

受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日: 第1候補 月 日

第2候補 月 日



2 特定健診を受診します

【受診時の持ち物】

令和8年度特定健診受診券(セット券)

マイナ保険証等(注)



特定健診受診券(セット券)

特定健康診査受診券(セット券)

令和8年度

記号12345678 番号90

氏名 協会 花子

氏名 協会 花子

(注)

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書

- 受診券は4月にご自宅(会社等に勤務している被保険者様の登録住所)宛てに送付しております。
- 受診券に記載の記号・番号がご自身の現在の健康保険の記号・番号と一致しているかご確認ください。
- 受診券がお手元に届いていない、紛失してしまった等の場合は、協会けんぽ岩手支部までお問合せください。

3 健診結果を確認しましょう

健診は受けたあとが肝心です。必ず結果を確認しましょう。

生活習慣病のリスクが高い場合には、健康サポート(特定保健指導)をご案内いたします。保健師・管理栄養士があなた様に合った予防法や改善策を個別にアドバイスします!



《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診に関するお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ TEL:019-604-9009(平日8:30~17:15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

大船渡市 保健福祉部 健康推進課 TEL:0192-27-1581(平日8:30~17:15)

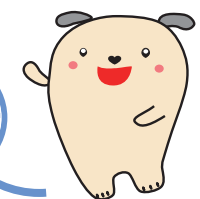
大船渡市にお住まいの協会けんぽ被扶養者(ご家族)様

令和8年度 大船渡市集団健診のご案内



受診券が送られてきたけれど、今年はどうしようかしら…

どうしようか迷ったらまずは集団健診がおすすめだよ!



岩手支部
マスコットキャラクター
「ハビわん」

令和8年度の受診券はご確認いただけましたか?
特定健診を受けるなら「市町村の集団健診」がおすすめです!

おすすめ!

ポイント

1 近所に健診を受けられるところがない

「大船渡市が実施する集団健診」の会場で受診できます!

おすすめ!

ポイント

2 がん検診も受けたいのに…忙しくて別々に受けるのは無理…

「がん検診を一緒に受けられる」会場もあります!

おすすめ!

ポイント

3 健診を受けたいけど、費用が心配…

「集団健診なら、特定健診費用は無料」で受診できます!

(※ただし、年度内にお一人様につき1回に限りです。)

健診日程は中面からご確認ください!

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ

〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いのご案内となります。ご了承ください。

対象

40歳～74歳の協会けんぽ ご加入の被扶養者(ご家族)様

費用

特定健診は無料

⇒協会けんぽからの補助(7,150円)がありますので、
無料でお受けいただけます。 ※補助はおひとり様につき今年度1回限りです。
(がん検診を受診される場合の費用は別途発生します)

検査項目

・診察 ・問診 ・身体測定 ・血圧測定 ・血中脂質検査
・肝機能検査 ・血糖検査 ・尿検査 等

会場・日程

受付時間

午前 9:30～11:00 午後 1:00～2:30
※夕方健診 夕方 5:30～6:30

全日程、特定健診、後期高齢者健診、基本健診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、
肝炎ウイルス検査を実施します。

