

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

# 生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

## 気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの  
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ  
(生活習慣病予備群)

メタボリック  
シンドローム\*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など  
重症化・合併症の発症

### メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

## 従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から  
人間ドック健診等が  
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

# 生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額  
(1人当たり)

最高14,135円  
(一般健診の場合)

## 生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 <b>NEW</b> (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 <b>NEW</b>	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

## + 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 <b>NEW</b> 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

## 人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から  
補助を実施  
協会補助額  
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ  
どんな検査があるの



## 健診受診の流れ

### 1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

#### 事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ  
健診リーフレット



### 2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ  
健診機関



### 3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証\*及び検査容器などをお持ちください。

\*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ  
マイナ保険証



### 4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導\*を利用する または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

## 従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

### 健診を受けた後の行動こそが大切です!

#### 生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への  
受診が必要

#### 特定保健指導\*の活用

##### 事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

#### 受診勧奨

##### 事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

#### 特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。

保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康  
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

\*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

\*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

\*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

\*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

\*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

# 神奈川県 令和8年度生活習慣病予防健診実施機関一覧表(地区別)

一覧表よりご希望の健診実施機関へ直接ご予約ください。ご予約後、健診実施機関より問診票、検査キット等が送付されます。  
 なお、協会けんぽへの申込みは不要です。

## 一覧表の見方

- ◆乳がん・子宮頸がん検診 ……「○」は院内実施。「▲」は実施場所が委託先の他の健診機関です。
- ◆土曜受診・日曜受診 ……「○」は実施(一部実施も含む)。実施日等の詳細については、健診機関にお問い合わせください。
- ◆検診車での健診実施 ……「○」は検診車による巡回健診を実施。詳細については、各健診機関にお問い合わせください。
- ◆胃内視鏡検査の実施 ……「○」は胃内視鏡検査の実施が可能な健診機関。「▲」は実施場所が委託先の他の健診機関です。  
 実施条件や追加料金等、詳細は健診機関にお問い合わせください。
- ◆人間ドック健診の実施 …… 自己負担額等は健診機関にお問い合わせください。
- ◆実施していない場合は「-」で表示。

