

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ
(生活習慣病予備群)

メタボリック
シンドローム*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など
重症化・合併症の発症

メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から
人間ドック健診等が
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額
(1人当たり)

最高14,135円
(一般健診の場合)

生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

| 健診の種類 | 検査の内容 | 対象者 | 自己負担額 |
|-------------------------|---|---------------------------------|----------|
| 一般健診 | 血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。 | 35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可) | 最高5,500円 |
| | 医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。 | | 最高80円 |
| | 問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。 | | 最高590円 |
| 子宮頸がん検診 (単独受診) | 子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。 | 20歳～38歳の偶数年齢の女性の方 | 最高990円 |
| 一般健診 NEW (若年) | 一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。 | 20歳、25歳、30歳の方 | 最高2,500円 |
| 節目健診 NEW | 一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。 | 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方 | 最高8,280円 |

+ 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

| 健診の種類 | 検査の内容 | 対象者 | 自己負担額 |
|-----------------------|--|--|--|
| 骨粗鬆症 NEW 検診 | 問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。 | 一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方 | 最高1,390円 |
| 子宮頸がん 検診 | 子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。 | 一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可 | 最高990円 |
| 乳がん検診 | 乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。 | 一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方 | 50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円 |
| 肝炎ウイルス 検査 | 血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。 | 一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 | 最高540円 |

人間ドック健診 **NEW**

| 検査の内容 | 対象者 |
|---|---------------------------------|
| 一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。 | 35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可) |

令和8年度から
補助を実施
協会補助額
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ
健診リーフレット



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ
健診機関



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証*及び検査容器などをお持ちください。

*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ
マイナ保険証



4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導*を利用する または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

健診を受けた後の行動こそが大切です!

生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への
受診が必要

特定保健指導*の活用

事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

受診勧奨

事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

生活習慣病予防健診実施機関一覧(令和8年度)

年度途中で健診実施機関が増減する場合がありますので、随時ホームページにてご確認ください

○施設で健診を実施する機関

(町以下の所在地を五十音順に掲載)

