

# 健康企業宣言ってどうやって始めるの？

企業全体で「従業員の健康づくりに取り組む！」と宣言！  
協会けんぽがその取組をサポートします！

## STEP① まずは企業と従業員の健康度を知ろう！

### ☑ チェックシートを使って、企業の現状を把握しましょう

取組状況や健診結果から、自社の健康度や課題が見えてきます。  
資料の見方や課題の把握についてお困りのときは、  
協会けんぽがお手伝いします。

会社の状態を知ることが  
健康経営の第一歩！



チェックシート

## STEP② 健康づくりに向けた取組を考えよう！

### ☑ 全従業員が健診を受診する！

健診を受ける時期を決めることから始めましょう！

### ☑ 全対象者が健診受診後の特定保健指導を受ける！

健診結果に心配な点があったら・・・  
保健師・管理栄養士が健康づくりのご提案をいたします。

### ☑ 職場の健康課題の改善に取り組む！

チェックシートで見た課題について、改善方法を考えてみましょう！

まずは健診から！  
私たちが全力で  
サポートします！



## STEP③ 健康づくりの取組スタート！

### ☑ エントリーシート・チェックシートをご記入いただき、 FAXをお願いします

### ☑ 「宣言の証」をお送りいたします。社内に掲示し、 会社全体で健康づくりの取組を進めていきましょう

朝礼などで従業員さまに宣言して、周知しましょう。

みんなで  
頑張りましょう！



## STEP④ 取り組みを継続していきましょう！

### ☑ 1年間の頑張りを社内みなさんでチェックしましょう！

毎年、送付されるチェックシートで取組を振り返りましょう。  
保健師・管理栄養士が保健指導などで伺う機会をご活用いただき、  
健康づくりを継続していきましょう。

来年はみんな  
もっと健康になるぞ！

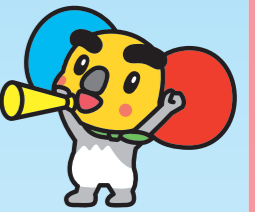


事業主・労務管理担当者みなさまへ

# かごしま健康企業宣言を はじめましょう！

～企業をあげて健康づくりに取り組みましょう～

協会けんぽ鹿児島支部は、「かごしま健康企業宣言」を通じて、  
事業所さまの健康づくりや健康経営®の実践を支援しています。



## 健康経営®とは

従業員の健康を大事な経営資源と捉え、  
戦略的に健康づくりを実践する経営手法のことです！

健康経営に取り組むことは今いる従業員を守るだけでなく、  
新たな人材獲得にもつながります。

企業や従業員みなさまの健康のため、できることから始めてみませんか？

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

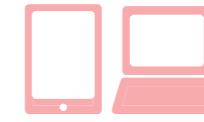
### ●協会けんぽ鹿児島支部ホームページ

協会けんぽ鹿児島

検索



携帯からもご覧いただけます



「もしも」「いつも」に安心を。

全国健康保険協会  
鹿児島支部

### 健康企業宣言に関するお問い合わせ先

〒890-8640 鹿児島市武1丁目2番10号  
JR鹿児島中央ビル9階

TEL:099-219-1734

(土日祝、年末年始除く8:30~17:15まで)

# 健康企業宣言をすることの効果って？

従業員さまについては、

- ・健康に対する意識の向上
- ・モチベーションの向上や社内コミュニケーションの活性化
- ・有給休暇取得率の向上や時間外労働の減少



これらによる**従業員の企業への満足度の向上、そして企業イメージアップ!**

※(出所) 経済産業省 HP「健康経営や健康経営の顕彰制度についての概要資料」より抜粋

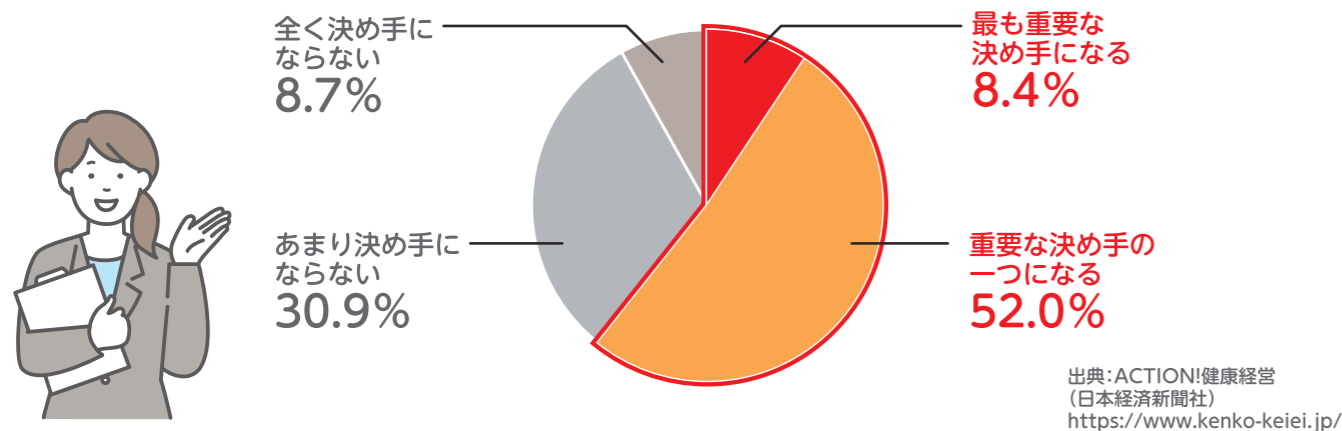
## 選ばれるのは「従業員を大切にしている企業」です!

