Kyoukaikenpo kagawa 2026

いっぺん みてみ～まい

2026年度版

かがわが誇る
健康企業を
紹介！



取組事例のご紹介

知事賞

株式会社 石井（坂出市）
小豆島ヘルシーランド 株式会社（土庄町）
ハマダヤ電機 株式会社（高松市）

支部長賞

株式会社 川上板金工業所（琴平町）
讃州電気工事 株式会社（高松市）
枝園建設 株式会社（多度津町）
ずゞや 株式会社（高松市）
仁尾興産 株式会社（三豊市）

五十音順

香川県
協会けんぽ
全国健康保険協会 香川支部 TEL／087-811-0570



令和7年8月末までに「事業所まるごと健康宣言」をされた874事業所の中で、事業所ぐるみで健康づくりに関する活動を特に積極的に取り組んだ事業所に対して、「香川県知事賞」及び「全国健康保険協会香川支部長賞」の表彰を実施しました。表彰式につきましては、令和8年3月10日香川県庁にて執り行われました。

今回「香川県知事賞」及び「全国健康保険協会香川支部長賞」を受賞された事業所の「取組事例」を紹介します。

※「健康経営®」とは、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

協会けんぽ香川支部長からのメッセージ

「事業所まるごと健康宣言」事業は、開始から10年が過ぎました。
宣言事業所数も960を超えるまでに増えてきました。
そして、県内全ての商工会議所（6会議所）、全ての商工会（15商工会）にも
「事業所まるごと健康宣言」に参加いただいています。
日頃から、社員の「健康づくり」には取り組んでいるけど
まだ、健康宣言まではと考えている経営者の方は、社外へもアピールする事で
「企業ブランド価値の向上」など期待される効果があります。
ご相談については、お気軽に協会けんぽ香川支部へお電話ください。

香川支部長　近藤 浩之

事業所まるごと健康宣言とは

事業主様が「健康経営」に取組むことを宣言し、事業所をあげて健康づくりに取組むものです。「健康経営」とは、従業員の健康を重要な経営資源と捉え、積極的に健康づくりに取組むことで、従業員の健康増進と生産性向上を目指す経営手法です。取組みについては協会けんぽ香川支部がサポートします。

宣言事業所数
966社
※令和8年8月10日時点

➤期待される効果

1 従業員のモチベーション向上



2 離職率の低下



3 企業ブランド価値の向上



4 医療費の軽減



➤「事業所まるごと健康宣言」の流れ

1 宣言書に記入し協会けんぽへFAXで提出

2 事業所独自の取組みを実践
※「健康宣言事業所の証」を発行（初年度のみ）

3 年1回取組み内容について協会けんぽ香川支部へ報告

4 優れた取組みを行った事業所を選考し表彰（知事賞・支部長賞）

株式会社 石井

●本社／香川県坂出市江尻町1721番地10
●業種／総合建設業
●従業員数／50名 ●平均年齢／47歳

2025年度
知事賞



建設業の労働災害にアプローチした健康施策を実施

事業所からのメッセージ

建設業は転落や転倒による労働災害が多い業種です。また、重労働が続く現場において、腰痛リスクは慢性的に蓄積します。そこで当社は建設業における労働災害へ直接アプローチする「転倒予防」と「腰痛予防」に特化した健康施策に取り組みました。今回実施した施策によって、従業員それぞれが自身の体力や体幹レベルを把握できるようになり、怪我予防や健康に対する意識を高めることにもつながっています。今後は他企業のアイデアを参考にしつつ、より当社に適した健康づくりに取り組み、従業員の健康と健やかな暮らしを支えていきたいと考えています。

健康づくりのきっかけは?

従業員の健康を支え、長く活躍していただける職場を目指すため2018年から取り組みを開始。当初は従業員のがん検診の関心を高め、受診率を向上させることから始めました。その後は、新型コロナウイルス感染症の予防対策、異常気象による熱中症対策等、その時々に最も必要な健康づくりの取り組みを実施。感染症が落ち着いてからは社員同士の親睦を深め、体力向上、健康維持に向けた支援に舵を切った施策を中心に取り組むようになりました。







健康づくりへの取組み

専門家によるレクチャーで従業員の生産性低下を防止

全従業員を対象に外部インストラクターを招いて転倒予防に特化した運動プログラムを約6カ月間で8回実施しました。プログラムは身体機能の5項目「歩行能力・筋力」「敏捷性」「動的バランス」「静的バランス（閉眼・開眼）」のすべての数値向上を目的として設計。現場で求められる「踏ん張る力」「とっさに体勢を立て直す力」を段階的に引き上げていきました。その結果、約6カ月間で全測定項目の数値向上という成果を達成しています。また、運動動画を豊富に配信しているオンデマンドサービスを利用することで、社員それぞれが自分のペース、好きなタイミングで運動に取り組める環境を整備。「継続する意志をオンデマンドで習慣化する」という二層構造が従業員の継続的な運動習慣の定着を支えています。



