

令和8年度

特定健診のお知らせ

健康保険の被扶養者（ご家族）の方への健診のご案内です。

1年に1度はご自身の健康チェックをしましょう。

昨年、好評だった
歯科医師による
無料の歯科健診
もあるよ！

お申込みは
お早めに！



いっぽくん

集団健診
ならではの

うれしい
特典！

付き！

健診内容

（どの会場でも特定健診の内容は同じです）

健診の種類	検査の内容	自己負担額
特定健診 （基本的な健診）	診察等、問診、身体計測、血圧測定、 血液検査（脂質・血糖・肝機能検査）、 尿検査（尿蛋白、尿糖検査）	健診総額 7,150円 ▶ 無料 （年度内、1回限り）

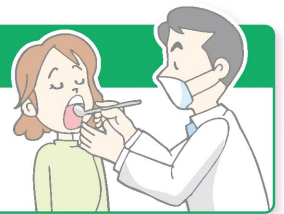
※詳細な健診（心電図検査、眼底検査、貧血検査、血清クレアチニン検査）は血圧や問診により医師の判断で実施（無料）

一般社団法人

エヒメ健診協会

歯科健診 (①②⑩で実施、要申込)

お口の健康は全身の健康に関わります。
会場で気軽に歯科健診を受けてみませんか？
歯科医師が虫歯や歯周病をチェックします。



地域	会場 番号	日程 (令和8年)	時間	会場	骨/歯科 (無料)	がん検診
高松	①	11月26日 (木)	9:00~16:00	サンメッセ香川 (高松市林町)	骨 または 歯 のいずれか (歯は先着200名)	一高松市に住民票があり受診券をお持ちの方— 結核・肺がん検診 (無料) ※予約不要 検診時間 9:30~12:00、13:30~15:00 乳がん検診 (40歳:無料、40歳代:2,300円、50歳以上: 1,900円)・ 子宮頸がん検診 (1,200円) ※要電話予約 →予約した時間を申込書に記入してください。 検診時間: 13:00~15:00 予約期間: 10/15 (木) ~10/30 (金) 申込先: 087-839-2363 (8:30~17:15)
	②	12月3日 (木)	9:30~16:00	国分寺ホール (高松市国分寺町)	骨 または 歯 のいずれか (歯は先着40名)	
	③	12月9日 (水)	10:30~17:00	瓦町フラッグ (市民交流プラザIKODE瓦町) (ことでん瓦町駅ビル8F)	骨	
東讃	④	11月13日 (金)	9:00~16:00	津田保健センター (さぬき市津田町) ※がん検診希望者はさぬき市へ 別途予約が必要。	骨	一さぬき市に住民票があり受診券をお持ちの方— 胃がん検診 (1,500円)、 大腸がん検診 (500円)、 結核・肺がん検診 (64歳以下:300円、65歳以上:無料) 受付時間 8:30~10:50 ※要予約 (詳細は広報さぬき10月号に掲載) 申込期間: 10/19 (月) ~10/25 (日) 申込先: 050-3648-9935 (9:00~16:00) また はインターネット予約
	⑤	11月24日 (火)	10:00~16:00	東かがわ市交流プラザ (東かがわ市湊)	骨	一東かがわ市に住民票がある方— 結核・肺がん検診 (無料) 検診時間 10:00~12:00 ※がん検診の問診票の発行は東かがわ市長寿 保健課 0879-26-1360まで
中讃	⑥	11月10日 (火)	9:30~16:00	丸亀市保健福祉センター (ひまわりセンター) (丸亀市大手町)	骨	一丸亀市に住民票があり受診券をお持ちの方— 乳がん検診 (800円)、 子宮頸がん検診 (700円)
	⑦	11月17日 (火)	10:00~16:00	ユープラザうたづ (綾歌郡宇多津町)	骨	
	⑧	12月15日 (火)	9:30~16:00	飯山総合保健福祉センター (丸亀市飯山町)	骨	一丸亀市に住民票があり受診券をお持ちの方— 乳がん検診 (800円)、 子宮頸がん検診 (700円)
	⑨	12月17日 (木)	9:30~16:00	善通寺市民会館 (善通寺市文京町)	骨	
西讃	⑩	11月19日 (木)	9:30~16:00	観音寺市民会館 (ハイスタッフホール) (観音寺市観音寺町)	骨 または 歯 のいずれか (歯は先着80名)	
	⑪	12月8日 (火)	9:30~16:00	三豊市商工会 (三豊市三野町)	骨	
小豆島	⑫	11月18日 (水)	10:00~16:00	小豆島町農村環境改善センター (イマージュセンター) (小豆郡小豆島町)	骨	

