



みんなでつくる健康習慣

人生100年時代

生涯を通じて明るく生きがいを持って暮らすために、
今の生活習慣・食習慣を振り返ってみませんか

参加費
無料

糖尿病発症・重症化予防講座

10月18日(日)

12時45分～15時45分

レクザムホール小ホール棟4F大会議室

食育イベント

12時45分～13時30分・14時30分～14時45分

野菜摂取量測定・血管年齢測定・食育クイズ・栄養相談

講演1

13時30分～14時30分

楽しい人生を送るためのキーワード

～糖尿病予防と健康寿命～

佐用 義孝 氏

医療法人ウェルネスサポート
高松紺屋町クリニック 院長



講演2

14時45分～15時45分

糖尿病とお口の健康の深い関係

～今日から始めるオーラルフレイル予防～

山下 亜矢子 氏

香川大学医学部附属病院糖尿病センター 歯科衛生士

主催 香川県

受託事業者 公益社団法人 香川県栄養士会

協賛 香川県農業協同組合 香川ヤクルト販売株式会社

申し込み
締め切り

10月2日(金)

●お申込み方法●

講演に参加を希望される方は、次のいずれか（１～３）の方法でお申込みください。

1 [申込専用フォーム](#)を読み取り、必要事項を入力し送信

2 本申込用紙を当会ホームページよりダウンロードし、
必要事項を記入し、メールでの送付

メール送付先：k-eiyo@ac.auone-net.jp

3 本申込用紙に直接必要事項を記入し、当会まで FAX

FAX 送付先：[087（811）2859](tel:087-811-2859)



【申込専用フォーム】

会場定員
108名

◆オンデマンド配信で受講を希望される方へ

配信期間 2026年11月4日（水）～11月18日（水）

オンデマンド配信をご希望の方は、専用フォームかメールでのお申込みをお願いします。視聴 URL と資料ダウンロード用の URL を送付します。参加申込書連絡先の E-mail 欄、もしくは申込専用フォームに、香川県栄養士会からのメールを受信できるアドレスをご記入ください。また、受講後は、アンケートのご協力をお願いします。

配信は、当日の講演を録画し編集したのになります。撮影環境によって映像や音声に乱れがあることもございます。ご了承ください。また受講料は無料ですが、通信料が発生する場合はご本人様の自己負担になります。データ通信量が多いため、Wi-Fi がある環境での視聴をおすすめします。録画・録音は固く禁止します。

参加申込書

氏名		
住所（市町名のみ）		
受講希望 *希望形式に○		会場 ・ オンデマンド配信 *会場及びオンデマンド配信希望の方は両方に○を記載
年代 *いずれかに○		20 歳未満 ・ 20 歳～39 歳 ・ 40 歳～59 歳 ・ 60 歳～74 歳 ・ 75 歳以上
連絡先	TEL	
	E-mail	

※個人情報については、当会の個人情報保護方針に基づいて取り扱います。

申込み締め切り 10月2日（金）

●お問合せ先● 公益社団法人香川県栄養士会 〒760-0060 高松市末広町 1 番地 2

TEL：087-811-2858 FAX：087-811-2859 e-mail:k-eiyo@ac.auone-net.jp