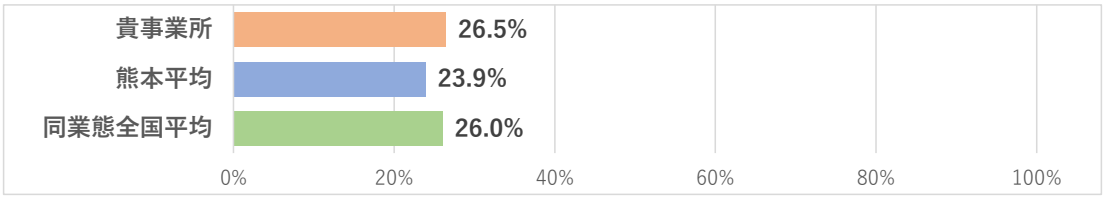
熊本内順位 14076位/30187社中　　**熊本同業態内順位** 206位/479社中

(受診率高いほど上位)　1位実績 100%　該当8779社(熊本内) /　最下位実績 0%　該当13011社(熊本内)

健診受診状況		2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	対象者数	100	102	104
	受診者数	95	95	98
	受診率	95.0%	93.1%	94.2%
熊本平均	受診率	67.3%	68.5%	68.1%
同業態全国平均	受診率	54.9%	57.1%	57.0%

●従業員の家族(被扶養者)40歳以上の健診受診率【特定健診】

2024(令和6)年度



熊本内順位 5958位/15730社中　　**熊本同業態内順位** 119位/288社中

(受診率高いほど上位)　1位実績 100%　該当2289社(熊本内) /　最下位実績 0%　該当9458社(熊本内)

健診受診状況		2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	対象者数	35	37	34
	受診者数	10	11	9
	受診率	28.6%	29.7%	26.5%
熊本平均	受診率	22.6%	23.0%	23.9%
同業態全国平均	受診率	24.2%	25.4%	26.0%

＜資料（データ）の見方＞

・棒グラフでは直近年度について、表では直近３年間の経年変化についてご確認いただけます。
・「熊本平均」・・・協会けんぽ熊本支部に加入している全ての事業所の平均
・「同業態全国平均」・・・貴事業所と同業態の協会けんぽ加入事業所の全国平均
・「順位」について、「〇〇社中」の〇〇は、当該項目の対象者がいない事業所は除外して算出しています。
（例：健診受診率は健診対象者がいる事業所の合計、リスク保有率はリスク判定実施者がいる事業所の合計、等）

株式会社〇〇〇〇 御中

健診をもっと受けているはずなのにデータに反映されていないのはどうして？
健診受診率を上げる方法！！

本カルテの健診受診率は協会けんぽが把握できている実績データです。

35～74歳の従業員(被保険者)の健診を「生活習慣病予防健診」に切り替えてください。

生活習慣病予防健診を受診すると、健診結果を自動的に協会けんぽに提供することになります。
本カルテにデータが反映され、健診後のアフターフォローもスムーズに受けられます。

メリット1 健診費用の約7割を協会けんぽが補助します！

一般健診総額 最高18,865円 → 72%OFF 協会けんぽ補助 → 最高5,282円 自己負担額

メリット2 検査種類が豊富！
国が推奨する5つのがん検診（胃・肺・大腸・子宮頸がん・乳房）も同時に受診可能です。

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担額が必要です。

対象年齢・費用などの詳細はホームページへ ▶

メリット3 熊本支部全体の健診受診率が上がると健康保険料率上昇の抑制につながります。（インセンティブ制度）

協会けんぽが案内している「生活習慣病予防健診」以外の健診を受けている場合は、その結果を協会けんぽにご提供いただく必要があります。

提供方法	**A:事業所から直接提供する** ①協会けんぽへ健診結果のコピーを提出する **B:健診機関から提供してもらう** ①協会けんぽへ「提供依頼書」を提出 ②提供依頼書に基づき、協会けんぽが健診機関に対し健診結果データの提供を依頼します。 ※提供依頼書等の詳細は別途HPなどでご確認願います。 ※協会けんぽが依頼しても健診機関から提供いただけないことがあります。
提供対象者	**被保険者**（協会けんぽの加入者ご本人様） ※協会けんぽの生活習慣病予防健診を受診されている方は除きます。 （健診機関より自動的に健診結果を受領しているため）

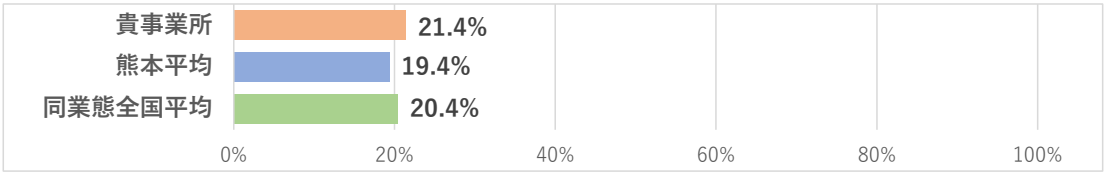
「生活習慣病予防健診」を受けていない35～74歳の従業員がいる場合には、ぜひ充実した検査項目が含まれている「生活習慣病予防健診」を受診しましょう！

2. 従業員(被保険者)40歳以上の特定保健指導の実施状況

■特定保健指導の実施状況

■特定保健指導の対象者該当率 (0%の場合「実施率(初回)(評価)」は「対象者なし」と表示します)

2024(令和6)年度



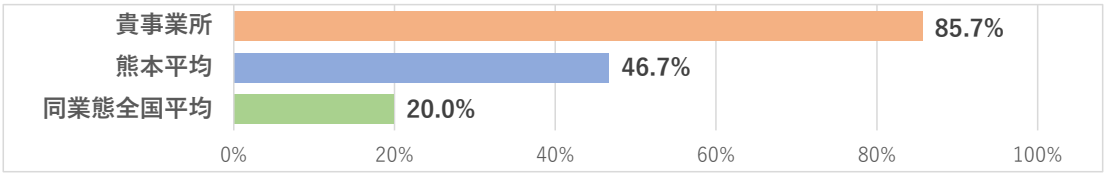
熊本内順位	8875位/16892社中	熊本同業態内順位	130位/263社中

(該当率低いほど上位) 1位実績 0% 該当8073社(熊本内) / 最下位実績 100% 該当1142社(熊本内)

特定保健指導該当率	2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	16.8%	16.8%	21.4%
熊本平均	19.9%	19.2%	19.4%
同業態全国平均	21.3%	20.5%	20.4%