一覧表は令和8年1月末日現在です。  
 最新情報はこちらからご覧ください。



地域名	健診機関名	所在地	電話番号	乳がん	子宮頸がん	土曜受診	日曜受診	検診車	保健指導	胃内視鏡	人間ドック
青葉区	青葉さわい病院	横浜市青葉区元石川町4300	045-901-0025	▲	▲	○	-	-	-	○	-
	青葉台かなざわ内科・内視鏡クリニック	横浜市青葉区青葉台2-2-2 キテラプラザ青葉台3階	050-3641-0085	▲	▲	○	-	-	○	○	-
	市ヶ尾病院	横浜市青葉区市ヶ尾町23-1	045-511-8833	○	▲	○	-	○	-	○	-
	たけのこメディカルパーク	横浜市青葉区青葉台2-8-20 パルテ青葉台2階	045-985-4133	○	▲	○	-	-	○	▲	○
旭区	上白根病院けんしんセンター	横浜市旭区上白根2-65-1	045-951-3348	○	○	○	-	-	○	○	○
	横浜旭中央総合病院	横浜市旭区若葉台4-20-1	045-921-6111	○	○	○	-	-	○	○	-
	横浜鶴ヶ峰病院	横浜市旭区川島町1764	045-370-5270	○	○	○	-	-	○	○	○
	横浜鶴ヶ峰病院付属予防医療クリニック	横浜市旭区鶴ヶ峰2-82-1 ココロット鶴ヶ峰5F	045-370-5270	○	○	○	-	-	-	▲	-
泉区	医療生協かながわ生活協同組合 中田診療所	横浜市泉区中田東3-3-27	045-802-2840	▲	▲	○	-	-	-	▲	-
	ゆめが丘総合病院	横浜市泉区ゆめが丘30番地1	045-803-1612	○	○	-	○	-	○	○	○
磯子区	磯子中央病院	横浜市磯子区磯子2-20-45	045-752-6760	○	○	-	-	○	-	-	-
	康心会汐見台病院	横浜市磯子区汐見台1-6-5	045-761-3581	○	○	-	-	-	-	○	-
神奈川区	済生会神奈川県病院	横浜市神奈川区富家町6-6	045-432-1111	○	▲	-	-	-	○	○	○
	新赤坂クリニック横浜	横浜市神奈川区鶴屋町3-32-13 安田ビル9階	03-5770-1250	○	○	○	-	-	○	○	○
	新横浜リハビリテーション病院	横浜市神奈川区菅田町2628-4	045-474-5211	▲	▲	-	-	○	-	-	-
	総合健診センターヘルチェック 横浜東口センター	横浜市神奈川区金港町6-20	0570-012-489	○	○	○	-	-	○	○	○
	横浜ソーワクリニック横浜総合健診センター	横浜市神奈川区金港町3-1 コンカード横浜20F	045-461-1230	○	○	○	-	-	○	○	○
	古川病院健診センター	横浜市神奈川区子安通2-286	045-441-3598	○	○	○	-	-	-	○	-
金沢区	金沢さくら医院	横浜市金沢区谷津町35 VICISビル3F・4F	045-786-0915	○	○	○	-	-	○	○	○
	医療法人啓仁会 京浜健診クリニック	横浜市金沢区柳町3-9	045-782-3222	○	○	○	-	-	-	○	-
	福浦健診クリニック	横浜市金沢区福浦2-14-25	045-786-9724	○	○	○	○	○	-	▲	-
	横浜なみきりハビリテーション病院	横浜市金沢区並木2-8-1	045-370-8406	▲	▲	○	-	○	○	○	○
港南区	上大岡総合健診センター	横浜市港南区上大岡西1-13-18	045-845-5543	○	○	○	-	-	-	-	-
	清水橋クリニック	横浜市港南区日野中央1-19-4	045-847-5533	○	○	○	○	○	-	-	-
港北区	新横浜国際クリニック	横浜市港北区新横浜2-3-12 新横浜スクエアビル15F	045-620-9388	▲	▲	○	-	-	○	○	○
	新横浜メディカルサテライト	横浜市港北区新横浜2-5-11 金子第一ビル3・4F	045-471-3855	○	○	○	-	-	○	○	○
	総合健診クリニックMEDOC	横浜市港北区日吉2-9-3	045-565-0752	○	○	○	-	-	○	○	○
瀬谷区	日本健康倶楽部横浜支部診療所	横浜市瀬谷区瀬谷4-5-31 シルバープラザビル2階	045-303-9622	○	○	○	-	○	-	-	
鶴見区	うしおだ診療所	横浜市鶴見区本町通1-16-1	045-521-5147	○	▲	○	-	-	-	-	-
	梶山診療所	横浜市鶴見区上末吉5-22-16	045-582-0123	▲	▲	○	-	-	-	-	-
	佐々木病院	横浜市鶴見区下末吉1-13-8	045-581-3489	○	▲	○	-	-	-	○	-
	汐田総合病院	横浜市鶴見区矢向1-6-20	045-574-1369	○	○	○	○	-	○	○	-
	横浜石心会病院	横浜市鶴見区豊岡町21-1	045-581-6791	○	○	○	-	-	○	○	○
	医療生協かながわ生活協同組合戸塚診療所	横浜市戸塚区戸塚町3880-2	045-864-3511	▲	▲	-	-	-	-	○	-
戸塚区	医療生協かながわ生活協同組合戸塚病院	横浜市戸塚区汲沢町1025-6	045-864-1241	○	▲	○	-	-	-	○	-
	戸塚共立メディカルサテライト 健診センター	横浜市戸塚区戸塚町3970-5	0120-733-153	○	○	○	-	○	○	○	○
	西横浜国際総合病院	横浜市戸塚区汲沢町56	045-861-8430	○	○	○	-	-	○	○	○
	平成横浜病院総合健診センター	横浜市戸塚区戸塚町550	045-860-1888	○	○	-	-	-	○	○	○
	神奈川県結核予防会かながわクリニック	横浜市中区元浜町4-32	045-201-8521	○	○	○	-	-	○	○	○
中区	JCHO横浜中央病院健康管理センター	横浜市中区山下町268	045-681-9540	○	○	○	-	-	○	○	○
	ふれあい横浜ホスピタル	横浜市中区万代町2-3-3	045-662-2489	○	○	○	-	○	○	○	○
	優和会湘南健診クリニックココットさくら館	横浜市中区桜木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13階	0120-954-223	○	○	○	-	-	○	○	○

