

令和8年度(2026年4月～2027年3月)

# 生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

## 気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの  
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ  
(生活習慣病予備群)

メタボリック  
シンドローム\*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など  
重症化・合併症の発症

### メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

## 従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から  
人間ドック健診等が  
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

# 生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額  
(1人当たり)

最高14,135円  
(一般健診の場合)

## 生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 <b>NEW</b> (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 <b>NEW</b>	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

## + 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 <b>NEW</b> 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

## 人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から  
補助を実施  
協会補助額  
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ  
どんな検査があるの



## 健診受診の流れ

### 1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

#### 事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ  
健診リーフレット



### 2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ  
健診機関



### 3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証\*及び検査容器などをお持ちください。

\*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ  
マイナ保険証



### 4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導\*を利用する または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

## 従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

### 健診を受けた後の行動こそが大切です!

#### 生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への  
受診が必要

#### 特定保健指導\*の活用

##### 事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

#### 受診勧奨

##### 事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

#### 特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。

保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康  
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

\*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

\*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくこととなります。

\*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

\*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

\*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

今年度より若年者も対象に！

年1回の健康診断は、ぜひ生活習慣病予防健診をご利用ください

《生活習慣病予防健診のお得ポイント》

おトク  
1

協会けんぽが健診費用を補助します

Q. 健診費用の補助があるって本当？

A. 年度内にお一人様につき1回、健診費用を補助します。(対象年齢等の要件があります)  
若年者の方の健診や35歳以上の方を対象にした人間ドック健診の補助も始まります！

おトク  
2

検査項目が充実しています

Q. 定期健康診断は受診しているけれど…

A. 生活習慣病予防健診は基本的な検査項目に加え、5大がん検診(肺・胃・大腸・子宮・乳房)をカバーしています。もちろん事業主に義務付けられている定期健康診断の検査項目もカバーしておりますので、安心してご利用いただけます！

おトク  
3

健診後のフォローが充実しています

Q. どんなフォローがあるの？

A. 健診結果の生活習慣病発症リスクに応じて、保健師・管理栄養士による無料の健康サポート(特定保健指導)を行っています。健診当日に受けられる健診機関もございますので、ぜひご利用ください！

対象者一覧表の見方

健診機関へご予約の際は、「協会けんぽの健診」とお申し出いただき、健診機関の案内に従って下記項目をお伝えください。

番号	フリガナ 氏名		性別	生年月日	単独で受診できます			一般健診・節目健診 と併せて受診できます			保険者番号	記号	
	人間ドック	※※※			一般健診	※※※	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗鬆症検診	1030014	12345678		
1	キョウカイ ハナコ	協会 花子	女	昭53年6月20日	人間ドック	※※※	一般健診	※※※	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗鬆症検診	メモ欄 ※申込状況の把握・確認等にご活用ください	
2	キョウカイ ジョウ	協会 次郎	男	昭55年7月5日	人間ドック	※※※	一般健診	※※※	※※※	※※※	※※※	健診機関名: 健診予定日: 年 月 日	補助の対象となる 健診が 表記されています。
3	キョウカイ サクラ	協会 桜子	女	昭61年4月3日	人間ドック	節目健診	一般健診	※※※	乳がん検診	子宮頸がん検診	骨粗鬆症検診	健診機関名: 健診予定日: 年 月 日	
4	キョウカイ ウメ	協会 梅子	女	平18年10月10日	※※※	※※※	一般健診	子宮頸がん検診(単独)	※※※	※※※	※※※	健診	※※※は今年度、 補助対象外の健診です。 (自己負担による受診は可能)

【ご注意ください】

◆上記一覧表はイメージです。実際とは異なる場合がございます。ご了承ください。

◆この案内と一緒に同封されている「対象者一覧表」には、以下の方は記載されておりません。

- ・健診費用の補助の対象とならない方
- ・対象者一覧表の作成後に新規で加入された方(※)

