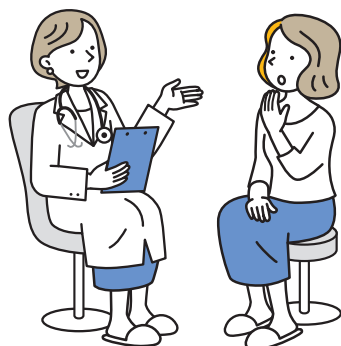


受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日: 第1候補 月 日
 第2候補 月 日



2 特定健診を受診します

(※事前予約は必要ありません)

[受診時の持ち物]

- 令和8年度特定健診受診券(セット券)
- マイナ保険証等(注)



| | |
|---------------|-----------------|
| 特定健診受診券(セット券) | 特定健康診査受診券(セット券) |
| 令和8年度 | 記号12345678 番号90 |
| 氏名 協会 花子 | 氏名 協会 花子 |

(注)
 ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
 ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
 ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
 ・資格確認書

- 受診券は4月にご自宅(会社等に勤務している被保険者様の登録住所)宛てに送付しております。
- 受診券に記載の記号・番号がご自身の現在の健康保険の記号・番号と一致しているかご確認ください。
- 受診券がお手元に届いていない、紛失してしまった等の場合は、協会けんぽ岩手支部までお問合せください。

3 健診結果を確認しましょう

健診は受けたあとが肝心です。必ず結果を確認しましょう。

生活習慣病のリスクが高い場合には、健康サポート(特定保健指導)をご案内いたします。保健師・管理栄養士があなた様に合った予防法や改善策を個別にアドバイスします!



《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診に関するお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ TEL:019-604-9009(代表)(平日8:30~17:15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

久慈市 元気の泉 保健推進課 TEL:0194-61-3315

久慈市にお住まいの協会けんぽ被扶養者(ご家族)様

令和8年度 久慈市集団健診のご案内



受診券が送られてきたけれど、今年はどうしようかしら...

どうしようか迷ったらまずは集団健診がおすすめだよ!



岩手支部
 マスコットキャラクター
 「ハビわん」

令和8年度の受診券はご確認いただけましたか?
特定健診を受けるなら「市町村の集団健診」がおすすめです!

- おすすめポイント 1 近所に健診を受けられるところがない
 「久慈市が実施する集団健診」の会場で受診できます!
- おすすめポイント 2 がん検診も受けたいのに...忙しくて別々に受けるのは無理...
 「がん検診と一緒に受けられる」会場もあります!
- おすすめポイント 3 健診を受けたいけど、費用が心配...
 「集団健診なら、特定健診費用は無料」で受診できます!

(※ただし、年度内にお一人様につき1回に限りです。)

健診日程は中面からご確認ください!

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ

〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いのご案内となります。ご了承ください。

【特定健診】

対象 40歳～74歳の協会けんぽ ご加入の被扶養者(ご家族)様

費用 **特定健診は無料**

⇒協会けんぽからの補助(7,150円)がありますので、
無料で受けいただけます。 ※補助はおひとり様につき今年度1回限りです。
(がん検診を受診される場合の費用は別途発生します)

検査項目

・診察 ・問診 ・身体測定 ・血圧測定 ・血中脂質検査
・肝機能検査 ・血糖検査 ・尿検査 等

【がん検診】

加入されている保険に関係なく対象の市民の方は受診可能です。

| | 肺がん | 胃がん | 大腸がん | 前立腺がん | 乳がん | | 子宮頸がん |
|---------|-------------------|------------------|---------------|---------|---------------------------|-------------------|-------------|
| 対象者 | 40歳以上 | 40歳以上 | 40歳以上 | 50歳以上男性 | 40歳代女性 | 50歳以上女性 | 20歳以上女性 |
| 自己負担金※1 | 500円 | 1,400円 | 300円 | 400円 | 2,300円 | 1,100円 | 1,100円 |
| 検査項目 | 胸部X線検査 (レントゲン) | 胃部X線検査 (バリウム) | 便潜血検査 (検便) | 血液検査 | 乳房X線 2方向、 超音波 検査 | 乳房X線 検査 1方向 | 子宮頸部 細胞診 |

