

鹿児島県内にお住まいの皆様へ

令和8年度 特定保健指導を**無料**で受けられる会場のご案内

「特定保健指導利用券」を提示することにより、「特定保健指導(健康相談)」を「無料」で受けられることができる会場のお知らせです。

下記より保健指導を受けたい健診機関、日時、会場をお選びいただき、直接お電話で予約を入れてください。

下記以外の医療機関での保健指導をご希望の場合は、同封の「特定保健指導実施機関一覧」をご確認ください。(有料の医療機関もありますので、ご予約の際に自己負担額の確認をお願いします。)

当日はマイナ保険証等の保険資格が確認できるもの(※)・特定保健指導利用券・健診結果票・特定保健指導費用(自己負担分)を持参してください。

(※)受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

なお、資格確認方法は特定保健指導実施機関により異なるため、詳細は受診予定の特定保健指導実施機関へお問い合わせください。

- ・マイナ保険証によるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナンバーカードと資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書の提示(令和7年12月2日以降は健康保険証を資格確認にご利用頂けません。)

令和7年度の健診結果に基づく特定保健指導をご希望される方は、ご利用いただけない実施機関がありますので、ご希望の実施機関にお申し込みの際にご確認をお願いします。

1.【協会けんぽ鹿児島支部】の相談室で特定保健指導を受けることができます

協会けんぽの保健師と管理栄養士がご対応いたします。【リモートでの対応も可能です】

協会けんぽの会場をご希望の場合、日程等詳細につきましては協会けんぽ鹿児島支部へご連絡ください。

電話番号 099-219-1734(土・日・祝日を除く 8:30~17:15)

2.【健診機関】が行う巡回健診会場で特定保健指導を受けることができます

以下の二機関よりお選び下さい。スケジュールは変更になる場合がありますので、ご予約の際にご確認をお願いします。

2.(1)【日本健康倶楽部】 保健指導専用予約電話 099-204-7552(土・日・祝日を除く 9:00~

受付時間 ① 9:00~ ② 9:30~ ※印の会場は、①9:30~ ②10:00~

| 地区 | 会場 | 日程 |
|---------|----------|---------------------------------------|
| 始良市 | 始良公民館 | 6月 2日(火) |
| | | 7月 6日(月) |
| | 加音ホール | 9月 14日(月) 1月予定 |
| いちき串木野市 | 市来地域公民館 | 1月予定 |
| 指宿市 | 市民会館 | 12月 16日(水) |
| 鹿児島市 | 県民交流センター | 5月 20日(水) |
| | | 7月 3日(金) |
| | | 10月 15日(木) |
| | | 2月 24日(水) |
| | 城山ホテル鹿児島 | 7月 24日(金) |
| | 谷山サザンホール | 5月 15日(金) 10月 26日(月) 11月 12日(木) |

| 地区 | 会場 | 日程 |
|-------|-----------|------------|
| 鹿屋市 | ※農業研修センター | 5月 19日(火) |
| | | 11月 9日(月) |
| | | 2月 22日(月) |
| 霧島市 | サン・あもり | 5月 27日(水) |
| | | 6月 30日(火) |
| | | 9月 4日(金) |
| | | 3月 8日(月) |
| 薩摩川内市 | 御陵下公園運動会館 | 5月 26日(火) |
| | | 11月 18日(水) |
| | | 3月 5日(金) |
| 日置市 | 妙円寺地区公民館 | 7月 1日(水) |
| 志布志市 | 有明地区公民館 | 12月 15日(火) |
| 南九州市 | 川辺保健センター | 2月予定 |
| 南さつま市 | ふれあいかせだ | 12月予定 |

※予定は詳細な日程が決まり次第、改めてお知らせします。

裏面あり

2.(2)【県民総合保健センター】 健康支援課 予約番号 099-220-2992

| | | | | | |
|----------|--------|-------|--------|--------|--------|
| 中央保健センター | 8月12日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 9月9日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 9月28日 | 月 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 10月21日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 11月4日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月14日 | 月 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月25日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 1月8日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 2月10日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 3月17日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| 3月29日 | 月 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ | |

| | | | | | |
|----------|--------|---|-------|--------|--------|
| 東部保健センター | 9月4日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 10月16日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 11月30日 | 月 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月17日 | 木 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 1月25日 | 月 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 2月19日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 3月24日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |

| | | | | | | |
|------------|--------|---|--------|--------|--------|--------|
| 県民総合保健センター | 8月10日 | 月 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 9月10日 | 木 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 9月25日 | 金 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 9月30日 | 水 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 10月20日 | 火 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 10月28日 | 水 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 11月2日 | 月 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 11月11日 | 水 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 12月2日 | 水 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 12月10日 | 木 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 1月6日 | 水 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 1月13日 | 水 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 2月8日 | 月 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 2月17日 | 月 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 3月2日 | 火 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 3月15日 | 月 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 3月22日 | 月 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |
| | 3月31日 | 水 | 13:00~ | 14:00~ | 15:00~ | 16:00~ |

| | | | | | |
|----------|--------|---|-------|--------|--------|
| 北部保健センター | 8月21日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 9月18日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 10月23日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 11月12日 | 木 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月18日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 1月15日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 2月3日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 3月12日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |

| | | | | | |
|----------|--------|---|-------|--------|--------|
| 南部保健センター | 9月8日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 9月15日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 10月6日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 11月10日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月1日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月8日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月22日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 1月12日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 1月19日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 2月9日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 3月3日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 3月9日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 3月30日 | 火 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |

| | | | | | |
|------|-------|---|-------|--------|--------|
| 喜入地区 | 12月4日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 2月12日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 3月26日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |

| | | | | | |
|------|-------|---|-------|--------|--------|
| 郡山地区 | 10月1日 | 木 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月3日 | 木 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 1月21日 | 木 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 2月18日 | 木 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |

| | | | | | |
|------|--------|---|-------|--------|--------|
| 桜島地区 | 9月16日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 10月26日 | 月 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月23日 | 水 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 3月1日 | 月 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |

| | | | | | |
|------|--------|---|-------|--------|--------|
| 松元地区 | 11月13日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 12月24日 | 木 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 1月7日 | 木 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 2月22日 | 月 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |

| | | | | | |
|------|-------|---|-------|--------|--------|
| 吉田地区 | 8月28日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 10月9日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |
| | 2月26日 | 金 | 9:00~ | 10:00~ | 11:00~ |

【お問い合わせ先】全国健康保険協会 鹿児島支部 保健グループ
 〒890-8640 鹿児島市武1丁目2番10号 JR鹿児島中央ビル9F
 電話番号: 099-219-1734 対応時間 8:30~17:15(土・日・祝日を除く)