



協会けんぽ 香川支部からのお知らせ

職場内で掲示
回覧ください。

「医療費のお知らせ」を送付します～ご本人にお渡しください～

協会けんぽより、加入者の皆さまに健康保険を使用して医療機関等を受診された記録「医療費のお知らせ」をお送りします。

《お届け時期》

令和8年1月中旬～下旬にかけて（予定）

《お届け先》

事業所宛（任意継続の加入者については任意継続被保険者のご自宅）に発送

《お知らせに記載する期間》

主に令和6年9月～令和7年8月受診分（柔道整復施術療養費含む（※令和7年10月受付まで））

「医療費のお知らせ」が届きましたら必ず、ご本人にお渡しください。



事業所様へのお願い

- 個人宛の封筒は開封せず、ご本人にお渡しください。
 - 期間中に医療機関等を受診されていない方は作成されません。
 - すでに退職された方宛のものが届いた場合は、お手数ですが、同封の返信用封筒にて協会けんぽへご返送ください。
 - 確定申告の手続き（医療費控除）に「医療費のお知らせ」を利用できます。ただし令和7年9月～令和7年12月受診分については、医療機関等からの領収書に基づき、ご自身で作成した医療費控除の明細書を申告書に追加して添付するようご本人へお知らせください。
- ※確定申告（医療費控除）に関するお問い合わせ先は税務署です。詳細は国税庁のホームページをご確認ください。



「医療費のお知らせ」の送付は今回を最後に終了します

- マイナポータル等のデジタル化の推進に伴い、今回（令和8年1月送付分）を最後に「医療費のお知らせ」の送付を終了します。
- 以降の医療費情報は、マイナポータルにより確認できますのでご利用ください。
- 「医療費のお知らせ」を希望される方は、「医療費のお知らせ依頼書」をご提出ください。

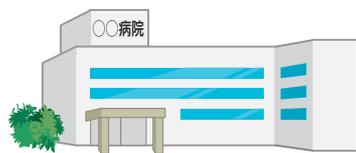
年末年始営業日のご案内

年内は令和7年12月26日（金）17:15まで、年始は令和8年1月5日（月）8:30からとなります。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

12/26 （金）	27 （土）	28 （日）	29 （月）	30 （火）	31 （水）	1/1 （木）	2 （金）	3 （土）	4 （日）	5 （月）
営業	休業									営業

生活習慣病予防健診を受診しましょう! ~令和7年度最後のご案内です~

35歳から74歳の被保険者(ご本人)を対象とした、生活習慣病予防健診の集団健診を実施します。土日祝やレディースデーの日程もありますので、この機会に受診していただきますよう、職場内でご周知ください。



また、健診機関での受診を希望される場合は、1月から3月の空きが少なくなっておりますので、お早めにご予約ください。

詳細は、12月下旬頃に事業所及びご自宅にお送りのご案内または右の二次元コードからご確認ください。

詳しくはこちら



特定健診を受診しましょう! ~ご家族におすすめてください~

40歳から74歳の被扶養者(ご家族)を対象とした、冬の集団特定健診を実施します。基本的な健診(特定健診)に加え、**集団健診のみの特典として、眼底検査を受診できる会場もあります!**

自己負担
「無料」!

受診までの
流れ

12月末~1月上旬頃、
ご本人のご自宅に届く
案内に従い予約する

健診の10日前までに
問診票等が届く

受診券、健康保険の資格を
確認できるもの、問診票等
を持参のうえ受診する



この機会に受診していただきますよう、
ご本人を通じてご家族におすすめてください!

詳しくはこちら



特定保健指導を利用しましょう!

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクが高いと判定されたら、**保健師や管理栄養士から生活習慣の改善や健康づくりに関するサポートを無料で受けることができます。**

● 動機付け支援

(メタボリックシンドロームのリスクが出始めた方)
面談で保健指導を受け、生活習慣をどのように改善するかを相談し、実行できそうな目標を立てます。3ヶ月経過後、その成果を確認します。

● 積極的支援

(メタボリックシンドロームのリスクが重なり出した方)
面談で保健指導を受け、生活習慣改善のための行動目標と計画を決めます。その後、行動目標を実行できるように面談、電話、メールなどで継続的にサポートを受けられます。

特定保健指導の対象となった方は、ぜひ利用しましょう!



 **全国健康保険協会 香川支部**
協会けんぽ

各種申請書は郵送でご提出ください

〒760-8564

高松市鍛冶屋町3 香川三友ビル7階

☎087-811-0570

(自動音声にてご案内しております。)

香川支部
HPトップ



健康保険委員
(香川)



メルマガ募集



友だち募集中!