小豆島ヘルシーランド株式会社

●本社／香川県小豆郡土庄町甲2721-1
●業種／その他製造業
●従業員数／110名 ●平均年齢／45歳

2025年度
知事賞

社員の健康を保ち健康に寄り添った商品を届ける

事業所からのメッセージ

当社は社員の健康意識向上を目的として定期的に中讃保健福祉事務所と連携した出前講座を開催しています。生活習慣病予防や健康管理に関する知識を学ぶ機会を設けたことで、社員一人ひとりが自然と健康を意識できるようになってきています。社員同士で健康経営を意識した声掛けを行うことも増えてきました。今後も健康づくりを日常の中に根づかせ、私たち自身の健康を保ちつつ、お客さまの健康に寄り添った商品を届け続けていきます。

健康づくりのきっかけは?

当社は小豆島の豊かな自然資源であるオリーブを通じて「オリーブをまるごと活かし、心と体を健やかにする」ことを事業の根幹としています。人の健康を支えるために、まずは社員自身が健康でなければならないという強い信念のもと、健康づくりを重要な経営課題のひとつとして位置付けて継続的に取り組んできました。事業所まるごと健康宣言をきっかけに、これまで行なっていた健康管理をさらに体系的に進めています。



千年オリーブテラス for your wellness内にある「樹齢千年のオリーヴ大樹」

健康づくりへの取組み

ベジメータ®を使って野菜を食べる意識を高める

指先の皮膚カロテノイド量から野菜摂取状況をチェックできる装置（ベジメータ®）を使った出前講座を実施し、社員の野菜摂取量をスコアで可視化。その後の数値の変化を体験しました。初回測定後の管理栄養士や保健師のお話を参考に1カ月間意識して野菜を摂取。2回目の測定では参加者のほとんどが初回の測定値を上回る結果となりました。また、経営陣の測定結果が日本人の平均値を大きく超え、しばらくの間、社員同士の会話の話題となっていました。





ハマダヤ電機株式会社

●本社／香川県高松市桜町1丁目3番1号
●業種／住宅設備･エネルギー関連業
●従業員数／23名　●平均年齢／44.5歳

2025年度
知事賞



身体と心の両面の健康を支える健康づくりに取り組む

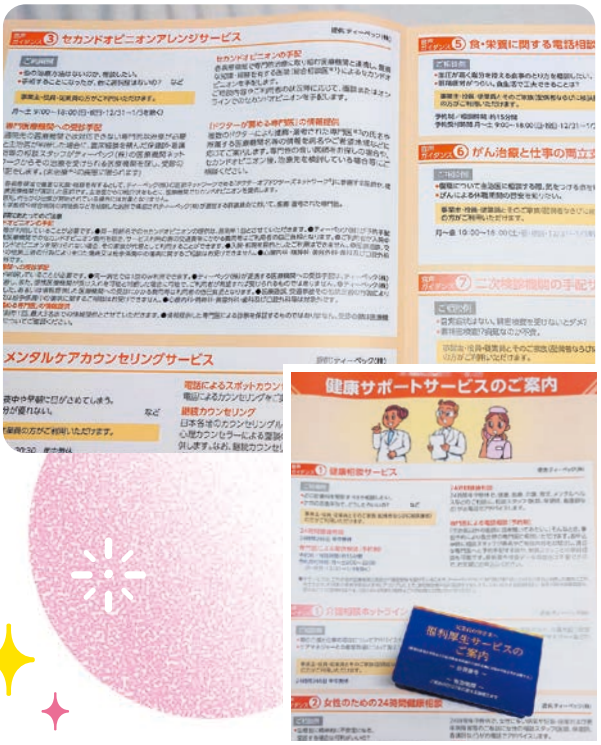
事業所からのメッセージ

今回の受賞は従業員一人ひとりが健康への意識を持ち、協力を積み重ねてきた結果だと受け止めています。これを励みにこれからも安心して働き続けられる職場づくりを進めてまいります。特に健康診断やがん検診を受けた後のフォロー体制強化に注力し、再検査や精密検査が必要な従業員への受診勧奨等を積極的に行うことで健診受診率･特定保健指導実施率100%を維持していきたいです。今後も従業員の声を取り入れながら身体と心の両面を支える取り組みを行なってまいります。

健康づくりのきっかけは?