地域名	健診機関名	所在地	電話番号	乳がん	子宮頸がん	土曜受診	日曜受診	検診車	保健指導	胃内視鏡	人間ドック		
横浜市	西区	神奈川県予防医学協会	横浜市西区みなとみらい3-3-3 横浜コネクトスクエア4F	045-323-9980	○	○	○	—	○	○	○	○	
		コンフォート横浜健診センター	横浜市西区平沼2-8-25	045-313-8080	○	○	○	○	—	○	○	○	
		総合健診センターヘルチェック ファーストプレイス横浜	横浜市西区高島2-7-1 ファーストプレイス横浜6F	0570-012-489	○	○	○	—	—	○	○	○	
		総合健診センターヘルチェック 横浜ゲートタワー	横浜市西区高島1-2-5 横浜ゲートタワー4F	0570-012-489	○	○	○	—	—	○	○	○	
		総合健診センターヘルチェック 横浜西口センター	横浜市西区北幸1-11-15 横浜STビル3F	0570-012-489	○	○	○	—	—	○	○	○	
		平沼クリニック	横浜市西区平沼1-32-13	045-323-2324	▲	▲	○	—	—	—	—	—	
		MYメディカルクリニック 横浜みなとみらい	横浜市西区みなとみらい3-6-1 みなとみらいセンタービル11階	03-4213-7235	○	○	—	—	○	○	○	○	
		みなとみらいメディカルスクエア	横浜市西区みなとみらい3-6-3 MMパークビル2階	045-228-2000	○	○	○	—	—	○	○	○	
		横浜東口クリニック	横浜市西区高島2-19-12 スカイビル17階	045-453-3366	○	○	○	—	—	○	○	○	
		横浜リーフみなとみらい健診クリニック	横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11F	045-651-1572	○	○	○	—	○	○	○	○	
保土ヶ谷区		神奈川県労働衛生福祉協会	横浜市保土ヶ谷区天王町2-44-9	045-335-6901	○	○	○	—	—	○	○	○	
		JCHO横浜保土ヶ谷中央病院	横浜市保土ヶ谷区釜台町43-1	045-331-1251	○	○	○	—	—	○	○	○	
		聖隷横浜病院	横浜市保土ヶ谷区岩井町215	045-715-3158	○	○	○	—	—	○	○	○	
緑区		長津田健診・透析クリニック	横浜市緑区長津田4-23-1	045-981-1205	○	○	○	—	○	○	○	○	
		みどり野診療所	横浜市緑区十日市場町915-14	045-981-7222	▲	▲	○	○	—	—	○	—	
		横浜新緑総合病院	横浜市緑区十日市場町1726-7	045-984-3003	○	○	○	—	—	—	○	—	
南区		神奈川県結核予防会中央健康相談所	横浜市南区中村町3-191-7	045-251-2364	▲	▲	—	—	○	—	—		
川崎市	麻生区	麻生総合病院 総生会健診センター	川崎市麻生区上麻生6-23-50 (麻生リハビリ総合病院内)	044-981-6883	○	○	○	—	—	○	○	—	
		川崎みどりの病院	川崎市麻生区王禅寺1142	044-955-1611	○	○	○	—	—	○	○	—	
		川崎医療生活協同組合あさお診療所	川崎市麻生区上麻生2-1-10	044-951-3940	▲	○	—	—	—	—	—	—	
		新百合ヶ丘総合病院予防医学センター	川崎市麻生区古沢字都古255	044-322-0633	○	○	○	—	—	—	—	—	