| 郡市 | No. | 健診実施機関(所在地) 電話番号 | マイナ 保険証 利用 | 人間 ドック 健診 補助* | 乳がん 検診 | 子宮頸 がん 検診 | 胃内視鏡検査 | | 特定 保健 指導 | 土曜 実施 | 検診車 | 健診実施機関から一言 | |
|-------|-----|---------------------------------------|------------------|------------------------|-----------|-----------------|----------------|--------------|----------------|----------|-----|--|--|
| | | | | | | | 実施 | 差額負担 (税込) | | | | | |
| 東かがわ市 | 1 | 白鳥病院(松原) 0879-25-5240 | ○ | — | ○ | — | ○※ | ¥0 | — | — | — | 1階フロアのみで全ての検査が行えます。生活習慣病予防やがんの早期発見に役立ちます。 | |
| さぬき市 | 2 | さぬき市民病院(寒川町) 0879-43-2524 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ¥2,200 | 😊 | — | — | 特定保健指導は当日実施できます。事前予約にて各種オプション検査も可能です。お気軽にお問い合わせ下さい。 | |
| 高松市 | 3 | 高松画像診断クリニック(朝日町) 087-811-5588 | ○ | — | ○ | 委託 | ○※ | ¥0 | — | — | — | 人間ドック・脳ドック・オプションの組合せが可能。087-816-2208 健診事務局もご利用下さい。 | |
| | 4 | ちよ内科クリニック(岡本町) 087-813-8881 | ○ | — | 委託 | 委託 | ○※ | ¥0 | — | ○ | — | 鎮静剤を用いた苦痛の少ない胃内視鏡(経口、経鼻)に対応しています。追加費用はありません。お気軽にご相談ください。 | |
| | 5 | オリーブ高松メディカルクリニック(観光町) 087-839-9630 | ○ | 😊 | ○ | ○ | ○ | ¥3,300 | 😊 | — | — | — | 日本人間ドック学会機能評価認定施設です。健診当日の特定保健指導初回面接の実施が可能です。 |
| | 6 | 高松協同病院(木太町) 087-833-2330 | ○ | — | 委託 | 委託 | ○※ 及び 委託 | ¥0 | — | — | ○ | — | 受付から診察まで動線が短く、スムーズな健診ができます。胃内視鏡は、経鼻・経口どちらも可能です。 |
| | 7 | キナシ大林病院(鬼無町) 087-881-3218 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ¥16,500 | 😊 | — | — | — | 8階フロアのみで検査を行っています。 |
| | 8 | 美術館診療所(香西東町) 087-813-2269 | ○ | — | ○ | ○ | — | — | — | — | ○ | — | 土曜日も終日受診可。女性スタッフによる乳がん検診も実施。追加オプションもあり。人間ドックも追加料金で受診可。 |
| | 9 | 安田内科(国分寺町) 087-875-2525 | ○ | — | 委託 | 委託 | ○※ | ¥0 | — | — | ○ | — | やさしく丁寧な健診と、苦痛の少ない胃内視鏡で、『ここにして良かった』と感じていただける場を目指しています。 |
| | 10 | 高松紺屋町クリニック(紺屋町) 087-802-5880 | ○ | 😊 | ○ | ○ 及び 委託 | ○ 及び 委託 | ¥3,850 | 😊 | — | — | — | 胃内視鏡は経鼻・経口可能。乳がん・子宮頸がん検診可能なレディースステイあり。リーガホテルゼスト高松の昼食券付き。 |
| | 11 | 西高松脳外科・内科クリニック(郷東町) 087-832-8811 | ○ | — | 委託 | 委託 | ○※ | ¥0 | — | — | — | — | 人間ドック・脳ドック・オプションの組合せが可能。087-816-2208 健診事務局もご利用下さい。 |
| | 12 | クワヤ病院(塩屋町) 087-851-5208 | ○ | 😊 R8.6~ | ○ | 委託 | ○ | ¥0 | 😊 | — | ○ | — | 差額料金なしで胃内視鏡(経口・経鼻)へ変更できます。人間ドックの受診も可能です。 |
| | 13 | 高松医療センター(新田町) 087-841-2146 | ○ | — | 委託 | 委託 | ○※ | ¥0 | — | — | — | — | 胃内視鏡は経口・経鼻の選択が可能です。 |
| | 14 | 牛山クリニック(檀紙町) 087-886-0119 | ○ | — | 委託 | 委託 | ○※ | ¥0 | — | — | ○ | — | 土曜日健診可能。胃内視鏡は経口・経鼻どちらも可能で鎮静剤(有料)もあり。その他各種オプション検査あり。 |
| | 15 | KKR高松病院(天神前) 087-861-3261 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ¥5,500 | — | — | — | — | 追加料金で人間ドック受診とすることで胃内視鏡検査が可能です(補助金額は生活習慣病予防健診と同額です)。 |
| | 16 | 吉峰病院(番町) 087-851-8775 | ○ | — | 委託 | 委託 | ○ | ¥4,400 | — | — | 要相談 | — | 迅速かつ丁寧にマンツーマンで対応します。英語での対応も可能です。 |
| | 17 | セントラルパーククリニック(番町) 087-863-4560 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ¥5,500 | 😊 | — | ○ | — | 健診専門施設。女性スタッフによる乳・子宮頸がん検診の実施。CT等の各種オプション検査あり。 |
| | 18 | 多田羅内科クリニック(番町) 087-861-3730 | ○ | — | 委託 | 委託 | ○ | ¥5,500 | — | — | ○ | — | 胃内視鏡は経口・経鼻どちらも可能です。希望者は鎮静剤(有料)の使用も承ります。 |
| | 19 | 香川県予防医学協会(伏石町) 087-868-5555 | ○ | — | ○ | ○ | ○ | ¥5,500 | — | — | — | ○ | 健診専門機関です。待ち時間の少ないスムーズな健診が可能です。 |
| | 20 | 丸亀町クリニック(丸亀町) 087-802-6360 | ○ | — | 委託 | 委託 | — | — | — | — | ○ | — | 丸亀町ドーム広場の3階です。健診後、丸亀町にてランチをお召し上がりください。丸亀町町営駐車場ご利用無料です。 |
| | 21 | ミタニ病院(三谷町) 087-864-8821 | ○ | — | 委託 | ○ | ○ | ¥0 | 😊 | — | ○ | — | 土曜日健診を行っております。胃内視鏡は追加料金なしで実施可能です。詳しくはお気軽にお問い合わせください。 |
| | 22 | 屋島総合病院(屋島西町) 087-844-4666 | ○ | 😊 | ○ | ○ | ○ | ¥5,500 | 😊 | — | — | — | 健診当日保健師による特定保健指導を行っています。乳がん検診は女性技師が行います。 |