うれしい特典!
(①~⑫で実施)

血管年齢測定

血管の老化度合いを測定します。

骨粗しょう症検診

問診で月経や病歴、食事や運動など生活習慣を
おたずねし、かかとで骨量を超音波測定します。
※骨粗しょう症検診と歯科健診はいずれかひとつの
受診となります。

申込方法

特定健診のみを受けたい方

WEB 健診日の2週間前まで



同封の申込書を
健診日の3週間前までに投函

特定健診 + 歯科健診、がん検診
を受けたい方

同封の申込書を
健診日の3週間前までに投函

健診日の
3日前までに
健診機関より
問診票等が届く

健診の申込内容の変更・
キャンセル等のお問合せ先

電話 089-989-0377 (平日9:00~12:00、13:00~17:00)

一般財団法人船員保険会 船員保険

大阪健康管理センター

日程(令和8年)	会 場
12/10(木)	マリンウェーブ(三豊市文化会館)(三豊市詫間町)
12/11(金)	オークラホテル丸亀(丸亀市富士見町)
12/12(土)	
12/13(日)	サンメッセ香川(高松市林町)
12/14(月)	高松市総合体育館(高松市福岡町)

\\うれしい特典!\\

肌年齢測定

キメ・水分・弾力などを測定します。

血管年齢測定

血管の老化度合いを測定します。

骨健康度測定

骨粗しょう症のリスクをチェックします。

申込方法

健診日の2週間前まで

WEB



または

電話

06-6576-1007
(平日8:30~17:00)

健診日の10日前までに
健診機関より
問診票等が届く

公益財団法人 香川県総合健診協会

かがわ健診プラザ

常設

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~11:30	😊	×	×	😊	😊	😊	😊
13:30~15:30	😊	×	×	😊	😊	😊	😊

健診機関からのお知らせ

～ イオンモール高松コラボ企画掲載中 ～
今なら特定健診を受けるとイオンモール高松で使える
お得なクーポン券をプレゼントします!
詳しくはLINE公式アカウントの「お知らせ」欄をご確認ください。



イオンモール高松3階の常設会場

(高松市香西本町)

年間を通じて特定健診やベジメータなどを
実施しています!!

\\うれしい特典!\\

ベジメータ®

中指に光をあて、野菜摂取量を測定します。

超音波骨密度検査

かかとで骨量を超音波測定します。

申込方法

健診日の2週間前まで

WEB



または

電話

087-897-4280
(平日 9:00~12:00
13:00~17:15)

健診日の10日前までに
健診機関より
問診票等が届く

エヒメ健診協会、大阪健康管理センター、かがわ健診プラザの重複申込はできません。
特定健診は年度内1回のみの受診です。

対象者

- ① 令和8年4月以降、他の健診機関や集団健診で
協会けんぽの特定健診の受診券を使用していない方

※既に受診済みの場合、このご案内は行き違いとなりますのでご容赦ください。

- ② 40歳(S61.4.1～S62.3.31生)～74歳(※)の被扶養者(ご家族)の方

※今年度中に75歳を迎える方は誕生日の前日までに受診してください。

! 健診日において①②の条件にあてはまらない方は、
受診対象外となりますのでご注意ください。

健診当日の持ち物

- ① **特定健診受診券**

(黄色の封筒でお届け済み)

- ② 健康保険の資格が確認できるもの(※)

- ③ 問診票(健診機関から送られてきます)

+

- ④ 自己負担額(有料検査受診の場合)

- ⑤ 自治体発行のがん検診の受診券や問診票(がん検診を受診希望の場合)

(※) 受診当日は、右のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

なお、資格確認方法は健診機関により異なるため、詳細は受診予定の健診機関へお問い合わせください。

- マイナ保険証によるオンライン資格確認
- マイナポータルの保険資格画面の提示
- マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- 資格確認書の提示



受診券がない場合



二次元バーコードから、
電子申請サービスを利用
して受診券発行の申請手
続きをしてください。

電子申請サイト



または

特定健康診査受診券申請書
をダウンロード、印刷し、健
診日の10日前(必着)までに
当支部宛にご郵送ください。

申請書ダウンロード



! 当日、受診券をお持ちでない場合は、
受診できませんので、必ず事前にご用意ください。



LINE

友だち 募集中!

カメラで
読み込むと
友だち登録
できます