		新百合健康管理センター	川崎市麻生区上麻生1-20-1 小田急アコルデ新百合ヶ丘6F	044-959-3121	○	○	○	—	—	—	○	—	
		新百合健康サポート倶楽部 いしだクリニック	川崎市麻生区百合丘2-7-1	044-959-5944	▲	▲	—	○	—	—	—	—	
		たま日吉台病院	川崎市麻生区王禅寺1105	044-959-2005	▲	▲	○	—	○	○	○	—	
	川崎区		AOI国際病院健康管理センター	川崎市川崎区田町2-9-1	044-277-9272	○	○	○	—	○	○	○	○
			川崎医療生活協同組合 協同ふじさきクリニック	川崎市川崎区藤崎4-21-2	044-270-5730	○	○	○	○	○	○	○▲	○
			川崎医療生活協同組合京町診療所	川崎市川崎区日進町27-1	044-201-1810	○	○	○	—	—	—	○	—
			川崎医療生活協同組合大師診療所	川崎市川崎区大師町6-7	044-266-5744	▲	▲	○	—	—	—	▲	—
			川崎健診クリニック	川崎市川崎区駅前本町10-5 クリエ川崎8F	044-511-6116	○	○	○	—	○	—	—	—
			総合川崎臨港病院 健診センター	川崎市川崎区中島3-13-1	044-233-9328	○	○	○	—	—	○	○	—
			総合健診センターヘルチェック 川崎センター	川崎市川崎区日進町1-11 川崎ルフロ8F	0570-012-489	○	○	○	—	—	○	○	○
			日本鋼管病院ドック・健診センター	川崎市川崎区鋼管通1-2-1	044-333-6674	○	○	○	—	—	○	○	○
	幸区		東扇島診療所	川崎市川崎区東扇島78 福利厚生センター2階	044-281-1414	▲	▲	○	—	○	—	○	—
			アルファメディック・クリニック	川崎市幸区堀川町580-16 川崎テックセンター8F	044-511-6116	○	○	○	—	—	○	○	○
			川崎医療生活協同組合 川崎セツルメント診療所	川崎市幸区古市場2-67	044-544-1601	▲	○	○	—	—	○	▲	—
	高津区		川崎幸クリニック	川崎市幸区南幸町1-27-1	044-541-5210	▲	○	○	—	—	○	○	—
			一般財団法人 京浜保健衛生協会	川崎市高津区上作延3-8-14	044-330-4565	○	○	○	—	○	○	○	○
			川崎医療生活協同組合 久地診療所	川崎市高津区久地4-19-8	044-811-7771	○	○	○	—	—	○	○	—
			川崎医療生活協同組合 坂戸診療所	川崎市高津区坂戸1-6-18	044-822-2710	▲	▲	—	○	—	—	—	—
			KSP溝の口健康管理センター	川崎市高津区坂戸3-2-1 かながわサイエンスパーク西棟5F	03-3713-5800	▲	○	○	—	—	—	○	—
	多摩区		高津中央クリニック	川崎市高津区溝口1-16-3	044-822-1278	○	○	○	—	—	○	○	○
			稲田堤メディカルクリニック	川崎市多摩区菅2-15-5	044-712-3030	▲	○	—	—	—	—	○	—
	中原区		土屋医院	川崎市多摩区南生田1-12-2	044-953-2636	▲	▲	○	—	—	—	○	—
			京浜総合病院	川崎市中原区新城1-2-2	044-777-3251	○	○	○	—	—	—	○	—
宮前区		鷺沼診療所	川崎市宮前区有馬1-22-16	044-855-9977	▲	▲	○	—	—	—	○	—	
		聖マリアンナ医科大学病院	川崎市宮前区菅生2-16-1	044-977-8111	○	○	—	—	—	○	○	—	

