

受診までの流れ

1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日: 第1候補 月 日

第2候補 月 日



2 特定健診を受診します

(※事前予約は必要ありません)

[受診時の持ち物]

- 令和8年度特定健診受診券(セット券)
- マイナ保険証等(注)



特定健診受診券(セット券) 令和8年度 氏名 協会 花子	特定健康診査受診券(セット券) 記号12345678 番号90 氏名 協会 花子
------------------------------------	--

(注)
・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)
・マイナポータルでの保険資格画面の提示
・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
・資格確認書

- 受診券は4月にご自宅(会社等に勤務している被保険者様の登録住所)宛てに送付しております。
- 受診券に記載の記号・番号がご自身の現在の健康保険の記号・番号と一致しているかご確認ください。
- 受診券がお手元に届いていない、紛失してしまった等の場合は、協会けんぽ岩手支部までお問合せください。

3 健診結果を確認しましょう

健診は受けたあとが肝心です。必ず結果を確認しましょう。

生活習慣病のリスクが高い場合には、健康サポート(特定保健指導)をご案内いたします。保健師・管理栄養士があなた様に合った予防法や改善策を個別にアドバイスします!



《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診に関するお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ TEL:019-604-9009(8:30~17:15土日祝日を除く)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

釜石市保健福祉部 健康保険課健康推進係 TEL:0193-22-0179(8:30~17:15土日祝日を除く)



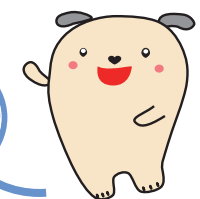
釜石市にお住まいの協会けんぽ被扶養者(ご家族)様

令和8年度 釜石市集団健診のご案内



受診券が送られてきたけれど、今年はどうしようかしら...

どうしようか迷ったらまずは**集団健診**がおすすめだよ!



岩手支部
マスコットキャラクター
「ハビわん」

令和8年度の受診券はご確認いただけましたか?
特定健診を受けるなら「市町村の集団健診」がおすすめです!

- おすすめポイント 1 近所に健診を受けられるところがない
「釜石市が実施する**集団健診**」の会場で受診できます!
- おすすめポイント 2 がん検診も受けたいのに...忙しくて別々に受けるのは無理...
「がん検診を一緒に受けられる」会場もあります!
- おすすめポイント 3 健診を受けたいけど、費用が心配...
「**集団健診なら、特定健診費用は無料**」で受診できます!

(※ただし、年度内にお一人様につき1回に限りです。)

健診日程は中面からご確認ください!

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ

〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いのご案内となります。ご了承ください。

<特定健診>

対象 40歳～74歳の協会けんぽ ご加入の被扶養者(ご家族)様

費用 **特定健診は無料**
 ⇒協会けんぽからの補助(7,150円)がありますので、
 無料でお受けいただけます。 ※補助はおひとり様につき今年度1回限りです。
 (がん検診を受診される場合の費用は別途発生します)

検査項目 ・診察・問診・身体測定・血圧測定・血糖検査・血中脂質検査
 ・肝機能検査・尿検査等

<釜石市肺がん(結核)検診> ※事前申し込み・費用が必要です

対象 40歳以上

費用 **1,000円** (70歳以上の方[令和9年3月31日時点]、生活保護受給者、
 令和7年度市民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料)

検査項目 肺のレントゲン検査

申込先 釜石市健康保険課 健康推進係 TEL:0193-22-0179

<釜石市大腸がん検診> ※事前申し込み・費用が必要です

対象 40歳以上

費用 **1,000円** (70歳以上の方[令和9年3月31日時点]、生活保護受給者、
 令和7年度市民税非課税世帯のいずれかに該当する方は無料)

検査項目 便潜血検査(事前に採便容器を送付いたします)

申込先 釜石市健康保険課 健康推進係 TEL:0193-22-0179

■ 会場・日程

【特定健診・がん検診同時実施 日程】

日程	会場	所在地	受付時間
7月21日(火)	橋野ふれあいセンター	橋野町34-13-12	9:15-10:15
	栗橋地区基幹集落センター	栗林町13-4-1	13:30-14:30
7月22日(水)	市民体育館	鶴住居町4-905-3	9:30-11:30、13:30-14:30
7月27日(月)	シープラザ釜石	鈴子町22-1	9:30-11:30、13:30-14:30
7月28日(火)	シープラザ釜石	鈴子町22-1	9:30-11:30、13:30-14:30
7月29日(水)	小佐野小学校	小佐野町3-5-37	9:30-11:30、13:30-14:30
7月30日(木)	小佐野小学校	小佐野町3-5-37	9:30-11:30、13:30-14:30

【特定健診・がん検診同時実施 日程】

日程	会場	所在地	受付時間
7月31日(金)	甲子小学校	甲子町9-87-87	9:30-11:30、13:30-14:30
8月2日(日)	甲子小学校	甲子町9-87-87	9:30-11:30、13:30-14:30
8月3日(月)	甲子小学校	甲子町9-87-87	9:30-11:30、13:30-14:30
8月4日(火)	中妻地区生活応援センター	上中島町2-6-36	9:30-11:30、13:30-14:30
8月5日(水)	中妻地区生活応援センター	上中島町2-6-36	9:30-11:30、13:30-14:30
8月6日(木)	中妻地区生活応援センター	上中島町2-6-36	13:30-15:00、18:00-19:30
8月7日(金)	唐丹地区生活応援センター	唐丹町小白浜50	9:30-11:30、13:30-14:30
8月17日(月)	釜石・大槌地域産業育成センター	大字平田3-75-1	9:30-11:30、13:30-14:30
8月18日(火)	釜石・大槌地域産業育成センター	大字平田3-75-1	9:30-11:30、13:30-14:30
9月29日(火)	市民体育館	鶴住居町4-905-3	13:30-15:00、18:00-19:30
9月30日(水)	市民体育館	鶴住居町4-905-3	9:30-11:30、13:30-14:30
10月2日(金)	働く婦人の家	小川町4-2-5	9:30-11:30、13:30-14:30
10月3日(土)	働く婦人の家	小川町4-2-5	9:30-11:30、13:30-14:30
10月5日(月)	シープラザ釜石	鈴子町22-1	9:30-11:30、13:30-14:30
10月6日(火)	シープラザ釜石	鈴子町22-1	9:30-11:30、13:30-14:30
11月8日(日)	シープラザ釜石	鈴子町22-1	9:30-11:30、13:30-14:30

【大腸がん検診実施 日程】

以下の日程は大腸がん検診の容器回収のみとなります。
 特定健診は受診できませんのでご注意ください。

日程	会場	所在地	受付時間
9月11日(金)	市民ホールTETTO	大町 1-1-9	9:00~11:30、13:00~14:30
10月7日(水)	保健福祉センター	大渡町 3-15-26	17:30~19:30
10月24日(土)	市民体育館	鶴住居町4-905-3	9:00~11:30、13:00~14:30