「—」の健診実施機関にて独自の人間ドックを受診する場合、協会けんぽの定額補助(最高25,000円)は利用できず、一般健診の協会補助額(最高14,135円)が限度となります。詳細は健診実施機関へ個別にお問い合わせください。

※印の健診実施機関における胃部の検査はすべて内視鏡検査です。

生活習慣病予防健診実施機関一覧(令和8年度)

年度途中で健診実施機関が増減する場合がありますので、随時ホームページにてご確認ください

| 都市 | No. | 健診実施機関(所在地) 電話番号 | マイナ 保険証 利用 | NEW | | 子宮頸 がん 検診 | 胃内視鏡検査 | | 特定 保健 指導 | 土曜 実施 | 検診車 | 健診実施機関から一言 |
|------|-----|---|------------------|------------------------|-----------|-----------------|--------|----------------------------------|------------------|----------|-----|---|
| | | | | 人間 ドック 健診 補助* | 乳がん 検診 | | 実施 | 差額負担 (税込) | | | | |
| 高松市 | 23 | 高松平和病院(栗林町) 087-833-8113 | ○ | - | ○ | 委託 | ○ | ¥2,200 | - | 要相談 | - | 女性スタッフによる乳がん検診を行っています。節目健診は、土曜日は月1回のみ実施。詳しくはお問い合わせ下さい。 |
| | 24 | りつりん病院(栗林町) 087-862-9714 | ○ | 😊 | ○ | ○ | ○ | ¥6,000 | 😊 | - | ○ | 胃内視鏡・乳がん・子宮頸がん検診を自施設にて実施しています。健診当日は保健指導を実施しています。 |
| 坂出市 | 25 | 国重まこと医院(笠指町) 0877-46-5501 | ○ | - | 委託 | 委託 | ○ | ¥0 | - | ○ | - | 総合内科専門医による診察、総合判定。特殊健診、その他の健診項目・内容もご相談下さい。胃検査終了後、食券を進呈。 |
| | 26 | MIRAI 病院(加茂町) 0877-48-3366 | ○ | - | ○ | ○ | ○※ | ¥0 | 😊 | ○ | - | 綺麗な病院で快適に健診を。乳・子宮頸がん検診は女性スタッフが実施。胃内視鏡は経口・経鼻・鎮静剤(有料)可。 |
| | 27 | 総合病院 回生病院(室町) 0877-46-1448 | ○ | 😊 | ○ | ○ | ○ | 生活: ¥2,200 ドック: ¥0 | 😊 | 時期 限定 | - | 胃内視鏡は経口・経鼻選択可。不定期で土曜受付可(胃内視鏡・子宮頸除く)。胃検査後は心ばかりの特典あり。 |
| | 28 | 香川成人医学研究所(横津町) 0120-50-2311 | ○ | 😊 (検診車 不可) | ○ | ○ | ○ | 生活: ¥11,000 ドック: ¥3,300 | 😊 (検診車 不可) | ○ | ○ | 補助を利用して人間ドックへアップグレード可能です。各種オプション検査も相談してください。 |
| 丸亀市 | 29 | 香川労災病院(城東町) 0877-23-3111 | ○ (検診車 不可) | - | ○ | ○ | ○ | ¥7,700 | - | - | ○ | 健診予約の際は申込用紙が必要です。インボイス対応が必要な場合は申込用紙にその旨、ご記入ください。 |
| | 30 | 瀬戸健康管理研究所 総合健診クリニック(津森町) 0877-24-8300 | ○ | 😊 | ○ | ○ | ○ | ¥4,400 | 😊 | ○ | - | 事前予約にてオプション検査の追加や人間ドック健診受診が可能です。乳がん検診は女性技師が行います。 |
| 綾歌郡 | 31 | 滝宮総合病院(綾川町) 087-876-2245 | ○ | 😊 | ○ | ○ | ○ | 生活: ¥5,500 1泊ドック: ¥0 | 😊 | - | ○ | 事前予約にてオプション検査追加可能。乳がん検診は女性技師が行います。胃内視鏡は早めの予約をお願いします。 |
| | 32 | 宇多津病院(宇多津町) 0877-56-7777 | ○ | - | 委託 | 委託 | ○※ | ¥0 | 😊 | - | - | 胃内視鏡は経口のみ。鎮静剤使用可(鎮静剤の効き方には個人差があります。また、検査当日運転をされない方に限ります)。 |
| 善通寺市 | 33 | 善通寺診療所(上吉田町) 0877-62-0311 | ○ | - | 委託 | 委託 | ○※ | ¥0 | - | - | - | 胃内視鏡検査は完全予約制で実施しています。各種オプション検査も可能です。 |
| | 34 | 善通寺前田病院(中村町) 0877-63-3131 | ○ | - | 委託 | ○ | ○ | ¥0 | - | ○ | - | 胃内視鏡は苦痛の少ない経鼻にて実施しています。経口からの実施も可能です。胃透視、胃内視鏡は料金変わりません。 |
| 観音寺市 | 35 | クリニック池田(植田町) 0875-23-1500 | ○ | - | 委託 | ○ 及び 委託 | ○ | ¥2,200 | 😊 | ○ | - | 土曜日健診可能。各種オプション検査も可能です。併設のカフェにて軽食をご用意します。 |
| | 36 | 香川井下病院(大野原町) 0875-52-2215 | ○ | 😊 | ○ | ○ | ○ | ¥0 | 😊 | ○ | - | 土曜日健診可能。胃内視鏡へ変更されても追加料金は一切なし。人間ドックの受付が始まります。ご予約はお早めに。 |
| | 37 | 三豊総合病院(豊浜町) 0875-52-2726 | ○ | - | ○ | ○ | ○ | ¥0 | 😊 | - | - | 胃部検査は主に胃内視鏡を施行(経鼻有)。鎮静可能(無料)、当日運転されない方に限る。乳がん検診は女性技師対応。 |
| 小豆郡 | 38 | 小豆島中央病院(小豆島町) 0879-75-1163 | ○ | - | ○ | ○ | ○ | ¥0 | - | - | - | 胃内視鏡は経口・経鼻どちらも可能です。乳がん検診は女性技師が行います。 |

