

企業・事業所の皆さまへ

理学療法士が支援する 職場の 生活習慣病予防セミナー

医療現場の



理学療法士
が指導！

—— “続かない運動”を“続く習慣”へ ——



生活習慣病は重症化すると
医療費増大・生産性低下につながります。

医療現場で実績のある理学療法士が、
科学的根拠に基づき、無理なく続く
運動習慣をわかりやすく指導します。

対象

企業・事業所の従業員様向け



健康経営・保健指導の一環として
ご利用いただけます。



セミナー内容(例)

- 糖尿病など生活習慣病の基礎
- 血糖値と運動の関係
- その場でできる簡単エクササイズ
- 運動を継続するためのコツ



導入メリット



健康意識の向上

従業員の健康への
関心を高めます。



重症化予防

生活習慣病の予防・
重症化予防に
貢献します。



生産性の向上

欠勤・プレゼンティズム
対策につながり、
組織の活性化に
貢献します。

導入しやすい条件で、貴事業所の健康づくりをサポートします！ /



講義時間

60分程度



費用

無料



実施形式

オンライン・対面

どちらも対応可能



実施件数

年間10件限定

※応募多数の場合は
ご希望に添えない場合が
ございます。



お申込みは開催希望日の「2ヶ月前まで」をお願いいたします。

まずは

お気軽にご相談ください！

本事業は協会けんぽと連携して実施しています。
※詳細・お申込み方法は裏面をご覧ください。