



職場の皆様で回覧をお願いします

かかりつけ医・かかりつけ薬剤師・薬局 を持ってみませんか？



かかりつけ医とは？

健康に関することをなんでも相談できる上に、必要な時には専門の医療機関を紹介してくれる身近で頼りになる医師のこと

かかりつけ医を持つメリット

- ・ちょっとした変化に気づいてもらいやすく、病気の予防や早期発見、早期治療が可能になる
- ・病気や治療法などについての的確な診断やアドバイスがもらえる
- ・必要に応じて、適切な医療機関を紹介してもらえる

かかりつけ薬剤師・薬局とは？

薬による治療のこと、健康や介護に関することなどに豊富な知識と経験を持ち、一人ひとりの服薬状況をしっかり把握し、いつでも身軽に相談することができる薬剤師・薬局のこと

かかりつけ薬剤師・薬局を持つメリット

- ・処方せんや市販薬など、使用している薬の情報を一か所でまとめて把握し、薬の重複・飲み合わせのほか、薬が効いているか、副作用の有無を継続的に確認してもらえる
- ・外出が難しい高齢者などの患者さんのお家に向い、薬の説明や残薬の確認をしてもらえる
- ・処方内容を確認し、必要に応じて医師への提案や問い合わせを行ったり、医療機関への受診を勧めてくれる

医療機関の受診は **マイナ保険証** で

～事業主の皆さまへのお願い～

資格取得届・被扶養者異動届を提出する際はマイナンバーを記載して、**資格を取得した5日以内**に日本年金機構にご提出ください。

通常、日本年金機構が資格取得届等を受理してから2～5営業日程度でマイナ保険証が使えるようになりますが、マイナンバーの記載がない場合、マイナ保険証が使用できるようになるまで時間を要する場合があります。



従業員の皆さまに対し、医療機関等への受診の際には、**ぜひマイナ保険証で受診するよう、積極的な呼びかけをお願いいたします。**

マイナ保険証についての特設サイトはこちら▶



職場で取り組む禁煙チャレンジ

～みんなで禁煙について考えてみましょう～

協会けんぽ岩手支部では、職場内での禁煙への取り組みの支援を実施しております。

「みんなで禁煙に取り組みたいけれど、何から始めればいいのか」等、お悩みの事業所様へ保健師がお伺いして継続的にサポートさせていただきます。ぜひ、ご活用ください。

対象

- ①協会けんぽ岩手支部にご加入の事業所様
- ②協会けんぽ岩手支部の生活習慣病予防健診を受診している、もしくは定期健康診断の結果データを協会けんぽに提供している事業所様
- ③協会けんぽの健康サポート（特定保健指導）を受け入れている事業所様

支援内容

＜申し込み方法＞

申込用紙を
協会けんぽ岩手支部へ
FAX



保健師より
確認の電話



訪問日時を決定

初回の訪問時に事業所様の喫煙に関する環境や、取り組みたいことをお伺いして目標を設定し、約3か月間継続的に訪問させていただきます。支援終了後は、ご担当者様へアンケートを実施させていただきます。

協会けんぽ岩手支部 TEL 019-604-9009（代表）

岩手県からのお知らせ

◆特定健診・特定保健指導を受けましょう！

特定健診は、生活習慣病の予防のために、40歳から74歳までの方を対象に実施する、メタボリックシンドロームに着目した健診です。メタボリックシンドロームは、内臓肥満に高血圧・高血糖・脂質代謝異常といった病気が複数重なり、心臓病や脳卒中など命に関わる病気を招きます。毎年受診し、ご自身の健康状態を正しく知りましょう！

また、健診で生活習慣病のリスクが高いと判定された方には、健康づくりの専門家からのアドバイス＝**特定保健指導を受けられる機会があります**ので、ぜひご利用ください。

◆がん検診を受けましょう！

日本人の2人に1人はがんになるとされており、**早期発見により助かるがんも多い**ことから、がん検診が重要視されています。

がん検診は、市町村や協会けんぽ等で実施しています。「対象年齢」、「実施時期」、「検査方法」、「検診料金」など、詳細は、お住まいの市町村やご加入中の健康保険のがん検診担当部署までお問い合わせください。

健康情報を配信中！



いわて健康情報
ポータルサイト



岩手県健康国保課
公式X



いわて健康幸福宣言

＜お問い合わせ先＞ 特定健診・特定保健指導、がん検診について
保健福祉部健康国保課 TEL：019-629-5468

ホームページでもご覧いただけます！

毎月お届けする広報紙を
ホームページで掲載中です

PDFデータにより掲載しておりますので、
事業所内での回覧にご活用ください。



お問い合わせはこちらまで



全国健康保険協会 岩手支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>
〒020-8508 盛岡市中央通1-7-25
朝日生命盛岡中央通ビル2階
(代表) 019-604-9009

※このお知らせは保険料納入告知書に同封しているため、協会けんぽに加入されていない事業所様にも送付されています。該当しない事業所様には大変ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解をお願いいたします。なお、お問い合わせは協会けんぽ岩手支部までお願いいたします。