○検診車で各地を巡回する健診機関(施設での健診は実施していません)

| No. | 健診実施機関 電話番号 | マイナ 保険証 利用 | 人間 ドック 健診 補助* | 乳がん 検診 | 子宮頸 がん 検診 | 胃内視鏡検査 | 特定 保健 指導 | 土曜 実施 | 検診車 | 健診実施機関から一言 | |
|-----|------------------------------------|------------------|------------------------|-----------|-----------------|--------|----------------|----------|-----------------|------------|---|
| | | | | | | 実施 | 差額負担 (税込) | | | | |
| 39 | 香川県総合健診協会 087-881-6309 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | 😊 | 要相談 | 検診車 のみ | 健診専門機関があなただの職場まで伺います。土日は相談に応じます。 |
| 40 | 瀬戸健康管理研究所 0877-35-8773 | - | - | 委託 | 委託 | 委託 | ¥4,400 | - | 要相談 | 検診車 のみ | 予約時間に沿って、受付から全ての検査を健診車内で行いますので、待ち時間は殆どなく受診頂けます。 |
| 41 | 船員保険 大阪健康管理センター 06-6576-1007 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | 😊 | 12月12日 (丸亀市) | 検診車 のみ | 隣臓がん腫瘍マーカー検査のオプション検査を追加しました。その他多数オプション検査をご用意しております。 |
| 42 | 健康財団クリニック 092-271-6421 | ○ | - | ○ | ○ | - | - | - | ○ | 検診車 のみ | 土日、乳・子宮頸がん検診の実施に関しては人数等条件によります。オプション検査はHPをご確認ください。 |

*「-」の健診実施機関にて独自の人間ドックを受診する場合、協会けんぽの定額補助(最高25,000円)は利用できず、一般健診の協会補助額※(最高14,135円)が限度となります。詳細は健診実施機関へ個別にお問い合わせください。