■特定保健指導(初回)の実施率

2024(令和6)年度



熊本内順位	3574位 / 9525社中	熊本同業態内順位	55位/150社中

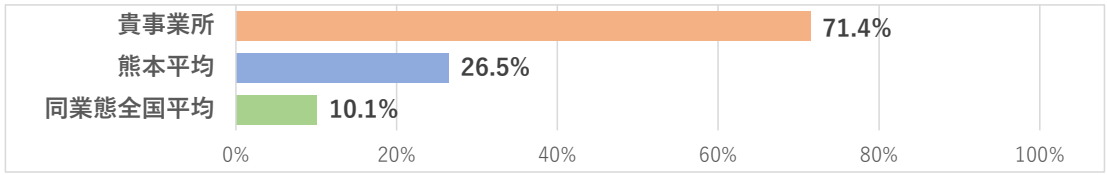
(実施率高いほど上位) 1位実績 100% 該当3481社(熊本内) / 最下位実績 0% 該当4115社(熊本内)

特定保健指導初回実施率	2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	75.0%	81.3%	85.7%
熊本平均	46.9%	50.2%	46.7%
同業態全国平均	17.9%	20.1%	20.0%

※順位に関わらず「対象者なし」が最良です。

■特定保健指導(評価)の実施率

2024(令和6)年度



熊本内順位	2112位/9158社中	熊本同業態内順位	30位/150社中

(実施率高いほど上位) 1位実績 100% 該当1596社(熊本内) / 最下位実績 0% 該当5895社(熊本内)

特定保健指導評価実施率	2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	56.3%	68.8%	71.4%
熊本平均	37.5%	39.2%	26.5%
同業態全国平均	13.6%	14.8%	10.1%

※順位に関わらず「対象者なし」が最良です。

特定保健指導対象者の判定基準

ステップ1
内臓脂肪のリスク判定
（A・Bに当てはまらない方は特定保健指導の対象外となります）

- **A 腹囲**：男性：85cm以上／女性：90cm以上
- **B BMI**：(A)腹囲は該当しないがBMI：25以上

ステップ2
追加リスクの判定
（健診結果・質問票より追加リスクを確認）

- ①血圧：収縮期血圧　130mmHg以上　または　拡張期血圧　85mmHg以上
- ②脂質：空腹時中性脂肪　150mg/dl以上（やむを得ない場合は随時中性脂肪175mg/dl以上）　または　HDLコレステロール値40mg/dl未満
- ③血糖値：空腹時血糖　100mg/dl以上　または　HbA1c5.6％(NGSP)以上（やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上）
- ④喫煙歴：あり

①～③のリスクが一つでもある場合にリスクとして追加

ステップ3
保健指導レベルの判定
高血圧・糖尿病・脂質異常症で服薬治療中の方、インスリン注射をしている方は特定保健指導の対象になりません。

65歳以上75歳未満の方は、積極的支援に該当となった場合は動機付け支援となります。

Aに該当

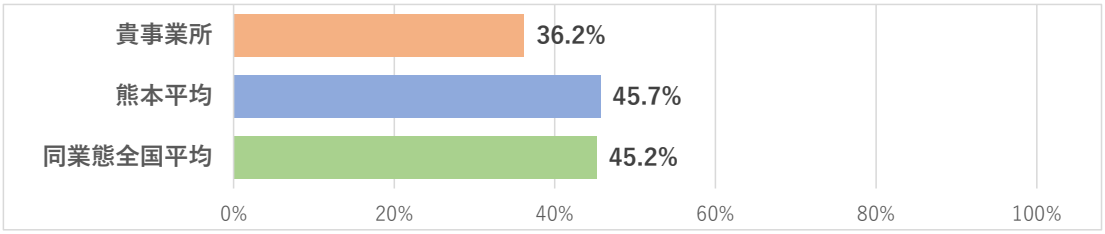
「ステップ2」の中で該当する項目が
- 2つ以上：積極的支援
- 1つ：動機付け支援
- 0：情報提供のみ

Bに該当

「ステップ2」の中で該当する項目が
- 3つ以上：積極的支援
- 1つ～2つ：動機付け支援
- 0：情報提供のみ

■体重増加(20歳時点からの10kg以上増加)該当率（健診時の質問票より）

2024(令和6)年度



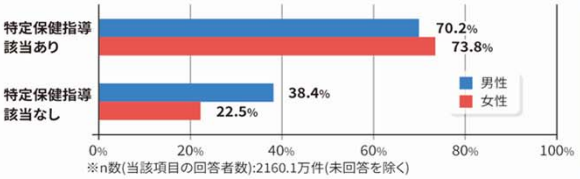
体重増加該当率	2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	37.4%	39.7%	36.2%
熊本平均	44.6%	44.8%	45.7%
同業態全国平均	44.5%	44.2%	45.2%

【参考】特定保健指導対象者の多くは、20歳の時から体重が10kg以上増加

特定保健指導対象者の６～８割は、20歳の時から体重が10kg以上増加しています。このため、40歳未満も含めた若年層からの健康づくりに取り組むことが重要です。

出典：「2014年度特定健診結果(NDB)」

「20歳の時から体重が10kg以上増加している」の質問に「はい」と答えた割合



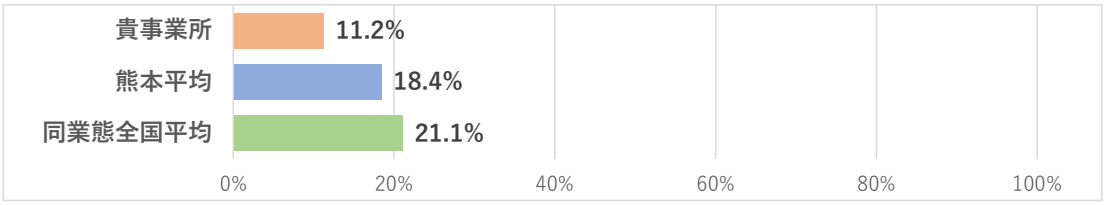
※n数(当該項目の回答者数):2160.1万件(未回答を除く)