※新規加入された方におかれましても、人間ドック健診、生活習慣病予防健診の受診要件を満たす方(対象年齢に該当し、受診日に被保険者資格のある方で、令和8年度に人間ドック健診、生活習慣病予防健診を受診していない方)は、対象となります。

●健診対象者一覧のデータをダウンロードできます！

インターネットで「情報提供サービス」を利用すると、健診機関への予約申込みなどに活用できる健診対象者一覧のデータをダウンロードでき、大変便利です。(事業所向けシステムであり、個人でのご利用はできません。)なお、ご利用にはユーザーIDの申請が必要となります。申請方法や各種手順につきましては、協会けんぽホームページをご確認ください。



# 人間ドック健診・生活習慣病予防健診 実施機関一覧表(地区別)

健診機関に必ず健診日を予約したうえで、受診してください。

- ◆下表よりご希望の健診実施機関へ直接ご予約ください。  
協会けんぽへの申込みは不要です。
- ◆各健診機関ごとに受入可能人数に限りがあります。  
お早めに健診機関へご予約ください。
- ◆予約受付状況により、ご希望に添えない場合があります。

掲載内容は令和8年1月現在の内容のため、  
変更となる場合がございます。  
最新情報はホームページをご確認ください。

エリア	健診機関名	所在地	電話番号	人間ドック	節目	一般・節目健診に追加して受診する健診			土日実施	検診車	健康サポート	
						乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症				
県	いわて健康管理センター	盛岡市西仙北1-17-18	019-618-0151	○	○	○	○	○	×	×	○	
	盛岡市立病院	盛岡市本宮5-15-1	019-635-0101	×	○	○	○	○	×	×	×	
	盛岡赤十字病院	盛岡市三本柳6-1-1	019-637-3111	×	○	○	○	×	×	×	×	
	岩手県予防医学協会	盛岡市北飯岡4-8-50	019-638-7185	○	○	○	○	○	土曜日	○	○	
	遠山病院	盛岡市下ノ橋町6-14	019-651-2118	○	○	○	○	○	×	○	○	
	盛岡南病院	盛岡市津志田13-18-4	019-632-2311	×	○	○	○	○	土曜日	○	×	
	川久保病院	盛岡市津志田26-30-1	019-635-1489	×	○	○	○	○	土曜日	×	○	
	盛岡友愛病院	盛岡市永井12-10	019-638-2222	×	○	○	○	○	×	×	×	
	鎌田内科クリニック	盛岡市本宮2-20-1	019-636-1725	×	×	×	×	○	×	×	×	
	央	松園第二病院	盛岡市西松園3-22-3	019-662-0100	×	×	×	×	○	×	×	×
		孝仁病院	盛岡市中太田泉田28	019-656-2888	×	○	○	○	×	×	×	×
		盛岡つなぎ温泉病院	盛岡市繫字尾入野64-9	019-689-2101	×	○	×	×	○	×	×	×
		八角病院	盛岡市好摩字夏間木70-190	019-682-0201	×	○	×	×	×	×	×	×
		渋民中央病院	盛岡市渋民字大前田53-2	019-683-2336	×	×	×	×	×	×	×	×
		滝沢中央病院	滝沢市鶴飼笹森42-2	019-684-1151	×	×	○	○	○	×	×	×
		すこや館	紫波郡矢巾町医大通二丁目1番6号	019-618-0151	○	○	○	○	○	×	×	○
岩手県立中央病院附属沼宮内地域診療センター		岩手郡岩手町五日市10-4-7	0195-62-2511	×	×	×	×	×	×	×	×	
県	一関病院	一関市大手町3-36	0191-23-2050	×	○	○	○	×	×	×	×	
	一関中央クリニック	一関市中央町二丁目4番2号	0191-26-7251	×	○	○	○	○	土曜日	×	×	
	昭和病院	一関市田村町6-3	0191-23-2020	×	×	×	×	○	×	×	○	
	岩手県立大東病院	一関市大東町大原川内128	0191-72-2121	×	×	×	×	×	×	×	×	
	岩手県立胆沢病院	奥州市水沢龍ヶ馬場61	0197-24-4121	×	×	×	×	×	×	×	×	
	啓愛会健診センター	奥州市水沢羽田町久保5	0197-51-6817	×	○	○	○	○	○	○	×	
	岩手県立江刺病院	奥州市江刺西大通り5-23	0197-35-2181	×	○	○	○	×	×	×	×	
南	奥州市総合水沢病院	奥州市水沢大手町3丁目1番	0197-25-3833	×	○	○	×	○	×	×	×	
	岩手県予防医学協会県南センター	胆沢郡金ヶ崎町西根前野209-1	0197-44-5711	○	○	○	○	○	土曜日	○	○	
	総合花巻病院	花巻市御田屋町4-56	0198-22-2960	×	○	○	○	○	×	×	×	
	花巻市石鳥谷医療センター	花巻市石鳥谷町八幡5-47-2	0198-29-5541	×	×	×	×	×	土曜日	×	×	
	北上済生会病院	北上市九年橋三丁目15-33	0197-64-7722	×	○	○	○	○	×	×	×	
花北	日高見中央クリニック	北上市北鬼柳22-46	0197-61-2022	×	○	×	×	○	土曜日	×	×	
	岩手県立遠野病院	遠野市松崎町白岩14-74	0198-62-2222	×	○	○	○	○	×	×	×	

