

## 「協会けんぽ」 特定保健指導実施機関一覧

◎この一覧は、協会けんぽの被扶養者（ご家族）向けに、健診結果に基づく特定保健指導を実施する機関を記載しています。

◎特定保健指導のご利用に当たっては、あらかじめご希望の実施機関にお問い合わせの上、当日はマイナ保険証等の保険資格が確認できるもの（※）、特定保健指導利用券、特定保健指導費用（自己負担分）を持参してください。

（※）受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

なお、資格確認方法は特定保健指導実施機関により異なるため、詳細は受診予定の特定保健指導実施機関にお問い合わせください。

・マイナ保険証によるオンライン資格確認（受診する施設が対応している場合）

・マイナポータルの保険資格画面の提示

・マイナ保険証と資格情報補お知らせの提示

・資格確認証

◎令和7年度の健診結果により特定保健指導に該当された方は、下表の実施機関にて特定保健指導をご利用いただけない場合があります。ご予約の際に実施機関へ確認をお願いいたします。

◎自己負担額は、特定保健指導費用の総額から協会けんぽの補助額を差し引いた金額になります。

【協会けんぽの補助額】 動機付け支援：9,290円 積極的支援：27,500円

◎お住まいの市町村以外の実施機関でもご利用可能です。

◎特定保健指導実施機関及び自己負担額については、令和8年4月時点の情報です。内容等が変更になる場合がありますので、詳細につきましては実施機関に直接ご確認願います。

No.	実施機関名	所在地	電話番号	特定保健指導支援コース			
				動機付け支援 (動機付け支援相当)		積極的支援	
				自己負担	自己負担	自己負担	自己負担
<b>協会けんぽ岩手支部での実施</b>							
1	全国健康保険協会岩手支部	盛岡市中央通1-7-25 朝日生命盛岡中央通ビル2F	019-604-9089	○	無料	○	無料
<b>盛岡市</b>							
2	いわて健康管理センター	盛岡市西仙北1-17-18	019-635-8850	○	無料	○	無料
3	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	019-638-7185	○	無料	○	無料
4	川久保病院	盛岡市津志田26-30-1	019-635-1305	○	無料	○	無料
5	遠山病院	盛岡市下ノ橋町6-14	019-651-2111	○	無料	○	無料
6	西松園内科クリニック	盛岡市西松園3-22-1	019-662-1622	○	無料	×	—
7	盛岡南病院	盛岡市津志田13-18-4	019-638-2020	○	無料	○	無料
8	八角病院	盛岡市好摩字夏間木70-190	019-682-0201	○	無料	×	—
<b>紫波郡矢巾町</b>							
9	すこや館	紫波郡矢巾町医大通2-1-6	019-618-0151	○	無料	○	無料
10	なおしま医院	紫波郡紫波町上平沢字川原田33-5	019-673-6967	○	無料	×	—
<b>北上市</b>							
11	さいとう内科・循環器内科 はるかぜ医院	北上市北鬼柳18-18-1	0197-62-8910	○	1,185円	○	3,928円
12	日高見中央クリニック	北上市北鬼柳22-46	0197-61-0888	○	1,185円	○	3,928円
<b>奥州市</b>							
13	奥州市国民健康保険まごころ病院	奥州市胆沢南都田字大持40	0197-46-2121	○	無料	○	無料
14	社団医療法人啓愛会 健診センター	奥州市水沢羽田町久保5	0197-51-6817	○	無料	×	—
<b>一関市</b>							
15	奥玉診療所	一関市千厩町奥玉字石の御前8-1	0191-56-2751	○	無料	○	無料
16	昭和病院	一関市田村町6-3	0191-23-2020	○	無料	○	無料