3. 従業員(被保険者)35歳以上のメタボリックシンドロームの該当状況

■メタボリックシンドロームの該当状況

■メタボリックシンドローム該当率

2024(令和6)年度



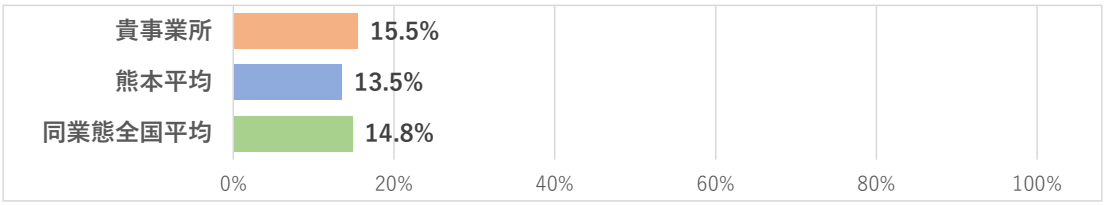
熊本内順位	10109位/17303社中	熊本同業態内順位	134位/265社中

(該当率低いほど上位)　1位実績 0%　該当8546社(熊本内) /　最下位実績 100%　該当956社(熊本内)

メタボ該当率	2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	11.4%	12.4%	11.2%
熊本平均	18.2%	18.1%	18.4%
同業態全国平均	20.8%	20.8%	21.1%

■メタボリックシンドローム予備群該当率

2024(令和6)年度



熊本内順位	10205位/17303社中	熊本同業態内順位	152位/265社中

(該当率低いほど上位)　1位実績 0%　該当9871社(熊本内) /　最下位実績 100%　該当652社(熊本内)

メタボ予備群該当率	2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	11.4%	12.4%	15.5%
熊本平均	13.5%	13.4%	13.5%
同業態全国平均	14.9%	14.7%	14.8%

メタボリックシンドロームの判定基準

内臓脂肪型肥満

おへその高さで腹囲が

男性 85cm以上　　女性 90cm以上

男女とも内臓脂肪面積100cm²以上に相当

＋

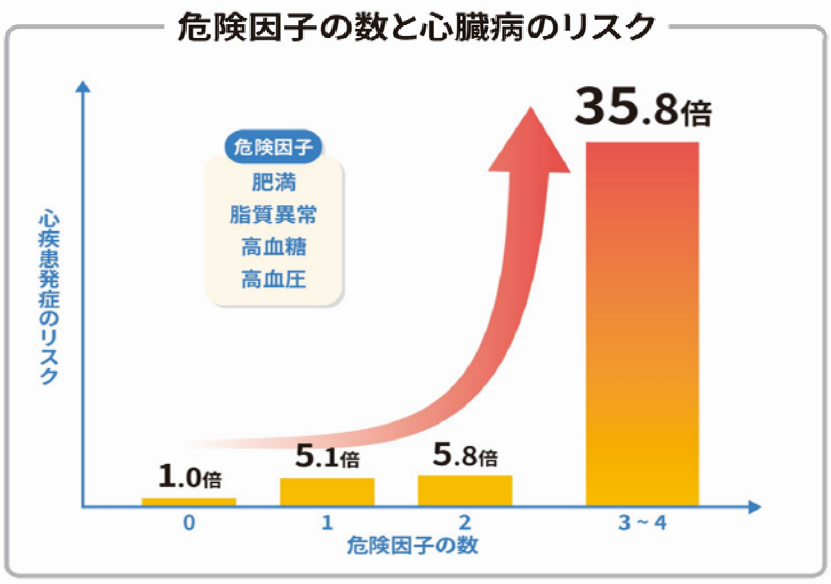
血圧値高め	血糖値高め	脂質異常
収縮期血圧 130mmHg以上 かつ/または 拡張期血圧 85mmHg以上	空腹時血糖 110mg/dl以上 または HbA1c 6.0%以上	中性脂肪 150mg/dl以上 かつ/または HDLコレステロール 40mg/dl未満

※各項目において、薬剤治療を受けている場合はリスク該当となります

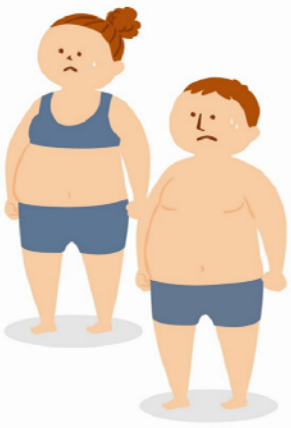
これらのうち2つ以上当てはまる → **メタボリックシンドローム該当**

これらのうち1つ当てはまる → **メタボリックシンドローム予備群**

出典：「厚生労働省　標準的な健診・保健指導プログラム（平成30年度版）」



出典：「労働省作業関連疾患総合対策研究班の調査（2001）」



4. 従業員(被保険者)35歳以上の生活習慣病リスク

■生活習慣病リスク保有者の割合

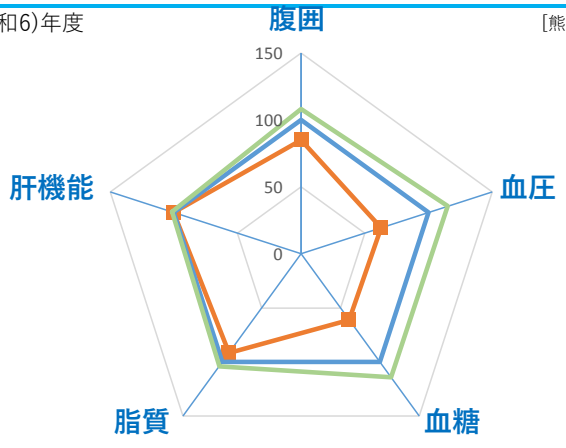
生活習慣病リスク総合判定

リスクが熊本平均より低い

アイコンは以下の条件で表示しています。
※協会けんぽが把握している健診結果のみで集計。
※熊本平均を100とした場合の貴事業所の相対値が
90未満：「良好」、90以上110未満：「同程度」、
110以上：「不良」、「判定不能」が含まれる場合：「ー」

平均より良好　平均と同程度　平均より不良

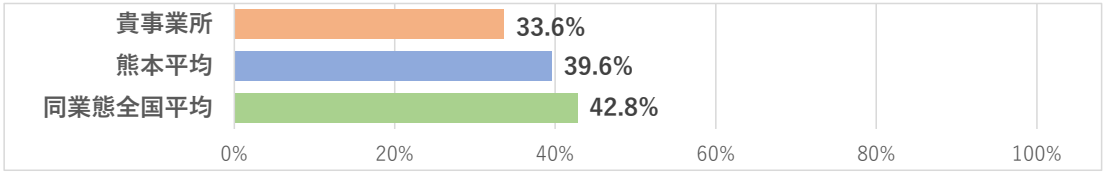
2024(令和6)年度　[熊本平均：100]



