



協会
けんぽ

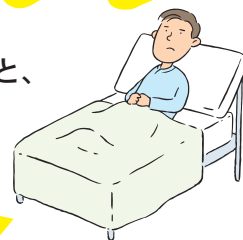
岩手支部

職場の皆様で回覧をお願いします

健診で「**要治療**」・「**要精密検査**」と判定されたら

早急に医療機関を受診してください

生活習慣病は自覚症状がないまま徐々に進行するため、治療せずに放置すると、動脈硬化などが急速に進み、**重大な病気**につながります。



重大な病気の発症を防ぐために

協会けんぽでは、健診結果において「**血圧値**」、「**血糖値**」、「**LDL (悪玉) コレステロール値**」が高く、「**要治療**」・「**要精密検査**」と判定されながら**医療機関の受診が確認できない方に対し、文書や電話による案内**を行っております。

※岩手支部では医療機関への受診勧奨を外部委託機関により実施しています。



▲詳しくはこちら



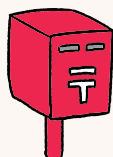
事業主の皆様へのお願い



「**要治療**」・「**要精密検査**」となった方には、**早めの受診を勧めていただく**とともに、受診のための**時間の確保等**のご配慮をお願いいたします。また、事業所様へ外部委託機関から電話があった場合は、ご本人様にお取次ぎいただきますようお願いいたします。

(令和8年度委託先：株式会社 エム・エイチ・アイ)

すべての申請を「**郵送**」で受け付けています!



各種申請書は、すべて郵送で提出することができます。便利で簡単な郵送提出を是非ご利用ください。

郵送先 〒020-8508 協会けんぽ岩手支部 あて

※大口事業所個別番号のため、郵便番号と宛名を記入するだけで届きます。

また、協会けんぽの各種申請書は当協会ホームページより印刷することができます。

右の二次元コードをご確認ください。

※印刷環境がない場合は、裏面お問い合わせ先までご連絡ください。



「負傷原因の照会」を送付しています

協会けんぽでは医療機関等から請求された診療報酬明細書（レセプト）の内容を基に、外傷性の傷病名（打撲、捻挫、骨折など）で受診された方に負傷原因の照会文書を郵送しております。

回答票を提出後

●第三者行為による負傷の場合

→「第三者行為による傷病届」を郵送いたしますので、ご提出をお願いいたします。ご提出の際は、交通事故証明書など添付書類が必要な場合があります。

●業務災害、通勤災害による負傷の場合

→事業所または被保険者様宛に「労災保険給付の確認について」の照会文書を郵送いたしますので、回答書のご提出をお願いいたします。

なお、労災に該当するかどうかは労働基準監督署にご相談ください。労災に該当する場合は、後日協会けんぽ負担分の医療費を返納いただく納付書を被保険者様宛に郵送します。

岩手県からの お知らせ

昨年、岩手県では熱中症で998人が 救急搬送されています！

熱中症は例年、梅雨入り前の5月頃から発生します。気温が高くなり始める時期は体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいと言われております。「まだ夏じゃないから」と油断せず、熱中症に気を付けて生活しましょう。

■熱中症を予防するには？

- ・のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をする。〈目標は1日1.2リットル〉
- ・汗をかいたときは水分と一緒に塩分をとる
- ・ゆったりして風通しの良い服を着用する。
- ・窓を開けたり扇風機を使用して、室内の風通しを良くする。
- ・暑い時には我慢せず、昼夜問わずにエアコンで温度を調節する。
- ・外出は暑い時間帯を避けて、日傘や帽子を使用する。
- ・バランスの良い食事や睡眠を十分にとる

■熱中症警戒アラート・特別警戒アラートを活用しましょう！

熱中症の危険性が極めて高くなると予想される時には、熱中症に関する下記アラートが発表されます。

熱中症警戒アラート	熱中症特別警戒アラート
熱中症による健康被害が生じるおそれがある	熱中症による 重大な 健康被害が生じるおそれがある（過去に例のない危険な暑さになる）

アラートが発表された時には、どうしても急ぐ用事などがある場合以外は、外出を控えましょう。

また、家族や周囲の方とも、熱中症に気をつけるように声をかけあいましょう。

〈お問い合わせ先〉

岩手県保健福祉部健康国保課 電話019-629-5487

アラートは、テレビ、防災無線、SNSで発信されます。環境省のLINE公式アカウントからも受診設定できます。



アカウント名：環境省
LINE ID：kankyo_jpn

健康についてのヒントは、「いわて健康情報ポータルサイト」へ！



ホームページでもご覧いただけます！

毎月お届けする広報紙を
ホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での閲覧にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>
〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル2階
(代表) 019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されております。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。