エリア	健診機関名	所在地	電話番号	人間ドック	節目	一般・節目健診に追加して受診する健診			土日実施	検診車	健康サポート
						乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症			
沿岸	岩手県立宮古病院	宮古市崎嶽ヶ崎1-11-26	0193-62-4011	×	○	○	○	○	×	×	×
	せいてつ記念病院	釜石市小佐野町4-3-7	0193-52-0018	×	○	×	×	○	×	×	×
	岩手県立大槌病院	上閉伊郡大槌町小槌23寺野1-1	0193-42-2121	×	×	×	×	×	×	×	×
	岩手県立高田病院	陸前高田市高田町太田512-2	0192-54-3221	×	×	×	×	×	×	×	×
県北	岩手県立二戸病院	二戸市堀野大川原毛38-2	0195-23-2191	×	×	○	○	×	×	×	×
	岩手県立久慈病院	久慈市旭町10-1	0194-53-6131	×	×	○	○	×	×	×	×
	岩手県立軽米病院	九戸郡軽米町軽米2-54-5	0195-46-2411	×	×	×	×	×	×	×	×
その他	八戸西健診プラザ	青森県八戸市長苗代字中坪74-1	0178-21-1717	○	○	要相談	要相談	○	土曜日	○	○
	みやぎ健診プラザ	宮城県仙台市若林区卸町1-6-9	022-231-3655	○	○	○	○	○	土曜日要相談	○	○
	杜の都産業保健会	宮城県仙台市宮城野区小鶴1-21-8	022-251-7261	○	○	×	×	○	×	○	○
	横浜リーフみなとみらい健診クリニック	神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい11階	045-651-0026	×	○	×	○	×	×	○	○

注1.「○」は実施可能(他機関に委託して実施する場合も含む)。「×」は実施不可。ただし、「○」の表示であっても健診機関の都合により実施できない場合があります。

注2.乳がん検診、子宮頸がん検診、骨粗鬆症検診を受診する場合は健診とセットで受診してください。(ただし、20歳～38歳で偶数年齢になる女性は、子宮頸がん検診のみでも受診できます。)

注3.各種健診は、検査項目をセットで受けることが必要です。自己都合により受診しない場合は補助の対象外となります。胃部レントゲン検査(胃部レントゲン検査に代えて実施する胃内視鏡検査を含む)について、以下に該当する場合は健診実施機関(医師)にご相談ください。(若年者および35～39歳の方を除く)

- ・アレルギーの方・妊産婦の方・治療中(医師からの指示)の方
- ・受診前に他の健診等で検査を実施されている方・健診当日の体調(健診実施機関の医師等の判断)

