

# 別紙②

## 令和8年度 がん検診・特定健診(集団健診)実施予定表

### 高知市以外にお住まいの方

- ★ **ご自分がお住まいの市町村でのみ**受診可能です。**※本山町・馬路村では集団健診を実施していません。**
- ★ 健診費用 … **特定健診 560円** (土曜、日曜、祝祭日、夜間の場合は700円の追加料金が必要になります。)
  - ※大月町は費用0円(土曜、日曜等の追加料金なし。)
  - がん検診** (市町村ごとに金額や検診の種類が違います。広報誌や市町村担当課にご確認ください。)
- ★ 予約の際は「**協会けんぽ加入の扶養家族である**」こと、「**受けたい健診の種類**」をお伝えください。
- ★ 原則、予約が必要です。また、予定が変更される場合もありますので必ず事前にご確認ください。

<健診受診日に持参するもの>  
 1.「マイナ保険証」等の保険資格が確認できるもの(※)  
 2.受診券(特定健診とがん検診)  
 3.問診票  
 4.健診費用  
 5.前回の健診結果(持参できる場合)  
 (※)受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。  
 ・「マイナ保険証」によるオンライン資格確認(実施会場の市町村が対応している場合)  
 ・マイナポータル上の保険資格画面の提示  
 ・「マイナ保険証」と資格情報のお知らせの提示  
 ・資格確認書の提示

大 月 町		大月町 健康福祉課	
【予約連絡先】 0880-73-1365			
健診場所	開催日	がん検診	
旧橋浦小学校体育館	2026/5/22	金	○
平山地区防災センター	2026/6/9	火	○
柏島区役場	2026/7/2	木	○
農村環境改善センター	2026/9/4	金	○
農村環境改善センター	2026/9/5	土	○
檜西体育館	2026/10/26	月	○
月灘体育館	2026/11/4	水	○
集落活動センター姫の里	2026/11/17	火	○

宿毛市 続き			
平田小学校体育館	2026/10/31	土	○
宿毛市総合運動公園	2026/11/18	水	○
宿毛文教センター	2026/12/16	水	○

土佐清水市 続き			
中央公民館	2026/10/17	土	○
中央公民館	2026/12/5	土	○

三 原 村		三原村 住民課	
【予約連絡先】 0880-46-2111			
健診場所	開催日	がん検診	
農業構造改善センター	2026/7/8	水	○
農業構造改善センター	2026/8/4	火	○
農業構造改善センター	2026/11/26	木	○

四 万 十 市		【予約連絡先】	
【中村地域】健康推進課		0880-34-1115	
【西土佐地域】保健分室		0880-52-1132	
健診場所	開催日	がん検診	
大宮小学校体育館AM	2026/5/21	木	
須崎小学校体育館PM	2026/5/28	木	○
東中筋中学校体育館AM	2026/6/2	火	○
中筋中学校体育館PM	2026/6/3	水	
具同① 具同体育センター	2026/6/4	木	
具同② 具同体育センター	2026/6/10	水	
旧権谷小学校体育館AM	2026/6/16	火	○
本村小学校体育館PM	2026/6/17	水	
口屋内小学校体育館AM	2026/6/24	水	○
津野川小学校体育館PM	2026/6/30	火	
下田① 竹島小学校体育館			
下田② 下田小学校体育館			
ふれあいホール			
藤ノ川集会所			
中村① しまんとぴあ			

宿 毛 市		宿毛市 健康推進課保健衛生係	
【予約連絡先】 0880-62-1235			
健診場所	開催日	がん検診	
すくも84マリンターミナル	2026/5/27	水	○
宿毛市総合運動公園	2026/6/9	火	○
宿毛市役所	2026/6/20	土	○
宿毛文教センター	2026/8/19	水	○
宿毛文教センター	2026/8/20	木	○
宿毛文教センター	2026/9/6	日	○
千寿園	2026/10/8	木	○

土 佐 清 水 市		土佐清水市 健康推進課	
【予約連絡先】 0880-82-1121			
健診場所	開催日	がん検診	
旧下川口小学校体育館	2026/5/20	水	○
旧足摺岬小学校	2026/5/26	火	○
旧下ノ加江小学校	2026/6/11	木	○
三崎小学校	2026/6/27	土	○
中央公民館	2026/7/25	土	○
中央公民館<夜間>	2026/9/11	金	○
中央公民館	2026/9/19	土	○

