

鹿児島県内にお住まいの皆様へ

令和8年度 特定保健指導を**無料**で受けられる会場のご案内

「特定保健指導利用券」を提示することにより、「特定保健指導(健康相談)」を「無料」で受けられることができる会場のお知らせです。

下記より保健指導を受けたい健診機関、日時、会場をお選びいただき、直接お電話で予約を入れてください。

下記以外の医療機関での保健指導をご希望の場合は、同封の「特定保健指導実施機関一覧」をご確認ください。(有料の医療機関もありますので、ご予約の際に自己負担額の確認をお願いします。)

当日はマイナ保険証等の保険資格が確認できるもの(※)・特定保健指導利用券・健診結果票・特定保健指導費用(自己負担分)を持参してください。

(※)受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

なお、資格確認方法は特定保健指導実施機関により異なるため、詳細は受診予定の特定保健指導実施機関へお問い合わせください。

- ・マイナ保険証によるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータルの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書の提示(令和7年12月2日以降は健康保険証を資格確認にご利用頂けません。)

令和7年度の健診結果に基づく特定保健指導をご希望される方は、ご利用いただけない実施機関がありますので、ご希望の実施機関にお申し込みの際にご確認をお願いします。

1.【協会けんぽ鹿児島支部】の相談室で特定保健指導を受けることができます

協会けんぽの保健師と管理栄養士がご対応いたします。【リモートでの対応も可能です】

協会けんぽの会場をご希望の場合、日程等詳細につきましては協会けんぽ鹿児島支部へご連絡ください。

電話番号 099-219-1734(保健グループ) (土・日・祝日を除く 8:30~17:15)

2.【健診機関】が行う巡回健診会場で特定保健指導を受けることができます

以下の二機関よりお選び下さい。スケジュールは変更になる場合がありますので、ご予約の際にご確認をお願いします。

2.-(1)【日本健康倶楽部】 保健指導専用予約電話 099-204-7552(土・日・祝日を除く 9:00~16:00)

受付時間 ① 9:00~ ② 9:30~ ※印の会場は、①9:30~ ②10:00~

地区	会場	日程
始良市	始良公民館	6月 2日(火)
		7月 6日(月)
	加音ホール	9月 14日(月)
		1月 予定
いちき串木野市	市来地域公民館	1月 予定
指宿市	市民会館	12月 16日(水)
鹿児島市	県民交流センター	5月 20日(水)
		7月 3日(金)
		10月 15日(木)
		2月 24日(水)
	城山ホテル鹿児島	7月 24日(金)
	谷山サザンホール	5月 15日(金)
		10月 26日(月)
		11月 12日(木)

地区	会場	日程
鹿屋市	※農業研修センター	5月 19日(火)
		11月 9日(月)
		2月 22日(月)
霧島市	サン・あもり	5月 27日(水)
		6月 30日(火)
		9月 4日(金)
		3月 8日(月)
薩摩川内市	御陵下公園運動会館	5月 26日(火)
		11月 18日(水)
		3月 5日(金)
日置市	妙円寺地区公民館	7月 1日(水)
志布志市	有明地区公民館	12月 15日(火)
南九州市	川辺保健センター	2月 予定
南さつま市	ふれあいかせだ	12月 予定

※予定は詳細な日程が決まり次第、改めてお知らせします。

2.-(2)【県民総合保健センター】 健康支援課

鹿児島市各保健センター・県民総合保健センター ※詳細な日程が決まり次第改めてお知らせします。

【お問い合わせ先】全国健康保険協会 鹿児島支部 保健グループ
〒892-8540 鹿児島市山之口町1-10 鹿児島中央ビル6階
電話番号: 099-219-1734 (保健グループ) 対応時間 8:30~17:15(土・日・祝日を除く)

★令和8年5月7日に事務所を移転します。
〒890-8640
鹿児島市武1丁目2番10号 JR鹿児島中央ビル9F
電話番号に変更はありません。