



協会けんぽ

高知支部からのお知らせ



△バックナンバーはこちら

職場の皆さままで回覧をお願いします

中小企業こそ健康経営®を始めましょう!

従業員の健康を考えて、元気に働ける職場づくりを進める「健康経営®」に取り組んでみませんか。

高知支部では

951社が
取り組んでいます
(R8.8.1現在)

※健康経営®は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

Q こんな困りごとはありませんか?



人材の確保が難しい



生産性が伸び悩む



離職率が下がらない



健康経営®で課題を解決しましょう!

健康づくりに取り組むことを会社内外に発信(健康企業宣言)し、
健康に配慮した職場づくりに取り組むことで、事業所にとって

たくさんのメリットがあります。



生産性の向上



離職率の低下



企業イメージの向上

特典

健康企業宣言をするとこんな特典も!

- ・事業所カルテの提供
- ・お役立ち情報の送付
- ・オンライン「健康づくり講座」の利用
(詳しくは下記をご覧ください)

健康企業宣言の
詳細はこちら↓



無料

オンライン『健康づくり講座』始まります!



○全体型講座 第1回:令和8年11月25日(水) 14:00~15:00
「健診データを活かした運動・食事の健康戦略」

ぜひご活用ください!

○個別型講座 全15種類の中から選ぶことができます。
・コンビニや外食でムリなく整えるコツ
・毎日爽快!自分のための睡眠講座 など



詳細と申し込みは
こちら↓



都合に合わせて1か月間、何度でも視聴可能なビデオオンデマンド型が**個別型講座に登場!**

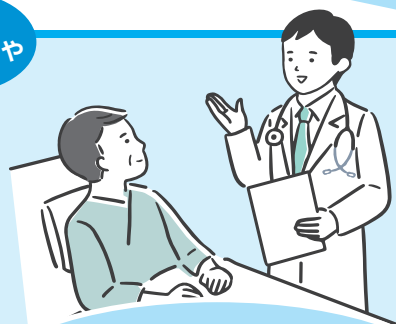
健診ご担当者様へ 健康診断に基づく受診勧奨のお願い



要治療・要精密検査と判定された従業員の方へ
医療機関への受診の呼びかけをお願いします!

「健診結果」を放置すると…

入院^や



- 症状の悪化
- 日常生活に支障

やがて…

退職^{など}



- 休職・退職率の増加
- 生産性や業績の低下

健診後のフォローで、従業員の健康を 企業の強みに!

従業員の方が受診しやすい環境づくりのお願い

病気で休職・退職する従業員を出さないためにも、早期発見・早期治療が大切です。
従業員の方が受診しやすいよう、職場環境の整備を心掛けましょう!

実際の取組み例

- ・健診後の受診費用を会社が負担しています。
- ・再検査対象者には、受診日を特別休暇にしています。
- ・個別に文書で受診を促し、受診日などの提出で受診状況を確認しています。

事業所における健康づくりの
取組事例はこちら↓

