

特 定 保 健 指 導

健診から始まるサイクルで、3つの「もったいない」をやっていませんか？

「健診受けない」もったいない



01 健診を毎年受けていますか？

協会けんぽ加入者は健診をお得に受けられるのに、受けないのはもったいない。

健診を受けて健康状態を確認

「受けっぱなし健診」もったいない



02 健診を受けっぱなしにしていますか？

せっかく健診を受けても、改善につなげなければもったいない。

健診結果に応じて行動することで健康状態を改善

「健康づくりを継続しない」もったいない



03 日々の健康づくりに取り組んでいますか？

良好な健康状態になっても、それを継続しないのはもったいない。

食事や運動に気をつけて、良好な健康状態を維持

健診結果にハッとしたそのときがチャンスです。受けっぱなし健診はもったいない！
保健師・管理栄養士と一緒に健診結果と生活習慣を振り返り、未来の健康に向けてスタート！
下記機関では特定保健指導を行っています。自己負担は¥0です。



令和8年4月現在

特定保健指導をご利用の方には、健康パスポート（緑）2ポイント！

地域	特定保健指導機関	住 所	電 話	健診当日	後日
高知市	高知検診クリニック	高知市知寄町2-4-36	088-883-9711	○	○
	高知西病院	高知市神田317-12	088-843-8220	○	○
	高知県総合保健協会 中央健診センター	高知市棧橋通6-7-43	088-833-4649	○	○
	いずみの病院	高知市薊野北町2-10-53	088-826-5511	○	○
	クリニック グリーンハウス	高知市上町1-7-1	088-871-2529	○	○
	高知赤十字病院	高知市秦南町1-4-63-11	088-871-3602	○	○
	エール薬局 日赤店 *Webでの遠隔面談も可能です*	高知市秦南町1-5-40-7	088-802-3557	○	○
高知生協病院	NEW 高知市口細山206-9	088-840-0123	○	○	
南国市	領石蛭が丘クリニック	南国市領石16-1	088-862-1123	○	○
	JA高知病院 JA高知健診センター	南国市明見字中野526-1	088-863-8510	○	○
須崎市	須崎くろしお病院 健診センター	須崎市緑町4-30	0889-43-9015	○	○
宿毛市	高知県総合保健協会 幡多健診センター	宿毛市山奈町芳奈3-9	0880-66-2818	○	○
	大井田病院	宿毛市中央8-3-6	0880-63-2101	○	○
巡回バス	船員保険 福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10 ※左記機関が行う巡回バス健診会場 で特定保健指導を実施しています。	092-611-6721	○	○