

5月号
2026年

協会けんぽ

高知支部からのお知らせ



バックナンバーは
こちら

職場の皆さままで回覧をお願いします

中小規模の事業所こそ健康経営!

健康経営とは、従業員の健康を経営上の財産と捉え、積極的に従業員の健康づくりをサポートすることで、企業の成長を目指す、経営スタイルのことです。

※「健康経営®」は、NPO法人 健康経営研究会の登録商標です。

健康経営で期待される4つの効果



元気な従業員が増える

従業員のモチベーションアップ
欠勤率の低下など
生産性や業績の向上



労働環境の改善

働きやすい職場
離職率の低下



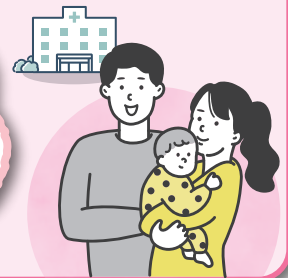
従業員の健康を大切にする会社

企業ブランド価値の向上
企業イメージの向上
労働市場で優位になる



社会全体が健康

医療費の軽減
保険料率の引き下げが
期待できる



健康経営に取り組む事業所をサポートします!

高知家

健康企業宣言を利用しよう!

「高知家」健康企業宣言は、健康経営に取り組むことを社内外に発信(宣言)し、協会けんぽと連携して従業員の健康を図ることです。



取り組みに対する協会けんぽバックアップ

- 「高知家」健康企業宣言証を発行します!
- 高知支部ホームページで健康企業宣言事業所として事業所名を公表します
- 健診結果をもとにした事業所カルテの提供をします
- 健康づくりオンライン講座を実施します
- お役立ち情報を送付します

健康企業宣言
の詳細はこちら



健康経営取り
組み事例は
こちら



協会けんぽが
健康を後押し

とくていほけんしどう

特定保健指導

特定保健指導とは、健診を受けた結果、メタボリスクのある40～74歳までの方を対象に行う健康サポートです。食事面や運動面での、**健康に関するセルフケア(自己管理)**ができるように、保健師または管理栄養士と一緒に取り組みます。

CHECK!

基準となる
数値・項目



✓ 健診を受けた
40歳以上の方のうち

✓ **腹囲** 男性:85cm以上
女性:90cm以上

または

✓ **BMI** 25以上

さらに



✓ 以下の追加リスクが
1つ以上ある方

血圧

血糖

脂質

喫煙※

※喫煙については、血圧、血糖、脂質のリスクが1以上の場合にのみ追加

どんな
流れなの?

初回面談(20～30分)

1 ライフスタイルや体の状態にあわせた目標や計画を立てます。

健康チャレンジ(3～6か月)

2 電話や手紙で状況を伺います。無理のない実践をサポートします。

チャレンジ終了

3 チャレンジ内容や目標の達成状況を振り返ります。

3パターン
の受け方

その場でスタート

健診日当日に
健診機関で受ける

直接アドバイス

高知支部の保健師・
管理栄養士が
事業所へ訪問

オンラインで手軽に

高知支部が
委託している事業者
で受ける

ONLINE



～ 高知支部は健康づくり事業を委託しています ～

令和8年4月から、高知支部は健康づくり事業を以下の事業所へそれぞれ委託しています。

① 特定保健指導業務

(事業所への文書・電話勧奨と対象の方への健康サポート)

株式会社ベストライフ・プロモーション

所在地 神奈川県川崎市中原区下小田中2-12-5
富士通中原ビル5階

② 健診結果の提供依頼業務

(事業所への文書・電話勧奨)

CENTRIC株式会社

所在地 東京都豊島区池袋2-50-9
第三共立ビル5F

③ 医療機関への受診勧奨業務

(対象の方への文書勧奨)

株式会社エム・エイチ・アイ

所在地 東京都新宿区高田馬場4-39-7

各種申請手続きが

オンラインでもっと手軽に



これからは、**電子申請**が
おすすめです。



- ✓ 郵送等の準備・費用なし
- ✓ 審査状況をカンタン確認
- ✓ 窓口の混雑や郵送時間の心配なし
- ✓ 最短30分で受付完了
- ✓ 添付書類もスマホで添付



〒780-8501 高知市本町4-1-24 高知電気ビル新館2階
TEL 088-820-6010(代表)

「もしも」と「いつも」に安心を。
協会けんぽ