地域名	健診機関名	所在地	電話番号	乳がん	子宮頸がん	土曜受診	日曜受診	検診車	保健指導	胃内視鏡	人間ドック	
相模原市	中央区	JCHO相模野病院健康管理センター	相模原市中央区淵野辺1-2-30	042-751-1265	○	○	○	—	○	○	○	
		ソーワ健診クリニック産業健診センター	相模原市中央区矢部4-10-13	042-756-2666	▲	▲	○	—	○	○	—	
	緑区	JA健康管理センターさがみはら	相模原市緑区橋本6-1-14 ザ・ハシモトタワー3・4階	042-772-3296	○	○	○	—	○	○	○	
		相模原赤十字病院	相模原市緑区中野256	042-784-2429	○	○	—	—	—	—	○	
		さがみりハビリテーション病院	相模原市緑区橋本台4-3-5	042-707-2614	▲	▲	○	—	—	—	—	
	南区	健診ステーションさがみはら	相模原市南区古淵3-9-19	042-753-3301	○	○	○	—	—	○	○	
		さがみ生協眼科・内科	相模原市南区相模大野6-2-11	042-701-3311	▲	▲	○	○	—	—	○	
		さがみ林間病院 総合健診センター	相模原市南区上鶴岡7-9-1	042-742-3521	○	○	○	—	—	○	○	
		ヘルス・サイエンス・センター	相模原市南区相模大野3-3-2-401	042-740-6200	○	○	○	○	○	○	○	
		森下記念病院	相模原市南区東林間4-2-18	042-742-5222	▲	○	○	—	—	○	○	
県東地区	愛川町	愛川北部病院	愛甲郡愛川町角田281-1	046-284-2711	▲	▲	—	—	○	—	○	
	厚木市	医療法人徳洲会 湘南厚木病院	厚木市温水118-1	046-223-7815	○	○	○	—	○	○	○	
		JA健康管理センターあつぎ	厚木市酒井3132	046-229-7115	○	○	○	—	○	○	○	
		東名厚木メディカルサテライトクリニック	厚木市船子224	046-229-1937	○	○	○	—	○	○	○	
		仁厚会病院	厚木市中町3-8-11	046-221-5979	○	○	—	—	—	—	○	
		ヘルスケアクリニック厚木	厚木市旭町1-25-1 本厚木ミハラス3F	050-1725-8895	○	○	○	—	○	○	○	
	海老名市	カラダテラス海老名	海老名市めぐみ町3-1 ViNAGARDENS PERCH 7F	046-292-1311	○	○	○	—	—	○	○	
		湘陽かしわ台病院	海老名市柏ヶ谷3丁目11-1	046-236-6355	▲	▲	○	—	○	—	○	
		つげの木海老名健診センター	海老名市中央1-19-33 海老名クリニックガーデン3F	046-259-8700	▲	▲	○	—	—	—	▲	
	座間市	相模台健診クリニック	座間市相模が丘6-27-43	046-256-9235	○	○	—	—	○	—	○	
	大和市	神奈川県労働衛生福祉協会大和健診事業部	大和市大和東3-10-18	046-262-8155	○	○	—	—	○	○	—	
		桜ヶ丘中央病院	大和市福田1-7-1	046-259-5446	○	○	○	—	—	—	○	
		大和徳洲会病院	大和市中央4-4-12	050-1720-7881	○	○	○	—	—	○	○	
	県西地区	小田原市	小澤病院	小田原市本町1-1-17	0465-23-7830	○	○	○	—	○	○	○
			小田原箱根健診クリニック	小田原市栄町1-1-15 ミナカ小田原7F	0465-24-0077	○	○	○	—	—	○	○
小林病院			小田原市栄町1-14-18	0465-22-3161	○	○	○	—	—	○	○	
西湘病院健康管理センター			小田原市扇町1-16-35	0465-35-5787	○	○	○	—	—	○	○	
丹羽病院			小田原市荻窪406	0465-34-3444	▲	▲	○	—	—	—	○	
開成町		白鷗医院	足柄上郡開成町牛島270	0465-82-0890	▲	▲	○	—	—	—	○	
秦野市		八木病院	秦野市本町1-3-1	0463-75-8222	○	○	○	—	○	—	○	
南足柄市		大内病院	南足柄市中沼594-1	0465-74-1515	▲	▲	○	—	○	—	○	
湯河原町		JCHO湯河原病院	足柄下郡湯河原町中央2-21-6	0465-63-2211	▲	○▲	—	—	—	—	○	
湘南地区		鎌倉市	大船中央病院 健康管理センター	鎌倉市大船6-2-24	0467-47-7761	○	○	○	—	—	—	○
	湘南鎌倉総合病院 予防医学センター		鎌倉市岡本1370-1	0467-44-1454	○	○	○	—	○	○	○	
	額田記念病院		鎌倉市大町4-6-6	0467-25-1231	▲	▲	○	—	—	—	○	
	寒川町	寒川病院総合健診センター	高座郡寒川町宮山193	0467-75-6751	○	○	○	—	○	○	—	
	茅ヶ崎市	康心会湘南健康管理センター	茅ヶ崎市茅ヶ崎2-2-3	0467-86-6570	○	○	○	—	—	—	○	
		湘南いしごろクリニック	茅ヶ崎市新栄町11番8号BLiX茅ヶ崎5階	0467-57-1100	○	○▲	○	—	—	○	○	
		茅ヶ崎徳洲会病院健康管理センター	茅ヶ崎市幸町14-1	0467-89-2555	○	○	○	—	—	○	○	
	平塚市	医療生協かながわ生活協同組合 平塚診療所	平塚市代官町20-20	0463-21-2764	▲	▲	○	—	—	—	○	
		倉田会メディカルサポートクリニック	平塚市四之宮2-7-8	0463-27-1011	○	○	○	—	○	—	○	
		済生会湘南平塚病院健診センター	平塚市宮松町18-1	0463-71-6161	▲	▲	○	—	—	○	○	
佐々木研究所附属湘南健診センター		平塚市宝町10-4 スポーツプラザ神奈中1階	0463-21-3811	○	○	○	—	—	○	○		
平塚共済病院		平塚市追分9-11	0463-32-1950	○	○	—	—	—	○	○		