注4.「健康サポート」欄に「○」の表示がある健診機関では、健診当日、健康サポート(特定保健指導)を無料で受けられます。

## 生活習慣病予防健診は「検診車」でも受診できます！

「近くに健診機関がない…」「希望する施設の予約が取れない…」とお困りの事業所様へ

以下の健診機関では、検診車による生活習慣病予防健診を実施しております。  
検査項目や健診費用は健診機関の施設で受診する場合と同様です。

**運行日程については、健診機関へ直接お問い合わせください。**



### …………… 岩手県内で検診車による健診を実施する健診機関 ……………

- |   |  |
|---|--|
| ◎岩手県予防医学協会………… TEL 019-638-7185<br>(盛岡市)        | ◎八戸西健診プラザ<br>(青森県)………… TEL 0178-21-1717            |
| ◎遠山病院 (盛岡市)………… TEL 019-651-2118                | ◎みやぎ健診プラザ<br>(仙台市)………… TEL 022-231-3655            |
| ◎盛岡南病院 (盛岡市)………… TEL 019-632-2311               | ◎杜の都産業保健会<br>(仙台市)………… TEL 022-251-7261            |
| ◎啓愛会健診センター………… TEL 0197-51-6817<br>(奥州市)        | ◎横浜リーフみなとみらい健診クリニック<br>(神奈川県)………… TEL 045-651-0026 |
| ◎岩手県予防医学協会県南センター<br>(金ケ崎町)………… TEL 0197-44-5711 |  |

**全国健康保険協会岩手支部 保健グループ**  
(電話)019-604-9009(音声案内で「2」を押してください)

# 無料の健康サポート（特定保健指導）で「健康づくり」をしませんか？

## 健康サポート(特定保健指導)とは

健康サポートは、健診結果から生活習慣の改善が必要な方へ専門職(保健師・管理栄養士)が行う健康支援です。内臓脂肪の蓄積により、高血圧、高血糖、脂質異常等のリスクが高まり、虚血性心疾患や脳血管疾患等を発症しやすくなります。対象となられた方は、ぜひご利用ください。**無料**でご利用いただけます！

対象者



健康サポートは、リスク数に応じて「積極的支援」と「動機付け支援」に分かれます。  
(対象年齢:40歳~74歳)

■高血圧症・糖尿病・脂質異常症で服薬治療中の方、インスリン注射をしている方は、特定保健指導の対象になりません。  
■65歳以上75歳未満の方は、積極的支援に該当となった場合でも動機付け支援となります。

腹囲

男性85cm以上  
女性90cm以上

腹囲  
BMI

男性85cm未満 + BMIが25以上  
女性90cm未満

血圧

収縮期血圧(上の血圧)130mmHg以上、または拡張期血圧(下の血圧)85mmHg以上

脂質

中性脂肪 空腹時150mg/dl以上 随時175mg/dl以上、またはHDLコレステロール値40mg/dl未満

血糖

空腹時血糖値(やむを得ない場合は随時血糖)100mg/dl以上またはHbA1c5.6%(NGSP)以上

喫煙

上記3つのうち1つでも当てはまる方はカウントされます

該当する  
項目数

健康サポート対象者  
となります

該当する  
項目数

2つ以上  
1つ

積極的支援  
動機付け支援

3つ以上  
1つか2つ

積極的支援  
動機付け支援

該当なし

健診結果の見方や生活習慣改善のための情報提供を行います

## 健康サポートの受け方

### ①健診機関で健康サポートを受ける場合

- 生活習慣病予防健診実施機関一覧の「健康サポート」欄に○がある機関で受けられます。
- 健診当日に健康サポートを実施している機関であれば、健診時にご案内があります。  
※健診機関で、後日実施することも可能です。

### ②健診機関以外で健康サポートを受ける場合

貴事業所は「保健指導に関する個人情報の共同利用」について了承されているか確認します。  
(「保健指導に関する個人情報の共同利用」について詳細は、協会けんぽのホームページをご覧ください。)