※印の健診実施機関における胃部の検査はすべて内視鏡検査です。

集団健診

※日程、会場等につきましては、協会けんぽ香川支部ホームページで随時更新します。

以下の健診実施機関においては、施設や検診車による集団での生活習慣病予防健診の実施を予定しております。予定人数に達し次第、受付を終了いたします。

集団健診の予約、詳細については、お電話等にて各健診実施機関へ直接、お問い合わせください。

①のお問い合わせ先（予約、検査内容など）

| 健診実施機関名 | 電話番号 | 予約 WEB サイト |
|---------------------|---|---|
| 公益財団法人 香川県総合健診協会 | 087-881-6309 平日 9:00 ~ 12:00、13:00 ~ 17:00 | 24 時間 対応！  |

| No. | 日程（令和 8 年） | 会場 |
|-----|-----------------|-------------------------------------|
| ① | 4月23日(木)~27日(月) | かがわ健診プラザ（イオンモール高松 3 階） （高松市香西本町） |

※胃部エックス線検査のみ検診車で実施します。

②～⑥のお問い合わせ先（予約、検査内容など）

| 健診実施機関名 | 電話番号 | 予約 WEB サイト |
|--------------------|---------------------------------|---|
| 船員保険 大阪健康管理センター | 06-6576-1007 平日 9:00 ~ 16:30 | 24 時間 対応！  |

| No. | 日程（令和 8 年） | 会場 |
|-----|------------------------------------|------------------------------|
| ② | 7月6日(月) | 東かがわ市交流プラザ（東かがわ市湊） |
| ③ | 7月7日(火)・12月13日(日) 2月(予定)・3月(予定) | サンメッセ香川（高松市林町） |
| ④ | 7月8日(水)・12月(予定) | 高松市総合体育館（高松市福岡町） |
| ⑤ | 7月9日(木) 12月11日(金)・12月12日(土) | オークラホテル丸亀（丸亀市富士見町） |
| ⑥ | 12月(予定) | 三豊市文化会館(マリンウェーブ) （三豊市詫間町） |

※詳細な日程、会場等につきましては随時更新いたしますので、健診実施機関または協会けんぽ香川支部ホームページからご確認ください。

事業主・事業所ご担当者様

生活習慣病予防健診（一般健診）は すべての項目の受診が必要です！

協会けんぽの人間ドック健診・生活習慣病予防健診は、生活習慣病の発症や重症化を予防し、がんなどの重大な病気を早期に発見するための**セット健診**です。ご本人様の希望により、受診項目を選択することはできません。

※胃部エックス線検査は、胃の病気の治療中、アレルギー、妊産婦、体調不良以外の方は原則、省略できません。

※受診しない項目がある場合、協会けんぽからの補助が受けられない場合がありますので、ご注意ください。

胃部エックス線検査はなぜ必要？

- ・胃がんや胃の異常を早期に発見できる
- ・早期に発見することで、**重症化**を予防できる
- ・定期的に健診を受けることで**安心**につながる

がんの事実

- ・現在の日本では**約 2 人に 1 人**が何らかのがんにかかっている
- ・がんは **40 歳以降**に急増する
- ・死亡原因の **1 位**である



