

受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日: 第1候補 月 日

第2候補 月 日



2 特定健診を受診します

(※事前予約が必要な日程があります。詳細は中面をご覧ください)

[受診時の持ち物]

- 令和8年度特定健診受診券(セット券)
- マイナ保険証等(注)



特定健診受診券(セット券)	特定健康診査受診券(セット券)
令和8年度	記号12345678 番号90
氏名 協会 花子	氏名 協会 花子

(注)

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータルでの保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書

- 受診券は4月にご自宅(会社等に勤務している被保険者様の登録住所)宛てに送付しております。
- 受診券に記載の記号・番号がご自身の現在の健康保険の記号・番号と一致しているかご確認ください。
- 受診券がお手元に届いていない、紛失してしまった等の場合は、協会けんぽ岩手支部までお問合せください。

3 健診結果を確認しましょう

健診は受けたあとが肝心です。必ず結果を確認しましょう。

生活習慣病のリスクが高い場合には、健康サポート(特定保健指導)をご案内いたします。保健師・管理栄養士があなた様に合った予防法や改善策を個別にアドバイスします!



《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診に関するお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ Tel:019-604-9009(平日8:30~17:15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

北上市 健康づくり課 健康係 Tel:0197-72-8295

北上市にお住まいの協会けんぽ被扶養者(ご家族)様

令和8年度 北上市集団健診のご案内



受診券が送られてきたけれど、今年はどうしようかしら...

どうしようか迷ったらまずは**集団健診**がおすすめだよ!



岩手支部
マスコットキャラクター
「ハビわん」

令和8年度の受診券はご確認いただけましたか?
特定健診を受けるなら「市町村の集団健診」がおすすめです!

- おすすめ / ポイント 1 近所に健診を受けられるところがない
「北上市が実施する**集団健診**」の会場で受診できます!
- おすすめ / ポイント 2 がん検診も受けたいのに...忙しくて別々に受けるのは無理...
「がん検診を一緒に受けられる」会場もあります!
- おすすめ / ポイント 3 健診を受けたいけど、費用が心配...
「**集団健診なら、特定健診費用は無料**」で受診できます!

(※ただし、年度内にお一人様につき1回に限りです。)

健診日程は中面からご確認ください!

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ

〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いのご案内となります。ご了承ください。

対象

40歳～74歳の協会けんぽ ご加入の被扶養者(ご家族)様

費用

特定健診は無料

⇒協会けんぽからの補助(7,150円)がありますので、
無料でお受けいただけます。 ※補助はおひとり様につき今年度1回限りです。
(がん検診を受診される場合の費用は別途発生します)

検査項目

・診察 ・問診 ・身体測定 ・血圧測定 ・血中脂質検査
・肝機能検査 ・血糖検査 ・尿検査 等

会場・日程

受付時間

午前 9:30～11:00
午後 1:00～2:30

- 本案内には6月以降の日程のみ掲載しております。
- 特定健診と同日に以下の検診を行っております。
 - ・結核肺がん検診(40歳以上の市民)
 - ・前立腺がん検診(50歳以上の男性)
 - ・肝炎ウイルス検診(40歳～79歳の市民、過去の肝炎ウイルス検診未受診者)
- 対象地区以外の会場でも受診することができます。(午前中は混雑する傾向があります。)