従業員が安心して働き続けられる会社であるためには、身体の健康とメンタルヘルスの両面を支える必要があると考え、健康づくりの取り組みを行うようになりました。現在は健康診断を受けるだけでは終わらせず、がんなど疾病の早期発見･対応につなげるため健診受診率と特定保健指導実施率100%を目標に掲げています。また、周囲に相談しづらい心身の悩みについて専門家の支援が受けられる体制づくりも合わせて進めています。





健康づくりへの取組み

①健康診断にがん検診オプション追加

定期健康診断の際に希望者ががん検診を追加選択できるようにし、その費用を会社が補助しています。従業員の費用負担を抑えることで受診のハードルが下がり、がん検診受診率が向上。がん検診と早期発見の重要性についての理解も深まりました。

②女性向け24時間電話相談の導入

女性従業員が健康や生活上の悩みを相談することができる相談窓口サービスを導入。プライバシーが守られた外部相談窓口は24時間いつでも連絡可能です。身近な人には打ち明けにくい内容も相談できるようになり、従業員にとっての相談先の選択肢が増えました。

③メンタルカウンセリングを実施

ストレスチェック実施後、希望者には専門カウンセラーに相談できる機会を設けています。心身の不調に早めに気づき、必要なときに専門家へつなげられる体制を構築しました。その結果、職場全体のメンタルヘルスへの意識が向上。心の健康を大切にする環境づくりへつながっています。



2025年度
支部長賞

株式会社 川上板金工業所

●工場／香川県仲多度郡まんのう町四條858-1 ●業種／建築板金業
●従業員数／50名 ●平均年齢／42歳

社員もその家族も地域の方も巻き込み、健康づくりに挑戦

事業所からのメッセージ

弊社は社員もその家族も地域の方も含めた健康づくりの環境を整えていきたいと考えています。2025年にはその一環としてまんのう工場のすぐそばに「Kパーク」と名付けた公園を整備。休日には社員の家族や地域の方が訪れ、思い思いに体を動かしている様子が見られるようになりました。今回、賞をいただけたことに感謝しつつ、今後もより良い健康づくりを実施していくためにもボトムアップの体制を取り入れた健康経営を行なっていきます。

健康づくりのきっかけは?

弊社には愛煙家や愛飲家が多く、健康診断の結果から生活習慣病のリスクを抱えた社員が一定数いることが分かりました。近年、ものづくりに携わる人がどんどん少なくなってきている中で、働き続けている社員は貴重な存在。病気や体調不良によって失いたくないという思いから健康経営に取り組み始めました。社員が当事者意識を持って自主的に健康づくりに取り組める環境を模索しながら作っています。

健康づくりへの取組み

①ラジオ体操で健康を維持増進

社員の健康促進、柔軟性向上のため、毎朝ラジオ体操を実施。3年前からは弊社主催イベントにて「みんなのラジオ体操祭」を開催し、健康の維持増進の重要性を多くの方に伝える場となっています。



②出前講座で自身の心身の状態を知る

社員が集合するタイミングを利用し、保健師を招いて歯磨きや食事バランスに関する研修、講座等を実施。自身の心身の状態やリスクについて理解を深め、健康について考えてもらう機会を作っています。

讃州電気工事株式会社

●本社／香川県高松市寺井町239番地1 ●業種／建設業
●従業員数／35名 ●平均年齢／39歳

2025年度
支部長賞



社員の幸せを第一に考え お客さまに信頼され続ける企業を目指す

事業所からのメッセージ

社員の健康維持や働きやすい職場づくりについて考え、試行錯誤を重ね実施してきたことが評価され、大きな励みとなりました。今回、野菜栽培を始めたことで地域の方から育て方のコツやアドバイスをいただくようになり、思わぬところでコミュニケーションの機会が生まれ、大変嬉しい限りです。今後も健康経営は弊社の成長を支える重要な取り組みのひとつとして定期的に見直しつつ、継続的に実施していきます。

健康づくりのきっかけは?