地域名	健診機関名	所在地	電話番号	乳がん	子宮頸がん	土曜受診	日曜受診	検診車	保健指導	胃内視鏡	人間ドック	
湘南地区	藤沢市	医療生協かながわ生活協同組合 藤沢診療所	藤沢市藤沢854-4	0466-25-2514	▲	▲	○	-	-	-	-	
		御所見総合クリニック	藤沢市瀬郷188	0466-49-2882	▲	▲	-	-	-	-	○	-
		湘南慶育病院	藤沢市遠藤4360	0466-48-0050	○	○	-	-	-	-	○	-
		湘南第一病院	藤沢市湘南台1-19-7	0466-44-7111	▲	▲	○	-	-	-	○	-
		湘南藤沢徳洲会病院 人間ドック健診センター	藤沢市辻堂神台1-5-1	0466-35-1360	○	○	○	-	-	○	○	○
		藤沢市保健医療センター診療所	藤沢市大庭5527-1	0466-88-7305	○	○	-	-	-	○	○	○
		藤沢順天医院 藤沢総合健診センター	藤沢市鶴沼橋1-17-11	0466-23-3211	○	○	○	-	-	○	○	○
		山内病院	藤沢市南藤沢4-6	0466-27-0130	▲	▲	○	-	-	○	○	-
		ライフメディカル健診プラザ	藤沢市下土棚467-10	0570-099-200	○	○	○	-	-	○	○	○
横須賀・三浦地区	逗子市	逗葉地域医療センター	逗子市池子字棧敷戸1892-6	046-873-7752	○	○	-	-	○	-	-	
		三浦市	三浦市立病院	三浦市岬陽町4-33	046-882-2111	○	○	○	-	-	-	○
	横須賀市	神奈川みなみ医療生活協同組合 衣笠診療所	横須賀市平作7-10-27	046-851-1062	▲	▲	○	-	-	-	○	-
		衣笠病院健康管理センター	横須賀市小矢部2-23-1	046-852-1116	○	○	-	-	-	-	○	-
		優和会湘南健診クリニック 湘南健康管理センター	横須賀市追浜東町3-53-12	0120-954-223	○	○	○	-	○	○	○	○
		横須賀共済病院健康管理センター	横須賀市米が浜通1-16	046-822-2982	○	○	-	-	-	-	○	-
		横須賀市立総合医療センター	横須賀市神明町1-8	0570-03-2630	○	○	-	-	-	-	○	-
		横須賀市立市民病院	横須賀市長坂1-3-2	046-858-1746	○	○	-	-	-	○	○	○
		よこすか浦賀病院	横須賀市西浦賀1-11-1	046-841-0922	○	▲	○	-	-	○	○	-