＊数値が高いほどリスク者割合が高い状態を示しています。

■腹囲リスク保有率

2024(令和6)年度



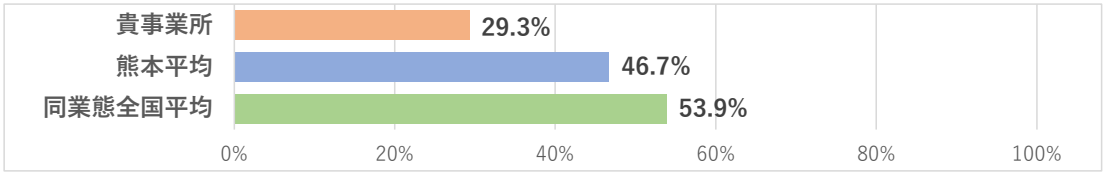
熊本内順位	7220位/17305社中	熊本同業態内順位	103位/265社中

(保有率低いほど上位)　1位実績 0%　該当 4735社(熊本内) / 最下位実績 100%　該当2463社(熊本内)

リスク保有率		2022年度	2023年度	2024年度
腹囲	貴事業所	30.9%	31.4%	33.6%
	熊本平均	39.1%	38.8%	39.6%
	同業態全国平均	42.7%	42.2%	42.8%

■血圧リスク保有率

2024(令和6)年度



熊本内順位	7692位/17306社中	熊本同業態内順位	90位/265社中

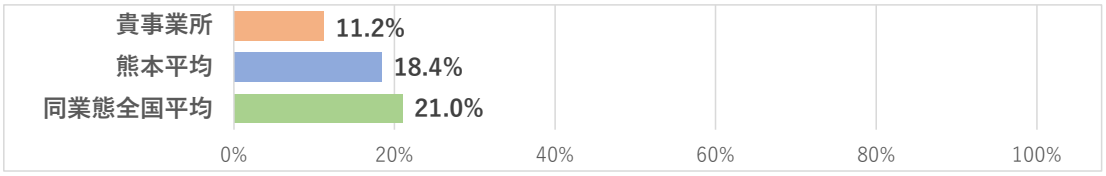
(保有率低いほど上位)　1位実績 0%　該当 4050社(熊本内) / 最下位実績 100%　該当3063社(熊本内)

リスク保有率		2022年度	2023年度	2024年度
血圧	貴事業所	26.0%	32.2%	29.3%
	熊本平均	46.4%	46.5%	46.7%
	同業態全国平均	53.1%	53.6%	53.9%

4. 従業員(被保険者)35歳以上の生活習慣病リスク

■血糖リスク保有率

2024(令和6)年度



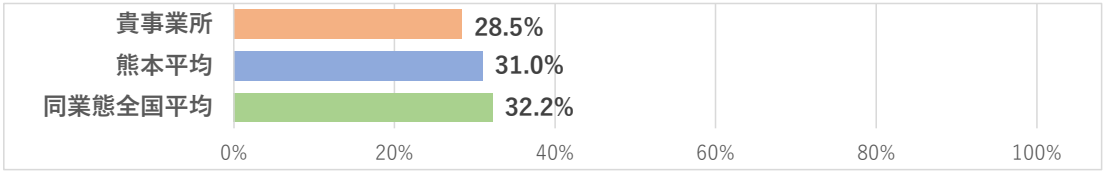
熊本内順位	11452位/17290社中	熊本同業態内順位	157位/265社中

(保有率低いほど上位)　1位実績 0%　該当 8592社(熊本内) / 最下位実績 100%　該当956社(熊本内)

リスク保有率		2022年度	2023年度	2024年度
代謝	貴事業所	12.2%	11.6%	11.2%
	熊本平均	18.8%	18.4%	18.4%
	同業態全国平均	21.0%	21.0%	21.0%

■脂質リスク保有率

2024(令和6)年度



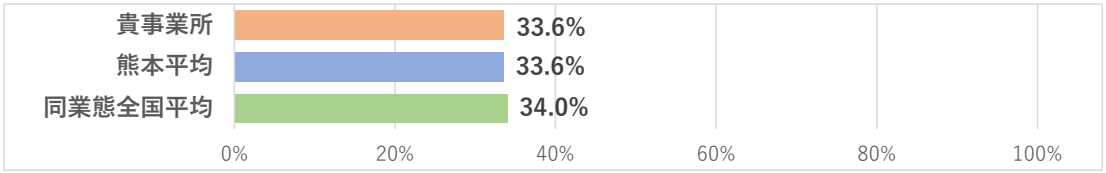
熊本内順位	8595位 / 17304社中	熊本同業態内順位	110位 / 265社中

(保有率低いほど上位)　1位実績 0%　該当 5714社(熊本内) / 最下位実績 100%　該当1890社(熊本内)

リスク保有率		2022年度	2023年度	2024年度
脂質	貴事業所	27.6%	28.1%	28.5%
	熊本平均	30.5%	30.6%	31.0%
	同業態全国平均	32.0%	32.1%	32.2%

■肝機能リスク保有率

2024(令和6)年度



熊本内順位	7758位 / 17304社中	熊本同業態内順位	120位 / 265社中

(保有率低いほど上位)　1位実績 0%　該当 5345社(熊本内) / 最下位実績 100%　該当1981社(熊本内)

リスク保有率		2022年度	2023年度	2024年度
肝機能	貴事業所	31.7%	33.1%	33.6%
	熊本平均	33.0%	33.4%	33.6%
	同業態全国平均	34.3%	34.2%	34.0%

5. 従業員（被保険者）35歳以上の生活習慣（健診時の質問票より）

■生活習慣要改善者の割合（健診時の質問票は回答者のみ集計。回答者がいない項目は「判定不能」と表示）

生活習慣総合判定

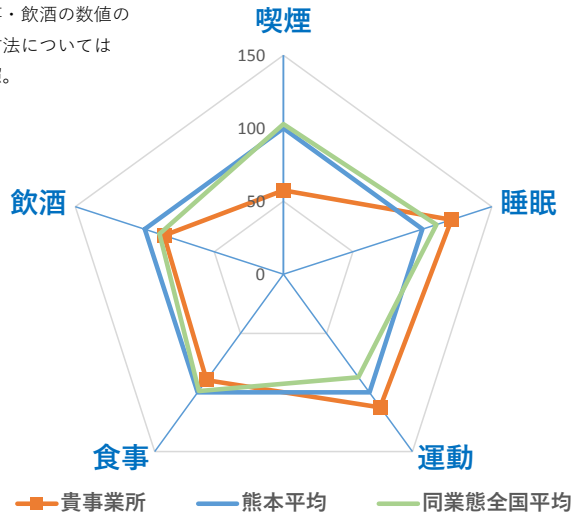
リスクが熊本平均並み

アイコンは以下の条件で表示しています。
※協会けんぽが把握している健診結果のみで集計。
※熊本平均を100とした場合の貴事業所の相対値が
90未満：「良好」、90以上110未満：「同程度」、
110以上：「不良」、「判定不能」が含まれる場合：「ー」