弊社は設立50周年を迎えた電気設備を主に手掛けている企業。香川県のお知らせから事業所まるごと健康宣言の存在を知り、2019年から本格的な健康づくりに取り組んでいます。経営理念である「社員の幸せが企業の発展となり 社員の幸せを通してお客様に信頼され続ける企業を目指す」をもとに、社員の幸せを第一に考え、やりがいを持って働くことができる職場環境づくりに力を入れています。

健康づくりへの取組み

職場菜園での野菜栽培で社員の食生活を改善



会社の敷地内に菜園を設置し、野菜づくりを開始。収穫した野菜は自宅に持ち帰ったり、社内で豚汁やカレーなどを作ってみんなで美味しく食べています。野菜が積極的に摂取できる環境が整いつつあり、社員の食生活改善はもちろんのこと、レシピの共有等を通して会話のきっかけが生まれ職場の一体感がより高まりました。



2025年度
支部長賞

枝園建設株式会社

●本社／香川県仲多度郡多度津町大字道福寺451番地
●業種／建設業 ●従業員数／31名 ●平均年齢／50歳

いつまでも健やかに 従業員の生涯の活躍を目指して

事業所からのメッセージ

当社は創業120年の老舗建設会社。長く勤めてくれているベテラン従業員が複数在籍しており、平均年齢も高めです。大切な従業員たちが誰一人として大病を患うことなく、生涯現役で暮らし続けられるような環境を整えていきたいと考えています。合わせて、女性が安心して働くことができる職場づくりを進め、香川県では珍しい女性が多く活躍する建設会社を目指します。

健康づくりのきっかけは?

社長である私が若い頃に大病を患ったことがきっかけとなり、自身の食生活に気を遣うようになりました。その後、従業員たちの昼食等を見ているとメニューに偏りがある者が多いことに危機感を感じるように。従業員たちには病気によって辛く苦しい経験をしてほしくない、幼い頃から知る大切な人たちを病気で亡くしたくないという強い思いから、従業員の食事改善を中心とした健康づくりに取り組むようになりました。

健康づくりへの取組み

体に優しい献立で食事改善につなげる



栄養士資格を有する従業員に提案してもらった献立を、社長自らが調理し、昼食として従業員に提供しています。最近の献立は糖尿病予防に特化したものを考え、海藻類や豆類、胡麻などを多く使った体に優しいメニューを用意。余ったおかずは従業員に持ち帰ってもらい、夕食の一品として食べてもらっています。1日に1食ではありますが従業員の食生活を助け、偏った食生活による身体への負担を軽減することができているように思います。

ずゞや株式会社

2025年度
支部長賞

●本社／香川県高松市香川町大野1693-1 ●業種／卸売業
●従業員数／256名 ●平均年齢／45歳



従業員の健康行動を促し 長くいきいきと働ける職場に

事業所からのメッセージ

従業員が休憩やリフレッシュを兼ねて自動販売機へ歩いていく姿をよく見かけるようになりました。個人デスクの上のドリンクも健康を意識した物に変わってきた方が多いように思います。中にはプライベートでマラソン大会に参加したり、ジムに通うようになった方もいて、着実に従業員の健康に対する意識が変化していると実感しています。これからも従業員がいきいきと長く働くことができる企業を目指して健康経営に取り組みます。

健康づくりのきっかけは?

健康診断の結果から従業員の約半数のBMI数値が25以上であることが判明。従業員の健康障害の発生や生産性の低下を危惧し、2025年から健康づくりの取り組みを本格的に実施するようになりました。取り組みを進めていく上では、なるべく多くの従業員が各々のタイミングで参加できる健康企画を提案することを心がけています。今後は本社だけではなく、支店や工場にも健康づくりの取り組みを広げていきたいと考えています。

健康づくりへの取組み

自動販売機のリニューアルで健康行動を促す



特定保健用食品を取り扱った自動販売機を事務所と倉庫間の渡り廊下に設置。健康習慣化アプリと連携させ、健康タスクをクリアしたり、ウォーキングイベントに参加することで自動販売機で使えるポイントが貯められます。手軽に楽しみながら健康行動に取り組むことができると従業員に好評です。



2025年度
支部長賞

仁尾興産株式会社

●本社／香川県三豊市仁尾町仁尾辛1番地 ●業種／にがり製造業
●従業員数／59名 ●平均年齢／43歳

社員の健康維持と働きがいの向上を、一体となって推進する

事業所からのメッセージ

健康経営の推進は、採用活動での強みとなり、さらには取引先からの信頼獲得や社員の自主的な業務改善による生産性向上など多くの成果を生み出しています。社員が「仁尾興産に入って良かった」と実感できる職場環境が構築されつつあります。経営理念である「全社員とその家族の幸福の追求」のもと、今後も社員の健康維持と働きがいの向上を一体となって推進し、社員の自己実現と「にがりのリーディングカンパニー」としての持続的な成長の両立を目指します。

健康づくりのきっかけは?