就職活動している人が企業に求めるもの、それは「福利厚生」「健康や働き方への配慮」です。

健康経営®に取り組むことにより、今いる従業員の満足度を高めるだけでなく、

**リクルート効果が期待できます。**

Q 企業が「健康経営®」に関して取り組んでいるかどうか、「健康経営優良法人」の認定を取得しているかどうか、**就職を決める際の決め手**になりますか。



# 目指してみませんか、健康経営優良法人!

地域の健康課題に即した取組や日本健康会議が進める健康増進の取組をもとに、特に優良な健康経営®を実践している法人を顕彰する制度です。

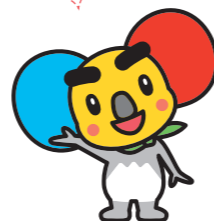
**認定を受けるには、かごしま健康企業宣言のエントリーが必要です!**

(※中小規模法人部門の場合)

■ 「大規模法人」と「中小規模法人」の定義(会社法上の会社及び士業法人を除く)

中小企業 基本法上の業種	健康経営優良法人 大規模法人部門	健康経営優良法人 中小規模法人部門
	従業員数	従業員数 ※従業員を1人以上使用していること
製造業その他	301人以上	1人以上300人以下
卸売業	101人以上	1人以上100人以下
小売業	51人以上	1人以上50人以下
サービス業	101人以上	1人以上100人以下

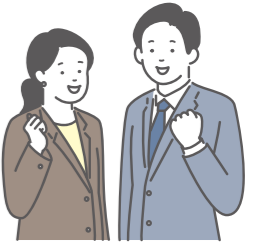
詳細は経済産業省HPを  
ご確認くださいのら!



# 職場の健康づくりをサポートします!

協会けんぽ鹿児島支部では、かごしま健康企業宣言に参加した事業所さまが主体となって職場の健康づくりを進められるように、様々なサポートを実施しています。

また、職場の健康づくりを進めるうえでお悩み事やご相談等があればお気軽にお尋ねください。



## 事業所の悩み

## 協会けんぽがお手伝い

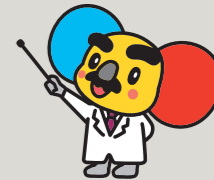
Q 健康づくりを始めたいけど、事業所として何からはじめたらいいんだろう?

A まずは、健康診断を100%を受診しましょう! 協会けんぽの「生活習慣病予防健診」はがん検診も備わっておりますので、おすすめです! また、宣言事業所さまには特典として、職場の健康づくりに関する取り組み事例集を配布いたします!



Q 健診を受けた後はどうすればいいかな?

A 健診結果から事業所の健康課題を見える化する「事業所カルテ」をご用意しています。事業所さまの課題を見つけ、その解消に向けた取組をスタートしましょう! ※個人情報保護の観点から、作成ができない場合もございます。



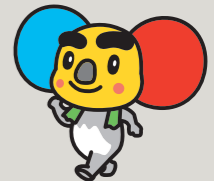
Q 従業員の健診結果をみると、数値が非常に悪い人がいて心配...

A 健診結果から一定の基準を超えた方に対して、「特定保健指導」を無料で実施しています。事業所を通して案内をお送りしますので、ご活用下さい。オンラインでの面談も受け付けています! ※特定保健指導は40歳以上の方が対象です。



Q 職場で実施できる健康サポートがないかなあ...

A 外部講師による「健康講座」の受講や、「健康測定機器のレンタル」を無料でご利用いただけます! 職場での健康づくりのきっかけとしてご活用ください! ※数量に限りがございます。先着順となりますので、予めご了承ください。



私たちと一緒に  
がんばりましょう!