次ページへ続く

四万十市 続き			
中村②	しまんとびあ	2026/7/1	水
中村③	しまんとびあ	2026/7/2	木 ○
東山①	市立武道館	2026/9/15	火 ○
東山②	市立武道館	2026/9/16	水
ふれあいホールAM			
下家地小学校体育館PM		2026/9/29	火 ○
八束小学校体育館		2026/10/21	水
利岡小学校体育館		2026/10/27	火 ○
藤岡中学校体育館AM		2026/10/29	木 ○
川登小学校体育館PM			
大用小学校体育館		2026/11/12	木
常六小学校			
拾い①	四万十市役所 3階	2026/11/14	土
拾い②	四万十市役所 3階	2026/12/12	土
拾い③	四万十市役所 3階	2026/12/19	土 ○

※会場は全て予定ですので変更となる場合があります。また、未定の会場もありますので、事前にお問い合わせください。

四万十町 続き			
東又基幹集落センターAM		2026/5/29	金 ○
志和コミュニティーセンターPM			
仁井田町民会館AM		2026/6/10	水 ○
影野町民会館PM			
大正健康管理センターAM		2026/7/27	月 ○
大正健康管理センターAM		2026/7/28	火 ○
立西町民会館AM		2026/9/18	金 ○
四万十町役場【東庁舎】		2026/10/2	金 ○
四万十町役場【東庁舎】AM		2026/10/3	土 ○
四万十町役場【東庁舎】		2026/10/5	月 ○
十和隣保館AM		2026/10/20	火 ○
昭和地区基幹集落センターPM			
十和地域振興局AM		2026/10/21	水 ○
井崎集会所PM			
四万十町役場【東庁舎】AM		2026/12/6	日 ○

黒潮町 続き			
保健福祉センター		2026/8/28	金
土佐西南大規模公園体育館		2026/10/1	木 ○
三浦小学校AM		2026/10/24	土 ○

梶原町		梶原町 保健福祉課 健康増進係	
【連絡先】 0889-65-1170			
健診場所	開催日	がん検診	
松原体育館	2026/6/24	水	○
越知面小	2026/6/25	木	○
四万川小	2026/6/26	金	○
健康増進センター	2026/8/19	水	○
健康増進センター	2026/8/20	木	○
健康増進センター	2026/8/21	金	○
総合庁舎（役場）	2026/11/15	日	○

四万十町		【予約連絡先】	
【窪川地域】本庁 健康福祉課		0880-22-3115	
【大正地域】大正地域振興局 町民生活課		0880-27-0112	
【十和地域】十和地域振興局 町民生活課		0880-28-5112	
健診場所	開催日	がん検診	
興津町民会館AM	2026/5/8	金	○
大奈路体育館AM	2026/5/14	木	○
大正北ノ川多目的集会所AM	2026/5/15	金	○
打井川地域づくりセンターPM			
松葉川コミュニティーセンターAM	2026/5/20	水	○
古城体育館AM	2026/5/26	火	○
戸川生活改善センターPM			
十和体育館AM	2026/5/27	水	○
大道体育館PM			
東又基幹集落センターAM	2026/5/28	木	○

黒潮町		【予約連絡先】	
【大方地区】健康福祉課		0880-43-2836	
【佐賀地区】地域住民課		0880-55-7373	
健診場所	開催日	がん検診	
有井川集会場AM	2026/5/12	火	○
旧伊田小学校PM			
鞭集会所AM	2026/5/14	木	○
加持ふれあいセンターPM	2026/5/19	火	○
支援センターこぶし	2026/5/19	火	○
幡多青少年の家AM	2026/6/6	土	○
蜷川健康支援センターPM			
総合センター	2026/6/21	日	○
総合センター	2026/6/22	月	○
総合センター	2026/6/23	火	○
大方町民館AM	2026/7/9	木	○
保健福祉センター	2026/7/18	土	○
保健福祉センター	2026/7/19	日	○

津野町		津野町健康福祉課	
【連絡先】 0889-55-2151			
健診場所	開催日	がん検診	
津野町役場本庁舎	2026/6/3	水	○
津野町役場本庁舎	2026/6/4	木	○
津野町役場本庁舎	2026/6/5	金	○
津野町役場本庁舎	2026/6/8	月	○
津野町役場本庁舎	2026/6/9	火	○
西庁福祉交流センター	2026/7/22	水	○
西庁福祉交流センター	2026/7/23	木	○
西庁福祉交流センター	2026/7/24	金	○
西庁福祉交流センター	2026/7/27	月	○

中土佐町		中土佐町 健康福祉課	
【予約連絡先】 0889-52-2662			
健診場所	開催日	がん検診	
中土佐町民交流会館	2026/8/2	日	○
中土佐町民交流会館	2026/10/2	金	○