平均より良好 　平均と同程度 　平均より不良

2024(令和6)年度　［熊本平均：100］

運動・食事・飲酒の数値の
算出集計方法については
裏表紙参照。

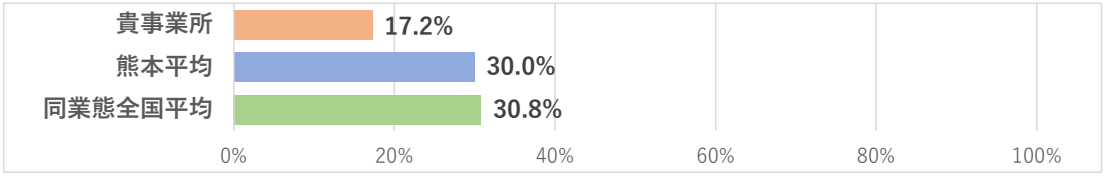


＊数値が高いほどリスク者割合が高い状態を示しています。

■「たばこを習慣的に吸っている」と回答した割合

「習慣的」：合計100本以上、又は6ヵ月以上吸っており、最近1ヵ月も吸っている

2024(令和6)年度



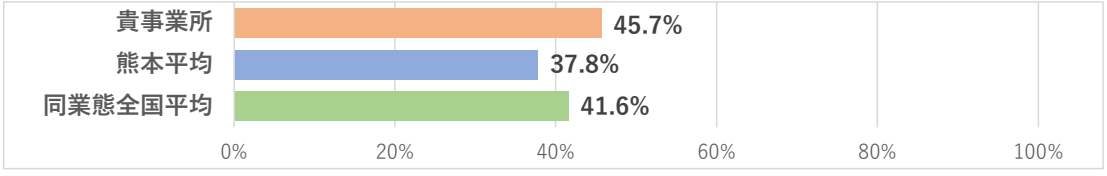
熊本内順位	9242位 / 17306社中	熊本同業態内順位	121位 / 265社中

（喫煙割合低いほど上位）　1位実績 0%　該当 0社（熊本内）　/　最下位実績 0%　該当0社（熊本内）

質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
喫煙	貴事業所	18.7%	19.0%	17.2%
	熊本平均	30.6%	30.3%	30.0%
	同業態全国平均	31.7%	31.2%	30.8%

■「睡眠で休養が十分取れている」と回答しなかった割合（未回答者含む）

2024(令和6)年度



※この項目以降、保有するデータの都合により順位表示ができません。

質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
睡眠	貴事業所	45.5%	43.8%	45.7%
	熊本平均	35.6%	37.1%	37.8%
	同業態全国平均	39.8%	41.0%	41.6%

5.1 従業員(被保険者)35歳以上の運動習慣(健診時の質問票より)

運動総合判定

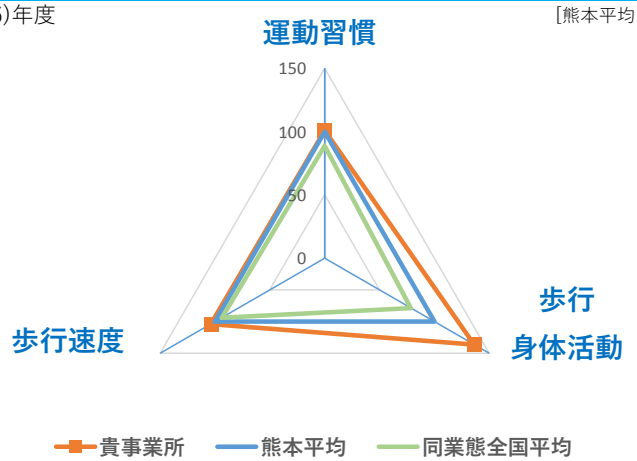
リスクが熊本平均より高い

アイコンは以下の条件で表示しています。
※協会けんぽが把握している健診結果のみで集計。
※熊本平均を100とした場合の貴事業所の相対値が
90未満：「良好」、90以上110未満：「同程度」、
110以上：「不良」、「判定不能」が含まれる場合：「ー」

平均より良好
平均と同程度
平均より不良

2024(令和6)年度

[熊本平均：100]

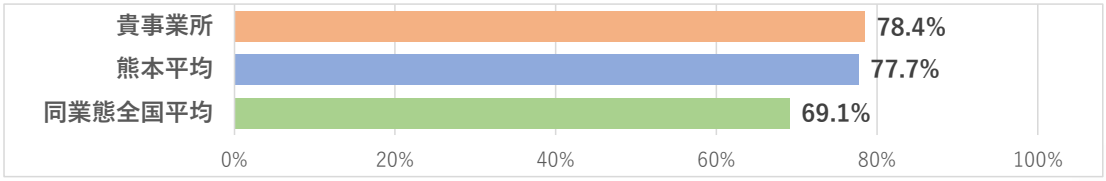


＊数値が高いほどリスク者割合が高い状態を示しています。

■「習慣的な運動を実施している」と回答しなかった割合（未回答者含む）

「習慣的な運動」：1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施

2024(令和6)年度

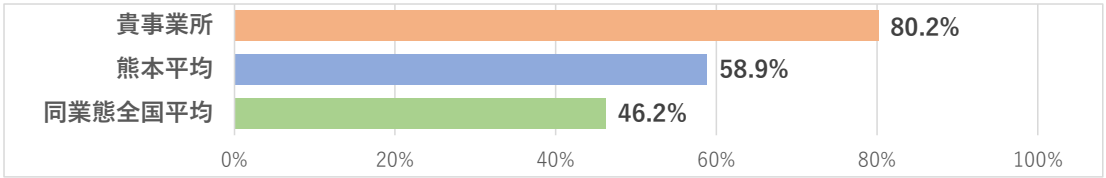


質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
運動習慣	貴事業所	81.3%	77.7%	78.4%
	熊本平均	79.0%	78.3%	77.7%
	同業態全国平均	71.0%	69.8%	69.1%