了承している

拒否している

健康サポートの対象となられた方の名簿を、貴事業所にお送りいたします。その後、協会けんぽ、もしくは外部委託業者より電話にて事業所訪問日程などを承ります。

貴事業所には対象者名簿はお送りしません。  
※協会けんぽから直接ご本人にご案内することがあります。

### 健康サポートのスタート！

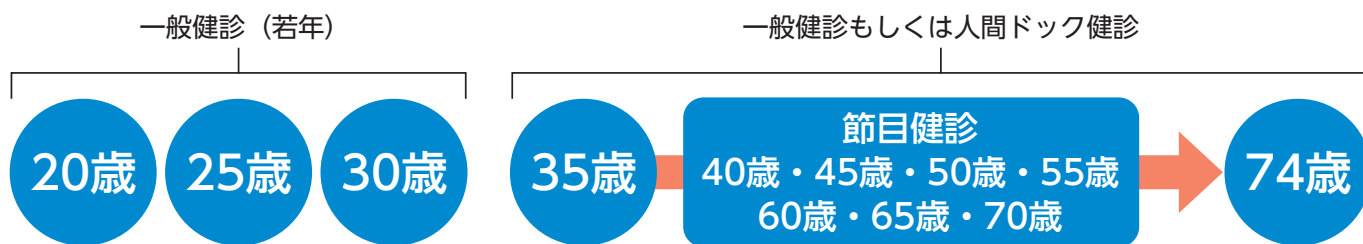
協会けんぽ、もしくは外部委託業者の専門職(保健師、管理栄養士)が3~6カ月間にわたり、健康づくりのためのサポートをさせていただきます。

※ICT(PC、タブレット、スマートフォン等)による実施も可能です。

令和8年度

# 人間ドック健診・生活習慣病予防健診 対象者年齢早見表

【健診の対象となる年齢】



※子宮頸がん検診・乳がん検診・骨粗鬆症検診については下記早見表の他、健診内容説明ページをご確認ください。

下表の●、○が付いている箇所の健診項目を補助します。

！年齢の数は、その年の4月2日から翌年の4月1日までとなりますので、ご注意ください。

年齢	生年月日	一般：● 若年：○	人間 ドック	節目	子宮頸 がん セット：● 単独：○	乳がん・ 骨粗鬆症	年齢	生年月日	一般：● 若年：○	人間 ドック	節目	子宮頸 がん セット：● 単独：○	乳がん・ 骨粗鬆症
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	○	×	×	○	×	50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	●	●	●	●
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1	×	×	×	×	×	51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	●	×	×	×
22歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	×	×	○	×	52歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	●	×	●	●
23歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×	53歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	●	×	×	×
24歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	×	○	×	54歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	●	×	●	●
25歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	○	×	×	×	×	55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	●	●	×	×
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	×	○	×	56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	●	×	●	●
27歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	57歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	●	×	×	×
28歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	×	○	×	58歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	●	×	●	●
29歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	59歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	●	×	×	×
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	○	×	×	○	×	60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	●	●	●	●
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	●	×	×	×
32歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	×	○	×	62歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	●	×	●	●
33歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	63歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	●	×	×	×
34歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	×	○	×	64歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	●	×	●	●
35歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	●	●	×	×	×	65歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	●	●	×	×
36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	●	●	×	○●	×	66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	●	×	●	●
37歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	●	×	×	×	67歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	●	×	×	×
38歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	●	×	○●	×	68歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	●	×	●	●
39歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	●	×	×	×	69歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	●	×	×	×
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	●	●	●	70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	●	●	●	●
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	●	×	×	×	71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	●	×	×	×
42歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	●	×	●	●	72歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	●	×	●	●
43歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	●	×	×	×	73歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	●	×	×	×
44歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	●	×	●	●	74歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	●	×	●	●
45歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	●	●	×	×	75歳※	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	●	×	×	×
46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	●	×	●	●							
47歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	●	×	×	×							
48歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	●	×	●	●							
49歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	●	×	×	×							

※令和8年度中に75歳の誕生日を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、75歳の誕生日の前日までに受診するようお願いします。  
例) 昭和26年5月10日生まれの方は令和8年5月9日まで受診可能です。