| 月日 | 曜日 | 対象行政区 | 会場 | 地区名 |
|--------|----|---------------------------|----------------|------|
| 10月22日 | 木 | 午前 (未)船河原、峰岸、細浦、神坂 | 未崎ふるさとセンター | 未崎 |
| | | 午後 (未)中野、小細浦、小田 | | |
| 10月23日 | 金 | 午前 (未)平、平南団地 | 未崎ふるさとセンター | 未崎 |
| | | 午後 (未)梅神、小河原、門ノ浜 | | |
| 10月27日 | 火 | 午前 (未)中井、西館、山根 | 碁石地区コミュニティセンター | 未崎 |
| | | 午後 (未)碁石、三十刈 | | |
| 10月28日 | 水 | 午前 (吉)増館、大野、中通、下通、上通 | 吉浜地区拠点センター | 吉浜 |
| | | 午後 (吉)後山、扇洞、根白西、根白東、千歳 | | |
| 10月29日 | 木 | 午前 (綾)小路、野形、野々前 | 綾姫ホール | 綾里 |
| | | 午後 (綾)石浜、田浜、岩崎下、岩崎上 | | |
| 10月30日 | 金 | 午前 (綾)白浜、砂子浜、小石浜、港 | 綾姫ホール | 綾里 |
| | | 午後 (綾)宮野西、宮野東 | | |
| 10月31日 | 土 | ★市内全行政区 | 総合福祉センター | 全行政区 |
| | | (大)地ノ森一区、地ノ森二区、台町 | | 大船渡 |
| 11月4日 | 水 | 午前 (赤)清水、長崎、外口 | 蛸ノ浦漁村厚生施設 | 赤崎 |
| | | 午後 (赤)合足、蛸ノ浦 | | |
| 11月5日 | 木 | 午前 (大)明土、屋敷、明神前 | 大船渡地区公民館 | 大船渡 |
| | | 午後 (大)田中、川原、北笹崎、南笹崎、明神前団地 | | |
| 11月6日 | 金 | 午前 (大)永沢、宮ノ前、野々田団地 | 大船渡地区公民館 | 大船渡 |
| | | 午後 (大)平一区、平二区、平三区、下船渡 | | |
| 11月9日 | 月 | 午前 (赤)宿、後ノ入、大洞、生形 | 赤崎地区公民館 | 赤崎 |
| | | 午後 (赤)山口、大立、永浜、森っこ | | |
| 11月10日 | 火 | 午前 (立)上手、平田、和村 | 立根生活改善センター | 立根 |
| | | 午後 (立)久保、菅生、大畑野 | | |
| 11月11日 | 水 | 午前 (立)下欠、町場 | 立根生活改善センター | 立根 |
| | | 午後 (立)川原、田谷 | | |

会場・日程

| 月日 | 曜日 | 対象行政区 | 会場 | 地区名 | |
|--------|----|---------------------------------|----------|----------|------|
| 11月12日 | 木 | 午前 (越)甫嶺東、甫嶺西、上甫嶺、崎浜西、崎浜東 | 三陸公民館 | 越喜来 | |
| | | 午後 (越)浦浜南、浦浜西、浦浜仲、浦浜東、泊 | | | |
| 11月13日 | 金 | ★市内全行政区 | 総合福祉センター | 全行政区 | |
| | | (赤)沢田、佐野、中井一区、中井二区 | | 赤崎 | |
| 11月14日 | 土 | 午前 (盛)吉野町、上木町、木町 | 総合福祉センター | 盛 | |
| | | 午後 (盛)八幡町、みどり町団地、御山下、下館下団地 | | | |
| 11月15日 | 日 | 午前 (盛)本町、旭町、愛宕町 | 総合福祉センター | 盛 | |
| | | 午後 (盛)田茂山一区、田茂山二区、桜場、盛中央団地 | | | |
| 11月16日 | 月 | 午前 (大)赤沢団地、赤沢、中央通、雇用住宅、県立病院合同公舎 | 総合福祉センター | 大船渡 | |
| | | 午後 (大)富沢一区、富沢二区、上山 | | | |
| 11月17日 | 火 | 午前 (日)甲子、鷹生、宿、平山、小通、板用 | 日頃市地区公民館 | 日頃市 | |
| | | 午後 (日)長安寺、川内、関谷、坂本沢、大森、田代屋敷、石橋 | | | |
| 11月18日 | 水 | 午前 (猪)大野、上久名畑、前田 | 猪川地区公民館 | 猪川 | |
| | | 午後 (猪)下久名畑、新道、長谷堂、長谷堂団地 | | | |
| 11月19日 | 木 | 午前 (猪)上中井、下中井、下権現堂 | 猪川地区公民館 | 猪川 | |
| | | 午後 (猪)下富岡、上富岡 | | | |
| 12月8日 | 火 | 1日 | ★市内全行政区 | 総合福祉センター | 全行政区 |
| 12月9日 | 水 | 1日 | | | |
| 12月10日 | 木 | 午後 | | | |
| | | 夕方 | | | |
| 12月11日 | 金 | 1日 | | | |
| 12月12日 | 土 | 1日 | | | |
| 12月13日 | 日 | 1日 | | | |
| 12月14日 | 月 | 1日 | | | |

大船渡市よりお知らせ

- 1 上記日程表の対象行政区が「★市内全行政区」となっている日程は事前予約制で実施します。予約方法等の詳細は、9月頃に市の広報やホームページでお知らせします。いましばらくお待ちください。
- 2 都合が合わない場合は、対象行政区以外でも受診できます。
- 3 大腸がん検診を希望する場合は、事前に容器を配布しますので、健康推進課までご連絡ください。