巡回専門

検診車のみ	聖隷健康サポートセンター-Shizuoka	静岡県静岡市駿河区曲金6丁目8番5-2号	054-280-6211	-	-	-	-	○	-	-	-
	東西線メディカルクリニック	東京都江東区門前仲町1-4-8 プラザ門前仲町9F	03-3643-0077	-	-	-	-	○	-	-	-

令和8年度(2026年4月~2027年3月)生活習慣病予防健診対象者年齢早見表

令和8年4月2日~令和9年4月1日に早見表の年齢に到達する方は、誕生日の前であっても受診が可能です。

年齢	生年月日	一般	人間ドック	単独子宮頸がん	節目	乳がん	子宮頸がん	年齢	生年月日	一般	人間ドック	単独子宮頸がん	節目	乳がん	子宮頸がん
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	●	×	●	×	×	×	50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	●	×	●	●	●
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1	×	×	×	×	×	×	51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	●	×	×	×	×
22歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	×	●	×	×	×	52歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	●	×	×	●	●
23歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×	×	53歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	●	×	×	×	×
24歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	●	×	×	×	54歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	●	×	×	●	●
25歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	●	×	×	×	×	×	55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	●	×	●	×	×
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	●	×	×	×	56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	●	×	×	●	●
27歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	×	57歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	●	×	×	×	×
28歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	●	×	×	×	58歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	●	×	×	●	●
29歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	×	59歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	●	×	×	×	×
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	●	×	●	×	×	×	60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	●	×	●	●	●
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	×	61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	●	×	×	×	×
32歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	●	×	×	×	62歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	●	×	×	●	●
33歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	×	63歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	●	×	×	×	×
34歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	●	×	×	×	64歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	●	×	×	●	●
35歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	●	●	×	×	×	×	65歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	●	×	●	×	×
36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	●	●	●	×	×	●	66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	●	×	×	●	●
37歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	●	×	×	×	×	67歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	●	×	×	×	×
38歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	●	●	×	×	●	68歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	●	×	×	●	●
39歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	●	×	×	×	×	69歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	●	×	×	×	×
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	●	●	●	70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	●	×	●	●	●
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	●	×	×	×	×	71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	●	×	×	×	×
42歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	●	×	×	●	●	72歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	●	×	×	●	●
43歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	●	×	×	×	×	73歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	●	×	×	×	×
44歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	●	×	×	●	●	74歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	●	×	×	●	●
45歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	●	×	●	×	×	75歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	●	×	×	×	×
46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	●	×	×	●	●								
47歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	●	×	×	×	×								
48歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	●	×	×	●	●								
49歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	●	×	×	×	×								

※ 令和8年度中に75歳に到達する方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

# 健診の種類と検査項目

健診の種類と検査項目についてご確認ください。健診の種類はおもに4種類あります。

<b>人間ドック健診</b> <small>協会けんぽから補助あり</small>	<b>生活習慣病予防健診</b> <small>協会けんぽから補助あり</small>	<b>定期健康診断</b> <small>(事業者健診)</small>	<b>特定健康診査</b> <small>※ 40歳以上の被扶養者（ご家族）</small> <small>協会けんぽから補助あり</small>
--	--	---	---

