

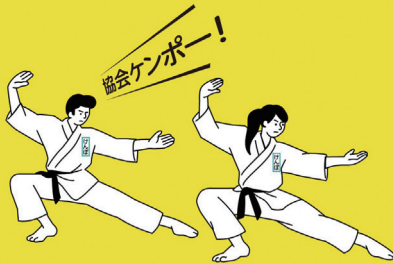
4月号  
2026年

# 協会けんぽからの お知らせ

職場の皆さままで回覧をお願いします

上手な医療のかかり方心得、協会けんぽ！

## 上手な医療のかかり方!



心得  
吉

かかりつけ医・  
かかりつけ薬局を  
もつべし!



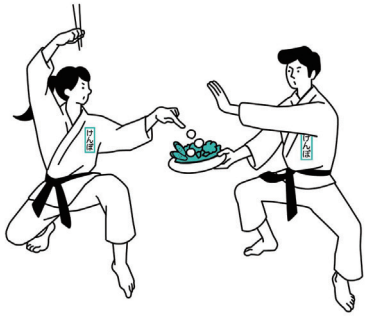
心得  
式

薬は  
「エネロンク」に  
すべし!



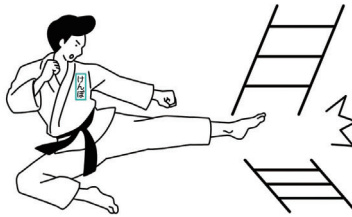
心得  
参

日頃から  
健康づくりに  
取り組むべし!



心得  
四

ムダな  
「ハンコ健診」は  
やめるべし!



上手な医療のかかり方心得  
を特設サイトで紹介中です。  
お得な情報やミニ動画も公  
開中!



今年も5月に  
「高知春花まつり」で  
PR予定です。

## 協会けんぽの生活習慣病予防健診 使わないともったいない

- 従業員様の健診には、「協会けんぽの生活習慣病予防健診」を使ってみませんか?
- 裏面の令和8年4月からスタートしたさらに充実の新制度も要チェック! 裏面をCHECK!

### 生活習慣病予防健診おすすめポイント

#### ①協会けんぽの費用補助あり

令和8年度は…

自己負担額 **最高5,500円**で

※基準となる一般健診を  
受診の場合

受けられます



#### ②検査項目が多くて安心

血液検査や尿検査などの一般的な検査  
に胃、大腸、肺の**がん検診**を加えた健診

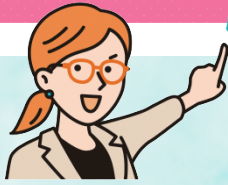
※乳がん、子宮頸がん検診などの検査項目を追加することもできます



高知支部にご加入の対象者(35歳以上の方)のうち  
毎年**3人に2人**が利用されています!

ひとまず試算してみよう





# けんぽともっと!健康をもっと!

※ 被保険者が対象

## 協会けんぽの **健診** がさらに **手厚く、新しく!** \ 令和8年4月スタート! /

### 補助金



### もっと! 1

### 人間ドック健診に対する補助を開始

- 対象** 35歳~74歳の被保険者
- 補助額** 協会けんぽが最高25,000円補助します
- 内容** 一般健診の項目に検査項目がさらに追加され、当日の医師による健診結果説明や特定保健指導も含まれる総合的な健診です。

健診の  
選択肢が  
増える!



## 高知県内の人間ドック実施機関 一覧

※ 健診の予約や日程の調整、検査内容に関することは、受診を希望する健診実施機関へお問い合わせください。

健診実施機関名	所在地	TEL
JA高知病院	〒783-0007 南国市明見字中野526-1	088(863)8510
高知検診クリニック	〒781-0806 高知市知寄町2-4-36	088(883)9711
高知県総合保健協会 ・中央健診センター ・幡多健診センター	〒781-9513 高知市棧橋通6-7-43 〒788-0785 宿毛市山奈町芳奈3-9	088(832)9691 0880(66)2800
クリニックグリーンハウス	〒780-0901 高知市上町1丁目7-1	088(871)2529
JCHO(ジェイコー)高知西病院	〒780-8040 高知市神田317-12	088(843)8220

### 若年者 へ拡大



### もっと! 2

### 生活習慣病予防健診の 対象者を若年者へ拡大

- 対象** 20歳、25歳、30歳の被保険者
- 自己負担額** 最高2,500円
- 内容** 血液検査や尿検査などの一般的な検査に肺のがん検診を加えた若年者用の健診です。

若い世代に  
健康と向き合う  
機会が広がる!



### 40歳以上 の女性



### もっと! 3

### 40歳以上の女性に 骨粗しょう症検診を開始

- 対象** 一般健診・節目健診を受診する40歳~74歳の偶数年齢の女性被保険者
- 自己負担額** 最高1,390円
- 内容** 問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗しょう症の予防と早期発見を目的とした検診です。

自覚症状がない  
骨粗しょう症を  
早期に発見!