月日	曜日	会場	午前の部(対象地区)	午後の部(対象地区)
6月29日	月	更木地区交流センター	更木1～3区	更木4～7区
6月30日	火	黒岩地区交流センター	黒岩1・2区	黒岩3区
7月27日	月	保健センターhoKko	黒沢尻3・4区	黒沢尻5・7区
7月28日	火	保健センターhoKko	黒沢尻6区	黒沢尻8区
7月29日	水	藤根地区交流センター	藤根1・2区	藤根3区
7月30日	木	藤根地区交流センター	長沼2区	藤根4区
7月31日	金	藤根地区交流センター	長沼1区	後藤全区
8月1日	土	保健センターhoKko	黒沢尻9区	全地区(未受診者)
8月3日	月	相去地区交流センター	相去1区	相去2区
8月4日	火	相去地区交流センター	相去3区	相去4・7区
8月5日	水	和賀地区交流センター	豎川目全区	和賀全区
8月6日	木	和賀町総合福祉センター	横川目1・2区	横川目5区
8月7日	金	和賀町総合福祉センター	横川目3・4区	仙人・岩沢区・山口区
8月18日	火	黒沢尻北地区交流センター	黒沢尻21区	黒沢尻21区
8月19日	水	黒沢尻北地区交流センター	黒沢尻10区1～9班	黒沢尻10区10～18班
8月20日	木	岩崎地区交流センター	岩崎2・3区	岩崎1区
8月21日	金	岩崎地区交流センター	煤孫全区	新田全区
8月25日	火	黒沢尻北地区交流センター	黒沢尻10区19～27班	黒沢尻10区28～36班
8月26日	水	黒沢尻北地区交流センター	黒沢尻1区	黒沢尻1区
8月27日	木	保健センターhoKko	黒沢尻24区	黒沢尻25区
8月28日	金	保健センターhoKko	全地区(未受診者)	全地区(未受診者)

受付時間

午前 9:30～11:00 午後 1:00～2:30

月日	曜日	会場	午前の部(対象地区)	午後の部(対象地区)
8月31日	月	保健センターhoKko	全地区(未受診者)	全地区(未受診者)
9月1日	火	保健センターhoKko	全地区(未受診者)	全地区(未受診者)
10月15日	木	飯豊地区交流センター	飯豊6区	飯豊9区
10月28日	水	江釣子地区交流センター	江釣子4区	江釣子1・3区
10月29日	木	保健センターhoKko	全地区(未受診者)	全地区(未受診者)
10月30日	金	保健センターhoKko	全地区(未受診者)	全地区(未受診者)
10月31日	土	保健センターhoKko	全地区(未受診者)	全地区(未受診者)
11月4日	水	江釣子地区交流センター	江釣子2区	江釣子5・6区
11月5日	木	鬼柳地区交流センター	鬼柳1区	鬼柳2区
11月6日	金	鬼柳地区交流センター	鬼柳3区	鬼柳3区
11月9日	月	飯豊地区交流センター	飯豊8区	飯豊8区
11月10日	火	江釣子地区交流センター	江釣子7区	江釣子8・9区
11月11日	水	江釣子地区交流センター	江釣子10・12区	江釣子11・13区
11月12日	木	江釣子地区交流センター	江釣子14区	江釣子16区
11月13日	金	江釣子地区交流センター	江釣子15区	江釣子17区
11月17日	火	飯豊地区交流センター	飯豊1・2区	飯豊10区
11月18日	水	飯豊地区交流センター	飯豊4区	飯豊3・7区
11月19日	木	飯豊地区交流センター	飯豊5区	飯豊5区
11月20日	金	鬼柳地区交流センター	鬼柳4区	鬼柳5区
11月24日	火	保健センターhoKko	全地区(未受診者)	全地区(未受診者)
11月25日	水	保健センターhoKko	全地区(未受診者)	全地区(未受診者)

8月28日、8月31日、10月29日、10月30日、10月31日、11月24日
の午前は予約制での受付です。右の二次元コードから予約が可能です。



※会場での混雑回避のため、受付時間に合わせた来場にご協力をお願いします。

※受付は先着順に行います。

※各日程とも検査できる人数には限りがあるため、混雑状況によりお断りすることがあります。

※がん検診無料券をお持ちの方は、会計の際に御提示ください。

※各種がん検診受診券の送付及び事前に問診票や採尿容器送付をご希望の場合は、健康づくり課
(☎0197-72-8295)までご連絡下さい。