※1 非課税世帯又は生活保護世帯のいずれかにあてはまる方は自己負担額免除の対象です。
免除申請書を元気の泉 保健推進課へ提出ください。

天候・災害等により、日程変更および中止となる場合がございます。
※最新の情報は久慈市のHPや広報でご確認ください。

【特定健診(がん検診同時実施)】

特定健診に合わせて各種がん検診・肝炎ウイルス検査を受診できる日程がございます。

| 月 | 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 受付時間 | 場所 | 健診 | 胃 | 肺 | 大腸 | 乳 | 子宮 | 前立腺 | |
|----|----|----|----|------------------------|---------------------------|-----------------------------|------------|---|---|----|---|----|-----|---|
| 7 | 23 | 木 | ○ | | 6:00~9:00 | 元気の泉 ※各市民センターでは 行いません | ○ | | | | | | | |
| | 24 | 金 | ○ | | | | ○ | | | | | | | |
| | 25 | 土 | ○ | | | | ○ | | | | | | | |
| | 26 | 日 | ○ | | | | ○ | | | | | | | |
| | 27 | 月 | ○ | | | | ○ | | | | | | | |
| | 28 | 火 | ○ | | | | ○ | | | | | | | |
| 8 | 5 | 水 | ○ | | 6:00~9:00 | | ○ | | | | | | | |
| | 6 | 木 | ○ | | | | ○ | | | | | | | |
| | 7 | 金 | ○ | | | | ○ | | | | | | | |
| 9 | 29 | 火 | | ○ | 9:30~11:00 | 荷軽部集落センター | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 30 | 水 | ○ | | 13:30~14:30 | 山形老人福祉センター | ■ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | |
| 10 | 1 | 木 | ○ | | 7:00~8:30 | 山根市民センター | ■ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 2 | 金 | ○ | | 9:30~11:00 | 霜畑コミュニティセンター | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 18 | 日 | ○ | ○ | 9:30~10:30 13:00~14:00 | 元気の泉 | | | | | ● | ● | | |
| | 19 | 月 | ○ | ○ | | 元気の泉 | | | | | | ● | ● | |
| | 20 | 火 | ○ | ○ | | 山形老人福祉センター | | | | | | ● | ● | |
| | 21 | 水 | ○ | ○ | | 元気の泉 | | | | | | | ● | |
| | 29 | 木 | ○ | ○ | | 元気の泉 | | | | | | | ● | |
| | 30 | 金 | ○ | ○ | | 元気の泉 | | | | | | | ● | |
| 31 | 土 | ○ | ○ | 元気の泉 | | | | | | | | ● | | |
| 1 | 日 | ○ | ○ | | | | 山形老人福祉センター | ■ | | ○ | ○ | | | ○ |
| 11 | 9 | 月 | ○ | ○ | 9:30~11:00 13:30~14:30 | 大川目市民センター | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 10 | 火 | ○ | ○ | | 宇部市民センター | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 11 | 水 | ○ | ○ | | 長内市民センター | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 12 | 木 | ○ | ○ | | 夏井市民センター | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 13 | 金 | ○ | ○ | | 侍浜市民センター | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 16 | 月 | ○ | ○ | | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 17 | 火 | ○ | ○ | | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 18 | 水 | ○ | ○ | | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 19 | 木 | ○ | ○ | | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 20 | 金 | ○ | ○ | | 小久慈市民センター | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 24 | 火 | ○ | ○ | | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 25 | 水 | ○ | ○ | | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 26 | 木 | ○ | ○ | | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 27 | 金 | ○ | ○ | | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 28 | 土 | ○ | | | 7:00~10:00 | 元気の泉 | ■ | ○ | ○ | ○ | | | ○ |
| 30 | 月 | ○ | ○ | 9:30~11:00/13:30~14:30 | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | | |
| 12 | 1 | 火 | ○ | ○ | 9:30~11:00 | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 2 | 水 | ○ | ○ | 13:30~14:30 | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 7 | 月 | | ○ | 13:30~15:00/17:00~18:00 | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 8 | 火 | ○ | ○ | 9:30~11:00 | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 9 | 水 | ○ | ○ | 13:30~14:30 | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 10 | 木 | ○ | ○ | 元気の泉 | ■ | | ○ | ○ | | | ○ | | |
| 1 | 5 | 火 | ○ | | 7:00~10:00 | 元気の泉 | ■ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | |
| | 7 | 木 | ○ | ○ | 9:30~10:30 | 元気の泉 | | | | | ● | ● | | |
| | 8 | 金 | ○ | ○ | 13:00~14:00 | 元気の泉 | | | | | ● | ● | | |
| | 9 | 土 | ○ | ○ | 元気の泉 | | | | | | ● | ● | | |
| | 16 | 土 | ○ | ○ | 元気の泉 | | | | | | ● | ● | | |
| 17 | 日 | ○ | ○ | 元気の泉 | | | | | | ● | ● | | | |

※●は女性検診です