自分のライフスタイルに合わせた福利厚生を選択できる「カフェテリアプラン」をいち早く導入するなど、長年にわたり社員の自発的な健康増進、自己啓発を支援する環境を整えてきました。社会的に健康経営という概念が注目され始めた際に、当社がこれまで実施してきたことそのものが健康経営であることに気づき、事業所まるごと健康宣言を申請。現在は社員たちに健康経営の目的を丁寧に伝え、より組織的・計画的な健康づくりへと発展させています。

健康づくりへの取組み

重症化高リスク者に対する予防施策



健康診断後、重症化リスクが高い社員に対して受診勧奨の紙を配布。会社が定めた期限内に医療機関を受診してもらい、その後受診日と病院名を記入して総務に報告する仕組みを構築しました。総務と産業医が連携し、対象社員の受診状況が可視化できるようになったことで受診率や報告率が前年度に比べて向上しています。期限内に未受診であった社員には産業医面談を実施し、健康リスクを指導するフォロー体制も整備しました。

過去の受賞事業所一覧

【平成29年度】
知事賞
●株式会社カナック(高松市)
●四国酸素株式会社(高松市)
●株式会社藤井製麺(三木町)
●医療法人社団みどり会(多度津町)
支部長賞
●株式会社イナダ(三豊市)
●公益社団法人香川県聴覚障害者協会(高松市)
●有限会社國村不動産グループホーム愛の里(高松市)
●五栄海陸興業株式会社(坂出市)
●三和建鐵株式会社(丸亀市)
●新光電装株式会社(丸亀市)
●瀬戸運輸株式会社(三豊市)
●株式会社橘一吉工務店(高松市)

【平成30年度】
知事賞
●三和建鐵株式会社(丸亀市)
●株式会社橘一吉工務店(高松市)
●緑造園興業株式会社(高松市)
支部長賞
●株式会社建設マネジメント四国(高松市)
●株式会社四国電子計算センター(高松市)
●有限会社大和タクシー(坂出市)
●株式会社西日本道路興業(高松市)
●医療法人社団みどり会(多度津町)
●株式会社ラブ・ラボ(高松市)

【令和元年度】
知事賞
●四国興業株式会社(高松市)
●小豆島ヘルシーランド株式会社(土庄町)
●宝田電産株式会社(三豊市)
●株式会社伏見製薬所(丸亀市)
支部長賞
●四国工商株式会社(多度津町)
●ずゞや株式会社(高松市)
●高松帝酸株式会社(高松市)
●株式会社FUJIDAN(東かがわ市)

【令和2年度】
知事賞
●讃光工業株式会社(さぬき市)
●奈良電機重工株式会社(綾川町)
●株式会社メタルワンスチールセンター四国(丸亀市)
支部長賞
●株式会社安岐水産・株式会社キングフーズ(さぬき市)
●株式会社讃匠(宇多津町)
●第一機工株式会社(高松市)
●株式会社ユタカ(善通寺市)

【令和3年度】
知事賞
●協同食品株式会社(坂出市)
●有限会社四国造園(坂出市)
●株式会社シニアライフアシスト(高松市)
支部長賞
●穴吹興産株式会社(高松市)
●香川いすゞ自動車株式会社(高松市)
●仁尾興産株式会社(三豊市)

【令和4年度】
知事賞
●葵機工株式会社(高松市)
●穴吹エンタープライズ株式会社(高松市)
●さぬき麺機株式会社(三豊市)
支部長賞
●香川ペプシコーラ販売株式会社(坂出市)
●有限会社槇塚鉄工所(高松市)
●株式会社丸福建設(高松市)
●株式会社ロジック(高松市)

【令和5年度】
知事賞
●株式会社建設マネジメント四国(高松市)
●シンコースポーツ四国株式会社(高松市)
●株式会社長峰製作所(まんのう町)
支部長賞
●株式会社川六(高松市)
●三和電業株式会社(高松市)
●四国物産株式会社(観音寺市)
●株式会社菅組(三豊市)
●株式会社日進堂(高松市)

【令和6年度】
知事賞
●株式会社朝日段ボール(高松市)
●株式会社三溪設備(高松市)
●株式会社ドリームホンダ(観音寺市)
支部長賞
●讃光工業株式会社(さぬき市)
●大建住宅株式会社(丸亀市)
●緑造園興業株式会社(高松市)
●ユニコム株式会社(多度津町)
●株式会社ワイケーエス(多度津町)

五十音順

協会けんぽ香川支部は、職場の健康づくりをサポートします! 一緒に取り組みましょう!!