大切な従業員の健康を守るために！

令和 8 年度（2026 年 4 月～ 2027 年 3 月） 生活習慣病予防健診対象者年齢早見表

協会けんぽの補助の対象となる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。

| 年齢 | 生年月日 | 一般 | 単独 子宮頸 がん | 節目 | 骨粗鬆症 (女性) ・ 乳がん | 子宮頸 がん |
|-----|-------------------|-----------------|-----------------|----|--------------------------|-----------|
| 20歳 | H18.4.2 ~ H19.4.1 | ●※ ¹ | ● | - | - | - |
| 21歳 | H17.4.2 ~ H18.4.1 | - | - | - | - | - |
| 22歳 | H16.4.2 ~ H17.4.1 | - | ● | - | - | - |
| 23歳 | H15.4.2 ~ H16.4.1 | - | - | - | - | - |
| 24歳 | H14.4.2 ~ H15.4.1 | - | ● | - | - | - |
| 25歳 | H13.4.2 ~ H14.4.1 | ●※ ¹ | - | - | - | - |
| 26歳 | H12.4.2 ~ H13.4.1 | - | ● | - | - | - |
| 27歳 | H11.4.2 ~ H12.4.1 | - | - | - | - | - |
| 28歳 | H10.4.2 ~ H11.4.1 | - | ● | - | - | - |
| 29歳 | H9.4.2 ~ H10.4.1 | - | - | - | - | - |
| 30歳 | H8.4.2 ~ H9.4.1 | ●※ ¹ | ● | - | - | - |
| 31歳 | H7.4.2 ~ H8.4.1 | - | - | - | - | - |
| 32歳 | H6.4.2 ~ H7.4.1 | - | ● | - | - | - |
| 33歳 | H5.4.2 ~ H6.4.1 | - | - | - | - | - |
| 34歳 | H4.4.2 ~ H5.4.1 | - | ● | - | - | - |
| 35歳 | H3.4.2 ~ H4.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 36歳 | H2.4.2 ~ H3.4.1 | ● | ● | - | - | ● |
| 37歳 | H1.4.2 ~ H2.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 38歳 | S63.4.2 ~ H1.4.1 | ● | ● | - | - | ● |
| 39歳 | S62.4.2 ~ S63.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 40歳 | S61.4.2 ~ S62.4.1 | ● | - | ● | ● | ● |
| 41歳 | S60.4.2 ~ S61.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 42歳 | S59.4.2 ~ S60.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 43歳 | S58.4.2 ~ S59.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 44歳 | S57.4.2 ~ S58.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 45歳 | S56.4.2 ~ S57.4.1 | ● | - | ● | - | - |
| 46歳 | S55.4.2 ~ S56.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 47歳 | S54.4.2 ~ S55.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 48歳 | S53.4.2 ~ S54.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 49歳 | S52.4.2 ~ S53.4.1 | ● | - | - | - | - |

| 年齢 | 生年月日 | 一般 | 単独 子宮頸 がん | 節目 | 骨粗鬆症 (女性) ・ 乳がん | 子宮頸 がん |
|-------------------|-------------------|----|-----------------|----|--------------------------|-----------|
| 50歳 | S51.4.2 ~ S52.4.1 | ● | - | ● | ● | ● |
| 51歳 | S50.4.2 ~ S51.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 52歳 | S49.4.2 ~ S50.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 53歳 | S48.4.2 ~ S49.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 54歳 | S47.4.2 ~ S48.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 55歳 | S46.4.2 ~ S47.4.1 | ● | - | ● | - | - |
| 56歳 | S45.4.2 ~ S46.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 57歳 | S44.4.2 ~ S45.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 58歳 | S43.4.2 ~ S44.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 59歳 | S42.4.2 ~ S43.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 60歳 | S41.4.2 ~ S42.4.1 | ● | - | ● | ● | ● |
| 61歳 | S40.4.2 ~ S41.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 62歳 | S39.4.2 ~ S40.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 63歳 | S38.4.2 ~ S39.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 64歳 | S37.4.2 ~ S38.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 65歳 | S36.4.2 ~ S37.4.1 | ● | - | ● | - | - |
| 66歳 | S35.4.2 ~ S36.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 67歳 | S34.4.2 ~ S35.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 68歳 | S33.4.2 ~ S34.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 69歳 | S32.4.2 ~ S33.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 70歳 | S31.4.2 ~ S32.4.1 | ● | - | ● | ● | ● |
| 71歳 | S30.4.2 ~ S31.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 72歳 | S29.4.2 ~ S30.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 73歳 | S28.4.2 ~ S29.4.1 | ● | - | - | - | - |
| 74歳 | S27.4.2 ~ S28.4.1 | ● | - | - | ● | ● |
| 75歳※ ² | S26.4.2 ~ S27.4.1 | ● | - | - | - | - |

●が補助の対象です

※¹ 一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。

※² 本年度中に 75 歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となるため、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

「もしも」と「いつも」に安心を。



全国健康保険協会 香川支部

〒 760-8564 高松市鍛冶屋町 3 香川三友ビル 7 階

☎ 087-811-0570