## 健診ごとの検査項目

検査項目		人間ドック健診	生活習慣病予防健診 節目健診	生活習慣病予防健診 一般健診	事業者健診	特定健康診査	検査項目	人間ドック健診	生活習慣病予防健診 節目健診	生活習慣病予防健診 一般健診	事業者健診	特定健康診査		
診察等	問診	○	○	○	○	○	血液一般	赤血球数	○	○	○	■	□	
	業務歴							白血球数	○	○	○			
	自覚症状	○	○	○	○	○		血小板数	○	○	○			
	他覚症状	○	○	○	○	○		末梢血液像		○				
	身体計測	身長	○	○	○	□		○	MCV	○				
		体重	○	○	○	○		○	MCH	○				
	BMI・標準体重	○	○	○	○	○		MCHC	○					
	肥満度	○						CRP	○					
	腹囲	○	○	○	■※	○		血液型 (ABO Rh)	◎					
	血圧 (収縮期/拡張期)	○	○	○	○	○		HB s 抗原	◎	◎	◎			
	心拍数	○						尿蛋白	○	○	○	○	○	
	視力	○	○	○	○	○		潜血	○	○	○			
聴力	○	○	○	○	○	尿沈渣顕微鏡検査	●	○						
脂質	総コレステロール	○	○	○			血清クレアチニン (eGFR)	○	○	○	□	□		
	空腹時中性脂肪	○	○	○	■	○	心機能	心電図	○	○	○	■	□	
	随時中性脂肪		■※※	■※※	■※※	■※※	肺	胸部エックス線検査	○	○	○	○		
	HDL-コレステロール	○	○	○	■	○	喀痰細胞診		○		○	□		
	LDL-コレステロール	○	▲	▲	▲	▲	呼吸機能	努力肺活量		○				
	non-HDL-コレステロール ※1	○	▲	▲	▲	▲	1秒量	1秒率	○	○	○			
肝機能	AST (GOT)	○	○	○	■	○	1秒率	○	○	○				
	ALT (GPT)	○	○	○	■	○	%肺活量	○	○	○				
	γ-GT (γ-GTP)	○	○	○	■	○	眼底検査	○	○	□		□		
ALP	○	○	○	○	○	眼圧検査	○							
代謝系	空腹時血糖	○	▲	▲	▲	▲	骨粗鬆症検査	骨密度		○	◎			
	随時血糖 ※2		▲	▲	▲	▲	胃	上部消化管エックス線検査 ※3	○	○	○※			
	ヘモグロビンA1c	○	▲	▲	▲	▲	腹部超音波検査	腹部超音波検査	○	○				
	尿糖	○	○	○	○	○	大腸	免疫便潜血反応検査	○	○	○※			
	尿酸	○	○	○			結果説明	○						
	総蛋白	○	○	○			保健指導	○						
	アルブミン	○	○	○			オプション検査	上部消化管内視鏡	○	◎	◎			
	総ビリルビン	○	○	○				乳房診察+マンモグラフィ	◎	◎	◎			
	アミラーゼ	○	○	○				乳房診察+乳腺超音波検査	◎					
	LDH	○	○	○				婦人科診察+子宮頸部細胞診	◎	◎	◎			
血液一般	ヘマトクリット値	○	○	○		□	PSA	○						
	血色素量 (ヘモグロビン値)	○	○	○	■	□	HCV抗体	◎	◎	◎				

○・・・必須項目      ○※・・・20歳、25歳、30歳は検査項目に含まない      ◎・・・オプション項目または本人の申出により省略可能な項目  
 ●・・・尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可能      ▲・・・いずれかの項目でも実施可能      ○・・・50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する場合に実施可能  
 □・・・医師の判断に基づき実施する項目      ○・・・35歳及び40歳以上の者については必須、それ以外の方については医師の判断に基づき実施する項目  
 ■※・・・35歳及び40歳以上の者については必須、ただし妊娠中その他であって腹囲が内臓脂肪の蓄積を反映していないと判断された場合、BMIが20未満及び自らが腹囲測定をし、その値を申告した方 (BMIが22未満である者に限る) については医師の判断に基づき実施する項目  
 ■※※・・・やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合に実施可能  
 ※1・・・中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりに実施可能  
 ※2・・・やむを得ず空腹時血糖もヘモグロビンA1cも測定せず、食事開始後3.5時間以上の場合に実施可能  
 ※3・・・本人の希望等により胃内視鏡検査に代えることができる (追加費用が発生する場合あり)

## 人間ドック健診・生活習慣病予防健診の

「**胃部レントゲン検査 (上部消化管エックス線検査)**」は**必須項目**です。

自己都合等により受診しない場合は補助の対象外となります。

以下に該当する方は健診機関 (医師) にご相談ください。

- アレルギーの方
- 妊産婦の方
- 現在治療中の方
- 受診前に他の健診で同じ検査をしている方
- 受診当日に体調不良の方