



協会
けんぽ

岩手支部

2026
9月号

職場の皆様で回覧をお願いします

事業主・加入者の
みなさまへ

令和8年度

被扶養者資格再確認のご協力のお願い

協会けんぽでは、保険給付の適正化を目的に、健康保険法施行規則第50条に基づき、健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、被扶養者資格の再確認を実施しております。

被扶養者資格の再確認は、被扶養者の方の現況確認だけではなく、加入者みなさまの保険料負担の軽減につながる大切な確認となりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

令和8年度の予定

●送付時期

令和8年10月下旬から11月中旬（予定）にかけて順次送付いたします。

●提出期限

令和8年12月11日（金）

●確認の対象となる方

以下のいずれかに該当する被扶養者

- ①健康保険の資格が重複している可能性が高い方
- ②同居が扶養認定の要件となっている続柄の方のうち、被保険者と別居している可能性が高い方
- ③令和7年中の課税収入額が130万円（60歳以上の場合は180万円、19歳以上23歳未満かつ配偶者でない場合は年間収入が150万円）の金額を超過している方（18歳未満の者や令和8年4月1日以降に認定された者を除く）

※上記に該当する被扶養者がいない場合は、被扶養者状況リストはお送りいたしません。



令和7年度の実績

令和7年度被扶養者資格の再確認にご協力いただき、誠にありがとうございました。

被扶養者資格の再確認の実施により、被扶養者の解除となった方は次のとおりです。

被扶養者の解除となった方：約18.8万人

被扶養者の解除により見込まれる前期高齢者納付金の負担軽減額：約6億円

なお、被扶養者の解除となった理由として、「就職して健康保険の資格を取得したものの、被扶養者から解除する届出を年金事務所へ提出していない」というものが多くを占めています。

就職や一定の収入を超えた場合など、被扶養者の条件に該当しなくなったときは、その都度「健康保険被扶養者（異動）届」の提出が必要です。被扶養者に異動があった場合は、すみやかに届出をお願いいたします。

＼ お近くに契約健診機関のない事業所の皆様！ ／



令和8年度下期 集合バス健診のご案内



会場および
日程はこちら

集合バス健診とは？

お近くに契約健診機関の少ない地域の**加入者ご本人（被保険者様）**に、**生活習慣病予防健診**を受診していただくための集合型バス健診（出張健診）です。

今年度から、**35歳以上**に加え、若年者（20、25、30歳）も生活習慣病予防健診が受けられるようになりました。**被扶養者（ご家族）様**が**特定健診**を受けられる日程もございます。

※受診を希望される方は、各地区で実施する**健診機関宛にお電話で受診の予約**をお願いいたします。なお、日程ごとに受け入れ可能人数が決められておりますので、定員に達した場合は締め切りとさせていただきます。

最小受け入れ人数に達しない場合については、ご希望日の変更をお願いすることもございますのでご了承ください。
※すでに申込み締切済みとなっている日程もございますのでご了承ください。

「おいかわ内科クリニック（盛岡市）」で生活習慣病予防健診が受けられます！

【おいかわ内科クリニックからのお知らせ】

令和8年9月より健診申込を開始いたします。

詳細は、当院のホームページをご覧ください。お電話、メール等にてお問合せください。

＜健診概要＞

- 健診実施日：月・火・水・金・土（予約制）
- 健診種類：一般（若年者を含む）・節目・骨粗しょう症検診

＜お問合せ先＞

所在地／盛岡市上田一丁目18-46

電話／019-622-7400 FAX／019-652-3373 メール／oikawa-cl@o-med.net

岩手県からの お知らせ

10月は「脳卒中月間」です！

日本脳卒中協会では、脳卒中に関する理解を高めることを目的として10月の1か月間を「脳卒中月間」と定めています。
岩手県の脳卒中の年齢調整死亡率は、令和2年では男女共に全国ワースト1位となっており、国の平均より高い状況が続いています。

脳卒中には、脳の血管が詰まる脳梗塞と脳の血管が破れる脳出血、くも膜下出血があります。いずれも高血圧が最大の原因です。

脳卒中の予防のため、食生活改善、運動など生活習慣の改善に取り組みましょう。

高血圧を放置すると…

高血圧となり血管に強い圧力がかかる状態が続くと、血管が硬くなる動脈硬化を進行させ、気がつかないうちに脳卒中や心臓病などの重い病気を引き起こします。

自覚症状がなくてもじわじわ進むのが高血圧。医療機関での健康診査を定期的を受け、しっかりとコントロールしていくことで重症化を予防することが大切です。

家庭血圧を正しく測定し、ご自分の血圧を知り、脳卒中予防のため血圧を上手に管理しましょう！

健康情報を 配信中



いわて健康情報
ポータルサイト



岩手県健康国保課
公式X

＜お問合せ先＞ 岩手県保健福祉部健康国保課 電話019-629-5468

ホームページでもご覧いただけます！

毎月お届けする広報紙を
ホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での回覧にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで



全国健康保険協会 岩手支部

https://www.kyoukaikenpo.or.jp/
〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25 朝日生命盛岡中央通ビル2階
（代表）019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。