■「歩行身体活動を実施している」と回答しなかった割合（未回答者含む）

「歩行身体活動」：日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施

2024(令和6)年度

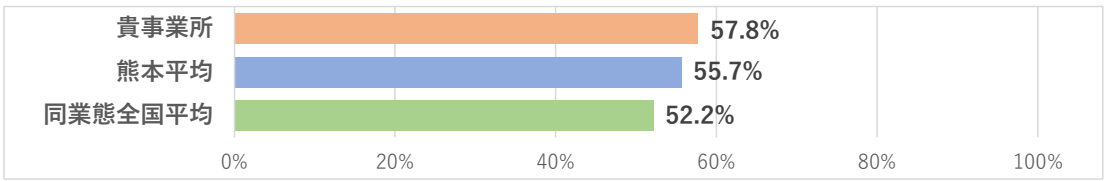


質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
歩行身体活動	貴事業所	79.7%	81.8%	80.2%
	熊本平均	61.2%	59.8%	58.9%
	同業態全国平均	48.5%	47.2%	46.2%

■「歩行速度が速い」と回答しなかった割合（未回答者含む）

「歩行速度」：ほぼ同じ年齢の同性と比較した歩く速度

2024(令和6)年度



質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
歩行速度	貴事業所	64.2%	66.9%	57.8%
	熊本平均	58.6%	57.8%	55.7%
	同業態全国平均	52.9%	52.6%	52.2%

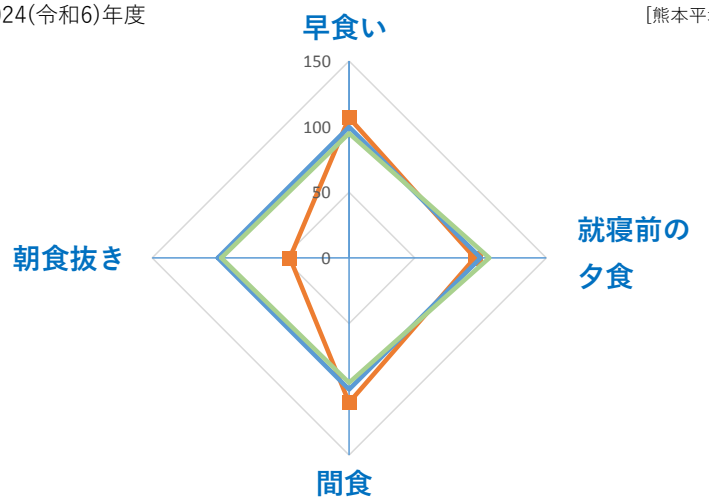
5.2 従業員(被保険者)35歳以上の食習慣(健診時の質問票より)

食習慣総合判定

リスクが熊本平均より低い

アイコンは以下の条件で表示しています。
※協会けんぽが把握している健診結果のみで集計。
※熊本平均を100とした場合の貴事業所の相対値が
90未満：「良好」、90以上110未満：「同程度」、
110以上：「不良」、「判定不能」が含まれる場合：「ー」

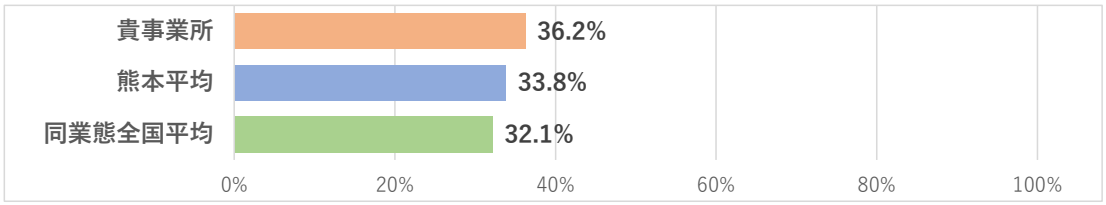
2024(令和6)年度　　[熊本平均：100]



＊数値が高いほどリスク者割合が高い状態を示しています。

■「人と比較して食べる速度が速い」と回答した割合

2024(令和6)年度

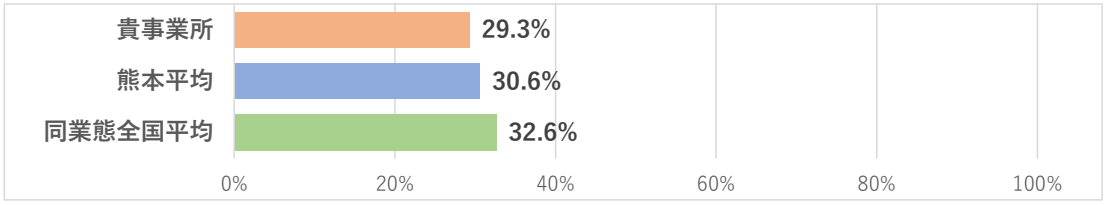


質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
早食い	貴事業所	43.1%	40.5%	36.2%
	熊本平均	34.3%	34.2%	33.8%
	同業態全国平均	32.0%	31.9%	32.1%

■「就寝前に夕食をとる」と回答した割合

「就寝前に夕食」：就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上

2024(令和6)年度

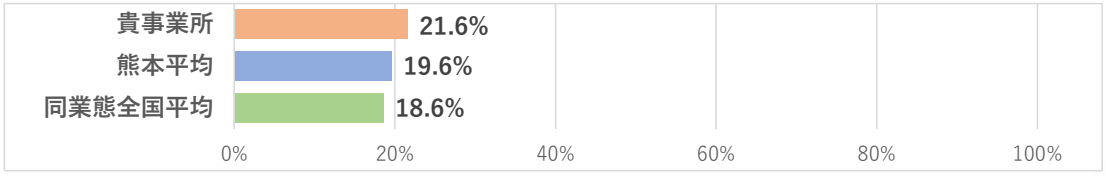


質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
就寝前の夕食	貴事業所	27.6%	25.6%	29.3%
	熊本平均	31.0%	30.6%	30.6%
	同業態全国平均	32.4%	32.4%	32.6%

5.2 従業員(被保険者)35歳以上の食習慣(健診時の質問票より)

