

## 受診までの流れ

### 1 まず、受診日を決めてください (実施日は中面をご覧ください)

私の受診日: 第1候補  月  日

第2候補  月  日



### 2 特定健診を受診します

(※事前予約は必要ありません)

[受診時の持ち物]

令和8年度特定健診受診券(セット券)

マイナ保険証等(注)



特定健診受診券(セット券)

特定健康診査受診券(セット券)

令和8年度

記号12345678 番号90

氏名 協会 花子

氏名 協会 花子

(注)  
 ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認(受診する施設が対応している場合)  
 ・マイナポータルでの保険資格画面の提示  
 ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示  
 ・資格確認書

- 受診券は4月にご自宅(会社等に勤務している被保険者様の登録住所)宛てに送付しております。
- 受診券に記載の記号・番号がご自身の現在の健康保険の記号・番号と一致しているかご確認ください。
- 受診券がお手元に届いていない、紛失してしまった等の場合は、協会けんぽ岩手支部までお問合せください。

### 3 健診結果を確認しましょう

健診は受けたあとが肝心です。必ず結果を確認しましょう。

生活習慣病のリスクが高い場合には、健康サポート(特定保健指導)をご案内いたします。保健師・管理栄養士があなた様に合った予防法や改善策を個別にアドバイスします!



#### 《お問い合わせ先》

・受診券、特定健診に関するお問い合わせ

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ Tel:019-604-9009(代表)(平日8:30~17:15)

・健診日程、がん検診、会場に関するお問い合わせ

○一関地域・花泉地域:健康づくり課(一関保健センター2階) Tel:0191-21-2160

○大東地域・東山地域:北部健康推進室(大東支所内) Tel:0191-72-4087

○千厩・室根・川崎・藤沢:東部健康推進室(千厩支所内) Tel:0191-53-3952

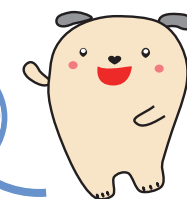
一関市にお住まいの協会けんぽ被扶養者(ご家族)様

## 令和8年度 一関市集団健診のご案内



受診券が送られてきたけれど、今年はどうしようかしら...

どうしようか迷ったらまずは集団健診がおすすめだよ!



岩手支部  
マスコットキャラクター  
「ハビわん」

令和8年度の受診券はご確認いただけましたか?  
**特定健診を受けるなら「市町村の集団健診」がおすすめです!**

おすすめ  
ポイント

1 近所に健診を受けられるところがない

「一関市が実施する集団健診」の会場で受診できます!

おすすめ  
ポイント

2 がん検診も受けたいのに...忙しくて別々に受けるのは無理...

「がん検診を一緒に受けられる」会場もあります!

おすすめ  
ポイント

3 健診を受けたいけど、費用が心配...

「集団健診なら、特定健診費用は無料」で受診できます!

(※ただし、年度内にお一人様につき1回に限りです。)

健診日程は中面からご確認ください!

全国健康保険協会岩手支部 保健グループ

〒020-8508 盛岡市中央通一丁目7番25号 朝日生命盛岡中央通ビル2階

※すでに今年度の健診を受診済の方、協会けんぽの健康保険の資格を喪失された方は行き違いのご案内となります。ご了承ください。

## 対象

40歳～74歳の協会けんぽご加入の被扶養者(ご家族)様

## 費用

### 特定健診は無料

(がん検診を受診される場合の費用は別途発生します)

⇒協会けんぽからの補助(7,150円)がありますので、  
無料でお受けいただけます。 ※補助はおひとり様につき今年度1回限りです。

## 検査項目

・診察 ・問診 ・身体測定 ・血圧測定 ・血中脂質検査  
・肝機能検査 ・血糖検査 ・尿検査 等

## 会場・日程

\*本案内には6月中旬以降の日程のみ掲載しております。  
\*その他がん検診等の詳細につきましては、一関市ホームページをご確認ください。

一関市HP



受診票  
申し込み用  
フォーム



## 【同時受診】

特定健診に合わせて肝炎ウイルス検診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健診(65歳以上対象)も受診できます。

地域	月日	実施場所	受付時間
一関	6/25(木)	一関保健センター	6:45~9:00
	6/26(金)		
	6/27(土)		
	6/28(日)		
	6/29(月)		
	7/5(日)		
	7/6(月)		
	7/7(火)		
	7/8(水)		
	7/9(木)		
花泉	6/11(木)	花泉総合福祉センター	6:45~9:00
	6/12(金)		
	6/14(日)		
	6/15(月)		
大東	6/22(月)	大東保健センター(渋民)	6:45~9:00
	6/23(火)	大東勤労者体育センター(大原)	
	6/24(水)		
千厩	6/18(木)	千厩維新館	6:45~9:00
	6/19(金)		
	6/30(火)	千厩農村環境改善センター	
	7/1(水)		
	7/2(木)		
	7/3(金)		
藤沢	6/16(火)	藤沢市民センター-黄海分館	6:45~9:00
	6/17(水)		

## 【循環器系健診(特定健診)】

特定健診に合わせて肝炎ウイルス検診・肺がん検診・結核健診(65歳以上対象)も受診できます。

地域	月日	実施場所	受付時間		
一関	9/3(木)	一関保健センター	9:30~11:00 13:30~14:30		
	9/4(金)		13:30~15:00 17:30~19:00		
	9/5(土)				
	9/6(日)				
	9/7(月)				
	9/11(金)				
	9/14(月)				
	9/15(火)				
	花泉		9/16(水)	萩荘市民センター	9:30~11:00 13:30~14:30
			9/24(木)	サン・アビリティーズ一関	
9/25(金)		一関自然休養村管理センター(厳美)			
大東	8/24(月)	花泉総合福祉センター	9:30~11:00 13:30~14:30		
	8/25(火)				
大東	9/9(水)	大東コミュニティセンター(摺沢駅となり)			
千厩	8/26(水)	千厩農村環境改善センター			
東山	9/10(木)	東山地域交流センター			
室根	8/28(金)	曲ろくふれあいセンター			
川崎	8/29(土)	川崎市民センター			
藤沢	8/27(木)	ニコニコドーム			

## 【子宮がん検診・乳がん検診】

地域	月日	実施場所	受付時間
花泉	9/2(水)	花泉総合福祉センター	9:30~10:30 13:00~14:00
	9/3(木)		
大東	9/6(日)	大東保健センター(渋民)	
	9/7(月)	大東コミュニティセンター(摺沢駅となり)	
	9/8(火)		
千厩	7/16(木)	千厩農村環境改善センター	
	7/17(金)		
	7/18(土)		
室根	7/27(月)	曲ろくふれあいセンター	
川崎	7/28(火)	川崎市民センター	
藤沢	7/8(水)	ニコニコドーム	
	7/9(木)		

## 【乳がん検診】

地域	月日	実施場所	受付時間
一関	11/7(土)	一関保健センター	9:30~11:00 13:30~15:00
	11/8(日)		13:30~14:30 17:00~19:00
	11/9(月)		
	11/10(火)		
	11/16(月)		9:30~10:30 13:30~14:30
	11/17(火)		13:30~14:30 17:00~19:00
	11/18(水)		9:30~10:30 13:30~14:30
	11/19(木)		
	11/20(金)		
	11/21(土)		

11/7~11/9は完全予約制の日程です。以下の二次元コードからお申込みください。  
乳がん検診予約用フォーム▶

## 【子宮がん検診】

一関	○6~9月の指定月に指定された医療機関(受診票に記載)で受診して下さい。 ○指定月は受診票に記載されております。
----	---

