

※ご応募はAまたはBコース、いずれかお選びください。

# 理学療法士が支援する 職場の生活習慣病 予防セミナー

“続かない運動”を“続く習慣”へ



医療現場の  
理学療法士が  
指導!!

## 内容

- ・糖尿病など生活習慣病の基礎
- ・血糖値と運動の関係
- ・その場でできる簡単エクササイズ
- ・運動を継続するためのコツ

## 導入メリット

- ・健康意識の向上
- ・重症化予防
- ・生産性の向上  
(欠勤・プレゼンティーズム対策)

＼導入しやすい条件で、貴事業所の健康づくりをサポートします!／

🕒 講義時間

60分  
程度

¥ 費用

無料

🖥️ 実施形式

オンライン  
対面

どちらも対応可能

👥 実施件数

先着  
10社

📅 日時

平日  
9時～16時

📄 申込期限

開催希望日の  
2ヶ月前まで

事業所名 所在地 電話・FAX			
担当者名	(ご所属)		
E-mail	@		
健康保険の記号	参加予定人数		
希望日時	第1希望 月 日 ( ) : ~	学びたいことを記入してください。	
	第2希望 月 日 ( ) : ~		
	第3希望 月 日 ( ) : ~		
備考			

※本状(申込書)にて、協会けんぽに申込み後、香川県理学療法士会の担当より詳細の打ち合わせの連絡をさせていただきます。

※実施枠には限りがあります。お早めにお申し込みください。