■「間食や甘い飲み物を毎日摂取している」と回答した割合

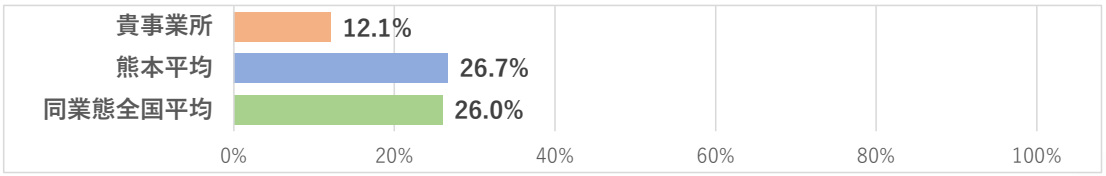
2024(令和6)年度



質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
間食	貴事業所	22.0%	19.8%	21.6%
	熊本平均	18.9%	19.0%	19.6%
	同業態全国平均	18.2%	18.3%	18.6%

■「朝食を抜くことが週に3回以上ある」と回答した割合

2024(令和6)年度

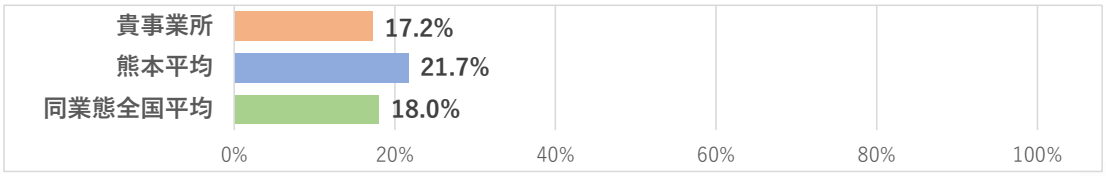


質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
朝食抜き	貴事業所	16.3%	14.9%	12.1%
	熊本平均	27.4%	27.1%	26.7%
	同業態全国平均	26.5%	26.3%	26.0%

5.3 従業員(被保険者)35歳以上の飲酒習慣(健診時の質問票より)

■「お酒を毎日飲む」と回答した割合

2024(令和6)年度

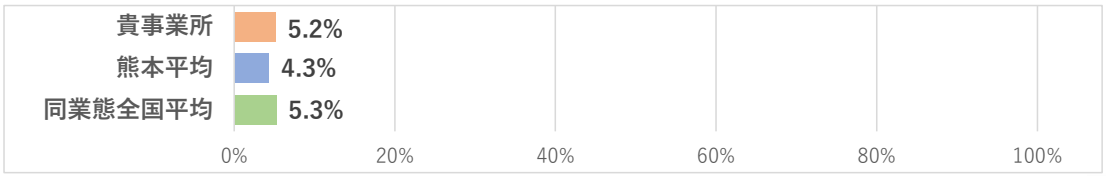


質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
お酒を毎日	貴事業所	16.3%	19.8%	17.2%
	熊本平均	28.8%	27.9%	21.7%
	同業態全国平均	25.7%	25.0%	18.0%

■「飲酒量が３合以上」と回答した割合

「飲酒量が3合以上」：飲酒日の1日当たりの飲酒量が3合以上

2024(令和6)年度



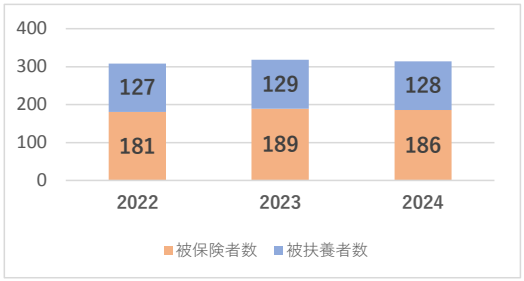
質問票の回答割合		2022年度	2023年度	2024年度
飲酒量3合以上	貴事業所	1.6%	0.8%	5.2%
	熊本平均	2.5%	2.7%	4.3%
	同業態全国平均	3.6%	3.7%	5.3%

6. 貴事業所の基本データと一人当たり医療費

■加入者数推移

各年度3月末時点の加入者数

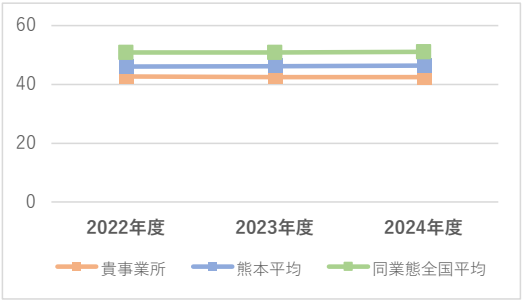
加入者数	2022年度	2023年度	2024年度
被保険者	181人	189人	186人
被扶養者	127人	129人	128人
合計	308人	318人	314人



■被保険者平均年齢推移

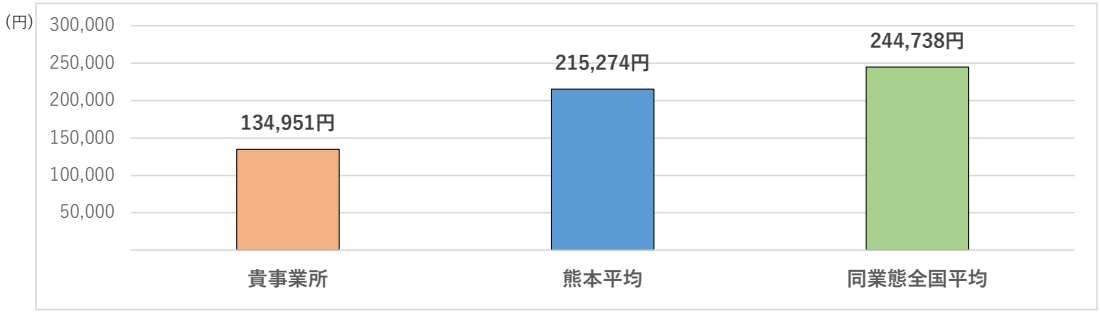
各年度3月末時点の年齢

平均年齢	2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	42.7歳	42.5歳	42.4歳
熊本平均	46.1歳	46.2歳	46.4歳
同業態全国平均	50.9歳	50.9歳	51.1歳



■被保険者一人当たり医療費

2024(令和6)年度



一人当たり医療費	2022年度	2023年度	2024年度
貴事業所	146,090円	152,473円	134,951円
熊本平均	207,859円	213,356円	215,274円
同業態全国平均	230,303円	239,053円	244,738円

健康保険料率上昇の抑制につながる
「インセンティブ制度」の
5つの評価指標

①特定健診等の受診率
②特定保健指導の実施率
③特定保健指導対象者の減少率
④要治療者の医療機関受診率
⑤ジェネリック医薬品の使用割合

7. 貴事業所の改善ポイント

貴事業所従業員の生活習慣病リスク （35歳以上の被保険者）

総合評価	血圧リスク	脂質リスク
	A B C	A B C
リスクが熊本平均より低い	リスクが熊本平均より低い	リスクが熊本平均並み

腹囲リスク	血糖リスク	肝機能リスク
A B C	A B C	A B C
リスクが熊本平均より低い	リスクが熊本平均より低い	リスクが熊本平均並み

※熊本平均を100とした場合の貴事業所の相対値が90未満：「リスクA」、90以上110未満：「リスクB」、110以上：「リスクC」、「判定不能」の場合：「ABCの色分け表示なし」

改善ポイント

貴事業所の総合評価のリスクは、熊本支部平均より低いです。ただし、各項目のリスクが高まると、生活習慣病につながり、最終的には心筋梗塞や脳卒中などの重篤な疾患に進展するリスクを高めます。リスクが高い項目がある場合は、職場でできる対策（ハイリスク者への受診勧奨や関連する生活習慣の改善促進等）を実施しましょう。

貴事業所従業員の生活習慣のリスク （35歳以上の被保険者）

総合評価	睡眠習慣リスク	食習慣リスク
	A B C	A B C
リスクが熊本平均並み	リスクが熊本平均より高い	リスクが熊本平均より低い

喫煙習慣リスク	運動習慣リスク	飲酒習慣リスク
A B C	A B C	A B C
リスクが熊本平均より低い	リスクが熊本平均より高い	リスクが熊本平均より低い

※熊本平均を100とした場合の貴事業所の相対値が90未満：「リスクA」、90以上110未満：「リスクB」、110以上：「リスクC」、「判定不能」の場合：「ABCの色分け表示なし」

改善ポイント

貴事業所の総合評価のリスクは、熊本支部平均並みです。各項目のリスクが高まると、生活習慣病や生活習慣病の悪化につながります。リスクが高い項目がある場合は、職場でできる対策（生活習慣の改善促進、喫煙対策のための環境整備等）を実施しましょう。

〈参考〉各指標の算出方法

＜本資料のデータ＞「データ抽出日」における協会けんぽ保有データに限ります

・「従業員の家族（被扶養者）40歳以上の健診受診率」及び「被保険者一人当たり医療費」を除き、35歳以上の被保険者の生活習慣病予防健診及び40歳以上の被保険者の事業者健診データ（協会けんぽが健診結果を取得したもののみ）を集計しています。
・健診時の質問票は任意回答のため、同質問票に基づく指標は全健診受診者のデータではない場合があります。
・一人当たり医療費は医科、歯科、調剤のレセプトの合計金額を、集計年度の平均被保険者数で除したものです。

＜特定健診及び特定保健指導にかかる集計対象と率の算出方法＞

●集計対象

・「各年度末時点で被保険者資格を有している者」かつ「健診受診日が集計年度の4月～3月末日までの者」

●率の算出方法

・従業員（被保険者）40歳以上の健診受診率＝被保険者健診受診者数÷被保険者健診対象者数
・従業員の家族（被扶養者）40歳以上の健診受診率＝被扶養者特定健診受診者数÷被扶養者特定健診対象者数
・特定保健指導の対象者該当率＝被保険者特定保健指導対象者数÷被保険者健診受診者数（40歳以上）
・特定保健指導（初回）の実施率＝被保険者特定保健指導（初回）実施者数÷被保険者特定保健指導対象者数
・特定保健指導（評価）の実施率＝被保険者特定保健指導（評価）実施者数÷被保険者特定保健指導対象者数
・メタボリックシンドローム（予備群）該当率＝P6に記載の基準該当者数÷被保険者メタボリック判定実施者数

●順位の算出方法

・上記の算出方法によって得られた率の高い順／低い順にランキング

＜生活習慣病及び生活習慣の各リスク保有率の算出方法と表示＞

●生活習慣病リスクの判定基準

・腹囲：内臓脂肪面積が100.0㎠以上、または腹囲が85cm(男性)/90cm(女性)以上
・血圧：収縮期130mmHg以上又は拡張期85mmHg以上又は服薬あり
・血糖：空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上又は服薬あり
・脂質：空腹時中性脂肪150mg/dl以上（やむを得ない場合は随時中性脂肪175㎎/dl以上）又は
　　HDLコレステロール40mg/dl未満又は服薬あり
・肝機能：肝機能GOTが31U/L以上または、肝機能GPTが31U/L以上または肝機能γ-GTが51U/L以上

●生活習慣病及び生活習慣の各リスクの算出方法

・各リスク保有率 = 各リスク該当者数 ÷ 各リスク判定実施者数

●順位の算出方法

・上記の算出方法によって得られたリスク保有率の低い順にランキング

●レーダーチャートの値の算出方法

・レーダーチャートの各項目の値は、各リスクの保有率について、熊本支部に加入している全ての事業所の平均（熊本平均）を100とした場合の貴事業所の相対値を示しています。相対値は150を上限としています。
（貴事業所のリスク保有率÷リスク保有率の熊本平均×100）
ただし、P9のレーダーチャートのうち「運動」「食事」「飲酒」のリスク保有率は以下で算出しています。
　・運動：「習慣的な運動を実施していない、歩行身体活動を実施していない、歩行速度が速くない」のリスク保有率の平均値
　・食事：「人と比較して食べる速度が速い、就寝前に夕食をとる、間食や甘い飲み物を毎日摂取している、朝食を抜くことが週に3回以上ある」のリスク保有率の平均値
　・飲酒：「お酒を毎日飲む、飲酒量が３合以上」のリスク保有率の平均値

●総合判定の基準

・総合判定は、上記レーダーチャートの値の平均値（小数点以下四捨五入）について、熊本支部に加入している全ての事業所の平均（熊本平均）を100とした場合の相対値を示しています。
相対値が「90未満：😊」「90～110未満：😐」「110以上：😟」「判定不能：ー」としております。
P14のみ「90未満：A」「90～110未満：B」「110以上：C」「判定不能：ー」としております。

【本件に関する問い合わせ先】
全国健康保険協会熊本支部（協会けんぽ熊本支部）
〒860-8502　熊本市中央区辛島町5-1　日本生命熊本ビル10階
☎　096-240-1030
● 音声案内４　企画総務グループ（事業所カルテ・健康宣言）